

Moderne Dentalprophylaxe beginnt beim oralen Mikrobiom

Ein Beitrag von Giulia Raab

[MUNDFLORA] Das orale Mikrobiom rückt zunehmend in den Fokus moderner Zahnmedizin. Dazu passend hat die deutsche Zahnpflegemarke LACALUT® ihr Portfolio um zwei Produkte für die Mundflora erweitert: eine Mikrobiomanalyse sowie Lutschtabletten mit aktiven Bakterienstämmen.

Literatur



Immer mehr wissenschaftliche Erkenntnisse unterstreichen die Bedeutung des oralen Mikrobioms für die Mundgesundheit. Neben mechanischer Reinigung und etablierten Prophylaxemaßnahmen spielt auch das Gleichgewicht der mikrobiellen Gemeinschaften im Mundraum eine wichtige Rolle.¹

Sowohl Karies als auch Parodontitis werden zunehmend mit einer Dysbiose des oralen Mikrobioms in Verbindung gebracht. Dabei können Veränderungen in der Zusammensetzung und in der Funktion der oralen mikrobiellen Gemeinschaften sowie deren Wechselwirkungen mit lokalen Umwelt- und Wirtsfaktoren zur Entstehung und Progression oraler Erkrankungen beitragen.²



LACALUT® Mikrobiomanalyse

zur Identifikation potenzieller oraler
Risiken.



Jetzt Dental-Profi-
Shop entdecken.

Stabiles orales Mikrobiom als Teil der Mundgesundheit

Ein stabiles orales Mikrobiom unterstützt die Barriere- und Abwehrfunktionen der Mundschleimhaut. Kommensale Mikroorganismen können die Ansiedlung potenziell pathogener Mikroorganismen erschweren und stehen zugleich in engem Austausch mit den lokalen Abwehrmechanismen im Mundraum.³ Das mikrobielle Gleichgewicht in der Mundhöhle wird damit zunehmend als relevanter Faktor für die Mundgesundheit verstanden und erweitert die Perspektive auf moderne Präventionskonzepte.

Mikrobiomanalyse mittels Speicheltest

An diesem Punkt setzen Analysen des Mikrobioms an: Sie können zusätzliche Einblicke in die Zusammensetzung der mikrobiellen Gemeinschaften im Mundraum geben und Hinweise auf mögliche Verschiebungen des mikrobiellen Gleichgewichts liefern. Auf diese Weise können Testergebnisse Hinweise auf Veränderungen liefern, die klinisch noch nicht eindeutig erkennbar sind und die individuelle Einschätzung der Mundgesundheit ergänzen.

Basierend auf aktueller Forschung und wissenschaftlich begleitet vom Helmholtz-Institut, der Universität des Saarlandes und der MOOH GmbH, hat LACALUT® einen neuartigen Speicheltest entwickelt. Dieser ermöglicht die Analyse des oralen Mikrobioms sowie die Identifikation potenzieller oraler Risiken. Der Einsatz moderner NGS-16S-Sequenzierung (Next-Generation-Sequencing) ermöglicht im Unterschied zu klassischen PCR-Verfahren eine detaillierte molekulare Aufschlüsselung des Mundmikrobioms. Dadurch kann die gesamte mikrobielle Vielfalt, inklusive schwer nachweisbarer und nicht bakterieller Organismen wie Pilze erfasst werden.

* Die Beiträge in dieser Rubrik stammen von den Anbietern und spiegeln nicht die Meinung der Redaktion wider.

PRAXIS ANBIETERINFORMATION*



LACALUT® aktiv BIOM Lutschtabletten
mit zwei biologisch aktiven Bakterienstämmen
der Mundflora.

Patient/-innen können den Test einfach und bequem zu Hause durchführen und die Speichelprobe an das Labor senden, wo die Auswertung erfolgt. Das Ergebnis inklusive des individuellen Risikoprofils wird direkt auf das Handy der Patient/-innen übermittelt. So kann das Ergebnis beim nächsten Termin in der zahnärztlichen Praxis besprochen werden.

Abbildung: © Dr. Theiss Naturwaren GmbH

Probiotische Bakterienstämme für mikrobielles Gleichgewicht im Mund

Ausgehend vom wachsenden Verständnis für das orale Mikrobiom werden verschiedene Ansätze untersucht, um das mikrobielle Gleichgewicht zu unterstützen. Ein besonderer Fokus liegt dabei auf Bakterien der Gattung *Lactobacillus*, die natürlicherweise Bestandteil verschiedener mikrobieller Ökosystemen des Körpers sind. In einer randomisierten kontrollierten Studie wurde beobachtet, dass die Einnahme von Lutschtabletten mit dem Probiotikum *L. reuteri* zur Verbesserung und Erhaltung der parodontalen Gesundheit beitragen kann.⁴ An diesem Ansatz knüpft das orale Probiotikum von Dr. Theiss Naturwaren an. In Zusammenarbeit mit dem Helmholtz-Institut wurde eine Lutschtablette zur Unterstützung der Mundflora entwickelt. Die LACALUT® aktiv BIOM Lutschtabletten enthalten die zwei wissenschaftlich untersuchten und biologisch aktiven Bakterienstämme *L. reuteri* und *L. salivarius*, sowie Vitamin D und Biotin. Vitamin D trägt zur Erhaltung normaler Zähne bei, während Biotin zur Erhaltung normaler Schleimhäute beiträgt. Die Tabletten sind einfach anzuwenden und werden ein- bis zweimal täglich nach dem Zähneputzen im Mund zerlassen. ■



Erklärvideo: Wissenswertes zu
oralem Mikrobiom, Lutschtabletten
und Mikrobiomanalyse.

ANZEIGE

Rückenschmerzen?



Bambach® Das Original



REF B201082
695,00 €*
BAMBACH SATO
CE

- ✓ Über 20.000 zufriedene deutsche Zahnärzte
- ✓ Ergonomischer Sitz gegen Rückenschmerzen
- ✓ In 51 verschiedenen Farben

**Jetzt gratis
testen!**



hwdu.de/cq