

„Speichel ist spektakulär“

3 Fragen an ... Prof. Dr. Andreas Filippi, Leiter der Klinik für Oralchirurgie des Universitären Zentrums für Zahnmedizin Basel (UZB). Zusammen mit Prof. Dr. Tuomas Waltimo ist Filippi Herausgeber des Fachbuches „Speichel“ (Quintessence 2020).

Interview: Dr. Pascale Anja Dannenberg



© UZB

24

September 2025 - Der Freie Zahnarzt

Speichel – ein Zaubersaft?

Speichel besteht zu 99,5 Prozent aus Wasser. Umso überraschender ist es, wie viele eindrucksvolle Eigenschaften Speichel hat, die erheblichen Einfluss auf die Mundgesundheit haben. Speichel enthält unter anderem wichtige Glykoproteine (Mucine), die die Oberflächenspannung von Wasser beeinflussen und den Benetzungseffekt hervorrufen: Die Schleimhäute fühlen sich befeuchtet an. Wasser kann das nicht. Speichel enthält diverse Proteine, ein bekanntes ist die alpha-Amylase Ptyalin. Spannend ist, dass Speichel ein starkes Schmerzmittel enthält (Opiorphin)! Menschen (aber auch Katzen oder Hunde) stecken intuitiv und automatisch verletzte Finger in den Mund, was zu einer raschen Linderung führt. Speichel enthält diverse Antikörper sowie Mineralionen, die für den Zahnschmelz wichtig sind. Daneben enthält Speichel drei wichtige Puffersysteme, die Säure- oder Basenattacken auf die Zähne und die Schleimhäute rasch kompensieren können. Zaubersaft? Speichel ist spektakulär und es ist überraschend, dass man sich in der Zahnarztpraxis bisher zu wenig im Bereich Prophylaxe und Therapie von Karies und Parodontitis mit dieser Thematik beschäftigt hat.

Speichel – ein Warnsystem?

Vielleicht! Es gibt tatsächlich Biomarker im Speichel, die auf Entzündungsprozesse in der Mundhöhle hindeuten können, bevor sie klinisch sichtbar sind. Also eine Art Früherkennung. Besonders wichtig sind in diesem Zusammenhang Zytokine im Speichel, die eine hohe Aussagekraft haben, aber nicht ganz leicht zu interpretieren sind. Wir selbst haben Untersuchungen mit gesunden und

krebskranken Kindern durchgeführt, bei denen die onkologische Therapie sehr schnell zu negativen Veränderungen in der Mundhöhle führt. Man kann diese kommenden negativen Veränderungen bereits im Speichel entdecken, bevor die sehr unangenehme klinische Symptomatik auftritt. Von daher kann man etwas früher gegensteuern, was den betroffenen Kindern und Jugendlichen sehr guttut.

Speichel – genügend erforscht?

Was ist schon genügend erforscht? Wir wissen über Speichel heute tatsächlich sehr viel und meine Forschungsgruppe (Zentrum für Speicheldiagnostik, Mundtrockenheit und Mundgeruch am UZB) hat sich in den vergangenen Jahren sehr intensiv mit der Thematik beschäftigt. Ich glaube, aus Sicht zahnärztlich tätiger Kolleginnen und Kollegen wäre es schon mal gut, die aktuellen Erkenntnisse in die tägliche klinische Praxis einfließen zu lassen. Das gilt nicht nur in den Bereichen Kariologie und Parodontologie, sondern auch beim Thema Mundtrockenheit, das nicht nur ältere Menschen betrifft, sondern viele Menschen, die regelmäßig Medikamente einnehmen müssen. Insbesondere Psychopharmaka, die bei jungen Menschen noch nie so häufig verschrieben worden sind wie heute, muss man unbedingt die Speichelfließrate und damit die Benetzung der Zähne und der Schleimhäute im Auge behalten. Die Gefahr, dass die Zahnhartsubstanzen, das Parodont und die Mundschleimhäute rasch Schaden nehmen, ist leider hoch. Insbesondere in Kombination mit Rauchen, Snus und Energydrinks. Besonders problematisch ist die Situation im Leistungssport. Hier kommen nämlich noch sehr häufige Mundatmung und Sportgetränke beziehungsweise Powerbars im Training und bei den Wettkämpfen hinzu. ■

32
gute Gründe
für das neue
Varios Combi Pro2



get it!

Aktionsangebote

1. SEPTEMBER BIS
31. DEZEMBER 2025

Jeden Tag viele strahlende, gesunde Lächeln in Ihrer Praxis. Gemacht von Ihnen und Varios Combi Pro2.

Mit außergewöhnlicher Flexibilität und Benutzerfreundlichkeit ist Varios Combi Pro2 Ihre Antwort auf alle Patientenbedürfnisse und ein echter Mehrwert für Ihre Praxis.

Fördern Sie jetzt die Zukunft des Lächelns!

- 2-in-1-Kombination: Pulverstrahl und Ultraschall
- Modulares Pulversystem mit außenliegender Pulverführung
- Wartungsfreundlich
- Kabelloser Multifunktions-Fußschalter
- Effiziente Wassererwärmung
- Titan-Ultraschallhandstück (LED)
- Entkeimungssystem

