

# Minimalinvasive Zahnmedizin – das Mock-up zur Schonung der gesunden Zahnhartsubstanz

Autor\_Dr. Olivier Etienne

## \_Einleitung

Die Entwicklung der Adhäsivtechnik ist eine der großen Errungenschaften der Zahnmedizin der letzten zwei Jahrzehnte. Stetige Verbesserungen der Haftvermittler, Techniken und keramischen Materialien haben es ermöglicht, eine ästhetische Zahnmedizin mit geringer Bruchgefahr zu entwickeln. Ebenso entstanden neue Präparationstechniken durch die Mischung traditioneller Vorgehensweisen mit Erfahrungswerten und neuen Ideen. Moderne adhäsive Befestigungsmaterialien wurden schnell zentrale Bestandteile minimalinvasiver Behandlungskonzepte zur Erhaltung und Schonung dentaler Strukturen. Ein klinischer Faktor hat sich als besonders bedeutend herausgestellt: die Qualität des Bondings in Verbindung mit der Haftung an Dentin und Schmelz. Untersuchungen haben ergeben, dass aufgrund der unterschiedlichen Eigenschaften von Dentin und Schmelz das Schmelz-Bonding dem Dentin-Bonding stets überlegen ist.<sup>1</sup> Dieser Aspekt sollte bei der Planung mit berücksichtigt werden, um den besten Kompromiss zwischen ausreichender Materialstärke und Ästhetik zu finden (Tabelle 1).

Vollkeramische Restaurationen	Mindeststärke (in mm)		
	Labial	Lingual	Okklusal
Vollkeramische Kronen	1,2	1,2	1,5
Gepresste Verblendschalen (Leuzit, Lithium-Disilikat)	0,8	/	1,5
Feldspathaltige Verblendschalen	0,6	/	1,5

**Tabelle 1** \_Empfohlene Mindeststärke (mm) für verschiedene Keramiktypen auf nicht verfärbter Zahnhartsubstanz.

Auch die Festigkeit unter größtmöglichem Erhalt des Schmelzes bei der Präparation der Oberfläche sollte gewährleistet werden. Um Verfärbungen der natürlichen Zahnhartsubstanz kaschieren zu können, sind die transparenten Eigenschaften der verschiedenen Keramikmaterialien zu beachten, ebenso deren Min-

destärken und die dadurch beeinflusste natürliche Zahnfarbe der darunter gelegenen Struktur.<sup>2</sup> So erfordern gepresste Verblendschalen im Allgemeinen eine größere Schichtdicke als feldspathaltige Verblendschalen.

Um die Langlebigkeit der Restaurationen zu erhöhen und postoperativen Sensibilitäten vorzubeugen, sollte immer, sofern klinisch möglich, eine minimalinvasive Schmelzpräparation ohne Einbeziehung des Dentins bevorzugt werden.<sup>3,4</sup> Bei dieser Präparation empfiehlt es sich, zuerst die variierende Schichtstärke des Schmelzes zu begutachten (Tabelle 2).

Stärke des labialen Zahnschmelzes	Stärke (in mm)	
	Minimum	Maximum
Gingivaler Bereich	0,3	0,5
Mittlerer Bereich	0,6	1,0
Inzisaler Bereich	1,0	2,1

**Tabelle 2:** Durchschnittswerte der natürlichen Stärke (mm) des labialen Zahnschmelzes an den Schneidezähnen.

Diese Schichtstärke hängt vom Alter des Patienten, der zahnmedizinischen Vorgeschichte und auch vom Verschleiß des Schmelzmantels ab (Abb. 1). Der natürliche Verschleiß an Schichtstärke kann zusätzlich auch durch abrasive Stoffe verstärkt worden sein, wie zum Beispiel Zahnpasta, die mit hochkonzentriertem Bikarbonat angereichert ist, oder säurehaltige Getränke und Zitrusfrüchte etc. Zur Optimierung der Ästhetik und zur besseren Voransicht durch das Wax-up sollte vor Beginn der Behandlung eine detaillierte klinische Untersuchung der tatsächlichen Abnutzung vorgenommen werden. Die Durchschnittswerte des labialen Zahnschmelzes deuten auf eine große Variationsbreite bei jedem Patienten und jedem Zahn hin (Tabelle 2).

## \_Material und Methode

Unter besonderer Berücksichtigung der grundlegenden Anforderungen an die Reduktion und Materialien

sind verschiedene klinische Konzepte zur Vermeidung einer Überpräparation der Zahnhartsubstanz entwickelt worden. Die Konzepte basieren entweder auf dem eher aggressiven Prinzip der progressiven Reduktion oder der kontrollierten Eindringtiefe.<sup>5</sup>

**I. Methoden der progressiven Reduktion**

Um die Menge der zu entfernenden Zahnhartsubstanz während der Präparation optisch nachvollziehen und manuell kontrollieren zu können, werden bei den progressiven Reduktionsmethoden Referenzpunkte, wie angrenzende Zähne, die Größe des Schneidwerkzeugs (Schnitttiefenmethode) oder ein vor Beginn der Behandlung angefertigter Silikonschlüssel (Schlüsselmethode) verwendet.

Während der Präparation besteht im Rahmen der Schnitttiefenmethode die einfachste Vorgehensweise darin, die zu entfernende Menge an Zahnhartsubstanz anhand der Größendifferenz zu den benachbarten Zähnen einfach abzuschätzen. Diese subjektive dreidimensionale Einschätzung der Schichtdicke lässt in der Umsetzung viel Freiraum für Flexibilität, ist jedoch im Hinblick auf das Ergebnis nicht sehr effizient, was den Erhalt der Zahnhartsubstanz anbelangt. Um das Verfahren zu verbessern, können zu Beginn der Präparation zusätzlich vertikale Orientierungsrillen in den Zahn eingeschnitten werden, wobei optisch sichergestellt werden sollte, dass nicht weiter als der Durchmesser des Diamantschleifers eingedrungen wird.<sup>6,7</sup> Zudem hängt diese Methode auch von der Kontur des wiederherzustellenden Zahnes ab und hat daher den Vorteil, die Präparation zu jeder Zeit in allen Dimensionen kontrollieren zu können. Wenn ein Zahn in den gleichen, ursprünglichen Proportionen wiederhergestellt werden soll, ist dies die bevorzugte und einfachste Methode (Abb. 2). Bei der Umsetzung der Schlüsselmethode wird die angestrebte Morphologie der definitiven Rekonstruktion bereits während der Präparation als Referenz verwendet. Vor der Präparation wird ein ästhetisches Wax-up auf einem Situationsmodell aus Gips angefertigt. Nach Abstimmung mit dem Patienten bildet das Wax-up die Grundlage für die Anfertigung eines Schlüssels. Der Schlüssel wird idealerweise aus einer thermoplastisch geformten, transparenten Matrix, zum Beispiel einer Miniplastschiene, angefertigt. Der Schlüssel, beziehungsweise die Schiene, erlaubt die Kontrolle der Präparation während der Behandlung. Später können mit der Schiene auch die Provisorien in Form von temporären Verblendschalen angefertigt werden (Abb. 3).<sup>8</sup> Bei der von Pascal Magne entwickelten Methode werden zwei in Streifen geschnittene Silikonschlüssel verwendet, wobei einer für die vertikale und einer für die horizontale Achse angefertigt wird.<sup>9-11</sup> Die Verwendung von zwei Silikonschlüsseln ermöglicht die gleichzeitige dreidimensionale Kontrolle der Reduktion während der Präparation und unterstützt so vollständig das Prin-

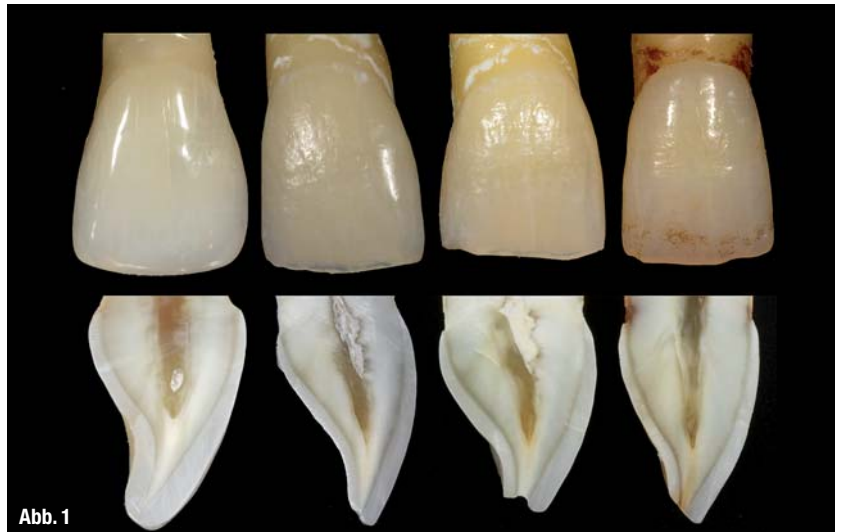


Abb. 1

zip der bestmöglichen Zahnerhaltung. Die Vorgehensweise erfordert allerdings eine häufige Verwendung des Kontrollschlüssels und ist daher umständlich und zeitaufwendig. Sie gewährleistet jedoch ein vorhersehbares und einheitliches Ergebnis.

**Abb. 1** Labialansicht und Median-Sagittal-Schnitt von vier mittleren Oberkieferschneidezähnen verschiedenen Alters (von links nach rechts: Patienten im Alter von 19, 32, 42 und 68 Jahren). Die Schmelzdicke variiert zwischen den Zähnen abhängig vom Alter sowie auch bei jedem einzelnen Zahn abhängig von der Kronenlänge.

**Methoden der kontrollierten Eindringtiefe**

Im Vergleich zu den progressiven Reduktionsmethoden wird bei den Methoden der kontrollierten Eindringtiefe durch die Verwendung von speziell dafür entwickelten Diamantschleifern eine gezielte, vorhersagbare Reduktion der Zahnhartsubstanz ermöglicht. Durch die Nutzung sogenannter Tiefenmarkierer erfolgt die Kontrolle der Eindringtiefe, was zur Verringerung des Fehlerpotenzials führt (Tabelle 3).

Referenz (ISO)	Durchmesser des Bohrfutters	Durchmesser des Diamantschleifers (ISO)	Schnitttiefe
868 B	1,6 mm	2,0 mm (020)	0,4 mm
834	1,6 mm	2,1 mm (021)	0,5 mm
801 L	1,0 mm (oberer Teil)	2,3 mm (023)	0,65 mm
801 L	1,0 mm (oberer Teil)	2,9 mm (029)	0,95 mm

**Referenz (ISO)**

Die ersten Empfehlungen für die direkte Methode beschreiben den klinischen Einsatz von speziellen Diamantschleifern, die durch ihre Form die Eindringtiefe begrenzen (Abb. 4). Bei dieser Technik ist die Eindringtiefe durch die ISO-Referenzwerte bekannt und kann somit kontrolliert werden. Jedoch ist es nicht möglich, nach der Präparation die ursprüngliche Stärke des Schmelzmantels und damit die tatsächlich stattge-

**Tabelle 3:** ISO-Referenzwerte, Durchmesser und Schnitttiefen ausgewählter Bohrer für die Präparation von Verblendschalen.

**Abb. 2\_** Eine einheitliche Präparation kann erzielt werden, indem vertikale Orientierungsrillen mit gleicher Breite, die den Durchmesser des Diamantschleifers nicht überschreitet, angelegt werden. Die Kontrolle der einheitlichen Reduktion erfolgt mit einem vorab erstellten Silikonschlüssel.



## Klinisches Verfahren und Anwenderbericht

### I. Der ästhetische Befund und das Wax-up

Die eingehende intraorale Untersuchung – inklusive Erhebung eines ästhetischen Befundes in Bezug auf alle relevanten Kriterien – ist eine unverzichtbare Grundvoraussetzung für die geplanten ästhetischen Restaurationen.<sup>19,20</sup> Die in Abstimmung mit dem Patienten ermittelten Veränderungswünsche werden durch das Modellieren mit einem Komposit veranschaulicht, das ohne Einsatz von Haftvermittlern direkt auf den trockenen Zahn aufgetragen wird (Abb. 5). Sobald die gewünschten Änderungen wie die Form der Zähne, Schließung von Zahnlücken etc. erreicht wurden, erfolgt die Abformung der Situation. Der Zahntechniker fertigt auf der Basis der gewonnenen Abformung ein detailliertes Wax-up an (Abb. 6). Anschließend erfolgt die Herstellung einer thermoplastisch geformten, transparenten Matrix (zum Beispiel einer Miniplastschiene) oder eines Silikonschlüssels, womit später eine feste Matrix am Patienten hergestellt werden kann.

### II. Erstellung des Mock-ups

Der angefertigte Silikonschlüssel bzw. die Miniplastschiene wird mit Komposit befüllt und ohne Anwendung eines Haftvermittlers bis zur vollständigen Polymerisation des Komposits auf die Zähne des Patienten gesetzt (Abb. 7). Für die intraorale Anfertigung des Mock-ups werden, statt herkömmlicher Pulver-Flüssigkeitsgemische, Composite auf Bis-Acrylat-Basis empfohlen, da diese ein Verkleben der Instrumente während der nachfolgenden Präparation verhindern und somit anwenderfreundlicher sind. Die eingesetzte, auspolymerisierte Matrix unterstützt die Behandlung bis zum Erreichen der endgültigen Präparation, da sie während der gesamten Sitzung zur Orientierung und Kontrolle weiterhin verwendet werden kann.

*III. Die minimalinvasive Präparation mit dem Mock-up*  
Abhängig vom gewählten Material für die endgültige Restauration gibt die Stärke des Restaurationsmaterials den Durchmesser des Diamantschleifers und somit auch die Eindringtiefe vor (Tabelle 3). Zu Beginn

**Tabelle 4:** Die durchschnittliche Schmelzstärke eines Zahnes nach Naveau et al., gemessen jeweils zentral an der Zahnoberfläche (OK: Oberkiefer, UK: Unterkiefer).<sup>15</sup>

fundene Reduktion zu beurteilen. Auch gibt es mit zunehmendem Alter und aufgrund von Abnutzungen auf natürliche und unnatürliche Weise eine kaum einschätzbare Variation bei der wirklichen Schmelzstärke (Tabelle 4).<sup>12-14</sup>

Zähne	Die durchschnittliche Schmelzstärke der betroffenen Zahnoberfläche							
	bukkal/labial		palatal/lingual		approximal		okklusal	
	OK	UK	OK	UK	OK	UK	OK	UK
Inzisivus	1,0	0,9	0,7	0,6	0,7	0,65	0,9	0,9
Caninus	0,8	0,8	0,7	0,6	0,75	0,6	1,1	1,0
Prämolar	1,3	1,25	1,4	1,1	1,15	1,05	1,3	1,25
Molar	1,45	1,55	1,6	1,4	1,3	1,35	0,55	0,5

**Abb. 3\_** Sofern mit der Schlüsselmethode gearbeitet wird, ist es erforderlich, bereits im Voraus eine detaillierte ästhetische Planung zu erarbeiten. Diese wird aus einem Situationsmodell und darauf mithilfe eines Wax-ups erstellt. Mehrere Schlüssel können auf diesem Modell hergestellt und für die spätere Kontrolle während der Präparation in ihre horizontale oder vertikale Achse zerteilt werden. Um die Schlüssel einfach fixieren zu können, sollten das Zahnfleisch und die benachbarten Zähne mit einbezogen werden.

**Abb. 4\_** Die für eine kontrollierte Eindringtiefe verwendeten Diamantschleifer sollten parallel zur Oberfläche eingesetzt werden. Sobald das Bohrfutter den Zahn berührt, ist ein weiteres Vordringen in die Tiefe nicht möglich. Diese Methode der kontrollierten Eindringtiefe ist geeignet, wenn die endgültige Form der Rekonstruktion mit der vorherigen unbehandelten Form übereinstimmt.

Der maximale Erhalt der Zahnhartschubstanz im Sinne einer minimalinvasiven Präparation kann daher mit dieser Methode nicht gewährleistet werden. Galip Gürel verfolgte die konsequente Weiterentwicklung der Konzepte und stellte im Jahr 2003 die indirekte Methode der kontrollierten Eindringtiefe vor.<sup>16</sup> Dabei wird der Forderung nach einer minimalen Reduktion der Zahnhartschubstanz unter Berücksichtigung der Schichtdicke der endgültigen Restauration mit Unterstützung spezieller Diamantschleifer nachgekommen. Diese Methode basiert, über die Anfertigung vom Wax-up und späteren Mock-up, auf einer einfachen aber präzisen Technik. Sie gewährleistet, unabhängig vom behandelnden Zahnarzt, eine kontrollierte Eindringtiefe und eine hohe Reproduzierbarkeit bei der Präparation.<sup>17,18</sup>







**Abb. 5** Die ästhetische Analyse und die Wünsche des Patienten indizieren eine Versorgung mit keramischen Verblendschalen (Veneers). Mithilfe eines Komposits, das freihändig auf die Labialflächen aufgetragen wird, können wesentliche Veränderungen

der Präparation werden horizontale Rillen zur Tiefenmarkierung in die labiale Oberfläche eingeschnitten. Dadurch kann sichergestellt werden, dass mit dem rotierenden Instrument parallel zur Oberfläche eingedrungen wird, bis der nichtdiamantierte Teil des Bohrfutters das Komposit des Mock-ups berührt (Abb. 11). Um die Tiefenbegrenzung für die Präparation besser zu kennzeichnen, kann der Boden jeder Markierungsrille mit einem Bleistift oder Filzstift hervorgehoben beziehungsweise gekennzeichnet werden (Abb. 8). Sobald die labialen Tiefenmarkierungen gesetzt und gekennzeichnet wurden, sollte die inzisale Reduktion vorgenommen werden, bevor das Mock-up abgenommen wird. Nach dem Entfernen sind nur noch die Tiefenmarkierungen mit den am Boden eingefärbten Markierungsrillen zu sehen (Abb. 9). Sobald das Mock-up entfernt wurde, kann die Tiefe der Führungsrillen aufgrund der natürlichen Zahnstellung und -anatomie variieren. Die Führungsrillen werden sorgfältig miteinander verbunden, ohne über die Tiefenmarkierungen hinaus zu präparieren. Das endgültige Präparationsdesign wird anschließend mit Finierdiamanten fertiggestellt. Am Ende der Sitzung wird die Abformung zur Anfertigung eines Meistermodells genommen. Anschließend kann die Miniplastschiene bzw. der Silikonschlüssel, die/der anfänglich für die Anfertigung des Mock-ups verwendet wurde, für die Erstellung des Provi-

soriums verwendet werden. Eine Präparation nach diesem minimalinvasiven Prinzip der Zahnerhaltung gewährleistet, dass die Substanzreduktion nur an den Flächen erfolgt, wo sie wirklich erforderlich ist (Abb. 10).

### Diskussion

Die indirekte Methode der kontrollierten Eindringtiefe ist unabhängig vom behandelnden Zahnarzt. Sie gewährleistet eine kontrollierte Eindringtiefe und eine hohe Reproduzierbarkeit bei der Präparation, hat jedoch auch ihre Grenzen. In bestimmten Fällen weisen ein oder mehrere Zähne eine erhebliche Fehlstellung auf, was somit zu gravierenden Abweichungen vom natürlichen Zahnbogen führt. Hier ist es oftmals unumgänglich, diese Zähne zuerst zu präparieren und zu reduzieren, bevor das Mock-up hergestellt werden kann. Dadurch wird verhindert, dass bei der Erstellung des Silikonschlüssels oder der Miniplastschiene Zähne erheblich aus dem Mock-up herausragen oder zu einer Deformation des Mock-ups führen. Um eine perfekte Platzierung des Schlüssels und somit des späteren Mock-ups auf den Zähnen zu gewährleisten, sollte zu Beginn der Präparation mit dem Silikonschlüssel überprüft werden, ob die anfängliche Reduktion auch tatsächlich ausreichend ist. Für die Labialflächen ist diese Methode vollständig

direkt am Patienten ermittelt und gemeinsam mit ihm abgestimmt werden. Um die Verkürzung der Eckzähne zu simulieren, werden zu lange Zähne mit einem schwarzen Filzstift markiert. Durch die Überlagerung der Bilder wird der ästhetische Vorteil durch die Beseitigung der Zahnlücke und die Neuausrichtung der Schneidezähne veranschaulicht. Anschließend erfolgt eine erste orientierende Abformung zur Herstellung eines diagnostischen Modells mit Wax-up. **Abb. 6** Auf dem diagnostischen Modell erfolgt die Anfertigung eines Wax-ups. Dieses optimiert und finiert die vor der orientierenden Abformung erarbeiteten Veränderungen. Das Wax-up ermöglicht plastisch die Zähne zu verlängern und in der Größe zu verändern. Zudem zeigt es deutlich, dass die Gewebereduktion nicht einheitlich sein wird. Die weißen Bereiche zeigen das Wachs, die hellbraunen Bereiche den Gips. Die finale Umgestaltung wird durch eine Doppelmischabformung mit Silikon präzise abgeformt. Diese Abformung ist die Basis für das intraorale Mock-up.



**Abb. 7** Vom Wax-up wurde mit Doppelmischabformung ein präzises Negativ angefertigt. Das Komposit (Luxatemp Star, DMG) wird in die Abformung appliziert, bevor es zur Erstellung eines Positivs und somit des Mock-ups im Mund reponiert wird. Nach der Polymerisation kann das ästhetische Erscheinungsbild umgehend auch vom Patienten beurteilt werden. Aufgrund der variablen Stärke und der damit verbundenen Bruchgefahr des Komposits sollte das Mock-up zunächst nicht entfernt werden. Auf die Verwendung von Haftvermittlern sollte allgemein bei dieser Methode verzichtet werden.

**Abb. 8\_** Das Mock-up bleibt während der initialen Präparation eingesetzt. Der Diamantschleifer wird parallel über die labialen Oberflächen geführt, bis das Bohrfutter die Oberfläche berührt. Drei bis vier Orientierungsrillen sind ausreichend, um die endgültigen Tiefenbegrenzungen der Präparation ermitteln zu können. Nachdem die inzisalen Referenzpunkte gesetzt wurden, werden die Orientierungsrillen basal mit einem Filzstift gekennzeichnet.



Abb. 8



Abb. 9

**Abb. 9\_** Die noch anhaftenden Teile des Mock-ups werden entfernt, so dass eine direkte Einsichtnahme auf die Führungsrillen ermöglicht wird.

Mit der Präparation wird solange fortgefahren, bis die eingefärbten Rillen gerade eben entfernt wurden und die approximalen Bereiche die ästhetischen Bedürfnisse und



Abb. 10

Anforderungen an das spätere Restaurationsmaterial erfüllen. Die Doppelmischabformung kann mit einem Komposit auf Bis-Acrylat-Basis (Luxatemp Star, DMG) zur Erstellung eines Provisoriums erneut verwendet werden.

**Abb. 10\_** Klinische Situation nach einer Woche: Das endgültige ästhetische Erscheinungsbild wird durch die natürlichen Proportionen der Schneidezähne geprägt. Die Präparation mit dem Mock-up hat es ermöglicht, die Zielvorgabe bei maximalem Substanzerhalt zu erreichen.

**Abb. 11\_** Das Mock-up haftet auf den initial präparierten Zähnen. Die Tiefe der Führungsrillen ist nicht nur abhängig vom Durchmesser des Diamantschleifers, sondern auch von der Schichtdicke des eingesetzten Mock-ups. Der Diamantschleifer berührt mit dem nicht diamantierten Bohrfutter die Oberfläche, was zu einem Stopp führt. Sobald das Mock-up entfernt wird, kann die Tiefe der Führungsrillen im Vergleich zur Ausgangssituation mit Mock-up variieren. Durch Verbinden der Tiefenmarkierungen bis zu den basalen Kennzeichnungen wird die Präparation fortgeführt. Der Schmelz kann so bestmöglich erhalten werden und die Stärke der späteren Veneers ist gleichmäßig.

geeignet. Palatinal und lingual ist die Beurteilung jedoch schwieriger, weshalb diese Methode für die Anfertigung von Teilkronen an ihre Grenzen stößt. Mithilfe des Mock-ups ist es möglich, die statische und dynamische Okklusion visuell zu überprüfen und somit für eine geeignete Stärke des Materials für die definitive Restauration zu gewährleisten.

### \_\_Schlussfolgerung

Im Vordergrund sollte immer der Erhalt der Zahnhartsubstanz stehen, da dies naturgemäß eine bessere Langlebigkeit gewährleistet und zudem zukünftige Eingriffe vereinfacht. Jede Entscheidung

und jeder klinische Eingriff sollte unter Berücksichtigung des therapeutischen Verlaufs getroffen werden. Hinsichtlich der Zahnerhaltung sollte im Rahmen einer adhäsiven Befestigung beachtet werden, dass die Haftung am Zahnschmelz der Haftung am Dentin überlegen ist. Somit ist es empfehlenswert, die Techniken zu bevorzugen, die den Erhalt des Schmelzes bestmöglich unterstützen, sofern die Rekonstruktionsstärke dies erlaubt. Um ein ästhetisch vorzeigbares Ergebnis zu erlangen, sollte das Mock-up die Basis der Behandlung darstellen. Für die Präparation eignen sich spezielle Diamantschleifer mit entsprechender Form, die eine kontrollierte Eindringtiefe ermöglichen.



Abb. 11

### \_\_Kontakt

cosmetic  
dentistry



**Dr. Olivier Etienne,  
Chirurgien dentiste**  
1, rue de la Division Leclerc  
67000 Strasbourg  
Frankreich  
Dr. Etienne ist Assistenz-  
professor für Prothetik an  
der zahnärztlichen Fakultät  
der Universität Strasbourg.

Er ist Autor zahlreicher französischer und internationaler Artikel und hält Vorträge zu verschiedenen Themen in der Ästhetischen Zahnmedizin.

