

Mit bewegender Story: Kinderzahnärztin eröffnet Rostocker Praxis

Wenn Kinder respektiert und ernst genommen werden, Raum für Selbstermächtigung erhalten und ihrem Umfeld vertrauen können, lernen sie aktiv mitzumachen und später altersgerecht Verantwortung für ihre Zahngesundheit zu übernehmen.

© Urte Sturm Photography

Ein Beitrag von Marlene Hartinger

[NIEDERLASSUNG] Die Neugründung einer Kinderzahnarztpraxis, wie die der Rostocker Praxis *Delfident*, ist ein freudiges, aber gewiss kein einmaliges Ereignis. Schaut man aber hinter die Kulissen und auf die Biografie der Gründerin Carolin Herzberg, offenbart sich ein roter Faden, man könnte es auch Storyline nennen, der das Konzept der Praxis, ihren Look und ihr Leistungsspektrum nicht einfach nur untermauert, sondern dem Ganzen eine unglaubliche Kraft, Energie und Glaubwürdigkeit verleiht. Dem Fundament dieser Wirkung geht der folgende Beitrag nach.



Fotos: © Urte Sturm Photography

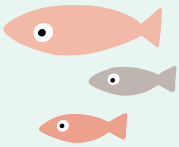
Carolin Herzbergs Weg in die Zahnmedizin hatte nicht die Leichtigkeit eines Zufalls oder langsamen Herauskristallisierens. Ganz im Gegenteil: Ihr Weg war frühzeitig biografisch fixiert, obwohl sie nicht, wie so viele ihrer Mitkommilitonen im Studium, einer Zahnarztfamilie entstammt und in elterliche Fußstapfen hätte treten können. Trotzdem beeinflusste ihre Familie die Entscheidung, Zahnärztin zu werden: „Meine Mama war die Ideengeberin dafür." Sie habe ihr geraten, aufgrund ihrer Interessen und Fähigkeiten, einen Beruf zu wählen, der sowohl handwerklich als auch kreativ sei. Da schien die Zahnmedizin ein perfektes Match.

Besondere Motivation und Drive

Nun muss nicht jeder mütterliche Vorschlag eingelöst werden, bei Carolin Herzberg aber bekam diese frühe berufliche Orientierung eine unabwendbare Gewichtung, als die Mutter an Krebs erkrankte. Zahlreiche Krankenhausbesuche weckten in dem damals zehnjährigen Mädchen das Bedürfnis, zu verstehen, was mit ihrer Mutter geschah und wie kranken Menschen geholfen werden kann. Das anfängliche Interesse wurde zum medizinischen Ehrgeiz, der auch ihre schulische Performance und Disziplin antrieb. Als die Mutter verstirbt, ist Carolin Herzberg 16 Jahre alt und verspricht ihr zum Abschied, Zahnärztin zu werden. „Mir war klar, dass ich dieses Versprechen durchziehen würde, komme was wolle. Ich wusste auch aus sportlichen Kontexten, von nichts kommt nichts, und war bereit dafür."

Prägende Einflüsse

Nach dem Abitur sammelte sie zunächst praktische Erfahrungen, arbeitete ein Jahr in einer Zahnarztpraxis in Leipzig und absolvierte anschließend ein Freiwilliges Soziales Jahr im Krankenhaus in Mittweida. In dieser Zeit lernte sie die Realität des Gesundheitswesens kennen und erlebte, wie Menschen unter hoher Belastung arbeiten. „Durch diese Einblicke trete ich heute meinen Mitarbeitenden ganz anders gegenüber. Ich weiß, was sie leisten." Auch während des Studiums in Rostock, sammelte die angehende Zahnärztin Erfahrungen, die nachhaltig Spuren hinterließen: „Hier spielte plötzlich die familiäre Herkunft eine Rolle und ich konnte und wollte das nicht nachvollziehen. Der berufliche Kontext meiner Eltern machte mich doch nicht besser oder schlechter."



DELFIDENT

DELFIDENT: Moderne, schonende Behandlungsmethoden

- Intraoralscanner für Kinder mit starkem Würgereiz
- Digitale Röntgentechnik in jedem Behandlungsraum
- Minimalinvasive Diagnostik mit Fluoreszenz-Lupenbrille
- Narkosebehandlungen mit Anästhesisten
- Ästhetischere, langlebigere Versorgungslösungen für Kinder mit Kreidezähnen

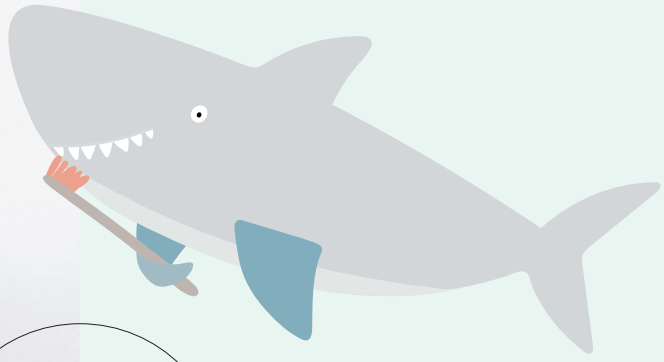
Illustrationen: © Heuselerie. Design und Marketingagentur. Jan Heuseler.

„Meine Mama war die Ideengeberin dafür."



Kinderzahnärztin Carolin Herzberg.





„Ich wollte meine eigenen Ideen umsetzen!“

JVA: Patienten, die Hilfe benötigen

Diese Abwehr sozialer Zuschreibungen und eine bewusste Offenheit allen Menschen gegenüber, unabhängig von gesellschaftlichen Kategorien, prägte später auch ihre Tätigkeit als Zahnärztin bei der Justizvollzugsanstalt Waldeck. Hier arbeitete sie ein halbes Jahr lang mit Inhaftierten und begegnete dabei den Gefangenen in erster Linie als Patienten mit Behandlungsbedarf: „Ich sah meine Situation so: Ich bin Ärztin und mir gegenüber sitzt ein Patient, der Hilfe braucht.“ Zwar hatte sie Einblick in die Führungsakten, doch urteilen wollte sie darüber nicht. Viele Menschen, die ihr hier gegenübertraten, hatten schwierige Lebensgeschichten und waren oftmals in problematischen Verhältnissen aufgewachsen. „Anstelle Menschen vorschnell abzustempeln, sollte man ihnen doch immer eine Chance zur Resozialisierung geben.“ Abgesehen vom Erfahrungsreichtum, den diese Zeit hervorbrachte, gab es noch einen Pluspunkt: „Es half mir, Eigenkapital für die spätere Praxisgründung aufzubauen.“





Fotos: © Urte Sturm Photography

Illustration: © Heuselerie. Design und Marketingagentur. Jan Heuseler.

Praxiseröffnung in Lütten Klein

Im April 2026 wagte die 30-jährige Carolin Herzberg dann den vorbereiteten Sprung ins abgesteckte Gründungswasser und eröffnete auf 190 Quadratmetern ihre Praxis *Delfident* im Rostocker Stadtteil Lütten Klein. Nicht ohne Grund hat sich der Soziologe Stefan Mau 2019 in seinem Buch *Lütten Klein. Leben in der ostdeutschen Transformationsgesellschaft* mit diesem Stadtteil auseinandergesetzt. Lütten Klein, die einstmals als Zeichen neuer Moderne deklarierte DDR-Plattenbausiedlung, hatte nach der Wiedervereinigung mit Reputationsverlust, Leerstand und sozialen Problemen zu kämpfen. In den letzten Jahrzehnten wurde die Großraumsiedlung umfangreich modernisiert und zeichnet sich heute durch eine gute Infrastruktur, viele Grünflächen und ihre Nähe zu Warnemünde und vielen Ostseestränden aus. Der Praxisstandort entspricht Carolin Herzbergs Vision: sie bietet eine inklusive Zahnmedizin, die sich insbesondere auch an sozial schwächere Kinder und Jugendliche sowie deren Familien richtet. Und die Nähe zur Ostsee ist auch Kern der in Pastellblau, Grün und Altrosa gehaltenen Corporate Identity, der Praxisname *Delfident* steht dabei im übertragenen Sinne für die Wasser- und Unterwasserwelt der Kinderzahnmedizin.

Hoher Bedarf sichert Gründung

Stand für Carolin Herzberg das Gründen eigentlich schon immer auf der Agenda? „Absolut, ich wollte meine eigenen Ideen umsetzen! In früheren Anstellungen sah ich oft Verbesserungspotenzial und zugleich einen extrem hohen Versorgungsbedarf – in Rostock wie im ländlichen Umfeld Mecklenburg-Vorpommerns.

Für Carolin Herzberg ist Weiterbildung stets mit dem Anspruch verbunden, Abläufe und Behandlungsmöglichkeiten kontinuierlich zu verbessern und so Kindern individuellere, schonendere und umfassendere Therapien anbieten zu können.



Illustration: © HEUSELERIE Design und Markenagentur

ANZEIGE

Klar, digital, verlässlich:
NETdental im Dentalmarkt

Unser Prinzip ist so einfach wie wirkungsvoll: Wir machen die Beschaffung von Praxis- und Laborbedarf unkompliziert, schnell und preiswert – mit klarem Fokus auf Ihre Bedürfnisse.

Erleben Sie, wie effizient und wirtschaftlich der Einkauf von Dentalbedarf sein kann.

JETZT KUNDEN-KONTO ANLEGEN
netdental.de/konto



Ihr persönlicher 10,00-€-Gutschein*: GT221IAZ

* Gutschein über 10,00 € inkl. MwSt. einlösbar ab einem Nettoeinkaufswert von 250,00 €. Der Gutscheincode ist nicht mit anderen Gutscheincodes kombinierbar und nur einmal je Account einlösbar. Der Gutscheincode ist vom 01.06.26 bis 30.06.26 für Sie gültig. Einlösung nur im NETdental Onlineshop. Bitte beachten Sie unsere Kennzeichnung am Produkt. Es gelten unsere AGB, Verkauf nur an Fachkreise. Alle Preise in Euro zzgl. der gesetzlichen MwSt., Preisänderungen und Irrtümer vorbehalten.

2026-1798-254109 Stand: 20.05.2026

NETdental
So einfach ist das.

netdental.de/vorteile



Ein kleines High Five für großen Mut: Damit der Zahnarztbesuch positiv abgespeichert werden kann, braucht es klare Regeln und einen vertrauensvollen Umgang auf Augenhöhe.

© Urte Sturm Photography

Oft konnten wir keine weiteren Patienten aufnehmen, und die Kinder, die wir versorgten, kamen vielfach mit stark zerstörten Zähnen zu uns, mussten unter Narkose behandelt oder vollständig saniert werden. Noch dazu waren sie durch schlechte Vorerfahrungen eingeschüchtert und brauchten eine spezialisierte Betreuung. Durch diese Erfahrungen schreckte mich auch das Investitionsvolumen nicht ab. Mir war klar: Eine eigene Praxis wird auf jeden Fall funktionieren."

Lektüre-Tipp



Das 2019 herausgebrachte und viel besprochene Buch des Soziologen und Professors für Makrosoziologie, Steffen Mau, ***Lütten Klein. Leben in der ostdeutschen Transformationsgesellschaft***, ist ein SPIEGEL-Bestseller und im Buchhandel erhältlich.

Cover: © Suhrkamp

Kinderzahnmedizin: Modern, ganzheitlich und schonend

Mit ihrem Behandlungskonzept betrachtet Carolin Herzberg Kinder und Jugendliche nicht nur umfassend und geht diversen Zusammenhängen nach, sondern bietet zudem besonders schonende Behandlungsmethoden. Dafür steht exemplarisch der Einsatz eines Intraoralscanners für Kinder mit Würgereiz, eine minimalinvasive Diagnostik sowie ein erweitertes Narkoseangebot mit einem regelmäßig anwesenden Anästhesisten. Besonders wichtig ist ihr dabei das komplexe Thema Zungenbanddiagnostik. Oft würden die Zusammenhänge zwischen Zungenbandverkürzungen, offener Mundhaltung, Mundtrockenheit, eingeschränkter Entwicklung des Gaumens und erhöhtem Kariesrisiko „zu wenig beachtet oder als ‚Modeerscheinung' unterschätzt. Dabei sind diese Aspekte immer miteinander vergesellschaftet und müssen miteinander betrachtet werden."

Passion für Fortbildung

Grundlage für das breite Leistungsspektrum ist Carolin Herzbergs Passion für Verbesserung durch fachliche Weiterbildung. Nach eigenen Angaben investierte sie bereits mehr als 40.000 EUR in Fortbildungen, darunter Curricula in Kinderzahnheilkunde, Hypnose, Lachgasbehandlung sowie Fortbildungen zur Zungenbanddiagnostik. Zusätzlich plant sie eine Zertifizierung im Bereich Zungenbandzentrum. ■

Weitere Infos zur Praxis auf **www.delfident.de**.

NEU

Ti-Max Z99L

Winkelstück 1:5



100° Kopfwinkel für 100% optimalen Zugang



DURAPOWER CHUCK®
für eine starke
Spannzangen-Haltekraft



Vierfach-Wasserstrahl-
Kühlung



100°-Kopfwinkel für
komfortablen Zugang



Optimiertes Getriebedesign:
hohe Lebensdauer und
geschmeidiges Schneiden

NSK Europe GmbH www.nsk-europe.de