

Professionelle Mundpflege bei Zahnersatz

Der Anteil älterer und alter Menschen an der Gesamtbevölkerung nimmt beständig zu. Die steigende Lebenserwartung rückt im Vergleich zu jüngeren Altersgruppen andere Bedürfnisse in den Mittelpunkt, die auch in jeder Zahnarztpraxis berücksichtigt werden sollten. Frau Dr. David zeigt professionelle Behandlungsstrategien auf, die gerade auf die Bedingungen des demografischen Wandels zugeschnitten sind.

Die Veränderungen der Zahngesundheit mit zunehmendem Alter sind vielfältig. Die Anzahl an prothetischen Versorgungen, seien es festsitzende oder abnehmbare, steigt, wobei immer

prothesenbedeckten Schleimhaut.² Verschiedene Ursachen können zu dieser Prothesenstomatitis führen: unzureichende Mund- und Prothesenhygiene, schlecht sitzender Zahnersatz,

die hohe Anwendungssicherheit des Chlorhexidins auf, wobei unterschiedliche Darreichungsformen und Konzentrationen zur Verfügung stehen.⁴

Patienten empfinden es als sehr angenehm, dass Cervitec Gel sanft zu gereiztem Gewebe ist und nicht noch weitere Irritationen hervorruft, wie es mitunter bei höher konzentrierten Produkten der Fall sein kann. Als sehr wichtiges Erfolgskriterium für die Behandlung ist der Geschmack anzusehen, der sehr mild ausfällt, und damit die Patienten-Compliance fördert. Immerhin werden Schleimhaut oder Prothese mit dem Gel je nach Bedarf großflächig bestrichen. Weitere Vorteile der Anwendung eines chlorhexidinhaltingen Mundpflege-Gels bestehen darin, dass die Prothese keimarm bleibt und grundsätzlich der Atem frischer wird. Da die gefurchte Zungenoberfläche ein Reservoir für Bakterien darstellt, empfiehlt es sich, Patienten darauf hinzuweisen, die Zunge ebenfalls mit Zahnbürste und Gel sanft zu bürsten. Auch für diese Anwendung erweist sich ein mild schmeckendes und leicht zu applizierendes Mundpflege-Gel als vorteilhaft. Bei manuell geschickten Patienten hat sich die zweimal tägliche Applikation bewährt.

Eine weitere Möglichkeit der begleitenden Therapie besteht in der Empfehlung einer antibakteriellen Mundspüllösung wie Cervitec® Liquid mit 0,1 % Chlorhexidin, Xylit und ätherischem Öl (Abb. 5). Auch hier entfaltet sich ein breites Wirkspektrum bei angenehmen Geschmack, ohne die Schleimhaut oder die Geschmacksknospen zu irritieren.⁴ Gerade bei eingeschränkten motorischen Fähigkeiten oder reduziertem Sehvermögen ist besonderer Wert auf die effektive Reinigung der Prothese zu legen, wobei in diesen Fällen grundsätzlich das betreuende Umfeld ebenfalls in der Verantwortung steht und intensiv in die Behandlung integriert werden sollte.



Abb. 1: Eine gute Mundgesundheit fördert das allgemeine Wohlbefinden bei Zahnersatz.

mehr Menschen auch noch einen Großteil ihrer natürlichen Zähne besitzen. Allgemeinerkrankungen und damit verbundene Medikamenteneinnahmen nehmen häufig zu. Sehkraft und motorische Fähigkeiten lassen nach.

Diese Aspekte erfordern in der zahnärztlichen Betreuung Lösungen, die den verschiedenen Voraussetzungen gerecht werden. Immerhin geht es darum, die Mundgesundheit zu fördern, die ganz maßgeblich den Allgemeinzustand beeinflusst. Nur gesunde Verhältnisse ermöglichen eine ausgewogene Ernährung und den Genuss einer Mahlzeit – die Basis für ein grundsätzliches Wohlbefinden. Kommunikationsfähigkeit und gutes Aussehen, die das Selbstbewusstsein stärken, stellen ebenfalls wichtige Parameter dar, die unmittelbar mit der Mundsituation in Zusammenhang stehen (Abb. 1).¹

Mundtrockenheit, Unverträglichkeit der Werkstoffe oder ununterbrochenes Tragen der Prothese. Darüber hinaus fördern zahlreiche Allgemeinerkrankungen oder hormonelle Faktoren die Erkrankung.³

Die Behandlungsstrategie sieht die Verbesserung der Passform sowie eine konsequente Mund- und Prothesenhygiene vor. In Abhängigkeit des Stomatitisgrades erfolgt die Therapie in mehreren Schritten. Unabdingbar sind das Entfernen von Belägen

Professionelle Empfehlungen

Für manuell geschickte Patienten

Um das Abklingen der entzündlichen Prozesse zu unterstützen, bewährt sich der Einsatz eines Mundpflege-Gels wie zum Beispiel Cervitec® Gel von Ivoclar Vivadent. Das Gel mit 0,2 % Chlorhexidin und 900 ppm Fluorid zeichnet sich durch spezielle Eigenschaften aus, die es für den Einsatz im Rahmen der Prothesenstomatitis-Behandlung prädestinieren.^{5,6} Aufgrund der geschmeidigen Konsistenz und des Benetzungsverhaltens lässt es sich schnell und einfach auf der Prothesenbasis auftragen. Viskose-Präparate bereiten hier mitunter oft Schwierigkeiten. Das Gel eignet sich daneben auch für das direkte Applizieren auf die Schleimhaut, z. B. mit einem Wattestäbchen oder dem Finger. Aufgrund einer feinen Filmbildung beeinträchtigt es die Passform der Prothese nicht: ein wichtiger Gesichtspunkt bei implantatgetragenen Zahnersatz oder Teleskopkronen (Abb. 2 und 3). Bei Stegversorgungen

Bei eingeschränkten motorischen Fähigkeiten

Sind die motorischen Fähigkeiten eingeschränkt, stellt die

Schutz natürlicher Zähne

Im Fall von Teilprothesen muss spezielles Augenmerk den benachbarten Zähnen gelten, die einem erhöhten Risiko hinsichtlich der Entwicklung von Karies und von parodontalen Defekten unterliegen.⁸ Dies kann damit zusammenhängen, dass sich am Übergang von Prothese zu Zahn bevorzugt bakterieller Biofilm akkumuliert. Die Applikation der chlorhexidinhaltigen Präparate kann auf diesen Bereich während der Stomatitis-Behandlung ausgedehnt werden, um auch dort das Risiko einer Schädigung zu minimieren. Hier bietet die lokale Applikation des Lackes große Vorteile. Im präventiven Sinne sollte diese Behandlung nach Abklingen der akuten Stomatitis-Symptome bedarfsorientiert in angemessenen Intervallen weitergeführt werden. Eine Kuranwendung eines chlorhexidinhaltigen Mundpflege-Gels kann zu Hause die regelmäßige intensive Zahnreinigung und die Lackapplikation ergänzen.

Beeinträchtigung der Mundgesundheit

Aufgrund der Beanspruchung des Immunsystems und der Medikamenteneinnahme leiden ältere Menschen sehr häufig unter Mundtrockenheit. In der Folge reagiert das Weichgewebe sehr empfindlich auf äußere Reize, und der Speichel nimmt seine Schutzfunktion für die Zahnhartsubstanz nicht mehr wahr. Sekundärkaries, Wurzelkaries, Parodontalerkrankungen, Prothesenstomatitis und Mundgeruch gehören zu den häufigen Problemen, denen es vorzubeugen bzw. die es zu therapieren gilt.

Prothesenstomatitis

Träger von herausnehmbarem Zahnersatz leiden sehr oft unter entzündlichen Veränderungen der



Abb. 2



Abb. 3



Abb. 4



Abb. 5

Abb. 2: Das Mundpflege-Gel wird dünn direkt auf die Prothese aufgetragen. (Bild: Dr. L. Enggist) – Abb. 3: Die feine Gel-Schicht erhält die optimale Passform der Prothese. (Bild: Dr. L. Enggist) – Abb. 4: Die Applikation von Cervitec® Gel gehört zum Pflegeprogramm bei Stegversorgungen. (Bild: Dr. F. Zimmerling) – Abb. 5: Eine mild schmeckende chlorhexidinhaltige Mundspüllösung wie Cervitec® Liquid kann bei eingeschränkten motorischen Fähigkeiten eine willkommene Möglichkeit zur unterstützenden Behandlung sein.

vom Zahnersatz, z. B. im Ultraschallbad, und das Beseitigen von Rauheiten. Gegebenenfalls ist die Passform durch eine Unterfütterung zu optimieren. Auch chlorhexidinhaltige Präparate spielen bei der Prävention oder Behandlung entzündlicher Prozesse eine wichtige Rolle. Die langjährige Erfahrung zeigt das breite Wirkspektrum und

empfeht sich die Applikation mit einer passenden Interdentalbürste (Abb. 4). Die Konzentration von 0,2 % Chlorhexidin reicht aus, die Heilungsprozesse zu unterstützen und das Keimspektrum in Richtung gesunder Verhältnisse zu beeinflussen. Rötungen klingen ab und unangenehmes Brennen verschwindet.⁷

professionelle Applikation eines chlorhexidinhaltigen Lackes, z. B. Cervitec® Plus, auf der Basalseite der Prothese eine denkbare Alternative dar. Zahnarzt oder geschultes Pflegepersonal können den Lack auf die Prothesenbasis auftragen.⁷ Die Applikationshäufigkeit ergibt sich aus den individuellen Voraussetzungen und den Rahmenbedingungen.

Beitrag zur Lebensqualität

Der bedürfnisorientierte Einsatz chlorhexidinhaltiger Präparate bei Prothesenträgern kann maßgeblich zur Mundgesundheit und damit der allgemeinen Gesundheit sowie dem Wohlbefinden beitragen. Aspekte, die für die Lebensqualität bis ins sehr hohe Alter eine wichtige Rolle spielen. PN



PN Adresse

Dr. Gabriele David
Ivoclar Vivadent AG
Bendererstr. 2
9494 Schaan/Liechtenstein
gabriele.david@ivoclarvivadent.com
www.ivoclarvivadent.com

