Ergonomie? Von Anfang an!

Ein Beitrag von Marius Urmann



© Roland Borgmann

1

[PRAXISDESIGN] Für Irina Gärtner aus Heek-Nienborg im westlichen Münsterland war es nach zwei Praxisübernahmen an der Zeit, eine Praxis ganz nach den eigenen Vorstellungen und Bedürfnissen zu gestalten. Umsetzen konnte sie den Traum von der zukunftsgerichteten Zahnmedizin mit einem besonderen Blick für die Ergonomie mit der Unterstützung von Plandent.

Frau Gärtner, Sie habe Ihre neue Praxis Anfang 2026 in Nienborg eröffnet. Welche Vorgeschichte hatte das Projekt?
Meine erste und später auch meine zweite Praxis hatte ich übernommen. So langsam wäre es nun an der Zeit gewesen, bei meiner ersten Praxis in eine Renovierung zu investieren: Kleine Räume, ein altes, ziemlich kaltes Haus und insgesamt ein nicht mehr zeitgemäßes Ambiente waren hier der Status quo. Vor diesem Hintergrund erschien es mir sinnvoller, den Umzug in einen nahegelegenen Neubau in Angriff zu nehmen.

Wie war dabei die Zusammenarbeit mit Plandent?
Schon seit der Übernahme meiner ersten Praxis ist Plandent unser Partner – von Medikamenten über Instrumente bis hin zur Wartung der technischen Geräte. Da war es für mich klar, dass ich auch bei der neuen Praxis mit den Münsteraner Praxisplanern zusammenarbeiten wollte. Ich weiß aus Erfahrung: Die Leute bei Plandent haben Erfahrung und wissen, worauf es ankommt. Gleichzeitig gab es immer ein offenes Ohr für meine Wünsche und Vorstellungen. Diese Möglichkeit, nach kompetenter Beratung entscheidend mitzubestimmen, war für mich nach zwei Praxisübernahmen nicht nur ein tolles Gefühl, sondern hat mir auch viele Vorteile gebracht.



© Irina Gärtner (KI-optimiert)

Irina Gärtner wagte nach zwei Übernahmen den Schritt in den Neubau – mit viel Sinn für Ergonomie, moderne Ästhetik und maßgeschneiderte Abläufe.

Was war Ihnen bei der Planung besonders wichtig?
Das Thema Ergonomie! Denn vor mir arbeitete in meiner alten Praxis ein Kollege, der sehr groß war – über zwei Meter, um genau zu sein. Dementsprechend war die Praxis in so mancher Hinsicht auf eine große Körpergröße ausgelegt. Die Arbeitsflächen beispielsweise waren höher als üblich. Darüber hinaus war ein Arbeiten in elf- oder zwölf-Uhr-Position aufgrund der Raumaufteilung nicht möglich. Derartige Hindernisse wollte ich in der neuen Praxis gleich von Anfang an aus dem Weg räumen. Plandent hatte hier alle relevanten Faktoren im Blick: Raumgröße, Abmessungen von Praxismöbeln und Behandlungseinheiten sowie ihre Positionen im Raum wurden extra für ein rückenschonendes Arbeiten angepasst. Darüber hinaus gibt es viele weitere Details, die Team und Patienten den Praxisalltag spürbar erleichtern.

*Die Beiträge in dieser Rubrik stammen von den Anbietern und spiegeln nicht die Meinung der Redaktion wider.

„Meine Praxishighlights: Die verbesserte Ergonomie! Endlich kann ich in einer Praxis arbeiten, in der meine individuellen Anforderungen und Bedürfnisse voll berücksichtigt sind! Direkt danach kommen für mich aber schon das Thema Organisation und ganz allgemein die angenehme Atmosphäre."

(Irina Gärtner)

Um welche Details handelt es sich dabei genau?
Die Praxis setzt beispielsweise bewusst auf großzügige Fenster- und Glasflächen. So gelangt viel Licht in alle Bereiche – für bessere Sicht und mehr Übersichtlichkeit. Durchdachte Schranksysteme sorgen dafür, dass diese Übersichtlichkeit auch im hektischen Arbeitsalltag erhalten bleibt. Hinzu kommen sensorgesteuerte Seifen- und Handdesinfektionsspender im Steriraum, ein in die Behandlungseinheit integrierter Endo-Motor und noch mehr.

An welchen Stellen wird dabei das Zusammenspiel von Design und Praxistauglichkeit besonders deutlich?
Hier sind unsere Sensor-Armaturen das Paradebeispiel. Sie lassen sich berührungslos steuern und die integrierten Seifen- und Desinfektionsspender machen sie praktisch und hygienisch. Gleichzeitig sind sie mit ihrer Edelstahloptik, dem matten Glas und der Beleuchtung ein echter Hingucker.



© Roland Borgmann

* Die Beiträge in dieser Rubrik stammen von den Anbietern und spiegeln nicht die Meinung der Redaktion wider.

© Roland Borgmann



← **Abb. 1:** Form und Funktion im Einklang: Die Praxis von Irina Gärtner in Heek-Nienborg verbindet ästhetisches Design mit durchdachter Ergonomie.

↙ **Abb. 2:** Praktisches Detail: Ein in die Behandlungseinheit integrierter Endo-Motor macht ein separates Standgerät überflüssig und hält den Behandlungsplatz frei von zusätzlicher Technik.

↑ **Abb. 3:** Die moderne Praxisarchitektur vereint Ergonomie, Funktionalität und effiziente Arbeitsprozesse in einer offenen Raumgestaltung.

Von der Betonoptik im Empfangsbereich bis zur Studioatmosphäre im Beratungszimmer – was kommt bei Team und Patienten besonders gut an?
Zum Gesamtbild kommt von vielen Patienten sehr erfreuliches Feedback. Ein konkreter Punkt dabei ist das Farbdesign: Ich habe mich hier bewusst für eine stimmige Zusammenstellung von Erd-, Sand-, Beige- und Grautönen entschieden. Manche Patienten fragen mich jetzt nach dem Kontakt unserer Innenarchitektin, weil sie unbedingt einen bestimmten Farbton herausfinden möchten.

Wie ist Ihr Fazit der ersten Monate in der neuen Praxis?
Ich bereue es nicht. Zwar hatte ich anfangs aufgrund der Größe des Projekts schlaflose Nächte, im Nachhinein sind wir als Team aber so zufrieden und haben uns so gut eingespielt, dass ich einen solchen Schritt auch interessierten Kolleg/-innen empfehlen würde. Wenn es die Situation hergibt, sollte man einfach den Mut haben, sich zu verändern. ■

www.plandent.de

MALEDIVEN/DUBAI

Fortbildung auf Gegenseitigkeit im Indischen Ozean – mit Stopp in Dubai.

Save the Date: 17.07.2027 – 30.07.2027









Fortbildung neu erleben –
mit dem Wasserflugzeug ins Inselparadies.

Weiße Sandstrände, türkisfarbenes Wasser und eine faszinierende Unterwasserwelt: Auf den Malediven verbinden Sie Fortbildung auf Gegenseitigkeit mit Erholung im Indischen Ozean. Sie bringen eigene Themen ein, profitieren vom Wissen Ihrer Kolleg:innen und diskutieren in kleiner Runde. Ihre Begleitung reist mit.

Die Reise beginnt am 17. Juli 2027 mit dem Flug von Düsseldorf über Dubai nach Malé. Von dort bringt Sie das Wasserflugzeug zum Adaaran Select Meedhupparu ****, wo Sie acht Nächte in einer Beach Villa mit All-inclusive-Verpflegung wohnen. Auf dem Rückweg steigen Sie in Dubai aus: drei Nächte mit Halbpension im 5-Sterne-Hotel The Westin Mina Seyahi, Rückflug am 29. Juli.

An sieben Fortbildungstagen erwarten Sie praxisnahe Schwerpunkte aus der Zahnmedizin:

- Praxismanagement und Digitalisierung
- Vorträge der Teilnehmenden aus ihrer Praxis
- Kollegialer Austausch in Dubai – ggf. mit Besuch der Sky Zahnklinik
- Abschlussdiskussion und Ausgabe der Zertifikate

Die Fortbildung findet täglich von 9 bis 17 Uhr statt.

Abends und am freien Tag bleibt Zeit für Strand, Meer und Unterwasserwelt – und für gemeinsame Abendessen in der Gruppe. Für Familien oder Gruppen ist auch eine Villa für bis zu vier Personen buchbar.

Jetzt Platz sichern – und mit frischen Impulsen für Team, Patienten und Praxis zurückkehren.

40 Fortbildungspunkte gemäß DGZMK / BZÄK

ab 1.699,– €

pro Person im DZ inkl. All-inclusive,
zzgl. 777,– € Fortbildungsgebühr und Flug

Landeszahnärztekammer Thüringen

Rahmenvereinbarung: Mitglieder der Landeszahnärztekammer Thüringen erhalten **25 % Rabatt** auf die **Fortbildungsgebühr.**

Diese Fortbildungsreise kann – abgesehen von den privat veranlassten Ausgaben – als Betriebsausgabe geltend gemacht werden.

Dubai-Verlängerung (3 Nächte, HP) ab 420,– € p. P.

Weitere Infos und Buchung
www.mehrwert.ag

Weitere Fortbildungsreisen



Vietnam / Tokio

Ostern
20.03.2027 – 03.04.2027 · 15 Tage
40 Fortbildungspunkte



Rallye 8000 Sahara

Roadtrip-Fortbildung
27.05.2027 – 13.06.2027 · 15 Tage
mit dem eigenen Auto in die Sahara
40 Fortbildungspunkte



Konstanz am Bodensee

Fortbildung für Praxisgründer und Praxisübernehmer
01.09.2027 – 05.09.2027 · 4 Tage
16 Fortbildungspunkte



Agadir / Marokko

Robinson Club Agadir
Fortbildung auf Gegenseitigkeit
02.10.2027 – 07.10.2027 · 4 Tage
Zimmerbuchung nur über Mehrwert in Verbindung mit der Fortbildung möglich. Frühere Anreise oder spätere Abreise möglich.
28 Fortbildungspunkte



Rallye 8000 Lofoten-Nordkap-Lappland

14 Tage Roadtrip
18./19.02.2028 – 04.03.2028
40 Fortbildungspunkte



Vietnam / Tokio

Ostern
08.04.2028 – 22.04.2028
14 Tage
40 Fortbildungspunkte

Infos und Buchung unter www.mehrwert.ag

Alle Fortbildungsreisen werden organisiert und durchgeführt von

MEHRWERT GMBH
FÜR ÄRZTE UND KLINIKEN
Mehrwert Beratung GmbH
Beratung für Ärzte und Kliniken
Siebenhäuser 7a · 47906 Kempen
www.mehrwert.ag

unterstützt durch

CareCapital
Medizinisches Abrechnungszentrum

GIOI German Institute of Oral Implantology