Neuer Film zur Kieferorthopädie

… und welche BLZK-Patienteninfos es noch zum Thema gibt

Welche Zahn- und Kieferfehlstellungen gibt es? Welche Ursachen haben sie und wie werden sie behandelt? Auf diese und weitere Fragen geht die Bayerische Landeszahnärztekammer in verschiedenen Patienteninformationen ein – auf der Patientenwebsite zahn.de, in kurzen Videos und einem Infoblatt. Die BLZK möchte damit die bayerischen Zahnarztpraxen im Beratungsgespräch unterstützen.



Der Film „Kieferorthopädie" zeigt anschaulich, welche Fehlstellungen es gibt und wie sie behandelt werden können.

Das Referat Patienten, Versorgungsforschung und Pflege produziert jedes Jahr gemeinsam mit dem BLZK-Kooperationspartner TV-Wartezimmer einen Patientenfilm – das neueste Video thematisiert die Kieferorthopädie. Patientinnen und Patienten erfahren darin zum Beispiel, welche Fehlstellungen es gibt, zu welchen Problemen sie führen können und wie sie sich behandeln lassen.

Einfache und ansprechende Animationen veranschaulichen zum Beispiel die verschiedenen Arten der Fehlstellung wie offener Biss oder Zahnengstand. Der dreiminütige Film ist in der Mediathek auf zahn.de zu sehen. Dort ist auch ein Video zur Kieferregulierung für Erwachsene zu finden, das erklärt, warum Zahn- und Kieferkorrekturen nicht nur im Kindesalter sinnvoll sind und welche Möglichkeiten der Regulierung es gibt.

Ein weiterer Film in der Mediathek beschäftigt sich mit dem Thema „Aligner" – er zeigt unter anderem, wie eine professionelle Behandlung mit den transparenten Zahnschienen abläuft. Spielen Sie die Filme gern beim Beratungsgespräch auf dem Tablet oder PC ab – oder machen Sie Ihre Patienten darauf aufmerksam, dass sie sich die Videos in Ruhe zu Hause in der Mediathek ansehen können.

Ausführliche Infos auf der Patientenwebsite

Auch auf ihrer Patientenwebsite zahn.de informiert die BLZK ausführlich zum Thema Kieferorthopädie. So finden Patienten dort etwa die häufigsten Fehlstellungen – Bilder veranschaulichen, was zum Beispiel

ein Kreuzbiss, ein offener Biss oder ein Rückbiss ist. Außerdem erfahren sie, welche Ursachen Zahn- und Kieferfehlstellungen haben und wie sie behandelt werden können.

Infoblatt zur Zahnspangenreinigung

Wer eine Zahnspange trägt, sollte besonders gut auf eine gründliche Mundhygiene achten. Deshalb bietet die BLZK auf zahn.de und in ihrem Onlineshop ein Infoblatt mit Tipps zur Zahnspangenreinigung an, das kostenlos heruntergeladen und ausgedruckt werden kann. Nutzen Sie es gern, um es im Wartezimmer auszulegen oder Ihren Patientinnen und Patienten im Beratungsgespräch mit nach Hause zu geben.

Nina Prell
Referat Patienten, Versorgungsforschung, Pflege der BLZK



Tipps für die Reinigung der Zahnspange

1 Reinigen Sie Ihre Zähne nach jeder Mahlzeit sorgfältig mit fluoridhaltiger Zahnpasta. Wenn das nicht möglich ist, spülen Sie den Mund zumindest gründlich mit Wasser aus. Denn bei einer Zahnspange können sich Speisereste besonders leicht festsetzen und so die Entstehung von Zahnbelag fördern.

2 Die richtige Putztechnik: Setzen Sie die Zahnbürste am Rand zwischen Zahnfleisch und Zahn an, rütteln Sie sanft und wischen Sie im 45-Grad-Winkel in Richtung Zahn aus. Bei einer festen Zahnspange die Wischbewegung unterteilen: einmal oberhalb der aufgeklebten Befestigungselemente (Brackets) und einmal unterhalb wischen.

3 Die Reinigung der Zwischenräume klappt bei festen Spangen mit Interdentalbürsten besser als mit Zahnseide. Sie lassen sich auch oberhalb der Brackets einfädeln und reinigen die Zwischenräume bei richtiger Anwendung vollständig.

4 Eine Munddusche kann helfen, Speisereste bei festen Zahnspangen aus den Zwischenräumen zu spülen. Gehen Sie dabei gründlich, aber vorsichtig vor, um Brackets, Bänder und Drähte nicht zu beschädigen.

5 Herausnehmbare Zahnspangen können Sie einfach unter lauwarmem fließendem Wasser mit Zahnpasta und einer mittelharten Zahnbürste reinigen. Benutzen Sie eine separate Bürste – nicht dieselbe, mit der Sie die Zähne putzen. Fassen Sie die Spange nur am Kunststoff an und gehen Sie beim Abbürsten behutsam vor, um keine Drähte zu verbiegen. Es empfiehlt sich, lose Spangen zweimal täglich zu putzen.

6 Reinigen Sie lose Spangen einmal wöchentlich in einem sprudelnden Reinigungsbad.

7 Bewahren Sie Ihre herausnehmbare Spange in einer Spangendose auf, wenn Sie sie gerade nicht tragen. So wird sie nicht verunreinigt oder verformt.

8 Gehen Sie regelmäßig zur professionellen Zahnreinigung in die Zahnarztpraxis. Dort kann Ihnen das Team auch Putztechniken und den Gebrauch von Hilfsmitteln erklären.

Weitere Informationen auf der Patientenseite der BLZK zahn.de. Infoblatt zum Herunterladen unter www.zahn.de > Mediathek.
Copyright: Bayerische Landeszahnärztekammer, Flößergasse 1, 81369 München
Internet: www.zahn.de, www.blzk.de. Stand: 2022

BLZK

© BLZK

Das Infoblatt „Tipps für die Reinigung der Zahnspange" eignet sich gut, um es im Wartezimmer auszulegen oder Patientinnen und Patienten im Beratungsgespräch mit nach Hause zu geben.

PATIENTENINFOS ZUR KIEFERORTHOPÄDIE IM NETZ

Auf www.zahn.de informiert die BLZK unter folgendem Link über das Thema Kieferorthopädie: www.zahn.de/zahn/web.nsf/id/pa_kieferorthopaedie.html.

Das Infoblatt „Tipps für die Reinigung der Zahnspange" können Sie im Online-Shop herunterladen: https://shop.blzk.de/blzk/site.nsf/gfx/infoblatt_zahnspangenreinigung_blzk.pdf/$file/infoblatt_zahnspangenreinigung_blzk.pdf.

Die Videos zum Thema Kieferorthopädie sowie alle weiteren Patientenfilme finden Sie in der Mediathek von zahn.de: www.zahn.de/zahn/web.nsf/id/pa_video.html.

ANZEIGE

