In Memmingen wird auch die Superkraft Spucke gefeiert

© OLiAN_ART – stock.adobe.com

Großes Kinderfest der LAGZ zum Tag der Zahngesundheit

Ein Kinderfest auf mehreren Ebenen – draußen, drinnen und verteilt auf zwei Etagen in der Stadthalle – feiert die Landesarbeitsgemeinschaft Zahngesundheit (LAGZ) Bayern dieses Jahr in Memmingen. Die beiden Organisatorinnen vom Arbeitskreis Unterallgäu-Schwaben, Julia Löhle und Caroline Guggenberger, binden in ihr buntes Programm zum „Tag der Zahngesundheit" auch das diesjährige Motto ein: „Gesund beginnt im Mund – Superkraft Spucke". 1000 Kita-Kinder sowie Grundschülerinnen und -schüler werden erwartet.

Dass die Stadt Memmingen in diesem Jahr 500 Jahre Freiheitsrechte und der jüngste LAGZ-Arbeitskreis sein zehnjähriges Bestehen feiert, fällt zufällig zusammen. Eigentlich sollte der Tag der Zahngesundheit nämlich schon 2024 in der Allgäu-Metropole stattfinden, aber damals war die Stadthalle für diesen Tag ausgebucht. In diesem Jahr ist sie am 25. September Dreh- und Angelpunkt für den Höhepunkt jedes LAGZ-Kalenderjahres: das Fest für die Kinder rund um die Zahngesundheit.

Mütter bringen Nulljährige in die Praxis mit

„Ich finde diesen Tag so entscheidend, weil er daran erinnert, wie wichtig es ist, von klein auf auf seine Zähne zu achten", sagt Julia Löhle. Der Zahnärztin, die in einer Praxis bei Memmingen angestellt ist, „liegt es sehr am Herzen, dass die Kinder gesunde Zähne haben". Deshalb macht sie bereits bei werdenden Müttern Werbung für die Mundhygiene bei den Kleinen ab der Geburt. Jede Schwangere bekommt von ihr den zahnärztlichen Kinderpass der Bayerischen Landeszahnärztekammer und auch Mütter, die ihren Nachwuchs zur Krippe bringen, werden damit auf die Notwendigkeit eines regelmäßigen Zahnarztbesuchs ihrer Kinder aufmerksam gemacht. Ihre Bemühungen sind von Erfolg gekrönt: „Die Mamas bringen schon ihre Nulljährigen mit in die Praxis", berichtet sie.

Die Mitorganisatorin der diesjährigen Veranstaltung setzt damit das Motto vom letzten Tag der Zahngesundheit vorbildlich um: „Gesund beginnt im Mund – von Anfang an". Dass es dieses Jahr um Speichel gehen soll, habe sie anfangs etwas ungewöhnlich gefunden, erzählt Löhle. Mittlerweile finde sie das Thema aber ganz gut und hat für den Tag der Zahngesundheit auch eine Kollegin gefunden, die an einem Stand darüber informieren wird. Dort werden die Kinder nicht nur erfahren, wie viel Speichel sie am Tag produzieren, sondern auch, welche Superkräfte tatsächlich in der Flüssigkeit stecken.



Sie leiten das Frauenpower-Team beim diesjährigen Kinderfest: die beiden Zahnärztinnen Caroline Guggenberger (l.) mit „Goldie" und Julia Löhle mit „Dentulus".

Zungenakrobatik und Quarkrühren

Neben den bekannten Stationen wie dem Zahnputzbrunnen und der Zahndisco wird es in Memmingen ein paar Besonderheiten geben: Eine Logopädin wird mit den kleinen Festbesuchern zum Beispiel Zungenakrobatik machen, bei einer Zahnbürstentauschaktion bekommt jeder eine neue Zahnbürste. Zum Thema gesunde Ernährung wird der Demeterhof Fleck mit den Kindern Quark rühren, zudem gibts Infos über „Essen und Trinken mit Köpfchen", über die gesunde Brotzeit und es wird zuckerfreier Eistee ausgeschenkt.

Für die Leseecke mit Büchern rund um das Thema Mundgesundheit, die eine lokale Buchhandlung zur Verfügung stellt, hat Löhle ihre Schwester und ihren Vater als Vorleser verpflichtet. Der Festsaal ist für das zahngesunde Lächeln reserviert, das die Memminger Gesundheits-Clownin Anke Biester den Kindern aufs Gesicht zaubern wird. Ein Lächeln „bringt uns allen schöne Momente und hebt unsere Laune. Gute Gründe also, von Anfang an auf seine Zähne aufzupassen", schreibt der Oberbürgermeister der Stadt Memmingen, Jan Rothenbacher, in seinem Grußwort.

Mundhygiene-Unterricht, der Spaß macht

Eine Aussage, die auch LAGZ-Vorsitzende Dr. Barbara Mattner jederzeit unterschreiben würde. „Der Tag der Zahngesundheit ist für uns die perfekte Plattform, das bei Kindern oft unbeliebte Zähneputzen zu einem Ereignis zu machen, das sie mit Spaß, Spannung und guter Laune verbinden. Und auch vermeintlich langweilige Themen wie gesunde Ernährung oder die Gefahr, die von Zucker ausgeht, können wir hier so verpacken, dass sie bei Kindern ankommen", erklärt Dr. Mattner, die auch Vizepräsidentin der BLZK ist, und nennt das Kinderfest die ideale Ergänzung der Aktionen „Seelöwe" und „Löwenzahn", mit denen die LAGZ seit Jahrzehnten an Kitas und Schulen präsent ist.

Die Protagonisten der beiden Programme, das Seehund-Mädchen „Goldie" und der Zahnlöwe „Dentulus", werden beim Tag der Zahngesundheit sicher wieder die Helden des Tages sein. Erfahrungsgemäß wollen alle kleinen Besucher mit den plüschigen LAGZ-Maskottchen in Lebensgröße kuscheln oder Fotos machen. Hauptsächlich sollen sie aber Stempel sammeln an verschiedenen Stationen zu den Themen Prophylaxe, Wissen (hier geht es unter anderem um MIH, Zahnunfall und Speichel), Ernährung und Kreativität.

Dazu konnten die Organisatorinnen eine Profi-Künstlerin von der lokalen MEWO-Kunsthalle gewinnen, die auf dem Vorplatz die Kinder anleitet, mit Zahnbürsten und Seifenblasen Kunstwerke zu gestalten. Wer lieber klebt und faltet, ist in der Bastelecke richtig. „Langweilig wirds sicher nicht", verspricht Zahnärztin Julia Löhle, die zusammen mit ihrer Kollegin Caroline Guggenberger das Event seit gut einem Jahr plant.

Als Zahnärztin in Elternzeit im Einsatz für die LAGZ

Guggenberger ist die Vorsitzende des Arbeitskreises Unterallgäu-Schwaben und betreut über 30 Einrichtungen dort. Als Mutter dreier kleiner Kinder arbeitet sie derzeit nicht in der Praxis, aber als LAGZ-Zahnärztin: „Da man sich die Einsätze in Kitas und Schulen gut einteilen kann, lässt sich diese Tätigkeit wunderbar mit dem Familienleben vereinbaren. Und man bleibt in Kontakt mit der Zahnmedizin – und künftigen Patienten", sagt Guggenberger.

Sie und die zweite Vorsitzende Julia Löhle können für den Tag der Zahngesundheit auch auf die Unterstützung von acht Zahnärztinnen aus dem Arbeitskreis zählen. Die Frauenpower-Phalanx durchbricht nur ein Kieferorthopäde, der zum Fest in der Memminger Stadthalle einen Stand beisteuert, den zwei seiner Praxismitarbeiterinnen betreuen. Auch die meisten anderen Helfer sind weiblich. Unterstützung kommt außerdem von der Schule für Ernährung und Versorgung: Schülerinnen und Schüler haben sich bereiterklärt, für die Kinder Gemüse in Form zu schneiden.

Mehrere Sponsoren, die Löhle und Guggenberger gewinnen konnten, sorgen für attraktive Preise bei der Tombola.



„Goldie" und „Dentulus" vor der Memminger Stadthalle, die dieses Jahr die Kulisse für das große LAGZ-Kinderfest sein wird.

Während die Kinder Stempel sammeln, treffen sich die geladenen Gäste um 10:30 Uhr im kleinen Festsaal zum großen Festakt. Klaus Holetschek, CSU-Fraktionsvorsitzender im Bayerischen Landtag und ehemaliger Gesundheitsminister, hat sein Kommen zugesagt. Die Festansprache hält Dr. Barbara Mattner. Das ist aber nur ein Nebenschauplatz. Im Zentrum stehen an diesem 25. September in Memmingen wie immer die Kinder, denen ob des Angebots hoffentlich die Motto gebende Spucke wegbleibt – natürlich nur im übertragenen Sinne. Jetzt hoffen die Organisatorinnen noch auf schönes Wetter. Oder, wie es Julia Löhle formuliert: „Wenn die Sonne scheint, ist alles gut."

Katharina Kapfer
Pressereferentin der LAGZ