Pflegenden das notwendige Wissen zur Mundpflege vermitteln

Zahnärztinnen und Zahnärzte leisten wichtigen Beitrag

Pflegebedürftige Menschen sind bei der Mundhygiene oft auf Hilfe angewiesen. Umso wichtiger ist es deshalb, dass Pflegepersonal und pflegende Angehörige gezielt geschult werden, worauf es bei der Mundpflege bei älteren und pflegebedürftigen Menschen ankommt. Zahnärztinnen und Zahnärzte können hier einen wichtigen Beitrag leisten, indem sie Pflegenden das notwendige Wissen zum Thema Mundhygiene in der Pflege vermitteln – zum Beispiel im Unterricht an Pflegeschulen oder bei Vorträgen für pflegende Angehörige.



Dr. Marco Kellner, Referent Prophylaxe, Alterszahnmedizin, Behindertenzahnmedizin des ZBV Unterfranken, hat die Kooperation mit den unterfränkischen Pflegeschulen ins Leben gerufen und unterrichtet seit 2023 angehende Pflegekräfte mit dem Schulungskoffer.



BLZK-Pflegebeauftragter Dr. Frank Hummel hat im vergangenen Jahr den ersten Pflegetag der BLZK initiiert, bei dem unter anderem auch das unterfränkische Pilotprojekt zum Mundpflegeunterricht in den Pflegeschulen vorgestellt wurde.

Unterricht an Pflegeschulen nach dem unterfränkischen Vorbild

Am besten ist es, wenn professionell Pflegende bereits in ihrer Ausbildung lernen, was bei der Mundhygiene bei Pflegebedürftigen zu beachten ist.

Bereits seit mehr als drei Jahren unterstützt der Zahnärztliche Bezirksverband Unterfranken im Rahmen eines Kooperationsprojektes die unterfränkischen Berufsfachschulen für Pflege, indem Referenten Unterrichtsstunden im Bereich Mundpflege in der Pflege übernehmen – und geht dadurch mit gutem Vorbild voran.

Nach diesem „unterfränkischen Modell" sollen nun die Pflegeschulen in ganz Bayern unterstützt werden. Deshalb hat Dr. Frank Hummel, Pflegebeauftragter der BLZK, Ende 2025 Kontakt mit dem bayerischen Kultusministerium aufgenommen und für das Vorhaben geworben.

Inzwischen wurden von den Bezirksregierungen alle bayerischen Pflegeschulen über die Unterstützungsmöglichkeit durch die Zahnärztlichen Bezirksverbände informiert. Einige Berufsfachschulen zeigen bereits großes Interesse und möchten das Unterrichtsangebot gerne wahrnehmen.

Zahnärztinnen und Zahnärzte, die sich bei den Schulungen in Pflegeschulen engagieren möchten, können sich gerne bei ihrem Zahnärztlichen Bezirksverband melden (siehe Infobox links).

SIE MÖCHTEN BEIM MUNDPFLEGEUNTERRICHT IN PFLEGESCHULEN UNTERSTÜTZEN?

Dann melden Sie sich gerne direkt beim zuständigen Referenten Ihres Zahnärztlichen Bezirksverbandes:

- ZBV München: Dr. Frank Hummel (info@zbvmuc.de)
- ZBV Oberbayern: Susanne Remlinger (info@zbvobb.de)
- ZBV Schwaben: Dr. Axel Kern (zbv@zbv-schwaben.de)
- ZBV Oberpfalz: Dr. Andreas Hoffmann (info@zbv-opf.de)
- ZBV Niederbayern: Dr. Werner Heinrich (info@zbv-niederbayern.de)
- ZBV Oberfranken: Dr. Mareen Högner (info@zbv-ofr.de)
- ZBV Mittelfranken: Dr. Jessica Wießner (info@zbv-mfr.de)
- ZBV Unterfranken: Dr. Marco Kellner (info@zbv-ufr.de)



Das Paket „Pflege“ mit verschiedenen Infomaterialien für Patienten und Pflegende ist im BLZK-Bestellservice erhältlich.

Schulungskoffer für Vorträge zur Mundpflege in der Pflege

Für Zahnärztinnen und Zahnärzte, die zum Beispiel Pflegepersonal in Pflegeheimen oder pflegende Angehörige schulen, bietet die Bayerische Landeszahnärztekammer einen Schulungskoffer an: Der Koffer mit dem Titel „Ein Koffer voller Wissen: Mundpflege in der Pflege“ enthält alles, was für eine Schulung benötigt wird – allem voran einen Mustervortrag. Außerdem befindet sich im Koffer ein Demogebiss und eine große Auswahl an Mundhygieneprodukten wie Dreikopfzahnbürste, Griffverstärkung, Prothesenbürste und Mundstütze, die sich zu Präsentationszwecken nutzen lassen. Infomaterialien wie verschiedene thematisch passende Pockets und Infoblätter der BLZK, das „Handbuch der Mundhygiene“ der BZÄK und der Ratgeber „Mundpflege – Praxistipps für den Pflegealltag“ des Zentrums für Qualität in der Pflege (ZQP) ergänzen das Angebot. Der Schulungskoffer ist für Zahnärztinnen und Zahnärzte zum Selbstkostenpreis von 100 Euro inklusive Versand bestellbar.

Infomaterialien-Paket „Pflege“

Neben dem Schulungskoffer bietet die BLZK auch das Paket „Pflege“ an, das verschiedene Infomaterialien für Patienten und Pflegende rund um die Mundpflege im Alter und in der Pflege enthält – zum Beispiel das „Handbuch der Mundhygiene“ sowie die Pockets „Mundgesund älter werden“, „Parodontitis“, „Zähne und Allgemeingesundheit“, „Implantate“ und „Mundgeruch“. Die Infomaterialien eignen sich gut, um sie Patientinnen und Patienten in der Praxis oder Pflegenden im Rahmen von Schulungen zur Mitnahme anzubieten. Das Paket „Pflege“ ist im Bestellservice der BLZK für 45 Euro inklusive Versand erhältlich.

Nina Prell



Der Koffer enthält alles, was Zahnärztinnen und Zahnärzte für die Schulung von Pflegenden brauchen.

SO ERHALTEN SIE DEN SCHULUNGSKOFFER UND DAS PAKET „PFLEGE“

Den Schulungskoffer können Sie mit einer formlosen E-Mail an schulungskoffer@blzk.de bestellen. Sie erhalten ihn auf Rechnung zum Selbstkostenpreis von 100 Euro inklusive Versandkosten.

Das Paket „Pflege“ ist für 45 Euro inklusive Versandkosten im Bestellservice der BLZK erhältlich unter https://shop.blzk.de/blzk/site.nsf/id/li_pflegepaket.html.