

# Zahnfleischschutz: Prävention beginnt zu Hause

**Was viele Patient/-innen nicht wissen: Zahnfleischbluten beim Zähneputzen ist nicht normal und harmlos, sondern gilt sogar als ernst zu nehmendes frühes Warnzeichen für entzündliche Prozesse im Zahnhalteapparat.<sup>1</sup> Häufig steckt bereits eine Gingivitis dahinter, welche sich durch gerötetes oder geschwollenes Zahnfleisch bemerkbar macht.**

Bleibt eine orale Entzündung unbehandelt, kann sie in eine Parodontitis übergehen – mit teils irreversiblen Folgen wie Attachment- und Zahnverlust.<sup>2</sup> Darüber hinaus kann sie auch systemische Auswirkungen haben: Der Zusammenhang mit zum Beispiel Diabetes, kardiovaskulären Erkrankungen und sogar rheumatischen Erkrankungen ist wissenschaftlich belegt.<sup>3</sup>

Frühzeitige Erkennung und konsequente Plaquekontrolle sind entscheidend, um eine Chronifizierung zu verhindern. Wichtig dafür sind die professionelle Zahnreinigung in der Zahnarztpraxis sowie die Beratung zu Prophylaxemaßnahmen durch dentale Fachkräfte. Die von Patient/-innen durchgeführte häusliche Plaquekontrolle bildet nach wie vor den Grundstein für eine gute Mundgesundheit. Studien belegen hier den Nutzen der täglichen Mundspülung als ergänzende Maßnahme zum Zähneputzen und zur Reinigung der Zahnzwischenräume. Mundspülungen mit ätherischen Ölen gehören zu den wirksamsten Mitteln zur Reduzierung von Plaque und somit zum Schutz des Zahnfleisches.<sup>4</sup>

## **Neu: LISTERINE® PROFESSIONAL ZAHNFLEISCHSCHUTZ+**

Diese milde, alkoholfreie Mundspülung kombiniert die einzigartige Formel mit ätherischen Ölen mit der höchsten Zinkkonzentration im LISTERINE® Sortiment (+60 Prozent). In klinischen Untersuchungen reduzierte sie bis zu 99 Prozent der Plaquebakterien, eine Hauptursache für Zahnfleischbluten und -entzündungen,<sup>5,6</sup> und senkte den Plaqueindex bereits nach einer Woche signifikant.\*\*

LISTERINE® PROFESSIONAL ZAHNFLEISCHSCHUTZ+ hilft bei kontinuierlicher Anwendung, das Zahnfleisch lang anhaltend gesund zu erhalten. Die biofilmdurchdringende Wirkung macht sie besonders geeignet für:

- Patient/-innen mit ersten Anzeichen von Zahnfleischproblemen,
- Nachsorge nach professioneller Zahnreinigung,
- Personen mit erhöhtem Risiko für Zahnfleischprobleme durch systemische Vorerkrankungen.

\*\* Zweimal tägliche Anwendung im Vergleich zu Zähneputzen allein.



## kontakt.

**Kenvue Germany GmbH**  
Johnson & Johnson Platz 2  
41470 Neuss  
Tel.: 00800 260260-00  
[www.listerineprofessional.de](http://www.listerineprofessional.de)

Infos zum Unternehmen



Literatur

