

Zahnfleischschutz: Prävention beginnt zu Hause

Zahnfleischbluten beim Zähneputzen ist nicht normal, sondern gilt als ernstzunehmendes frühes Warnzeichen für entzündliche Prozesse im Zahnhalteapparat.¹ Häufig steckt bereits eine Gingivitis dahinter, die sich durch gerötetes oder geschwollenes Zahnfleisch bemerkbar macht.

Hauptursache für eine Zahnfleischentzündung ist bakterielle Plaque.² Bleibt diese unbehandelt, kann sie in eine Parodontitis übergehen – mit teils irreversiblen Folgen wie Attachment- und Zahnverlust.² Darüber hinaus kann sie auch systemische Auswirkungen haben: Der Zusammenhang mit z.B. Diabetes, kardiovaskulären Erkrankungen und rheumatischen Erkrankungen ist wissenschaftlich belegt.³

Die von Patient/-innen durchgeführte häusliche Plaque-Kontrolle bildet nach wie vor den Grundstein für eine gute Mund-

gesundheit. Studien belegen den Nutzen der täglichen Mundspülung als ergänzende Maßnahme zum Zähneputzen und zur Reinigung der Zahnzwischenräume. Mundspülungen mit ätherischen Ölen gehören zu den wirksamsten Mitteln zur Reduzierung von Plaque und somit zum Schutz des Zahnfleisches.⁴

NEU: LISTERINE® PROFESSIONAL ZAHNFLEISCHSCHUTZ+

Die milde, alkoholfreie Mundspülung kombiniert ätherische Öle mit der höchsten Zinkkonzentration im LISTERINE® Sortiment (+60%). Klinische Untersuchungen zeigen: bis zu 99% weniger Plaquebakterien, eine Hauptursache für Zahnfleischbluten und -entzündungen^{5,6}, und ein gesenkter Plaqueindex bereits nach einer Woche.* Bei regelmäßiger Anwendung unterstützt sie gesundes Zahnfleisch. Die biofilmdurchdringende Wirkung macht sie besonders geeignet für:

- Patient/-innen mit ersten Anzeichen von Zahnfleischproblemen
- Nachsorge nach professioneller Zahnreinigung
- Personen mit erhöhtem Risiko für Zahnfleischprobleme durch systemische Vorerkrankungen

Prävention differenzieren, Therapie individualisieren

Gingivitis ist nicht nur verbreitet, sondern auch relevant für die allgemeine Gesundheit und Lebensqualität. Umso wichtiger ist es, Präventionsstrategien individuell anzupassen und mit geeigneten Produkten zu unterstützen. Mit der neuen Mundspülösung aus der LISTERINE® PROFESSIONAL-Serie steht eine wissenschaftlich fundierte Ergänzung zur mechanischen Reinigung zur Verfügung – für effektiven Zahnfleischschutz.

* zweimal tägliche Anwendung im Vergleich zu Zähneputzen allein

