

# Biofilmmangement nach parodontalen Eingriffen

| ZMF Jennifer Gröber

Nach einer Parodontalbehandlung sind Maßnahmen zur Kontrolle der Keimbildung in der Wundregion essenziell für einen erfolgreichen Heilungsprozess. Chlorhexidindigluconat kommt in Spüllösungen und Zahncremes zum Einsatz, um die Besiedlung schädlicher Bakterien einzudämmen. Die Ergebnisse des Praxistests einer 0,06%igen chlorhexidinhaltigen Zahnpasta lassen auf eine wirksame Keimbekämpfung schließen.



Die auf dem Markt gängigen 0,2%igen Chlorhexidindigluconatlösungen sind aufgrund ihrer vorteilhaften Substantivität und bakteriostatischen Wirkung eine etablierte Methode zur Plaquekontrolle nach chirurgischen oder parodontalen Eingriffen. Allerdings werden sie wegen ihrer reversiblen Nebenwirkungen wie Geschmacksstörungen, Mundtrockenheit und Verfärbungen lediglich für einen kurzfristigen Zeitraum von 14 bis 30 Tagen empfohlen.

In dem vorliegenden Anwenderbericht wurde überprüft, inwieweit eine 0,06%ige chlorhexidinhaltige Zahncreme bei einem Patienten mit erfolgreich abgeschlossener Parodontitisbehandlung zur häuslichen Mundpflege, mit Hauptaugenmerk auf die Bakterienanzahl und Patientenkomfort, empfohlen werden kann.

## Testablauf

Die Testung der oben genannten Zahncreme erfolgte in zwei Abschnitten über

je sechs Wochen. Vor jedem Abschnitt erfolgte eine professionelle Zahnreinigung. Im ersten Testabschnitt reinigte der 33-jährige Testpatient seine Zähne zweimal täglich mit einer herkömmlichen Zahncreme. Im zweiten Abschnitt reinigte er sie zweimal täglich mit GUM Paroex Daily Prevention 0,06% Chlorhexidindigluconat. Nach beiden Abschnitten wurden ihm an denselben Stellen Proben entnommen, um das subgingivale Keimspektrum auszuwerten und die Ergebnisse miteinander zu vergleichen. Da bei den Zähnen 37 mesiobukkal und 47 mesiolingual die tiefsten Taschentiefen gemessen worden sind, wurden diese als Entnahmestellen ausgewählt. Das Keimspektrum wurde mithilfe des Carpegen® Perio-diagnostik-Sets ermittelt.

Nach Verwendung der 0,06%igen chlorhexidinhaltigen Zahncreme konnten im subgingivalen Keimspektrum erheblich weniger parodontalpathogene Markerkeime nachgewiesen werden.

#### Resultate

Die Testergebnisse fielen äußerst positiv aus. Das Ergebnis vor der Anwendung der chlorhexidinhaltigen Zahnpasta wies *Tanerella forsythia* (stark erhöhte Keimzahl), *Treponema denticola* (erhöhte Keimzahl) und *Fusobacterium nucleatum* ssp. (geringe Keimzahl) auf. Als Vorschlag wurde eine adjuvante Therapie durch eine einwöchige Einnahme von Metronidazol (dreimal täglich 400 mg) oder alternativ eine lokale Therapie durch eine einmalige Applikation eines 14%igen Doxycylingels bei lokalen Defekten oder rezidivierenden Stellen empfohlen. Diese wurde aber nicht durchgeführt.

Bei den Proben nach der Anwendung von GUM Paroex daily prevention 0,06% Chlorhexidindigluconat konnte lediglich *Tanerella forsythia* (geringe Keimzahl) an Zahn 47 festgestellt werden. Es wurde keine adjuvante Antibiotikumtherapie empfohlen.

#### Fazit

Nach Verwendung der 0,06%igen chlorhexidinhaltigen Zahncreme konnten im subgingivalen Keimspektrum erheblich weniger parodontalpathogene Markerkeime nachgewiesen werden. Daher kann die Verwendung dieser Zahncreme nach erfolgreich abgeschlossener Parodontitisbehandlung durchaus zur häuslichen Mundpflege empfohlen werden.

Jedoch sollte den Patienten bei der Empfehlung verdeutlicht werden, dass es sich lediglich um eine Unterstützung der häuslichen Mundpflege handelt und sie keinesfalls die regelmäßigen professionellen Zahnreinigungen ersetzen kann. Ebenso wichtig ist die Aufklärung darüber, dass eine gründliche häusliche Mundpflege nicht durch die Verwendung dieser Zahncreme vernachlässigt werden darf, da die häusliche Plaqueentfernung einen der wichtigsten Bausteine der UPT darstellt.

## kontakt.

#### Sunstar Deutschland GmbH

Aiterfeld 1, 79677 Schönau  
Tel.: 07673 885-10855  
service@de.sunstar.com  
www.easy-graft.com

NATÜRLICH  
GUT BERATEN



FACHDENTAL  
IN SACHSEN

# FACH DENTAL

## LEIPZIG 2014

Über 200 Aussteller präsentieren ihr umfangreiches Produkt- und Dienstleistungsportfolio für Zahntechnik und Zahnmedizin. Sammeln Sie bis zu zehn Fortbildungspunkte auf dem Symposium des Dental Tribune Study Clubs und informieren Sie sich über die Top-Themen:

- > Prophylaxe – gesunde Zähne durch gute Vorsorge.
- > Ästhetische Zahnheilkunde – das i-Tüpfelchen hochwertiger Zahnmedizin.
- > Kinderzahnheilkunde – so macht der Zahnarztbesuch Kindern Spaß!

26. – 27. SEPTEMBER  
LEIPZIGER MESSE

[www.fachdental-leipzig.de](http://www.fachdental-leipzig.de)

Veranstalter: Die Dental-Depots in der Region Sachsen, Sachsen-Anhalt Süd, Thüringen Ost