



Ein neuer Kongress im Norden: EXI-SH – Familie & Praxis

FVDZ-Landesverband Schleswig-Holstein. Junge Kolleginnen und Kollegen stehen beim Berufseintritt irgendwann vor der Frage „Lassen sich Familie und Niederlassung in eigener Praxis vereinen?“. Unsere innovative Existenzgründerveranstaltung EXI-SH – Familie & Praxis gibt Antworten: Am Freitag, 12. September 2025, im ATLANTIC Hotel in Kiel gehen wir der Sache mit einem kompakten Tageskongress auf den Grund.

Autoren: Dr. Joachim Hüttmann/Jan-Philipp Schmidt

Vieler Jahre hat der Landesverband „zwischen den Meeren“ erfolgreich einen Assistenten-Zyklus zur Niederlassungsvorbereitung in Kooperation mit Kammer und KZV durchgeführt. Nun beschreiten wir neue Wege mit einem Vorkongress zum traditionellen Ostsee-Symposium, der speziell für noch nicht niedergelassene Zahnärztinnen und Zahnärzte konzipiert wurde.

EXI-SH 2025 sei wahrhaftig ein Herzensprojekt für den Landesverband, sagt Jan-Philipp Schmidt, FVDZ-Landesvorsitzender in Schleswig-Holstein. „Seit der Assi-Zyklus bedauerlicherweise eingestellt wurde, bestand die dringende Notwendigkeit, ein neues Angebot für Zahnmediziner zu schaffen, die Familie und Praxis erfolgreich zusammenbringen und sich niederlassen möchten. Die Existenzgründung per Einstieg, Übernahme oder Neugründung ist und bleibt die beste Option, sich in unserem Traumberuf frei entfalten zu können“, betont Schmidt.

Vom Wissen erfahrener Kollegen und Referenten profitieren

Dr. Antonia Baitz, stv. Landesvorsitzende und EXI-SH Kongressleitung ergänzt: „Der Weg zur eigenen Praxis und beruflichen Freiheit braucht genaue Planung, kompetente Begleiter und etwas Mut, selber zu gestalten. Wir machen den Kolleginnen und Kollegen Mut zur Niederlassung!“

Das Kongressprogramm mit zehn Vortrags- bzw. Workshop-Slots reicht vom Mindmapping und klassischen Existenzgründer-Fragen wie Übernahme oder Neugründung über Fragen zu Vertragsrecht und Steuern bis hin zu Ergonomie, Digitalisierung der Praxis und Teambuilding. Kernthema ist der Weg in die Niederlassung mit dem Fokus auf der Verbindung

von Familie und Praxis: Hierzu gibt es auch eine spannende Podiumsdiskussion mit zahnärztlichen Kollegen, die dieses Work-Life-Blending bereits erfolgreich realisiert haben.

Ziel ist ein kreativer und interaktiver Existenzgründer-Tag: „Lasst euch inspirieren, tauscht euch aus und profitiert vom Wissen der erfahrenen Referentinnen und Referenten. Findet erste Anstöße oder neue Ideen für euer persönliches Praxiskonzept!“, sagt Baitz.

50 Prozent Rabatt für FVDZ-Mitglieder

Durch die Unterstützung von Partnern und Sponsoren kann ein ausgesprochen günstiger Kongresspreis von nur 80 Euro pro Person realisiert werden. Enthalten sind Mittag- und Abendessen, sowie ein Rooftop-Party-Ticket für die exklusive „EXI-SH VIP NIGHT“ auf DECK 8 hoch über der Kieler Förde. Und wer bereits Mitglied im Freien Verband Deutscher Zahnärzte ist oder bis zum Kongress-Start Mitglied wird, erhält sogar noch einen Nachlass von 50 Prozent.

Zimmerbuchungen bitte direkt im Kongresshotel an der Förde: ATLANTIC Hotel Kiel, Raiffeisenstraße 2, 24103 Kiel (Tel.: 0431 374990 – Stichwort: FVDZ OSY 2025).

Und wer Lust auf (noch) mehr fachliche Fortbildung hat, nimmt am darauffolgenden Tag am Ostsee-Symposium (www.fvdz.de/ostsee-symposium) teil (Thema: „Spannende Streifzüge durch die zahnmedizinischen Fachgebiete – Ein Tag mit Prof. Dr. Andreas Filippi, Corinna Bäck und Daniela Ballesteros“) und bekommt dann insgesamt 16 Fortbildungspunkte.

FVDZ – wir machen Lust auf Freiberuflichkeit: www.exi-sh.de. ■