

Mehr parodontale Erkrankungen trotz guter Vorsorgemöglichkeiten

Ein Blick auf die häusliche Mundhygiene.

Oft reicht die tägliche mechanische Reinigung zwischen den Zahnarztbesuchen nicht aus, um parodontalen Erkrankungen vorzubeugen. Aktuelle Studiendaten bestätigen, dass die zusätzliche Anwendung einer Mundspülung mit antibakterieller Wirkung (wie z. B. LISTERINE®) die Effekte der mechanischen Reinigung deutlich verbessern kann.

Modellschätzungen des Global Burden of Disease-Projekts der WHO zufolge liegt die Prävalenz schwerer parodontaler Erkrankungen in Österreich bei rund 18 Prozent der Bevölkerung ab 15 Jahren. Diese Angabe basiert auf epidemiologischen Modellierungen und dient vor allem als internationaler Vergleichsmaßstab.¹ Es zeigt eine Zunahme parodontaler Erkrankungen trotz Präventionsmöglichkeiten.

Die tägliche häusliche Plaquekontrolle zwischen den Zahnarztbesuchen ist ein wesentlicher

Faktor der Mundgesundheit, doch viele Patienten setzen sie nicht gründlich um. Aktuelle Laborstudien der Universität Gießen mit über 1.000 Probanden zeigen, dass es den meisten Patienten sogar bei bestmöglichem Putzen nicht gelingt, Plaque hinreichend zu entfernen. In der Folge ist nach dem Putzen die Hälfte der Zähne am Zahnfleischrand noch von Plaque besiedelt.² Die mechanische Reinigung allein ist daher oft nicht ausreichend, um eine optimale Mundhygiene zu gewährleisten.

Mundspülung mit antibakterieller Wirkung schließt effektiv Reinigungslücken

Wissenschaftlich bestätigt ist der Nutzen der Dreifach-Phyflaxe: Diese kombiniert mechanisches³ und chemisches⁴ Biofilmanagement. Zähneputzen und Reinigung der Zahnzwischenräume mit Interdentälbürsten oder Zahnseide können leitliniengerecht durch die Verwendung einer Mundspülung mit antibakterieller Wirkung, wie z. B. LISTERINE®, ergänzt werden.⁴

Neueste Studienergebnisse unterstreichen den Wert der Kombination chemischer und mechanischer Ansätze für eine komplette Mundgesundheit. Ziel einer aktuellen 24-wöchigen randomisierten, kontrollierten Studie war es, den zusätzlichen Nutzen einer alkoholfreien Mundspülung (LISTERINE®) im Vergleich zu einer rein mechanischen Mundreinigung zu untersuchen.⁵ In der Studie wurden erwachsene Probanden in zwei Gruppen eingeteilt:

1. Kontrollgruppe: Rein mechanische Mundhygiene (Zähneputzen und Interdentälbürsten)

2. Interventionsgruppe: Identische mechanische Reinigung plus zusätzlicher Anwendung einer alkoholfreien LISTERINE® Mundspülung

Die Untersuchung erfolgte unter standardisierten Bedingungen über 24 Wochen und ermöglichte eine differenzierte Beurteilung der Plaquekontrolle in verschiedenen Mundregionen.⁵

Die Ergebnisse zeigen, dass die zusätzliche Anwendung von LISTERINE® die klinischen Vorteile mechanischer Reinigungsmethoden verstärkt. Im Vergleich zur rein mechanischen Reinigung aus Zähneputzen und Zahnzwischenraumreinigung mit Interdentälbürsten bot die Dreifach-Phyflaxe aus mechanischer Reinigung plus Anwendung einer Mundspülung mit ätherischen Ölen wie LISTERINE® mehr als das Fünffache an zusätzlichem Schutz vor Zahnfleischproblemen. Besonders ausgeprägt war der zusätzliche Effekt in posterioren und interproximalen Bereichen, dort, wo mechanische Maßnahmen an ihre Grenzen stoßen.⁵

LISTERINE® mit einer fixen Kombination klinisch getesteter ätherischer Öle^A

Mundspülungen mit ätherischen Ölen und antibakterieller Wirkung wie LISTERINE®, gehören zu

den wirksamsten Mitteln zur Reduzierung von Plaque und zum Schutz des Zahnfleisches.⁶ Die

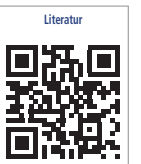
ätherischen Öle dringen tief in die Schichten des Biofilms ein und unterbrechen dessen Struktur auch an schwer zugänglichen Stellen. LISTERINE® erreicht auch jene 75 Prozent des Mundes, die bei Zähneputzen und Interdentäreinigung in der Regel nicht erreicht werden.⁷ LISTERINE® bekämpft bis zu 99 Prozent der nach dem Zähneputzen verbliebenen Bakterien, die Mundgeruch, Plaque und Zahnfleischentzündungen verursachen können.⁸ Auch bei langfristiger Anwendung⁹ von LISTERINE® zeigen sich keine signifikanten mikrobiellen Verschiebungen und es sind keine Verfärbungen der Zähne zu erwarten.^{9,10} ^{DT}



^A Klinische Studien, die mit LISTERINE® durchgeführt wurden, das ätherische Öle enthält.

^B Studien über sechs Monate.

Kenvue Austria GmbH
LISTERINE®
www.listerine.at



ANZEIGE



THE DAWSON ACADEMY

FUNDAMENTALS OF FUNCTIONAL ESTHETIC DENTISTRY

Hochwertige Fortbildung für planbare, umfassende Behandlungsqualität – jetzt auf dem Online-Campus von The Dawson Academy.



Jetzt kostenlos beitreten und exklusive Inhalte nutzen. Mitglieder erhalten Zugang zur vierteiligen Reihe Fundamentals of Functional Esthetic Dentistry – bis zu **13,5 Fortbildungspunkte**.

Einmaliges Komplettpaket für 999 €* (keine Einzelkäufe möglich).

* Preis zzgl. MwSt.



JETZT ANMELDEN
DAWSONACADEMY.EU



Tribune Group GmbH Inc. Nationally Approved PACE Program Provider for FAGD/MAGD credit. Approval does not imply acceptance by any regulatory authority or AGD endorsement. 7/1/2024 - 6/30/2028. Provider ID# 355051

