

# Radiofrequenzbehandlung zur Hautstraffung und Faltenglättung

**Autor:** Dr. Hans-Ulrich Voigt

Minimal- und nichtinvasive Methoden zur Hautverjüngung sind gefragter denn je und bilden für Patienten oft den Einstieg in die kosmetische Dermatologie. Beim RF-ReFacing werden Radiowellen genutzt, um die Hautbarriere durchlässiger zu machen, die Kollagenneubildung anzuregen und somit für ein erfrishtes Hautbild zu sorgen.

Eine Applikation von kurzwelligen elektromagnetischen Radiowellen erwärmt die Kollagenfasern in der Lederhaut auf 40 bis 45 Grad. Dadurch werden diese Fasern verkürzt und es wird ein Reiz zur Neubildung von kollagenen und elastischen Fasern gesetzt. Die Behandlung wird mittels verschieden großer Metallapplikatoren nach Auftragen einer wirkstoffhaltigen Creme (z.B. Boswellia-Extrakt) durchgeführt und dauert zwischen zwei und zehn Minuten. Währenddessen kontrolliert ein Infrarot-Thermometer die Erwärmung der Haut.

Ein unmittelbarer Glättungs- und Straffungseffekt zeigt sich direkt nach der Behandlung. Dieser lässt zwar nach einigen Tagen wieder nach, doch innerhalb von drei bis vier Wochen kommt es zu einer erneuten Straffung durch die Neubildung von Kollagenewebe. Die Behandlung wird in der Regel mehrmals im Abstand von zwei Wochen durchgeführt. Sie ist schmerzfrei und belastet den Patienten nicht. Spürbar ist lediglich ein deutliches Wärmegefühl. Nach der Behandlung, die anfangs zwei bis vier Minuten, am Ende bis zu 30 Minuten dauert, wird ein hyaluronsäurehaltiges, kühlendes Gel aufgetragen. Die Nachbehandlung durch den Patienten erfolgt zwei Wochen lang mit Synchronline Terproline Face Creme und dem Fillast Hyaluronsäuregel. Dies trägt zur Verbesserung des Behandlungserfolgs bei.

Außerdem sollten bis zu vier Wochen vor der Behandlung keine Hyaluronsäureinjektionen durchgeführt worden sein. Zur Sicherheit sollten im Behandlungsareal keine Ekzeme oder Hautinfektionen bestehen.

## Nebenwirkungen

Durch die Erwärmung kann es zu einem leichten Brennen kommen, in der Regel ist die Behandlung aber nicht schmerzhaft. Nach der Behandlung ist die Haut für ein bis zwei Stunden gerötet und kann auch leicht anschwellen. Leichte Verkrustungen sind die Ausnahme.

## Ergebnisse

Der Behandlungserfolg zeigt sich in der Regel nach 8–14 Tagen und steigert sich innerhalb von drei Monaten; meist sind mehrere Behandlungen erforderlich. Das Ergebnis hält dann 9–15 Monate an. Wiederholungsbehandlungen sind jederzeit ohne Schädigung der Haut möglich.

## Praktische Erfahrungen

Das Verfahren ist in der Praxis schnell, einfach und unproblematisch anzuwenden. Das Gerät ist auf einem kleinen Wagen transportabel und kann daher von Kabine zu Kabine gefahren werden. Die Erwärmung ist für die Patienten nicht schmerzhaft, sondern gut auszuhalten. Der Zeitbedarf beträgt 20–30 Minuten pro Sitzung (z.B. Wangen oder Hals). Die ersten Erfolge zeigen sich bereits nach einer Anwendung in Form von Glättung und Straffung, der Haupteffekt entwickelt sich allerdings durch den Kollagen-Neuaufbau innerhalb von zwei bis vier Monaten. In der Regel werden kurmäßig sechs Behandlungen im Abstand von drei Wochen angeraten.

Insgesamt ist das Skin-ReFacing eine schnelle, komfortable, nichtinvasive Hautstraffungsmethode ohne Downtime und daher mit hoher Patienten-/Kundenakzeptanz.

## Mikroporation

Durch die Radiofrequenzbehandlung werden die Abtransportkanäle erweitert. Durch anschließende Applikation großer molekularer Substanzen können diese durch die erweiterten Kanäle in die Tiefe der Haut transportiert werden. Es gelangen damit auch Wirkstoffe in tiefere Hautzonen, die normalerweise die Hautbarriere nicht durchdringen.

## Kontraindikationen

Patienten mit Metallendoprothesen, Herzschrittmachern und Tumoren sollten nicht behandelt werden.

### Kontakt

face

**Dr. Hans-Ulrich Voigt**

Tel.: 089 299657

[kontakt@dermatologie-](mailto:kontakt@dermatologie-am-dom.de)

[am-dom.de](http://www.dermatologie-am-dom.de)

[www.dermatologie-](http://www.dermatologie-am-dom.de)

[am-dom.de](http://www.dermatologie-am-dom.de)

Infos zum Autor



# face

interdisziplinäres magazin für ästhetik



Bestellung auch online möglich unter:  
[www.oemus.com/abo](http://www.oemus.com/abo)

## Abonnieren Sie jetzt!

Ja, ich möchte **face** im Jahresabonnement zum Preis von 44 €/Jahr inkl. gesetzl. MwSt. und Versandkosten beziehen.

Die Lieferung beginnt mit der nächsten Ausgabe nach Zahlungseingang (bitte Rechnung abwarten) und verlängert sich automatisch um ein weiteres Jahr, wenn nicht sechs Wochen vor Ablauf des Bezugszeitraumes schriftlich gekündigt wird (Poststempel genügt).

▶ **Antwort** per Fax 0341 48474-290 an OEMUS MEDIA AG oder per E-Mail an [grasse@oemus-media.de](mailto:grasse@oemus-media.de)

Name, Vorname

Firma

Straße

PLZ/Ort

E-Mail

Unterschrift

Widerrufsbelehrung: Den Auftrag kann ich ohne Begründung innerhalb von 14 Tagen ab Bestellung bei der OEMUS MEDIA AG, Holbeinstr. 29, 04229 Leipzig, schriftlich widerrufen. Rechtzeitige Absendung genügt.

Unterschrift

OEMUS MEDIA AG

Holbeinstraße 29, 04229 Leipzig, Tel.: 0341 48474-0, Fax: 0341 48474-290, E-Mail: [grasse@oemus-media.de](mailto:grasse@oemus-media.de)

