

Path to health

Moderne Ansätze für effektive häusliche Mundhygiene.

Im zweiten Quartal 2026 trafen sich erneut renommierte Experten im Hamburger Studio von Philips, um im Rahmen der «Path to Health Expert Series» zentrale Fragen der präventionsorientierten Zahnmedizin zu diskutieren. Die Expert Talks haben sich dabei als fester Bestandteil des wissenschaftlich orientierten Schulungsprogramms von Philips etabliert und sind wie die Webinare auch ein kostenloser Service.

Im Mittelpunkt stand der Stellenwert, den die häusliche Zahnpflege in einem modernen Präventionskonzept hat. Natürlich gibt es die unterschiedlichsten Facetten und Patientenprofile zu thematisieren und genau das macht die Expert Talks von Philips aus.

Wissenschaftliche Evidenz und praktische Umsetzung

Für Prof. Stefan Zimmer (Universität Witten/Herdecke) ist der Stellenwert eindeutig:

«Die häusliche Mundhygiene ist entscheidend für die Prävention von Gingivitis, Parodontitis und Karies.»

Gleichzeitig betont er die Bedeutung der richtigen Kombination: Mechanische Biofilmentfernung entfaltet ihren vollen kariespräventiven Effekt erst in Verbindung mit fluoridhaltiger Zahnpasta.

Im Hinblick auf die tägliche Umsetzung verwies Zimmer auf die Überlegenheit moderner elektrischer Zahnbürsten gegenüber Handzahnbürsten bei der Biofilmentfernung. Diese liefern – wissenschaftlich gut belegt – einen spürbaren Mehrwert für die Mundgesundheit.

Ein entscheidender Aspekt für die Patientenakzeptanz sei zudem die intuitive Handhabung:

«Elektrische Zahnbürsten mit länglichem Kopf mit Ähnlichkeit zu einer Handzahnbürste und schwingenden Bewegungen sind erfahrungsgemäss intuitiv in der Handhabung. Sie decken mehrere Zähne gleichzeitig ab und stellen daher in der Praxis eine sehr gute Option für Menschen dar, die nicht bereit sind, sich komplexe neue Putztechniken anzueignen.»

Doris Brinkmann



«Elektrische Zahnbürsten können Kindern und Jugendlichen helfen, eine effektivere Plaqueentfernung zu erreichen.»

reichen – besonders in einem Alter, in dem Putztechnik und Konsequenz häufig noch nicht optimal ausgeprägt sind.»

Effizienz und Motivation als Schlüsselfaktoren

Die Schweizer Dipl.-Dentalhygienikerin HF Fabienne Käser stellte in ihrem Vortrag besonders den Aspekt der Effizienz in den Mittelpunkt. Aus ihrer Erfahrung ist ein zentrales Argument für den Wechsel von der Hand- zur elektrischen Zahnbürste die Kombination aus verbesserter Reinigungssicherheit und reduziertem Aufwand.

Dipl.-Dentalhygienikerin
HF Fabienne Käser

«Die häusliche Mundhygiene ist entscheidend für die Prävention von Gingivitis, Parodontitis und Karies.»

Prävention beginnt im Alltag der Familien

Auch Doris Brinkmann, Präsidentin des Berufsverbands Deutscher Dentalhygienikerinnen (BDDH), unterstreicht die Bedeutung der häuslichen Routine insbesondere im familiären Kontext. Prävention müsse frühzeitig im Alltag verankert werden.

«Dentalhygienikerinnen und zahnmedizinische Teams übernehmen eine Schlüsselrolle, um in den Familien frühzeitig eine effektive häusliche Mundpflegeroutine zu etablieren», so Brinkmann. Familien benötigen, so Brinkmann weiter, häufig praktische, verständliche Empfehlungen, die sich realistisch in den Alltag integrieren lassen.

Hier seien elektrische Zahnbürsten bester Support. Sie haben heute einen festen Platz in einer modernen präventionsorientierten Mundhygienestrategie. «Elektrische Zahnbürsten können Kindern und Jugendlichen helfen, eine effektivere Plaqueentfernung zu er-

«Viele Patienten sind motiviert, erreichen jedoch nicht die gewünschte Reinigungsqualität.»

«Viele Patienten sind motiviert, erreichen jedoch nicht die gewünschte Reinigungsqualität», erläutert Käser. Hochwertige elektrische Systeme können hier durch konstante Bewegungen, optimierte Führung und integrierte Zeitkontrollen unterstützen.

Philips Sonicare
Schallzahnbürste

Next-Generation Sonicare Schalltechnologie

Philips Sonicare ist die weltweit am häufigsten empfohlene Schallzahnbürstenmarke. Die Next-Generation der Philips Sonicare Schalltechnologie fördert insbesondere den Wechsel von der Handzahnbürste zur elektrischen Zahnbürste. Die Next-Generation Sonicare Technologie passt sich der natürlichen Putztechnik der Patienten an. Ein neues adaptives Magnetsystem sorgt dafür, dass der Bürstenkopf mit seinen 62'000 Bewegungen pro Minute jederzeit das richtige Mass an Putzleistung erzielt, auch an schwer zugänglichen Stellen. Es entsteht die Sonicare Flüssigkeitsbewegung, die bis tief zwischen die Zähne gelangt und die Biofilmentfernung unterstützt.

Interdentalräume: von Patienten oft unterschätzt

Einigkeit bestand unter den Experten auch beim Thema Zahnzwischenraumreinigung: Diese Bereiche bieten ein erhöhtes Risiko für Karies sowie parodontale Erkrankungen.

Entsprechend wichtig ist eine individuelle Empfehlung geeigneter Hilfsmittel. Neben Interdentalbürsten können – je nach Patientensituation – auch innovative Lösungen wie der Philips Sonicare Power Flosser zur effektiven Reinigung beitragen und die häusliche Mundhygiene sinnvoll ergänzen.

Fazit für die Praxis

Die Expert Talks der «Path to Health»-Reihe verdeutlichen: Erfolgreiche Prävention basiert auf einer engen Verzahnung von wissenschaftlicher Evidenz, praktikabler Umsetzung und patientenzentrierter Kommunikation.

Für das zahnmedizinische Fachpersonal ergibt sich daraus eine klare Aufgabe, aber auch eine Chance: Durch gezielte Empfehlung intuitiver, effizienter und evidenzbasierter Lösungen lässt sich die langfristige Mundgesundheit ihrer Patienten nachhaltig verbessern.

DT