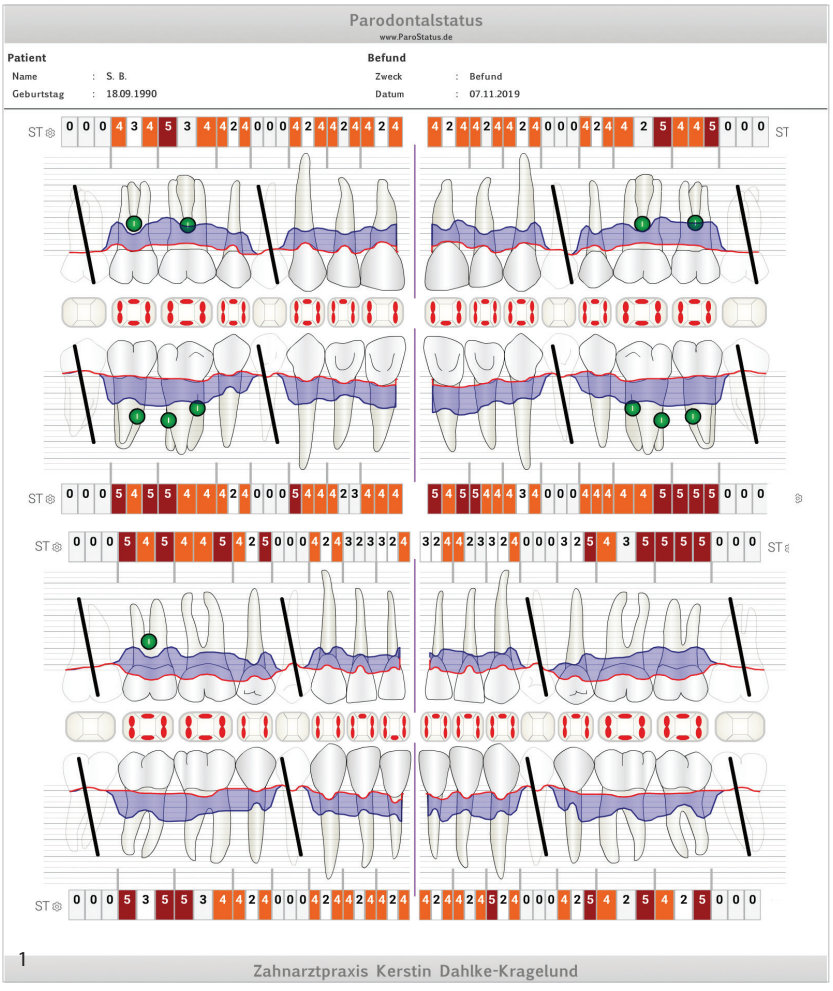
ERFAHRUNGSBERICHT // Parodontitis zählt zu den häufigsten chronischen Entzündungserkrankungen der Mundhöhle und stellt Praxisteams vor die Herausforderung, effektive und gleichzeitig schonende Behandlungsmethoden einzusetzen. Mit OXYSAFE Professional steht eine moderne, CHX- und antibiotikafreie Lösung zur Verfügung, die auf der patentierten Ardox-X Technologie basiert. Der enthaltene Aktivsauerstoff wird bei Kontakt mit der Mundschleimhaut freigesetzt und entfaltet seine Wirkung gezielt in parodontalen Taschen – ohne Peroxide oder freie Radikale. Dadurch werden schädliche anaerobe Keime reduziert, ohne die natürliche Mundflora aus dem Gleichgewicht zu bringen. Die Anwendung ist einfach, effektiv und gut verträglich – sowohl in der Praxisbehandlung mit dem Gel als auch in der unterstützenden häuslichen Nachsorge mit der Mundspüllösung. OXYSAFE ermöglicht eine wirksame adjuvante Unterstützung in der Parodontitistherapie.

PARODONTITISTHERAPIE MIT ADJUVANTER ANWENDUNG VON OXYSAFE

DH Anka Jessen / Großenwiehe

Ich arbeite in einer prophylaxeorientierten Zahnarztpraxis und da die Parodontitis eine weitverbreitete Krankheit ist, die allzu häufig erst zu spät erkannt wird, gibt es für das ganze Prophylaxeteam viel zu tun. Wir arbeiten immer nach neusten Erkenntnissen und sind neuen Behandlungsmethoden gegenüber sehr aufgeschlossen. So habe ich auch nicht lange gezögert eine CHX und antibiosefreie Innovation auszuprobieren, als ich erfuhr, dass es mit OXYSAFE Professional einen neuen, vielversprechenden Ansatz in der Parodontaltherapie gibt. Im Nov. 2019 stellte sich eine 20-jährige Patientin das erste Mal in unserer Praxis vor. Sie ist sehr ängstlich und hat aufgrund dessen lange keine Zahnarztpraxis besucht. Beim Anfangsbefund lagen ein generalisiertes Sondierungsbluten, Sondierungstiefen bis zu 5 mm und ein generalisierter, regelmäßiger Knochenabbau von bis zu 30 Prozent vor. Die Mundhygiene war unzureichend, und es waren Konkremente sicht- und tastbar. Der BOP lag bei 90 Prozent und der API wies 98 Prozent auf. Die Diagnose lautete Parodontitis: Staging II, Grading B.



1

Abb. 1: Dokumentierter Parodontalstatus mittels Parostatus.

1. Fall

Zunächst erfolgten Aufklärung, Mundhygieneinstruktionen und Vorbehandlungen. Die Schmerzempfindlichkeit bei der Patientin war sehr ausgeprägt, sodass bei

* Die Beiträge in dieser Rubrik stammen von den Anbietern und spiegeln nicht die Meinung der Redaktion wider.

* Die Beiträge in dieser Rubrik stammen von den Anbietern und spiegeln nicht die Meinung der Redaktion wider.

Abb. 2: Ausgangssituation November 2019. – **Abb. 3:** Situation vor der 2. Initialtherapie Februar 2020. – **Abb. 4:** Situ zur Reevaluation Juli 2020.

den Initialtherapien die lokale Schmerzausschaltung mit Oraqix Parodontal-Gel (Dentsply Sirona) erfolgte. Nach der 2. Initialtherapie verbesserte sich der BOP auf 58 Prozent, wobei die Mundhygiene mit einem API von 86 Prozent immer noch insuffizient war. Nach umfangreichen Mundhygieneinstruktionen empfahlen wir die Verwendung einer Schallzahnbürste sowie das Pflegen der Interdentalräume (miradent L-Prox, Hager & Werken) und die Reinigung der Zunge (Zungenreiniger, Zantomed) und vereinbarten einen weiteren Termin, um die Mundhygiene zu optimieren. Doch dann kam uns die Pandemie (COVID-19) dazwischen.

Ich sah die Patientin zur 3. Initialtherapie Anfang Mai 2020 wieder und die Parodontitistherapie erfolgte Ende Mai 2020. Die Behandlung wurde an zwei aufeinander folgenden Tagen unter Lokalanästhesie durchgeführt. Ich ging wie folgt vor: Nach dem Scaling and Root Planing mit Ultraschall- (Cavitron, Dentsply Sirona) und Gracey-Küretten (PDT Micro Mini, Zantomed) erfolgte die Anwendung des OXYSAFE Gels (Hager & Werken). Es wurde für fünf Minuten in die vorhandenen Taschen appliziert. Die Applikation ist sehr einfach, denn das Gel wird in einer gebrauchsfertigen Spritze mit einer feinen und sogleich biegsamen Kunststoffka-

ANZEIGE

SciCan
BRAVO G4

EN13060 Fully Compliant

Die smarte Art der Sterilisation

Kammerautoklav, Typ B

Der BRAVO G4 bietet Geschwindigkeit, Kapazität, Sicherheit und Effizienz und ist dabei genauso zuverlässig, wie Sie es bereits vom bewährten STATIM kennen.

In nur 33 Minuten sind Ihre Instrumente steril und trocken – und damit bereit, wenn sie benötigt werden.

5 Trays oder 3 Kassetten (17 und 22 Liter) bzw. 6 Trays oder 4 Kassetten (28 Liter).

Drei Kammergrößen (17, 22 und 28 Liter) bieten genügend Kapazität, um den Anforderungen von Praxen jeder Größe gerecht zu werden.

Die WLAN-fähige G4-Technologie wird mit Ihrem Smartphone/Tablet oder Ihrem Computer verbunden und ermöglicht so einen einfachen Zugriff z.B. auf Zyklusdaten.

www.scican.com/eu/bravo-g4

BRAVO ist ein Warenzeichen von SciCan Ltd.

Hersteller: CEFLA S.C. Via Selice Provinciale 23/A 40026 Imola (Bo), Italien
Tel.: +39 0542 653111 | Fax: +39 0542 653344

COLTENE

Abb. 5: Gereizte Gingiva aufgrund von Rezessionen, keilförmigen Defekten und Kronenrändern. – **Abb. 6:** Applikation OXYSAFE. – **Abb. 7:** Reizlose Gingiva nach Therapie.

nüle geliefert. Die Konsistenz ist optimal, um im Behandlungsgebiet zu verbleiben, damit der Aktivsauerstoff durch den Kontakt mit der Mundschleimhaut aktiviert wird und die schädlichen anaeroben Bakterien somit auch tief in der Tasche eliminiert werden können. Nach fünf Minuten spülte ich die Taschen mit NaCl, das ich mir in einer Spritze mit stumpfer Kanüle aufgezogen hatte, aus. Dann wurde das OXYSAFE Gel wieder in alle Taschen appliziert, wo es verblieb. Für die häusliche Hygiene wurde die Patientin angewiesen, zwei Wochen lang morgens und abends mit der OXYSAFE Mundspüllösung zu spülen.

Bei den Nachkontrollen eine Woche und zwei Wochen nach der Parodontitistherapie zeigte sich ein gutes Behandlungsergebnis. Die Patientin war sehr zufrieden mit der Mundspülung, sie hat nicht so gebrannt wie vorherige Mundspüllösungen und hinterließ ein gutes Mundgefühl.

Drei Monate nach der Parodontitistherapie erfolgte die Reevaluation. Das Behandlungsergebnis war sehr gut, der BOP lag bei 15 Prozent und der API wies 25 Prozent auf, die Sondierungstiefe reduzierte sich auf < 3 mm. Fazit: Durch die einfache Anwendung und gute Akzeptanz der Patientin bin ich sehr zufrieden mit dem Ergebnis. Da ich vorher CHX Anwenderin war, das leider auch viele Nebenwirkungen aufweist, bin ich von diesem Produkt überzeugt. Als adjuvante Therapie werde ich es in mein Behandlungskonzept einbinden.

2. Fall

Im Rahmen einer professionellen Zahnreinigung stellte sich eine 57-jährige Patientin bei mir in der Praxis vor. Durch multiple Rezessionen und Kronenränder war die Gingiva gereizt und lokal geschwollen. Zunächst erfolgte hier eine Mundhygieneinstruktion zur Vermeidung weiteren Schmelzverlustes. Nach der Zahnreinigung wurde der weitere Therapieverlauf besprochen. Die Zahnhälse an 12 und 22 sollten mit Zahnhalsfüllungen versehen werden. Um eine reizlose Gingiva zu erhalten, wurde die Anwendung von OXYSAFE Gel empfohlen. Das OXYSAFE Gel wurde auf alle gereizten Areale appliziert und für fünf Minuten dort belassen. Danach wurde das Gel mit NaCl aus der Region gespült, dann erneut appliziert und dort belassen. Um die antibakterielle Wirkung und Wundheilung aufrechtzuerhalten, erhielt die Patientin die OXYSAFE Mundspüllösung für zu Hause. Mit dieser sollte sie zwei Wochen lang morgens und abends spülen.

Nach zwei Wochen wurde die Patientin wieder einbestellt, die Gingiva war reizlos, sodass die Zahnhalsfüllungen ohne Weiteres gelegt werden konnten.

ANKA JESSEN (DENTALHYGIENIKERIN)

Vita:

- 1990 – 1993 Ausbildung zur Zahnmedizinischen Fachangestellten
- 2004 – 2011 ZFA , Assistenz und Kinderprophylaxe
- 2010 – 2011 Aufstiegsfortbildung zur Zahnmedizinischen Prophylaxeassistentin, Zahnärztekammer Schleswig-Holstein
- 2011 – 2014 Tätigkeit als Prophylaxeassistentin (ZMP)
- 2013 – 2014 Aufstiegsfortbildung zur Dentalhygienikerin, NFI, Hamburg
- 2014 – 2016 Tätigkeit als Dentalhygienikerin
- Seit 2014 Mitglied bei der Deutschen Gesellschaft für Dentalhygieniker/Innen e.V. (DGDH)
- 2016 bis heute Dentalhygienikerin (DH) bei Kerstin Dahlke-Kragelund, Großenwiehe
- 2020 Zertifizierte Dentalhygienikerin, Deutsche Gesellschaft für Dentalhygieniker/Innen e.V. (DGDH)

HAGER & WERKEN GMBH & CO. KG
Ackerstraße 1
47269 Duisburg
www.hagerwerken.de

* Die Beiträge in dieser Rubrik stammen von den Anbietern und spiegeln nicht die Meinung der Redaktion wider.

ENDO GUT, ALLES GUT!

REZIPROK, FLEXIBEL, STARK!

EDGEONE-R UTOPIA™

FÜR JEDEN TAG UND ALLE FÄLLE.

EDGEENDO®

Verfügbar in den Größen R25, R40, R50

UND NEU IN R20

5+1 Aktion: jetzt anrufen und sparen 0800 5673667 (freecall)

Direkt zum Shop?
QR-Code scannen und bestellen.
www.henryschein-dental.de/edgeendo-info

Exklusiv im Vertrieb von

HENRY SCHEIN® DENTAL

Erfolg verbindet.