



Optimiertes LISTERINE® Portfolio für die tägliche Mundhygiene

Die Ergebnisse der 6. Deutschen Mundgesundheitsstudie (DMS • 6) zeigen, dass parodontale Erkrankungen weiterhin stark verbreitet sind. Rund 95 Prozent der untersuchten Erwachsenen weisen parodontale Auffälligkeiten auf.¹ Diese Zahlen unterstreichen die Bedeutung einer konsequenten Mundhygiene im Alltag.

U nzureichende häusliche Plaquekontrolle zwischen den Zahnarztbesuchen stellt einen wesentlichen Risikofaktor für die Mundgesundheit dar. Übermäßiges Bakterienwachstum und Plaquebildung begünstigen in der Folge die Entstehung oraler Erkrankungen.²

Wissenschaftlich belegte Ergänzung des häuslichen Biofilmmagements

Über Vorsorgeuntersuchungen und regelmäßige professionelle Zahnreinigungen hinaus hat sich ein zweimal tägliches häusliches Biofilmmangement mit drei Schritten bewährt:

1. Zähneputzen
2. Interdentalreinigung (z. B. mit Zahnseide oder Bürstchen)
3. Anwendung einer Mundspülung mit antibakterieller Wirkung

Die S3-Leitlinie für häusliches chemisches Biofilmmangement bestätigt auf Basis einer umfangreichen Studienlage, dass tägliche Mundspülungen das mechanische Biofilmmangement sinnvoll unterstützen und dessen Wirkung verstärken können.³ Besonders wirksam sind laut Leitlinie Mundspüllösungen, die ätherische Öle (wie z. B. in LISTERINE®) oder Chlorhexidin enthalten.³

Besonders relevante Patientengruppen für die ergänzende Mundspülung

Besonders profitieren Patientengruppen von der zusätzlichen Anwendung einer Mundspülung mit antibakterieller Wirkung, bei denen die mechanische Reinigung erschwert ist. Dazu zählen Menschen mit eingeschränkter Feinmotorik, ältere oder gebrechliche Personen, Patient/-innen mit starker Zahnfleischentzündung trotz geringer Biofilmbildung und Personen mit erschwertem Zugang zur Reinigung der Zähne, z. B. durch festsitzende kieferorthopädische Apparaturen oder Prothesen.^{3,4}

LISTERINE® - Geschmacksvielfalt nach individuellen Präferenzen

Für unterschiedliche Bedürfnisse erweitert LISTERINE® sein Portfolio um neue alkoholfreie Varianten in drei Geschmacksintensitäten – von extra mild bis intensiv. Alle enthalten bis zu vier ätherische Öle (Thymol, Menthol, Eukalyptol und Methylsalicylat) und Fluorid. Damit die individuell passende Mundspülung noch einfacher gefunden wird, führt LISTERINE® klare Orientierungshilfen ein. Eine Intensitätsskala auf der Verpackung zeigt auf einen Blick, ob eine Vari-

ante extra mild, mild oder intensiv schmeckt. Ergänzt wird dies durch eine visuelle Intensitätsabstufung über die Flüssigkeitsfarbe, die die Auswahl zusätzlich erleichtert. Zusätzlich sorgt eine neue einheitliche Kennzeichnung an der Kappe im gesamten Sortiment für mehr Übersicht:

- Blaues Sicherheitssiegel für alkoholfreie Produkte
- Schwarzes Sicherheitssiegel für Varianten mit Alkohol

Eine gute Mundhygiene ist ein Zusammenspiel aus mechanischer Reinigung und chemischer Unterstützung. LISTERINE® mit bis zu vier ätherischen Ölen reduziert Bakterien, die Plaque und Zahnfleischentzündungen verursachen. Mit den neuen, klar unterscheidbaren Varianten ist es für Patient/-innen leichter denn je, das passende Produkt auszuwählen. So wird es einfach, die Mundspülung als ergänzenden, dritten Schritt in die tägliche Pflege zu integrieren und diese zu verbessern.

Zu den
Quellen.

