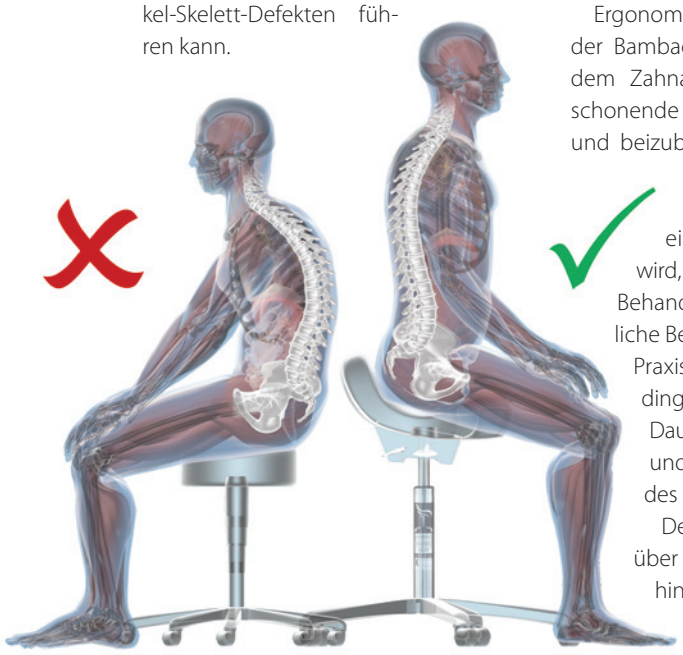
TESTIMONIAL // In der komplexen Welt der Parodontal- und Oralchirurgie sind Präzision und Liebe zum Detail entscheidend. Optimale Ergebnisse hängen jedoch nicht nur von der klinischen Expertise ab. Ein ergonomisch ausgestatteter Arbeitsplatz spielt ebenso eine wichtige Rolle.

DIE ROLLE DER ERGONOMIE IN DER PARODONTAL- UND ORALCHIRURGIE

Zerina Hadžić / Sarajevo, Bosnien und Herzegowina

Ergonomie, die Wissenschaft der Gestaltung von Arbeitsumgebungen zur Förderung der Effizienz, des Wohlbefindens und der Gesamtleistung, sind bei der Verbesserung des Behandlungsstandards von Zahnärzten von großer Bedeutung. Die primäre Definition von Ergonomie ist es, den Körper in einer möglichst neutralen Position zu halten und das Beugen/Neigen zum Patienten hin zu vermeiden, da dies zu Verletzungen und Muskel-Skelett-Defekten führen kann.



Aus einer im *International Journal of Environmental Research and Public Health* veröffentlichten Studie (Jacquier-Bret, J., Gorce, P., 2003), geht hervor, dass mehr als 60 Prozent der Zahnärzte im Laufe ihrer Karriere in irgendeiner Form von Muskel- und Skeletterkrankungen betroffen sind. Die meisten von uns haben eine C-förmige Wirbelsäule, die unsere Organe zusammendrückt und haltungsbedingte Wirbelsäulenprobleme begünstigt.

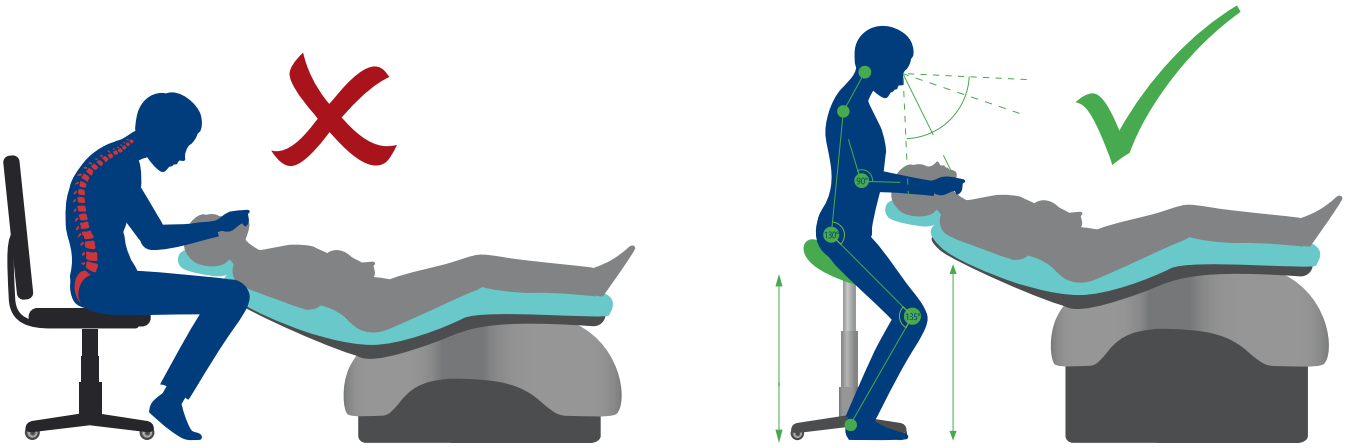
Ergonomisch gestaltete Sitzmöbel wie der Bambach Sattelsitz ermöglichen es dem Zahnarzt, eine optimale, rückenschonende Körperhaltung einzunehmen und beizubehalten, wodurch das Risiko von Muskel- und Skeletterkrankungen minimiert, und eine Umgebung geschaffen wird, die eine präzise und effiziente Behandlung ermöglicht. Die körperliche Belastung in der zahnärztlichen Praxis führt häufig zu berufsbedingten Risiken, die sich auf die Dauer der beruflichen Laufbahn und die allgemeine Gesundheit des Zahnarztes auswirken.

Der Bambach Sattelsitz geht über herkömmliche Sitzlösungen hinaus, da er die Bewegungen und die lange Verweildauer des Zahnarztes im Behandlungsraum berücksichtigt. Sein einzigartiges sattelförmiges Design fördert eine neutrale Haltung der Wirbelsäule, reduziert die Belastung des unteren Rückens und bietet eine unvergleichliche Unterstützung bei präzisen und komplexen Eingriffen. Bei der Ergonomie in der Zahnarztpraxis geht es nicht nur um bequeme Stühle und die richtige Platzierung der Geräte, sondern um einen strategischen Ansatz zur Verbesserung der Gesamtleistung und des Wohlbefindens des Zahnarztes. Ein herausragendes Beispiel für ausgezeichnete Ergonomie ist der Bambach Sattelsitz, ein speziell für Zahnärzte entwickelter Arbeitsstuhl.

Präzision und Genauigkeit

Die richtige Körperhaltung und Positionierung während der Behandlung sind entscheidend für die Präzision. Der Bambach Sattelsitz fördert eine rückenfreundliche Wirbelsäulenhaltung, reduziert die Belastung des unteren Rückens und bietet optimale Unterstützung für präzise Bewegungen. Dies führt unmittelbar zu besseren Ergebnissen für den Patienten und zum Erfolg der Behandlung. Die

* Die Beiträge in dieser Rubrik stammen von den Anbietern und spiegeln nicht die Meinung der Redaktion wider.



Armhaltung und die Gesundheit des Bewegungsapparates des Oberkörpers sind für die Präzision und Genauigkeit von großer Bedeutung, und die Verwendung von Armstützen für die Makro- und Mikrochirurgie kann ein hilfreicher Faktor sein.

Gesundheit und Wohlbefinden des Zahnarztes

Zahnärzte verbringen viele Stunden mit der Durchführung komplizierter Eingriffe. Der Bambach Sattelsitz verbessert nicht nur die Patientenversorgung, sondern auch die Gesundheit und das Wohlbefinden des zahnärztlichen Teams. Sein einzigartiges Design fördert eine korrekte Körperhaltung, reduziert das Risiko von Muskel-Skelett-Problemen und fördert langfristig die berufliche Zukunft.



Effizienter Arbeitsablauf

Ergonomisch gestaltete Behandlungsstühle wie der Bambach Sattelsitz tragen zu einem optimierten Arbeitsablauf bei. Die Flexibilität und Verstellbarkeit des Sitzes ermöglichen dem Behandler ein bequemes Arbeiten und einen problemlosen Zugang zu Instrumenten und Geräten, wodurch Ausfallzeiten minimiert und die Effizienz maximiert werden.

Patientenkomfort

Ein entspannter Zahnarzt ist besser in der Lage, den Patientenkomfort zu gewährleisten. Das ergonomische Design des Bambach Sattelsitzes unterstützt nicht nur den Zahnarzt, sondern trägt auch zu einer entspannteren Umgebung für den Patienten während chirurgischer Eingriffe bei.

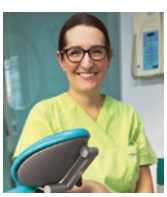
Eine langfristige berufliche Perspektive

Zahnmedizin ist eine lebenslange Aufgabe, und der Bambach Sattelsitz spielt eine wichtige Rolle bei der Sicherung der langjährigen Berufsausübung. Indem er der Ergonomie Priorität einräumt, kann der Zahnarzt berufsbedingte Risiken verringern und während seiner gesamten beruflichen Laufbahn weiterhin Höchstleistungen erbringen.

- ✓ Entspannte Schultern
- ✓ Gerader Rücken
- ✓ Durchblutung der Beine
- ✓ Gesunde Hüft- und Kniegelenke
- ✓ Füße flach auf dem Boden

Fazit

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass die Bedeutung der Ergonomie in der Parodontal- und Oralchirurgie unter besonderer Berücksichtigung des Bambach Sattelsitzes nicht hoch genug eingeschätzt werden kann. Es handelt sich um einen ganzheitlichen Ansatz, der nicht nur dem Behandler dient, sondern auch die Gesamtqualität der Patientenversorgung verbessert. Während wir uns durch die Komplexität der zahnärztlichen Chirurgie bewegen, sollten wir nicht vergessen, dass ein gut gestalteter, ergonomischer Arbeitsplatz die Grundlage für hervorragende Leistungen bei jedem Eingriff ist.



ZERINA HADŽIĆ, PHD, MSC, DDS
Fachärztin für Parodontologie und Zahnmedizin

HAGER & WERKEN GMBH & CO. KG
www.hagerwerken.de

* Die Beiträge in dieser Rubrik stammen von den Anbietern und spiegeln nicht die Meinung der Redaktion wider.