

Wann eine ergänzende Mundspülung besonders sinnvoll sein kann

Eine konsequente häusliche Mundhygiene ist wichtig, denn bakterielle Plaque gilt als Hauptursache für Gingivitis und spielt eine entscheidende Rolle bei der Entstehung von Parodontitis.¹ Die Umsetzung ist jedoch oft unzureichend. Zwar putzen sich ca. 80 Prozent der Menschen mindestens zweimal täglich die Zähne, durchschnittlich jedoch lediglich ca. 46 Sekunden.^{2,3} Daher ist selbst nach dem Putzen die Hälfte der Zähne am Zahnfleischrand noch von Plaque besiedelt.⁴

Manche Patient/-innen brauchen mehr Unterstützung

Patient/-innen mit höherem Risiko für vermeidbare Munderkrankungen können insbesondere von gezielter Prävention profitieren, u. a. Menschen mit gesundheitsrelevanten Lebensstilfaktoren wie dem Tabak- oder Nikotinkonsum.⁵ Die Risiken für Allgemein- und Mundgesundheit sind wissenschaftlich gut belegt. Raucher/-innen leiden u. a. deutlich häufiger unter Parodontitis, Zahnverlust und anderen oralen Erkrankungen, zudem können zahnärztliche Behandlungen oft weniger gut ansprechen, Verfärbungen der Zähne, Mundgeruch sowie Beeinträchtigungen des Geschmackssinns können vorkommen.⁶⁻⁸ Bei Nikotinkonsument/-innen empfiehlt sich eine sorgfältige Plaquekontrolle. Ergänzend kann die Anwendung einer Mundspülung mit antibakterieller Wirkung die tägliche mechanische Reinigung unterstützen.⁵

Mundspülungen als Ergänzung der täglichen Mundhygiene

Grundlage der häuslichen Mundhygiene ist die mechanische Reinigung. Eine Mundspülung mit antibakterieller Wirkung kann diese sinnvoll ergänzen.

Mundspülungen mit ätherischen Ölen gehören zu den wirksamsten Maßnahmen zur Reduktion von Plaque und Gingivitis.⁹ LISTERINE® enthält eine klinisch geprüfte Kombination aus bis zu vier ätherischen Ölen, die tief in den Biofilm eindringen und die bakterielle Belastung reduzieren. Klinische Studien zeigen, dass die zusätzliche Verwendung von LISTERINE® mehr als das Fünffache an zusätzlichem Schutz vor Zahnfleischproblemen bietet.¹⁰

Neues LISTERINE® Portfolio für unterschiedliche Bedürfnisse

Das weiterentwickelte LISTERINE® Portfolio bietet neue alkoholfreie Varianten und ist in drei Geschmacksintensitäten erhältlich – extra mild, mild und intensiv. Alle enthalten ätherischen Öle und Fluorid. Eine Intensitätsskala auf den Verpackungen sowie eine farbliche Orientierung erleichtern die Produktauswahl. Zusätzlich sorgt eine einheitliche Kennzeichnung der Verschlüsse für Übersicht.



© Ismail/peopleimages.com – stock.adobe.com

kontakt.

Kenvue Germany GmbH

Johnson & Johnson Platz 2 • 41470 Neuss

Tel.: 00800 260260-00

www.listerineprofessional.de

Infos zum Unternehmen



Literatur

