ANBIETERINFORMATION*

Wenn Beschwerden mehr bedeuten

Mundtrockenheit erkennen, Lebensqualität verbessern.



Viele Patienten kommen mit zunächst unspezifischen Beschwerden wie brennendem Mund- oder Zungengefühl, trockenen Lippen, Durst, Kau-, Sprech- oder Schluckbeschwerden, Schlafproblemen, Halsschmerzen oder Mundgeruch in die Praxis. Diese oft harmlos wirkenden Anzeichen können jedoch auf Mundtrockenheit hinweisen – eine der häufigsten Erkrankungen der Mundhöhle.

In der zahnärztlichen Praxis zeigt sich Mundtrockenheit unter anderem durch Erosionen, flächige Kariesaktivität, entzündete Mundwinkel, eine belegte oder trockene Zunge, klebrige Beläge oder rissige Lippen. Wer solche Symptome früh erkennt und systematisch erfasst, kann Ursachen besser einordnen, Patienten gezielt unterstützen und die Mundgesundheit langfristig schützen.

Ursache Mundtrockenheit – Kariesrisiko steigt, Lebensqualität sinkt

Speichel erfüllt wichtige Schutzfunktionen: Er reinigt die Mundhöhle, puffert Säuren, unterstützt die Remineralisation der Zähne und erleichtert Sprechen, Kauen und Schlucken. Ist die Speichelproduktion reduziert, können diese Aufgaben nur eingeschränkt erfüllt werden.[1] Die Folge sind Beschwerden wie Mundtrockenheit, ein erhöhtes Kariesrisiko sowie Veränderungen an Zunge und Mundschleimhaut. Auch eine orale Candidose tritt in einem trockenen Mundraum häufiger auf.

Mundtrockenheit betrifft etwa jeden Fünften[2] und kann sehr unterschiedliche Ursachen haben, etwa hormonelle Veränderungen, Medikamente oder onkologische Therapien. Dabei wird zwischen Xerostomie, dem subjektiven Trockenheitsgefühl, und Hyposalivation, der objektiv messbaren verminderten Speichelsekretion, unterschieden. Beides kann die Lebensqualität deutlich beeinträchtigen. Da die Ursachen oft nicht sofort erkennbar sind, ist eine strukturierte Anamnese besonders wichtig.

Risikogruppen im Fokus

Ein besonderes Augenmerk darf älteren Menschen sowie Diabetikern gelten, denn diese sind besonders häufig von Mundtrockenheit betroffen. Bei Menschen mit Diabetes können sich chronisch erhöhte Blutzuckerwerte und metabolische Dysregulation schädlich auf die Speicheldrüsenfunktion auswirken und zu verringerter Speichelproduktion und subjektivem Trockenheitsgefühl führen. Bei älteren Patienten nimmt die Speichelproduktion sowohl durch eine altersbedingte Abnahme der Speicheldrüsenfunktion als auch durch die Zunahme chronischer Erkrankungen und Medikation im höheren Lebensalter ab.

Praxisgerechte Unterstützung mit Anamnesebogen

Für Dentalteams bietet der neue Anamnesebogen von TePe zum Thema Mundtrockenheit ein einfaches Instrument, um Symptome systematisch zu erfassen. Ein Anamnesebogen kann gezielt durch eine spezielle Anamnese zur Mundtrockenheit ergänzt werden. So stehen bereits vor dem Gespräch alle wichtigen Informationen zur Verfügung, um sich einen schnellen Überblick über mögliche Ursachen und Beschwerden zu verschaffen. Gleichzeitig dient die Anamnese als Einstieg in ein Beratungs- und Aufklärungsgespräch mit Patienten. Dabei können sich auch Hinweise ergeben, ob eine Überweisung etwa zur Diabetologie, Gynäkologie oder zu anderen Fachrichtungen sinnvoll ist – für eine bestmögliche Prävention und Minderung der Beschwerden durch interdisziplinäre Zusammenarbeit. Der Anamnesebogen steht für Praxen hier als beschreibbares Dokument zum Download bereit.

Feuchtigkeitsspendende Pflege von TePe für leichtere Ausprägungen

Bei leichter Mundtrockenheit sind die feuchtigkeitsspendenden Mundspülungen, Gele und das Mundspray von TePe eine gute Empfehlung, da sie die Mundhöhle länger befeuchten als Wasser. Das Mundspray stimuliert sofort den Speichelfluss und ist einfach im Alltag anwendbar. Ergänzend stehen eine Mundspülung mit Fluorid und ein Mundgel für tagsüber oder nachts zur Verfügung. Zusammen mit den TePe® Interdentalbürsten Extra Soft ergibt sich ein abgestimmtes Pflegekonzept für trockene und empfindliche Mundschleimhäute.

Ausgezeichnet!

Die Produktreihe wurde im Rahmen eines zweiwöchigen Tests[3] von mehr als 900 pharmazeutisch-technischen Assistenten praxiserprobt. 97 Prozent der Befragten bestätigen, dass das Spray das Gefühl eines trockenen Mundes mindert, die Schleimhäute befeuchtet und praktisch für unterwegs ist. 95 Prozent würden das Spray weiterempfehlen und 90 Prozent geben dem Spray die Gesamtnote sehr gut oder gut. DT

Quellen:
[1] Filippi, A. et al. Mundtrockenheit. Ein Ratgeber für Betroffene und Angehörige. 2022, Quintessenz Verlags-GmbH, Berlin.
[2] Furness, S. et al. Interventionen zur Behandlung von Mundtrockenheit: topische Therapien. Cochrane Database Syst Rev. 2011 Dec 7;(12):CD008934.
[3] DAS PTA MAGAZIN, PTA Tester-Club März 2026.

TePe D-A-CH GmbH
www.tepe.com

Infos zum Unternehmen

* Die Beiträge in dieser Rubrik stammen von den Anbietern und spiegeln nicht die Meinung der Redaktion wider.

ANZEIGE



Besuchen Sie uns an der

dentalbern.ch

4. – 6.6.2026

BROMATECH LABORATORIO · DÜRR DENTAL · karrdental · a-dental · denthos ag Anthos Vertretung Schweiz

camlog · CANDIDA · J OPTIK Mikroskope in Medizin & Technik · NSK Create it · DEXIS

BPR SWISS Leader in Mobile Dentistry · CONDENT CONNECTING DENTISTRY · DENTAURUM 1886 · COLTENE · GABA Schweiz A COLGATE-PALMOLIVE COMPANY

Garrison · GC · septodont · OSD · Intensiv Swiss Dental Products

dentDESK · Dentsply Sirona · DENTAL TRIBUNE The World's Dental Newspaper · Swiss Edition · ergodent · DENTAVIS

ivoclar · jota SWITZERLAND · 20 YEARS ORCOS MEDICAL · KALADENT · KAVO Dental Excellence

Kerr · Dentolution · DISPOTECH YOUR DISPOSABLE EXCELLENCE · orangedental premium innovations · polydentia swiss manufacture

W&H · WE CARE YOU SMILE · ARTIV Innenarchitektur · acteon · B BRAUN SHARING EXPERTISE

dentastic · NOVADENT www.novadent.ch · nsl medical · roaadent · SIGMA SWISS NET SANTE Matériel & Numérique Dentaire

FlexMedical · Streuli pharma · TePe · THOMMEN Medical · PLANMECA

MELAG competence in hygiene · curaden better health for you · Oral-B · mediadent STAHLMÖBELWERK GERMANY-AUSTRIA · medirel simply the best since 1974

MF Health Einfach. Flexibel. Risikolos. · neoss · OCC Switzerland · ORTHOS Fachlabor · schülke

primetrust · ProDentis · RODENT · RØNVIG · JORDI Röntgentechnik

swissm4mcenter · SAREMCO · Smart Dentist · SWISSLOUPES www.sandygrendel.com · ULTRADENT PRODUCTS, INC.

SWISS MEDTECH · HALEON · 3-D-ART MESSEN & EVENTS · H3R HOSTETTLER DENTAL AG · midentur

---

dentalbern.ch & SSO Kongress 04. - 06.06. 2026

Diese Vielfalt von über 142 Ausstellenden dürfen Sie sich nicht entgehen lassen!

Die Aussteller-Logos erheben keinen Anspruch auf Vollständigkeit. (Redaktionsschluss war am 27.2. 2026

Visitez-nous à la DentalBerne

dentalbern.ch

4. – 6.6.2026

VARDIS SWITZERLAND · voco THE DENTALISTS · USTOMED® INSTRUMENTE · ZAALA AUF UNS KÖNNEN SIE ZÄHLEN · zifa® Kommunikation auf Knopfdruck

ZWP ONLINE · WILD · zahnärzte kasse · Trisa® OF SWITZERLAND · CENDRES+ MÉTAUX

EMS · HÄUBI · DCI · REUSS EINRICHTUNGEN · ~ Ergonomica ~

LUPENBRILLEN 2 4 · ZAHNFREUNDLICH · 3shape · mediconsult · traumnarkose.ch

CONDOR A HENRY SCHEIN® COMPANY · dema dent · denteo · allshape simply better CAD | CAM solutions · ZZS · LMDS

kuraray · Noritake · paro® SWISS PROFIMED · LOMETRAL A HENRY SCHEIN® COMPANY · SomnoMed Treatment Focused | Technology Driven

Nobel Biocare™ · PHILIPS sonicare · QS Med · abcdental A HENRY SCHEIN® COMPANY · Otoplastic AG

BienAir Dental · solventum · berninox® · heinzelmann Optik · medcem

DEPPELER · bds dental ag · Dentagest · PD SMART PRODUCTS FOR ENDO LOVERS · straumann

sinamatt dental ag · ms·dental · ProSomnus SLEEP TECHNOLOGIES · oneweb · B+A TREUHAND AG

QUINTESSENCE PUBLISHING · Dental Axess · ZEISS Seeing beyond · die Ärzteversicherer rundum_sorglos_versichert · FTCDENTAL WWW.FTCDENTAL.CH

mediserv · medmonitor.swiss · neuzahn.tech · SAEKK Schweizerische Ärzte-Krankenkasse · PXDENTAL SA

Miele · MIKRONA · ORTHO WALKER · pat BVG Die Pensionskasse für medizinische Berufe · Resmed

Versicherung der Schweizer Ärzte Genossenschaft Assurance des Médecins Suisses société coopérative · SPIROMED AG MEDIZINISCHE ENTSORGUNG · echo charlie · SWISSMED Part of GTK Timek Group SA · SSO Schweizerische Zahnärzte-Gesellschaft Société suisse des médecins-dentistes Società svizzera odontoiatri Swiss Dental Association

HuFriedyGroup The Best In Practice

---

dentalbern.ch & SSO Kongress 04. - 06.06. 2026

Cette grande diversité de plus de 142 entreprises vous ne devez pas à ne pas manquer !

Les logos des exposants ne sont pas exhaustifs. (La clôture de la rédaction était le 17.2.24)