

Mundspülung weiter gedacht

Laut WHO sind orale Erkrankungen die am weitesten verbreiteten Krankheiten – weltweit sind ca. 3,5 Milliarden Menschen betroffen.¹ In Deutschland hat die Zahl der von Karies oder ihren Folgen betroffenen Zähne in den letzten Jahren erfreulicherweise in allen Altersgruppen abgenommen.² Prävention spielt hierbei eine zentrale Rolle: Die meisten oralen Erkrankungen lassen sich durch häusliche Mundhygiene und zahnmedizinische Prophylaxe vermeiden.¹

Studien zeigen, dass Parodontitis, eine entzündliche Erkrankung des Zahnhalteapparats, mit Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und über 50 nicht-übertragbaren Krankheiten in Zusammenhang steht.³ Daher spielt die Aufklärung durch dentale Fachkräfte eine zentrale Rolle, um Patient:innen über die richtige häusliche Mundhygiene und die Vorteile der professionellen Zahnreinigung zu informieren.

Die Bedeutung von Mundspülungen mit antibakterieller Wirkung

Studien zeigen, dass die Zahnputzleistung der meisten Menschen defizitär ist.⁴ Die mechanische Reinigung ist daher meist nicht ausreichend, um eine optimale Mundgesundheit zu gewährleisten.^{4,5} Wissenschaftlich bestätigt ist der Nutzen der 3-fach-Prophylaxe bestehend aus mechanischem⁶ und chemischem⁷ Biofilmanagement. Zähneputzen und Reinigung der Zahnzwischenräume kann leitliniengerecht durch die Verwendung einer Mundspülung mit antibakterieller Wirkung, wie zum Beispiel LISTERINE®, ergänzt werden.⁷

Nach Zähneputzen und Zahnzwischenraumreinigung bleiben viele Bakterien zurück, die schnell wieder neuen Zahnbelag bilden.⁸ Die Verwendung von LISTERINE® bekämpft bis zu 99,9% dieser Bakterien, die Mundgeruch, Plaque und Zahnfleischentzündungen verursachen können.⁹ Für Patient:innen, die regelmäßig ihre Zähne putzen und Zahnseide verwenden, steigert die Zugabe von

LISTERINE® den Schutz vor Plaque-Biofilm signifikant.^{10,11} Bei 37% der Patient:innen war nach zusätzlicher Anwendung von LISTERINE® mindestens die Hälfte der supragingivalen Stellen im Mund frei von Plaque, verglichen mit nur 5,5 % bei denjenigen, die während einer 6-monatigen Anwendung nur eine mechanische Reinigung nutzten.¹²

Die einzigartige Formulierung mit einer Kombination ätherischer Öle wird in Metaanalysen und Leitlinien ausdrücklich hervorgehoben.^{5,13,14}

Auch bei langfristiger Anwendung zeigen sich keine signifikanten mikrobiellen Verschiebungen und es sind keine Verfärbungen der Zähne zu erwarten.^{7,5*}

* Studien über 6 Monate

Infos zum Unternehmen



Literatur

