#reingehört

VIEL LEISTEN & gesund bleiben

INTERVIEWS MIT ZAHNÄRZTEN UND MENSCHEN AUS DER DENTALWELT.

*In einer neuen Folge von **#reingehört** sprechen wir mit Dr. Nina Psenicka zum bewussten Umgang mit den eigenen Ressourcen für eine gesunde Leistungsfähigkeit. Gerade Frauen in Führungspositionen verlieren sich oftmals aus dem Blick, wenn sie für andere agieren und die eigene, zunehmende Erschöpfung ignorieren. Nina Psenicka weiß sehr genau, wovon sie spricht: sie selbst musste von einem auf den anderen Tag den Stop Button drücken und ihr Leben neu ausrichten.*

Dr. Nina Psenicka ist Oralchirurgin, Bestsellerautorin, Speakerin, Mentorin und Gründerin der Gesunde High Performance Akademie®. Nach leitenden medizinischen Positionen als Oberärztin an der Universität Frankfurt und Chirurgin in Privatkliniken in London und Zürich, erlebte sie selbst die Schattenseiten eines Lebens auf der Überholspur. Daraus entstand das Konzept Gesunde High Performance®, das Spitzenleistung mit Gesundheit, Energie und Lebensqualität verbindet. Mit über 1.000 Vorträgen und Seminaren zählt sie heute zu den renommiertesten Expertinnen für gesunde Spitzenleistung im D-A-CH-Raum. Ihre Expertise wurde außerdem auf den Covern des *Forbes* Magazins, *founders Magazins* und des *ERFOLG* Magazins gewürdigt



© Dr. Nina Psenicka

„Als Medizinerin hatte ich zwar gemerkt, dass etwas nicht stimmte – ich schlief schlecht, war tagsüber verspannt und erschöpft – aber ich nahm das nicht ernst. Ich arbeitete nonstop weiter. Bis dann mein Körper eine Eigenreaktion durchführte und mir meine Hausärztin klipp und klar sagte: Du stehst kurz vor dem Herzinfarkt."

(Dr. Nina Psenicka)

Infos zur Person

Hier geht es zur ***#reingehört***-Folge mit Dr. Nina Psenicka.

Präsentiert von ZWP ONLINE

NEU

Klinisch geprüfte Wirksamkeit.



FRISCHER ATEM+

24h Anti-Mundgeruch*

* Bei 2x täglicher Anwendung

ZAHNFLEISCHSCHUTZ+

Effektiver Zahnfleischschutz in nur 1 Woche**

** Im Vergleich zu Zähneputzen allein

LISTERINE®
PROFESSIONAL