

Mundspülung weitergedacht

Laut WHO sind orale Erkrankungen die am weitesten verbreiteten Krankheiten – weltweit sind ca. 3,5 Milliarden Menschen betroffen.¹ In Deutschland hat die Zahl der von Karies oder ihren Folgen betroffenen Zähne in den letzten Jahren abgenommen.² Die meisten oralen Erkrankungen lassen sich durch häusliche Mundhygiene und zahnmedizinische Prophylaxe vermeiden.¹

© Kenvue / Johnson & Johnson GmbH

Studien zeigen, dass Parodontitis mit Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und über 50 nicht übertragbaren Krankheiten in Zusammenhang steht.³ Die Folgen reichen von körperlichen und funktionellen Beschwerden bis zu Einbußen im emotionalen, geistigen und sozialen Wohlbefinden.¹ Dem wird durch Aufklärung und Prophylaxe begegnet – mit Informationen zu häuslicher Mundhygiene und professioneller Zahnreinigung.

Die Bedeutung von Mundspülungen mit antibakterieller Wirkung

Wissenschaftlich bestätigt ist der Nutzen der 3-fach-Prophylaxe bestehend aus mechanischem⁴ und chemischem⁵ Biofilmmangement. Zähneputzen und Reinigung der Zahnzwischenräume kann leitliniengerecht durch die Verwendung einer Mundspülung mit antibakterieller Wirkung, wie z.B. LISTERINE®, ergänzt werden.⁵

Nach dem Zähneputzen und der Zahnzwischenraumreinigung bleiben viele Bakterien zurück, die schnell wieder neuen Zahnbelag bilden.⁶ LISTERINE® bekämpft bis zu 99,9 Prozent dieser Bakterien.⁷ Bei 37 Prozent der Patient/-innen war nach zusätzlicher Anwendung von LISTERINE® mindestens die Hälfte der supragingivalen Stellen im Mund frei von Plaque, verglichen mit nur 5,5 Prozent bei denjenigen, die während einer halbjährlichen Anwendung nur eine mechanische Reinigung nutzten.⁸ Auch bei langfristiger Anwendung zeigen sich keine signifikanten mikrobiellen Verschiebungen und es sind keine Verfärbungen zu erwarten.^{5,9,*}

LISTERINE® Total Care Zahn-Schutz wurde von Stiftung Warentest (3/2025) als einzige unter 20 getesteten Mundspülungen mit dem Qualitätsurteil „Sehr gut“ (1,4) ausgezeichnet. Der Testsieger punktete insbesondere in den Kategorien rund um Kariesprophylaxe, Vorbeugung von Zahnbelag und Zahnfleischentzündung.

* Studien über sechs Monate.



kontakt.

Kenvue / Johnson & Johnson GmbH

Johnson & Johnson Platz 2

41470 Neuss

Tel.: 0800 260260-00

www.listerineprofessional.de



Literatur



Infos zum Unternehmen