

Nur im Team ein Erfolg

Zahnärztliche Prophylaxe ist mehr als die regelmäßige Kontrolle und professionelle Zahnreinigung in der Praxis. Sie lebt vom Zusammenspiel zwischen individueller zahnärztlicher Betreuung und der aktiven Mitwirkung der Patienten. Denn so wichtig professionelle Maßnahmen für die Mundgesundheit sind: Ihre Wirkung entfalten sie nur dann nachhaltig, wenn auch im Alltag die entsprechenden Voraussetzungen geschaffen werden.

Die Grundlage dafür bildet die häusliche Mundhygiene. Regelmäßiges und gründliches Zähneputzen, die Reinigung der Zahnzwischenräume sowie zahngesunde Habits tragen entscheidend dazu bei, Erkrankungen vorzubeugen. Gleichzeitig sind regelmäßige Kontrolltermine und individuell abgestimmte Prophylaxemaßnahmen wichtige Bausteine, um Risiken frühzeitig zu erkennen und die Mundgesundheit langfristig zu erhalten.

Damit diese Maßnahmen wirklich greifen, braucht es mehr als gut gemeinte Empfehlungen. Patienten müssen die Bedeutung der Prophylaxe verstehen, vereinbarte Maßnahmen konsequent umsetzen und Verantwortung für die eigene Mundgesundheit übernehmen. Diese Compliance ist keine Nebensache, sondern eine wesentliche Voraussetzung für den Behandlungserfolg.

Zahnärztliche Teams können beraten, motivieren, begleiten und professionelle Unterstützung bieten. Die tägliche Umsetzung liegt jedoch bei den Patienten selbst. Nachhaltige Prophylaxe entsteht deshalb nicht allein auf dem Behandlungsstuhl, sondern durch kontinuierliche Zusammenarbeit. Erst wenn professionelle Betreuung und eigenverantwortliches Handeln ineinandergreifen, hat Prävention langfristig eine Chance.

