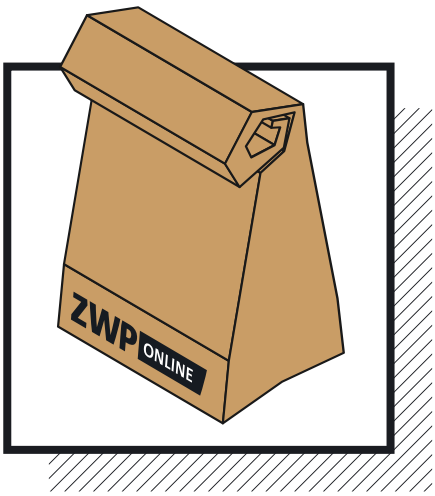


LUNCHPAKET

Unsere Rubrik **LUNCHPAKET** informiert zu Funden und Erkenntnissen aus der Wissenschaft und Forschung rund um Zahn- und Allgemeingesundheit.

Kurzweiliger Lesestoff für die Pause



Parodontitis und Nierenerkrankungen: Neue Studie zeigt enge Wechselwirkung

Eine aktuelle Übersichtsarbeit zeigt, dass orale Entzündungen und chronische Nierenerkrankungen eng miteinander verknüpft sind und sich gegenseitig beeinflussen können. Die Analyse von Priyanka Gudsoorkar und Kollegen bündelt dabei die Ergebnisse aus mehr als 150 Studien und wurde jüngst in *BMC Nephrology* veröffentlicht.[1]

Im Zentrum steht die Frage, wie stark orale Erkrankungen und chronische Nierenerkrankung biologisch zusammenhängen. Laut den Autoren ist die Beziehung wahrscheinlich bidirektional. Das bedeutet, dass Parodontitis den Verlauf einer Nierenerkrankung beeinflussen kann und umgekehrt. Als verbindende Faktoren nennen die Forschenden vor allem systemische Entzündungsprozesse, immunologische Fehlregulationen, Veränderungen der Gefäßfunktion sowie eine gestörte orale Mikrobiota. Parodontitis und CKD teilen demnach zentrale entzündliche Signalwege, die sich gegenseitig verstärken können. Hinzu kommt ein klinisch bekannter Zusammenhang: Chronische Entzündungen stehen häufig im Kontext mit Diabetes, Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Hypertonie. Diese Kombination wirkt wie eine Kaskade, die den Krankheitsverlauf weiter antreibt und die Prognose verschlechtert. Auffällig ist zudem, dass sich der orale Gesundheitszustand häufig parallel zum Fortschreiten der Nierenerkrankung verschlechtert.

Gleichzeitig betonen die Autoren, dass belastbare prospektive Studien fehlen, um Ursache und Wirkung eindeutig zu trennen. Ein zentrales Problem sehen die Forschenden in der Versorgung. Mundgesundheit wird noch immer häufig getrennt von chronischen Erkrankungen betrachtet. Gerade bei Patienten mit Dialysepflicht oder vor einer Nierentransplantation kann das Konsequenzen haben. Unbehandelte orale Infektionen können Eingriffe verzögern oder sogar verhindern. ■

Autorin: Katja Kupfer | ZWP online

Mehr aus Wissenschaft & Forschung auf **ZWP online.**

PRÄSENTIERT VON ZWP ONLINE

Lunch-Tüte: © Greg Daines – unsplash.com | Foto: © Crystal light – stock.adobe.com

1 Gudsoorkar P et al. Bridging systems: oral-kidney connections – pathophysiological links, clinical implications, and health system integration – a narrative review. BMC Nephrology (2026). DOI: 10.1186/s12882-026-04843-y.

SMART SHADE

MANIFill Micro Hybrid

AESTHETICS AT THE HIGHEST LEVEL

Pure aesthetics

Polymer-based Dental Restorative Material

MADE IN GERMANY



MANIInstrumente

MANI ist bekannt für seine hochpräzisen zahnmedizinischen und chirurgischen Instrumente, die Zahnärzte weltweit zur Verbesserung der Patientengesundheit einsetzen.

Präzise, leistungsstark, flexibel.

JETZT ERHÄLTLICH!

JIZAI
BOHRER
HANDFEILEN



MANI MEDICAL GERMANY GmbH
Hertha-Sponer-Straße 2
61191 Rosbach v.d. Höhe
www.mani-germany.com

MANI