

Hörempfehlung:



© Zeitverlag Gerd Bucerius

Eine Kinderärztin gibt ehrlich Auskunft

Der ZEIT-Podcast „Frisch an die Arbeit“ spricht mit ganz unterschiedlichen Menschen über ihr persönliches Verhältnis zu ihrem Job. In einer aktuellen Folge steht **Victoria Lieftüchter** im Zentrum. Sie ist Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin am LMU Klinikum und setzt sich mit der Frage auseinander: **„Wie resilient muss eine Kinderärztin sein?“**. Im Gespräch offenbaren sich Lieftüchters Liebe zu Beruf und Alltag mit Kindern, die Besonderheit kleiner Patienten und Kniffe für den Umgang mit besorgten Eltern in medizinisch herausfordernden Situationen.

Mehr Infos auf www.zeit.de/podcasts.



Hier gehts zur Folge.

Zahnarztbesuch mit Gelbem Heft

Seit dem **1. Januar 2026** werden neben den neun ärztlichen auch die sechs zahnärztlichen Früherkennungsuntersuchungen (Z1 bis Z6) bei allen Kindern im Alter von sechs Monaten bis zum vollendeten sechsten Lebensjahr im sogenannten Gelben Heft dokumentiert. Sie umfassen die klinische Untersuchung und Beratung zur Mundhygiene, Ernährung sowie zur Fluoridanwendung.



Quelle: KZBV

It takes a village: Mental Health für Kinder und Jugendliche sichern

Was braucht es, um Kinder sicher und gesund großzuziehen? Eine irische Vorzeigeeinitiative weiß die Antwort: „It takes a village“. Was so viel bedeutet wie eine ganze Gemeinschaft an Mitwirkenden – von Familien über Freunde bis Nachbarn, Lehrern, Gesundheitsprofis sowie alle, die Kinder auf ihrem Weg begleiten. Im Zentrum der Initiative steht das Ziel, Kindern und Jugendlichen nicht nur zu sagen, sie sollten weniger Zeit am Handy und in den sozialen Netzwerken verbringen, sondern ihnen dies gemeinsam vorzuleben. Mithilfe von Digital Awareness-Experten bekommen Kinder, Jugendliche und ihr Umfeld erprobte Tipps, Aktionen und Tools an die Hand, um ihre digitale Welt sicher zu managen, ohne dabei den Bezug zur analogen Welt zu verlieren. Ganz im Gegenteil: Sie lernen, echte Begegnungen, Gemeinschaft und persönliche Beziehungen wieder bewusster zu erleben, zu stärken und auszubauen. **Fest steht: Nur wenn Erwachsene mitmachen, haben Kinder eine Chance!**

Quelle: www.ittakesavillagegreystones-delgany.com



© Andania Humaira - stock.adobe.com