

# Wenn Beschwerden mehr bedeuten

Mundtrockenheit erkennen, Lebensqualität verbessern.

Viele Patienten kommen mit zunächst unspezifischen Beschwerden wie brennendem Mund- oder Zungengefühl, trockenen Lippen, Durst, Kau-, Sprech- oder Schluckbeschwerden, Schlafproblemen, Halsschmerzen oder Mundgeruch in die Praxis. Diese oft harmlos wirkenden Anzeichen können jedoch auf Mundtrockenheit hinweisen – eine der häufigsten Erkrankungen der Mundhöhle.

In der zahnärztlichen Praxis zeigt sich Mundtrockenheit unter anderem durch Erosionen, flächige Kariesaktivität, entzündete Mundwinkel, eine belegte oder trockene Zunge, klebrige Beläge oder rissige Lippen. Wer solche Symptome früh erkennt und systematisch erfasst, kann Ursachen besser einordnen, Patienten gezielt unterstützen und die Mundgesundheit langfristig schützen.

## Ursache Mundtrockenheit – Kariesrisiko steigt, Lebensqualität sinkt

Speichel erfüllt wichtige Schutzfunktionen: Er reinigt die Mundhöhle, puffert Säuren, unterstützt die Remineralisation der Zähne und erleichtert Sprechen, Kauen und Schlucken. Ist die Speichelproduktion reduziert, können diese Aufgaben nur eingeschränkt erfüllt werden.<sup>1</sup> Die Folge sind Beschwerden wie Mundtrockenheit, ein erhöhtes Kariesrisiko sowie Veränderungen an Zunge und Mundschleimhaut. Auch eine orale Candidose tritt in einem trockenen Mundraum häufiger auf.

Mundtrockenheit betrifft etwa jeden Fünften<sup>2</sup> und kann sehr unterschiedliche Ursachen haben, etwa hormonelle Veränderungen, Medikamente oder onkologische Therapien. Dabei wird zwischen

Xerostomie, dem subjektiven Trockenheitsgefühl, und Hyposalivation, der objektiv messbaren verminderten Speichelsekretion, unterschieden. Beides kann die Lebensqualität deutlich beeinträchtigen. Da die Ursachen oft nicht sofort erkennbar sind, ist eine strukturierte Anamnese besonders wichtig.

## Risikogruppen im Fokus

Ein besonderes Augenmerk darf älteren Menschen sowie Diabetikern gelten, denn diese sind besonders häufig von Mundtrockenheit betroffen. Bei Menschen mit Diabetes können sich chronisch erhöhte Blutzuckerwerte und metabolische Dysregulation schädlich auf die Speicheldrüsenfunktion auswirken und zu verringerter Speichelproduktion und subjektivem Trockenheitsgefühl führen. Bei älteren Patienten nimmt die Speichelproduktion sowohl durch eine altersbedingte Abnahme der Speicheldrüsenfunktion als auch durch die Zunahme chronischer Erkrankungen und Medikation im höheren Lebensalter ab.

## Praxisgerechte Unterstützung mit Anamnesebogen

Für Dentalteams bietet der neue Anamnesebogen von TePe zum Thema Mundtrockenheit ein einfaches Instrument, um Symptome systematisch zu erfassen. Ein Anamnesebogen kann gezielt durch eine spezielle Anamnese zur Mundtrockenheit ergänzt werden. So stehen bereits vor dem Gespräch alle wichtigen Informationen zur Verfügung, um sich einen schnellen Überblick über mögliche Ursachen und Beschwerden zu verschaffen. Gleich-

zeitig dient die Anamnese als Einstieg in ein Beratungs- und Aufklärungsgespräch mit Patienten. Dabei können sich auch Hinweise ergeben, ob eine Überweisung etwa zur Diabetologie, Gynäkologie oder zu anderen Fachrichtungen sinnvoll ist – für eine bestmögliche Prävention und Minderung der Beschwerden durch interdisziplinäre Zusammenarbeit. Der Anamnesebogen steht für Praxen hier als beschreibbares Dokument zum Download bereit.

## Feuchtigkeitsspendende Pflege von TePe für leichtere Ausprägungen

Bei leichter Mundtrockenheit sind die feuchtigkeitsspendenden Mundspülungen, Gele und das Mundspray von TePe eine gute Empfehlung, da sie die Mundhöhle länger befeuchten als Wasser. Das Mundspray stimuliert sofort den Speichelfluss und ist einfach im Alltag anwendbar. Ergänzend stehen eine Mundspülung mit Fluorid und ein Mundgel für tagsüber oder nachts zur Verfügung. Zusammen mit den TePe® Interdentalbürsten Extra Soft ergibt sich ein abgestimmtes Pflegekonzept für trockene und empfindliche Mundschleimhäute.

## Ausgezeichnet!

Die Produktreihe wurde im Rahmen eines zweiwöchigen Tests<sup>3</sup> von mehr als 900 pharmazeutisch-technischen Assistenten praxiserprobt. 97 Prozent der Befragten bestätigten, dass das Spray das Gefühl eines trockenen Mundes mindert, die Schleim-

häute befeuchtet und praktisch für unterwegs ist. 95 Prozent würden das Spray weiterempfehlen und 90 Prozent geben dem Spray die Gesamtnote sehr gut oder gut. **DT**

### Quellen:

- Filippi, A. et al. Mundtrockenheit. Ein Ratgeber für Betroffene und Angehörige. 2022, Quintessenz Verlags-GmbH, Berlin.
- Furness, S. et al. Interventionen zur Behandlung von Mundtrockenheit: topische Therapien. Cochrane Database Syst Rev. 2011 Dec 7;(12):CD008934.
- DAS PTA MAGAZIN, PTA Tester-Club März 2026.



\* Die Beiträge in dieser Rubrik stammen von den Anbietern und spiegeln nicht die Meinung der Redaktion wider.

ANZEIGE

# Lachgas-Schulungen 2026

Häubi

## Nächste Kurse:

Dienstag, 15. September 2026

bei der Häubi AG, Werkstrasse 29, 3250 Lyss

Dienstag, 26. Mai 2026

Dienstag, 20. Oktober 2026

bei der Häubi AG, Kemptpark 38, 8310 Kemptthal ZH

Donnerstag, 22. Oktober 2026

mit Baldus, Hotel Aquatis, Route de Berne 148, 1010 Lausanne VD

8:30 Uhr bis 17:00 Uhr

(anerkannte Fortbildung Stunde/Punkte)



Anmeldung



Besuchen Sie uns an der

dentalbern.ch

4. – 6.6.2026



dentalbern.ch & SSO Kongress

04. - 06.06.2026

Diese Vielfalt von über 142 Ausstellenden dürfen Sie sich nicht entgehen lassen!

Visitez-nous à la DentalBerne

dentalbern.ch

4. – 6. 6. 2026

V VARDIS  
SWITZERLAND

VOCO  
THE DENTALISTS

USTOMED®  
INSTRUMENTE

ZAALA  
AUF UNS KÖNNEN SIE ZÄHLEN

zifa®  
Kommunikation auf Knopfdruck

ZWP ONLINE

WILD

zahnärzte  
kasse

Trisa  
OF SWITZERLAND

CENDRES+  
MÉTAUX

EMS+

HäUBI

DCI  
DENTISTEN SPEZIALISTEN  
ZAHNÄRZTE FÜR FACHBEREICHE

REUSS  
EINRICHTUNGEN

~ Ergonomica ~

LUPENBRILLEN 204

ZAHNFREUNDLICH

3shape

mediconsult

traumarkose.ch

CONDOR  
A HENRY SCHEIN® COMPANY

dema  
dent

denteo

allshape+  
simply better CAD | GAM solutions

ZZS  
LMDS

kuraray

Noritake

paro+  
SWISS  
PROFIMED

LOMETRAL  
A HENRY SCHEIN® COMPANY

SomnoMed®  
Treatment Focused | Technology Driven

Nobel  
Biocare™

PHILIPS  
sonicare

Q  
S  
Med

abcdental  
A HENRY SCHEIN® COMPANY

Otoplastic AG

Bien Air  
Dental

solventum

berninox®

heinzelmann  
Optik

medcem

DEPELER

bds dental ag

DentaGest

+PD SMART PRODUCTS  
FOR ENDO LOVERS

straumann

sinamatt dental ag

ms-dental®

PRO SOMNUS  
SLEEP TECHNOLOGIES

oneweb

B+A TREUHAND AG

QUINTESSENCE PUBLISHING

Dental  
Axess

ZEISS  
Seeing beyond

die Ärzteversicherer  
rundum\_sorglos\_versichert

FTCDENTAL  
WWW.FTCDENTAL.CH

mediserv

medmonitor.swiss

neuzahn.tech

SAEKK  
Schweizerische  
Ärzte-Krankenkasse

PXDENTAL SA

Miele

MIKRONA+

ORTHO  
WALKER+

pat BVG  
Die Pensionskasse für  
medizinische Berufe

Resmed

Versicherung der Schweizer  
Ärzte Genossenschaft  
Assurance des Médecins  
Suisses société coopérative

SPIROMED AG  
MEDIZINISCHE ENTSORGUNG

ech  
charlie

SWISSMED  
Part of GTK Timek Group SA

SSO  
Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft  
Société suisse des médecins-dentistes  
Società svizzera odontoiatri  
Swiss Dental Association

HuFriedyGroup

dentalbern.ch & SSO Kongress

04. - 06.06. 2026

Cette grande diversité de plus de 142 entreprises vous ne devez pas à ne pas manquer !