HERSTELLERINFORMATION // Probiotika sind ein innovativer Ansatz zur Unterstützung der parodontalen Gesundheit. Vor allem das Bakterium *Limosilactobacillus reuteri Prodentis*® (*LrP*) spielt im Kontext einer gesunden Mundflora eine essenzielle Rolle. Denn es bietet eine sinnvolle Unterstützung, wenn es zu einem bakteriellen Ungleichgewicht in der Mundhöhle gekommen ist – der Basis von Parodontalerkrankungen. Mit den GUM® PerioBalance® Lutschtabletten steht dem zahnärztlichen Praxisteam eine wirksame Empfehlung für alle Patienten zur Verfügung, die mit *LrP* ein gesundes, ausgeglichenes Milieu im Mund erlangen und langfristig aufrechterhalten möchten.

PROBIOTIKA IN DER ZAHNMEDIZIN: EVIDENZ, EINSATZ UND EMPFEHLUNG

Marianne Seger / Schönau

Die Rolle von Probiotika im Gesundheitswesen allgemein und auch in der Zahnmedizin speziell, wächst kontinuierlich. Insbesondere das Bakterium *LrP* (früher *Lactobacillus reuteri Prodentis*®) kann die Gesundheit von Zahnfleisch und Zähnen unterstützen und hat sich als wirkungsvolle Ergänzung in der Therapie von entzündlichen Parodontalerkrankungen erwiesen.[1] In der zahnärztlichen Praxis wird es vor allem bei der Therapie von Parodontitiden und gingivalen Erkrankungen eingesetzt. Aber auch bei der periimplantären Mukositis, bei Candidiasis sowie bei Schwangerschaftsgingivitis kommt es zur Anwendung.[2]

Probiotische Bakterien unterstützen die orale Gesundheit

Das orale Nahrungsergänzungsmittel GUM® PerioBalance® Lutschtabletten ist das erste seiner Art, um mit der probiotischen Wirkweise des Bakteriums *LrP* die orale Gesundheit effektiv zu unterstützen. Dabei setzt das Bakterium an der pathophysiologischen Grundlage bei der Entstehung von Parodontalerkrankungen an: einem Missverhältnis pathogener und nützlicher Bakterien im Mundraum. Zusammen mit weiteren Wirkansätzen wie einer direkten Hemmung pathogener Bakterien und einer immunstimulierenden Wirkung hilft *LrP* bei der Gesunderhaltung von Zahnfleisch und Zähnen.[1-4]



GUM® PerioBalance® Lutschtabletten.

Die Wirkweise auf einen Blick

Das *LrP* Bakterium entfaltet seine Wirkung auf mehreren Ebenen:[1,2]

- ✓ Wiederherstellung des Gleichgewichts der oralen Mikroflora: durch Konkurrenz mit pathogenen Mikroorganismen um Nährstoffe und Adhäsionsstellen. So werden Pathogenen wichtige Ressourcen entzogen.
- ✓ Direkte Hemmung pathogener und kariesassoziierender Keime: Neben dem Wettbewerb mit Pathogenen

* Die Beiträge in dieser Rubrik stammen von den Anbietern und spiegeln nicht die Meinung der Redaktion wider.

* Die Beiträge in dieser Rubrik stammen von den Anbietern und spiegeln nicht die Meinung der Redaktion wider.

produziert das probiotische Bakterium Substanzen wie das antibakterielle Reuterin, welches das Wachstum pathogener Keime hemmt. Entstehende, pH-Wert-verschiebende Milchsäure wirkt antibakteriell, speziell in Biofilmen.

- ✓ Immunmodulation: *LrP* stärkt das Immunsystem durch Vermehrung der CD4+T-Helferzellen sowie durch die erhöhte Produktion von IgA. Zusätzlich steigert es die Barrierefunktion der Mundschleimhaut.
- ✓ Entzündungshemmung: Inflammatorische Botenstoffe, wie TNF-α im Biofilm werden gehemmt.
- ✓ Senkung des Infektionsrisikos und Verminderung einer Superinfektion mit exogenen Pathogenen.

Studienbelegte Wirksamkeit von *LrP*

Auf diese Weise können sich zahlreiche klinische Parameter verbessern: Studien belegen, dass durch die Einnahme der probiotischen Bakterien Taschentiefen minimiert werden konnten und sich Plaque und gingivale Entzündungen reduzierten.[3,4] Zudem wurde nachgewiesen, dass *LrP* als Therapieergänzung bei Scaling und Root Planing die klinischen Parameter „Reduktion der Sondierungstiefe", „Blutungsindex" und den „Plaqueindex" erheblich positiv beeinflusste.[3] Die parodontale Gesundheit konnte verbessert und erhalten werden.[3,5,6] Insbesondere Raucher, die ein erhöhtes Risiko für Zahnfleischentzündungen aufweisen, können von einer Einnahme des probiotischen Bakteriums profitieren.[6]

Auch bei Patienten mit einer periimplantären Mukositis kam es nach 30 Tagen Einnahme zu einer deutlichen Verbesserung der klinischen Parameter. Da auch die Vergleichsgruppe ohne Mukositis positive Entwicklungen zeigte, liegt der Schluss nahe, dass *LrP* auch zur Prophylaxe von periimplantärer Mukositis eingesetzt werden kann.[5]

Ein deutlicher Rückgang der gingivalen Entzündungssituation konnte zudem bei einer dreimonatigen Anwendung bei Frauen mit einer manifesten Schwangerschaftsgingivitis festgestellt werden, so die Ergebnisse einer weiteren Studie. Der Plaque-Index hatte sich ebenfalls reduziert und die Studie zeigte, dass die Einnahme von GUM® PerioBalance® Lutschtabletten in der Schwangerschaft vollkommen unbedenklich ist.[7]

Ihre Empfehlung in der zahnärztlichen Praxis

Die Integration von *LrP* in zahnmedizinische Therapiekonzepte bietet Ihnen eine innovative und evidenzbasierte Möglichkeit, die orale Gesundheit Ihrer Patienten nachhaltig zu unterstützen. Empfehlen Sie ihnen probiotische Bakterienstämme, deren Wirksamkeit durch wissenschaftliche Studien belegt wurde. Die Studienlage für *LrP* zeigt, dass die probiotischen Bakterien das Gleichgewicht des Mundhöhlenmikrobioms wiederherstellen und aufrechterhalten kön-

ANZEIGE



Ein weißeres Lächeln lässt Deine Welt erstrahlen

Opalescence verleiht Ihren Patienten nicht nur ein strahlend weißes Lächeln, sondern auch ein blendendes Aussehen und ein positives Gefühl. Damit werden schöne Tage noch schöner.

Opalescence™ tooth whitening systems

Erfahren Sie mehr über Opalescence Zahnaufhellung auf ultradentproducts.com/brighterworld und lassen Sie Ihre Patienten strahlen.

de.ultradent.blog

ULTRADENTPRODUCTS.COM

© 2025 Ultradent Products, Inc. Alle Rechte vorbehalten.

ULTRADENT PRODUCTS, INC



GUM® PerioBalance®: Anwendungsprotokoll – Leitfaden für das Praxisteam

FORTGESCHRITTENE CHRONISCHE PARODONTITIS

DOSIS	ANWENDUNGSDAUER	EMPFEHLUNGEN	ERWARTETE ERGEBNISSE	LITERATUR
2 Lutschtabletten pro Tag	**mindestens 4 Wochen / Empfehlung 12 Wochen**	Als Begleittherapie zu SRP* – um bestmögliche Ergebnisse sicherzustellen (3- bis 4 mal pro Jahr)	Verbesserung kritischer klinischer Parameter (BOP, CAL, PPD, PI, GI*); Unterstützt das Gleichgewicht der oralen Mikroflora; Reduktion des Risikos der Krankheitsprogression	Martin-Cabezas 2016 Tekce 2015, Ince 2015 Teughels 2013 Vivekananda 2010

INITIALE BIS MODERATE CHRONISCHE PARODONTITIS

DOSIS	ANWENDUNGSDAUER	EMPFEHLUNGEN	ERWARTETE ERGEBNISSE	LITERATUR
2 Lutschtabletten pro Tag oder **1 Lutschtablette pro Tag längerfristig**	**mindestens 2 Wochen / Empfehlung 8 Wochen** **mindestens 4 Wochen / Empfehlung 12 Wochen**	Als Begleittherapie zur professionellen Zahnreinigung, bzw. UPT (2- bis 3-mal pro Jahr)	Verbesserung kritischer klinischer Parameter; Senkung der pathogenen Bakterienlast; Reduktion des Risikos der Krankheitsprogression	Vicario et al. 2012 Szkaradkiewicz et al. 2013

SCHWANGERSCHAFTSGINGIVITIS

DOSIS	ANWENDUNGSDAUER	EMPFEHLUNGEN	ERWARTETE ERGEBNISSE	LITERATUR
2 Lutschtabletten pro Tag	**Während der Schwangerschaft, mindestens 4-7 Wochen vor der Entbindung / Empfehlung 12 Wochen**	Als Begleittherapie zu einer professionellen Zahnreinigung während der Schwangerschaft	Reduktion der Schwangerschaftsgingivitis: • Reduktion der plaquebedeckten Flächen (PI) • Reduktion der gingivalen Entzündung (GI)	Schlagenhauf et al. 2016

GUM® PerioBalance® Anwendungsprotokoll.

nen und dabei sicher in der Anwendung sind.[7]

Um die gewünschten Effekte zu erzielen, sollte *LrP* täglich eingenommen werden, um die Mundflora wieder ins Gleichgewicht zu bringen. Eine permanente Ansiedlung des probiotischen Bakteriums in der Mundhöhle oder im Verdauungstrakt findet nicht statt.[1] Beachten Sie hierzu auch das Anwendungsprotokoll für GUM® PerioBalance® mit wichtigen Hinweisen zu Dosierung, Anwendungsdauer und Empfehlungen für unterschiedliche Indikationen.

Gezielte Anwendung: Für welche Zielgruppe sind probiotische Lutschtabletten besonders geeignet?

Von der Anwendung von GUM® PerioBalance® können insbesondere Personen profitieren, denen es schwerfällt, eine adäquate Mundhygiene aufrechtzuerhalten oder bei denen Risikofaktoren für eine orale mikrobielle Dysbalance vorliegen. Dazu gehören:[1]

- ✓ Patienten mit Mundhygieneproblemen: körperlich oder geistig eingeschränkte Menschen sowie bettlägerige oder ältere Personen.
- ✓ Personen mit Parodontalerkrankungen: Parodontitspatienten zusätzlich zur antiinfektiösen Therapie und der Erhaltungstherapie oder als Alternative zum Langzeiteinsatz von Chlorhexidin.
- ✓ Weitere Risikogruppen: Schwangere, Raucher und Patienten mit Diabetes.

Literatur kann in der Redaktion unter dz-redaktion@oemus-media.de angefordert werden.

SUNSTAR DEUTSCHLAND GMBH
Aiterfeld 1
79677 Schönau
professional.sunstargum.com/de-de

* Die Beiträge in dieser Rubrik stammen von den Anbietern und spiegeln nicht die Meinung der Redaktion wider.

Als Team unschlagbar stark

60 Jahre Orotol und Sauganlagen

sixty years 60 Orotol

Jetzt mitfeiern & Team-Event gewinnen!
duerrdental.com/orotol



Gemeinsam stark: Vor 60 Jahren hat Dürr Dental nicht nur die Sauganlage, sondern auch die dazugehörige Sauganlagen-Desinfektion und -Reinigung erfunden. Dies war der Startschuss unserer innovativen Systemlösungen in der dentalen Absaugung und die Grundlage für besten Infektionsschutz im Praxisalltag. duerrdental.com/orotol

DÜRR DENTAL
DAS BESTE HAT SYSTEM