Nachhaltig digital:



Abbildungen: © ARZ.dent GmbH (KI-generiert)

Vom Papierstapel in die Cloud: Webbasierte Praxissoftware schont Umweltressourcen und entlastet das Praxisteam im Alltag.

Gut für die Umwelt, gut fürs Team

Ein Beitrag von Anne Kohlstädt

[DIGITALE INFRASTRUKTUR]

Nachhaltigkeit lässt sich aus zwei Perspektiven betrachten: Zum einen geht es um den Material- und Technikverbrauch im Praxisbetrieb, zum anderen um die Belastung des Teams. Eine webbasierte Praxissoftware wie teemer setzt an beiden Aspekten an.

Wer an Nachhaltigkeit in der Praxis denkt, denkt zuerst an Hygiene und Einwegmaterial. Ein großer Teil des Ressourcenverbrauchs steckt aber auch in der Verwaltung: im Anamnesebogen auf dem Klemmbrett, in der ausgedruckten Mehrkostenvereinbarung, im Aktenordner und im Server, der im Nebenraum rund um die Uhr läuft. Genau dort lässt sich viel ändern, ohne dass sich an der Behandlung etwas ändern muss.

Weniger Papier, weniger Technik vor Ort

Mit teemer füllen Patient/-innen Anamnese und Formulare digital aus, entweder vorab per Mail oder in der Praxis am iPad. Die Eingaben landen direkt in der Patientenakte. Niemand muss sie abtippen oder als PDF importieren. Mehrkostenvereinbarungen oder Einwilligungen werden digital unterschrieben und automatisch abgelegt. Zusätzlich gehen sie per Mail an die Patientin oder den Patienten. Der Weg vom Klemmbrett über den Kopierer bis in den Aktenschrank fällt weg.

Auch bei der Technik wird die Praxis schlanker. teemer läuft webbasiert. Statt eines eigenen Praxisservers braucht es einen Internetanschluss, und die Daten liegen in konzerneigenen Rechenzentren in Deutschland. Für die Verschlüsselung über HealthConnect genügt in der Praxis ein leistungsstarker Mini-

*Die Beiträge in dieser Rubrik stammen von den Anbietern und spiegeln nicht die Meinung der Redaktion wider.

PC im Dauerbetrieb. Patientendaten werden verschlüsselt, bevor sie die Praxis verlassen, und erst beim Abruf in der Praxis wieder entschlüsselt. Back-ups und Updates laufen automatisch. Ein großer Server, der gewartet und alle paar Jahre ersetzt werden muss, gehört damit nicht mehr zur Grundausstattung.
Dazu kommt die Offenheit des Systems. teemer arbeitet mit Schnittstellen, etwa zu Kartenzahlungsanbietern oder KI-gestützten Dokumentations-Tools. Funktionen, für die früher eigene Geräte oder Insellösungen nötig waren, wandern so nach und nach in die Software.

Entlastung, die im Team ankommt

Die zweite Seite der Nachhaltigkeit betrifft die Menschen in der Praxis. Laut *KZBV-Jahrbuch 2025* arbeiteten Praxisinhaber/-innen im Jahr 2023 durchschnittlich 44,0 Stunden pro Woche. 8,5 Stunden davon entfielen auf die Praxisverwaltung, das sind 19,3 Prozent der Arbeitszeit. Für die Behandlung blieben 32,5 Stunden.
Wenn Prozesse digital und automatisiert laufen und Termine online gebucht werden können, wird der Empfang spürbar ruhiger. Das Team hat mehr Zeit für die Patient/-innen, die gerade vor ihm stehen, statt für den Papierstapel daneben.
Ein weiterer Punkt ist die Einarbeitung. Fachkräfte sind knapp, und jede neue Kollegin soll schnell sicher arbeiten können. teemer ist so aufgebaut, dass sich auch Mitarbeitende ohne Vorkenntnisse zurechtfinden. Wer mehr wissen will, kann Schulungen online abrufen oder live vor Ort buchen.
Und schließlich der Arbeitsort. Weil teemer webbasiert und standortübergreifend läuft, lassen sich Aufgaben wie die Leistungskontrolle auch von zu Hause aus erledigen. Für Praxen, die Teilzeitkräften oder Eltern im Team entgegenkommen wollen, ist das ein echtes Argument. Ein Homeoffice-Tag in der Abrechnung spart außerdem den Arbeitsweg.

Cloud lohnt sich doppelt

Mit teemer wird digitale Praxisführung zur Haltung, nicht nur zur Technikfrage. Eine Praxis wird nicht über Nacht nachhaltig. Aber jede Entscheidung, die Papier und Hardware einspart und dem Team Handgriffe abnimmt, zahlt doppelt ein: auf die Umwelt und auf ein Team, das seine Energie dort einsetzen kann, wo sie gebraucht wird. ■

www.teemer.de



* Die Beiträge in dieser Rubrik stammen von den Anbietern und spiegeln nicht die Meinung der Redaktion wider.

ANZEIGE

Technik ist einfach
... mit den Technik-Profis

Sicher in Sachen Hygiene
durch die Validierung Ihrer Prozesse nach RKI und MPBetreibV

Hier mehr erfahren!

plandent.de/tkd

Plandent