

# Individuelle Biofilmkontrolle auf höchstem Niveau

Patient ist nicht gleich Patient – häusliche Mundhygiene mit Oral-B.



Das Oral-B 3D-Putzsystem (oszillierend-rotierende und pulsierende Bewegungen) hat sich bereits in einer Vielzahl von Studien als besonders effektiv erwiesen.

Der eine hat sensible Zähne, der andere weite Approximarräume, der nächste Zahnfleischprobleme und wieder ein anderer oberflächliche Zahnverfärbungen: So individuell wie jeder Mensch ist, so verschieden ist auch die Situation in seiner Mundhöhle. Und so wie sich Vorsorge und Behandlung in der Praxis konsequent am jeweiligen Befund orientieren, gilt es auch, „massgeschneiderte“ Empfehlungen für die häusliche Oralprophylaxe des Patienten auszusprechen. An der Auswahl adäquater Hilfsmittel zur täglichen Biofilmkontrolle soll die individuelle Mundhygiene nicht scheitern, wie das breite Produktportfolio der Marke Oral-B exemplarisch verdeutlicht.

Patient ist nicht gleich Patient. Was für seinen persönlichen Auftritt gilt, trifft auch auf seine Ansprüche und Bedürfnisse bezüglich der häuslichen Prophylaxe zu. Dabei kann er zu Hause viel tun, um unter besonderer Berücksichtigung der individuellen Erfordernisse eine effiziente/effizientere Biofilmkontrolle durchzu-

führen. Neben der Notwendigkeit, ein entsprechendes Mundpflegeverhalten zu entwickeln und sich dazu der eigenen Oralsituation überhaupt bewusst zu werden, steht ihm eine vielfältige Auswahl speziell entwickelter Pflegeprodukte zur Verfügung. Anbieter Oral-B, seit mehr als 60 Jahren renommierter Experte für Fragen der häuslichen Oralprophylaxe, trägt den unterschiedlichen Patientenbedürfnissen Rechnung – und offeriert eine grosse Auswahl an massgeschneiderten Lösungen für die häusliche Mundhygiene.

## Präzisionsinstrument elektrische Zahnbürste

Besser ist es, die eine „richtige“ Zahnbürste zu verwenden als irgendeine. So bieten elektrische Modelle klare Vorteile gegenüber Handzahnbürsten. Insbesondere die überlegene Reinigungsleistung von Modellen mit oszillierend-rotierender bzw. oszillierend-rotierender und pulsierender Reinigungstechnologie (3D-Putzsystem), wie sie Oral-B anbietet, ist durch klinische Studien und Meta-Analysen hervorragend dokumentiert<sup>1,2</sup>. Diese spezielle Form der elektrischen Mundpflege hat sich inzwischen als „Goldstandard“ etabliert und bewährt. Selbst die inzwischen weitverbreitete sogenannte Schalltechnologie reicht nicht an ihre Effizienz heran, wie eine zwölfwöchige klinische Studie<sup>3</sup> aus dem Jahr 2012 beweist.

Je nach Ausführung verfügen die elektrischen Zahnbürsten von Oral-B auch über nützliche Extras zur massgeschneiderten Pflege. Dank dieser speziellen Ausstattungselemente werden aus den verschiedenen Varianten Präzisionsinstrumente, die individuellen Indikationen und Wünschen des Patienten hervorragend gerecht werden. Neben verschiedenen Timerfunktionen, die zur ausreichend langen Reinigung insgesamt und systematisch pro Kieferabschnitt motivieren, über visuelle und sensitive Andruckkontrollen zur zuverlässig sanften Pflege bis zu einem separaten Display, das Feedback in Echtzeit aus dem Mundraum gibt, reicht die Liste der Extras, von denen jeder Patient profitieren kann.

• Speziellen Bedürfnissen tragen die bis zu sechs verschiedenen Reini-

gungsmodi Rechnung: So kann der Patient bei bestimmten Modellen ganz einfach wählen zwischen den Putzstufen „Reinigen“ für eine gründliche Plaque-Entfernung, „Sensitiv“ zur schonenden, aber effizienten Reinigung empfindlicher Bereiche, „Massage“ zur sanften Stimulation des Zahnfleisches, „Aufhellen“ für eine sanfte Entfernung oberflächlicher Verfärbungen, „Tiefenreinigung“ zur besonders gründlichen Biofilmkontrolle auch zwischen den Zähnen, sowie „Zungenreinigung“ zur Entfernung pathogener Bakterien von der Zungensoberfläche.

## Mundpflege mit Köpfchen

Massgeblich unterstützt wird die indivi-

duelle Oralprophylaxe zu Hause mit einer elektrischen Zahnbürste von Oral-B durch die vielfältige Palette indikationsgerechter Aufsteckbürsten. Praktisch: Die verschiedenen Bürstenköpfe und Aufsätze sind kompatibel mit sämtlichen Basisgeräten von Oral-B mit oszillierend-rotierender bzw. 3D-Reinigungstechnologie. So wurde zum Beispiel die Variante Oral-B „Precision Clean“ zur gründlichen und zugleich sanften Reinigung entwickelt; der Bürstenkopf „Tiefen-Reinigung“ wiederum reicht mit seinen Lamellen auch tief in die Interdentarräume hinein.

## Zahncreme für jeden Geschmack

Um die häusliche Biofilmkontrolle über die mechanische Form mit der (elektrischen) Zahnbürste hinaus zu fördern, steht ergänzend eine breite Auswahl von Zahncremes zur Verfügung. Bereits seit vielen Jahren sind dazu auch indikationsgerechte Varianten von verschie-



Zusätzlich zur mechanischen Plaque-Entfernung lässt sich mithilfe von Zahncremes eine chemische Plaquekontrolle betreiben. Hier die neue Oral-B/blend-a-med PRO-EXPERT Linie: PRO-EXPERT Tiefenreinigung\*, PRO-EXPERT Sensitiv + Sanftes Weiss\*\* und PRO-EXPERT Zahnschmelz Regeneration.

\* Bekämpft Plaque selbst zwischen den Zähnen.

\*\* In der Variante Sensitiv + Sanftes Weiss liegen der Zinnfluorid-Komplex und das Polyphosphat in leicht anderer Form vor. Die Wirkweise ist jedoch die gleiche wie bei den beiden anderen PRO-EXPERT-Varianten.

denen Marken erhältlich – etwa für hypersensible Zähne oder zur Zahnaufhellung. Mit der 2013 präsentierten Oral-B/blend-a-med PRO-EXPERT Linie können Patienten aus einer besonders fortschrittlichen Palette von Zahncremes mit unterschiedlichen Pflegeschwerpunkten wählen.

Zwar verfügen alle Ausführungen der innovativen Reihe über Rundumschutz-Eigenschaften, etwa zur Vorbeugung von Karies, Gingivitis und säurebedingten Erosionen, und fördern darüber hinaus die chemische Plaquekontrolle sowie eine Reduktion von Hypersensibilitäten, Zahnsteinbildung, Verfärbungen und schlechtem Atem. Doch bieten mehrere Varianten noch einen Extra-Nutzen, zum Beispiel zum zusätzlichen Schutz der Zahnhartsubstanz. So kommt eine Ausführung aufgrund eines erhöhten Polyphosphat-Gehalts dem Zahnschmelz in besonderer Weise zugute. Die spezielle Rezeptur sorgt für eine noch bessere Zahnsteinkontrolle und beugt Erosionen verstärkt vor. Für Patienten mit besonders sensiblen Zähnen empfiehlt sich hingegen die Verwendung einer weiteren Variante, die durch die dauerhafte Versiegelung der Dentinkanälchen schmerzauslösende Reize daran hindert, die Nerven zu erreichen.

Der „Sensitive“-Bürstenkopf richtet sich wiederum an Patienten mit sensiblen Zähnen und ist mit extraweichen Borsten ausgestattet. Auch für Kinder hat Oral-B eine Variante zur besonders sanften Pflege entwickelt. Patienten mit Brücken und Implantaten können sich für weitere Aufsätze entscheiden: So

## Biofilmkontrolle letzter Stand

Eine Aufzählung von Mundpflegeprodukten, die eine individuelle Oralprophylaxe fördern, liesse sich noch lange fortsetzen. Ob Zahnseiden, Interdentalbürstchen oder Mundspüllösungen – die Industrie bietet neben Zahnbürsten und Zahncremes noch viele weitere Hilfsmittel zur massgeschneiderten Biofilmkontrolle des Patienten an. Praxen, die auf eine möglichst individuelle Beratung statt stereotyper Empfehlungen abzielen, leisten einen besonders wertvollen Beitrag zur dauerhaften Verbesserung der Mundgesundheit ihrer Patienten. Eine wichtige Voraussetzung dafür ist, dass sich das Team stets auf dem Laufenden über die häuslichen Mittel zur Oralprophylaxe hält.

Den letzten Stand der Biofilmkontrolle – sowohl in professioneller als auch häuslicher Hinsicht – dokumentiert am

21. März 2014 das 5. Oral-B Symposium unter dem Titel „Biofilm-Management – Schlüssel zur Mundgesundheit“. Darin berichten renommierte Experten ihres Fachs über aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse und geben wertvolle Tipps für die tägliche Praxis. Details zur Veranstaltung gibt es unter [www.dentalcare.com](http://www.dentalcare.com).

Unter demselben Link sind auch zusätzliche Informationen über die Mundpflegeprodukte von Oral-B erhältlich. [DI](#)

## Literatur:

- 1 Robinson PG, Deacon SA, Deery C, Heanue M, Walmsley AD, Worthington HV, Glenny AM, Shaw WC. Manual versus powered toothbrushing for oral health. Cochrane Database Syst Rev, 2005(1); 18:CD002281.
- 2 Deacon SA, Glenny AM, Deery C, Robinson PG, Heanue M, Walmsley AD, Shaw WC, The Cochrane Library, 2011, Issue 6.
- 3 Klukowska M et al.: 12-week clinical evaluation of a rotation/oscillation power toothbrush versus a new sonic power toothbrush in reducing gingivitis and plaque Am J Dent, 2012; 25: 287–292.

## Procter & Gamble Germany GmbH

Tel.: +49 6196 8901  
[www.dentalcare.com](http://www.dentalcare.com)



Die vielfältige Palette indikationsgerechter Aufsteckbürsten ermöglicht eine individuelle Mundpflege.

ANZEIGE

DENTAL BERN

MAI 22 | 23 | 24 2014

Dein Besuch ist ein MUSS – wie tägliches Zähneputzen...