

Raucherentwöhnung – Prophylaxe mit gesundem Mehrwert

Raucherentwöhnung ist für die Vermeidung und Therapie von Erkrankungen der Mundhöhle, wie z.B. Parodontitis, sehr wichtig. Dr. Holger Gehrig M.Sc., Kandel, Facharzt für Zahnmedizin, betont die wichtige Funktion von Dentalmediziner: „Die Patienten kommen sehr regelmäßig zu den Vorsorgeuntersuchungen in die zahnärztliche Praxis. Gleichzeitig gibt es dort speziell geschulte Prophylaxehelferinnen und ein Recallsystem, weswegen die Integration von einer strukturierten Raucherentwöhnung in das Praxiskonzept mühelos gelingt.“

Das Konzept EINFACH ERFOLGREICH RAUCHFREI (EER) wurde von einem interdisziplinären Ärzteteam für die Raucherentwöhnung in der Praxis entwickelt und bündelt wissenschaftliche Informationen und praktische Tipps. Das praxisbewährte und für Ärzte kostenlose Programm enthält strukturierte Anleitungen, deren Elemente flexibel einsetzbar sind. Die zweite Auflage des Programms bietet Neuerungen, welche insbesondere die Motivation des Patienten erleichtern und einen erfolgreichen Rauchausstieg begünstigen sollen.

Aktuelle Leitlinien nationaler und internationaler Organisationen sowie persönliche Erfahrungen der Experten, die in ihrem Praxisalltag zahlreiche Patienten bei der Entwöhnung begleitet haben, bilden die Basis für das Konzept. Der Therapieansatz beruht auf einer strukturierten Beratung durch den Arzt in Kombination mit medikamentöser Unterstützung durch Nikotinsubstitution. Mit dem Programm wird die Tabakentwöhnung bei Patienten vereinfacht und strukturiert, da die Beratung aus maximal fünf kurzen Kontakten (Therapiestart, Therapiekontrolle, Therapieabschluss) über einen Zeitraum von drei Monaten besteht. Pro Kontakt sind nur wenige Minuten erforderlich. Die Abläufe lassen sich gut in den Praxisalltag integrieren. Kontrolltermine können vom Arzt oder einer Fachkraft durchgeführt werden. Der Abschlusstermin kann auch zusammen mit einem regulären Arzttermin wahrgenommen werden.



Mithilfe des Leitfadens begleitet das Konzept EINFACH ERFOLGREICH RAUCHFREI den Arzt von der Auswahl des Patienten über den Rauchstopp bis zum Therapieabschluss. Im Patientengespräch sollte eine klare Empfehlung für die Anwendung von Medikamenten zur Raucherentwöhnung erfolgen, um die Abstinenzraten zu erhöhen. Nikotinersatzprodukte können auf die individuellen Bedürfnisse der Raucher abgestimmt werden und die Chance auf einen dauerhaften Rauchstopp verdoppeln. Für die verschiedenen Rauchertypen bietet Nicorette® mit unterschiedlichen Darreichungsformen (Pflaster, Kaugummi, Inhaler, Lutschtablette) eine große Produktpalette für den erfolgreichen Rauchausstieg. Eine weitere Darreichungsform wird ab Dezember 2013 erhältlich sein. Der Leitfaden EINFACH ERFOLGREICH RAUCHFREI 2.0 kann komplett mit allen Materialien zur strukturierten Therapie, inklusive Arzt-Dokumentationsblättern sowie Patienten-Pass und Informationen für den Patienten, kostenlos als Printversion oder digital auf CD-ROM angefordert werden:

Entweder unter www.einfach-erfolgreich-rauchfrei.de, per Mail an info@einfach-erfolgreich-rauchfrei.de oder per Fax an 09134 7073214 unter dem Stichwort „EINFACH ERFOLGREICH RAUCHFREI“.

