



# PROFESSIONELLE ZAHNPROPHYLAXE

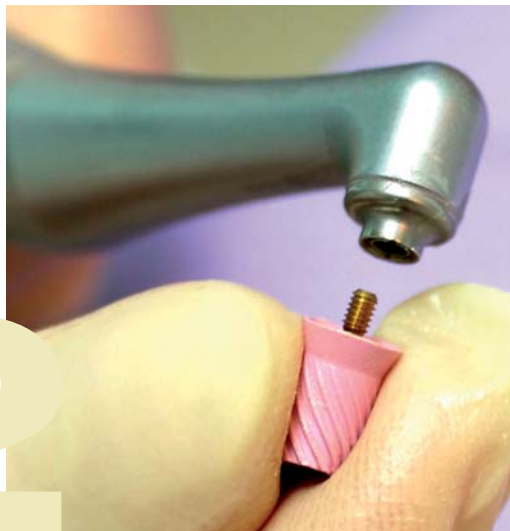
## mit Young und Proxeo

*Babette McLaren-Thomson*

Bei der professionellen Zahnreinigung werden Zahnstein, Plaque und Verfärbungen von den Zahnoberflächen entfernt. Ziel ist es, glatte Zahnoberflächen zu hinterlassen und somit die Neuansiedlung von Bakterien, d. h. das Anlagern von Plaque, zu erschweren. Für den Poliervorgang der Glattflächen verwendet man in der Regel ein konventionelles Winkelstück sowie eine Polierkappe oder -bürste.

### *Ergonomisches Design erhöht Patientenkomfort*

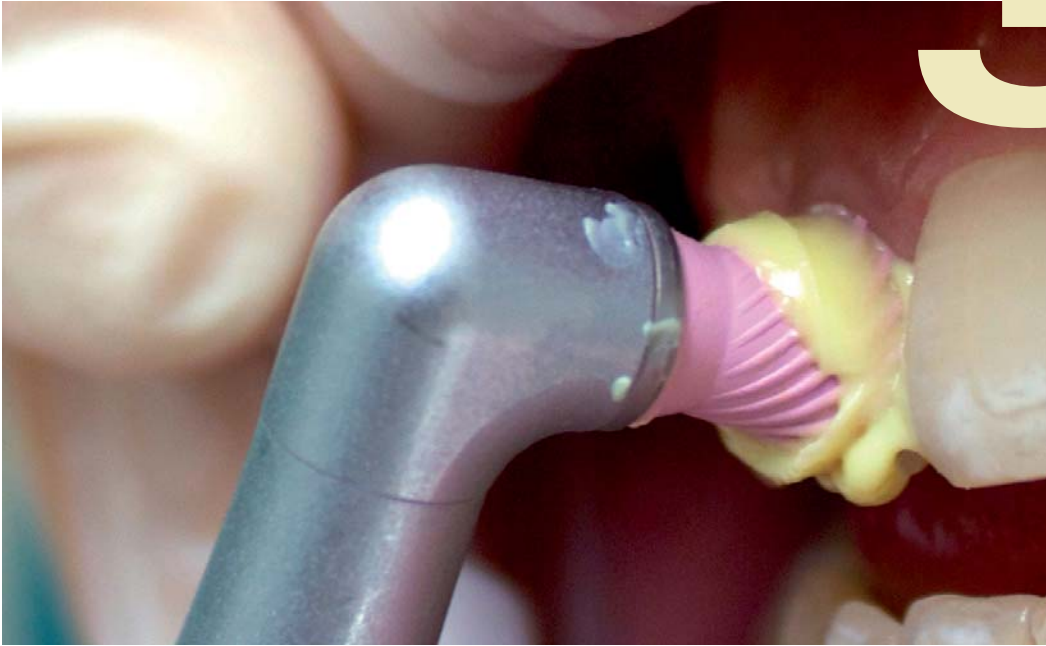
Durch die oft beengten anatomischen Verhältnisse im Vestibulum ist es insbesondere bei Anlage des Weisheitszahnes schwierig, den Bereich der Oberkiefermolaren zu polieren. Auch im lingualen Bereich der Unterkiefermolaren wird das Polieren bei hohem Zungendruck und starkem Speichelfluss erschwert.



Es besteht die Gefahr, bei angespannter Zunge den Würgereiz auszulösen oder die Schleimhaut im Unterzungenbereich zu verletzen. Aufgrund beengter Platzverhältnisse ist es von Vorteil, wenn das Prophylaxe-Winkelstück und der Polieraufsatz sozierenlich wie möglich gestaltet sind. So wird ein hoher Patientenkomfort sichergestellt und die Politur kann unter ergonomisch besten Voraussetzungen durchgeführt werden.

Die hier vorgestellte Patientin ist 18 Jahre alt, raucht etwa zehn Zigaretten und trinkt in etwa zwei Tassen Kaffee pro Tag. Die letzte Kontrolluntersuchung sowie die letzte professionelle Zahnreinigung wurden vor einem Jahr in unserer Zahnarztpraxis durchgeführt. Für die häusliche Mundhygiene benutzt die Patientin eine Schallzahnbürste, die Interdentalräume reinigt sie mehrmals pro Woche mit Zahnseide. Nach einer kieferorthopädischen Behandlung mit Brackets trägt die Patientin im Unterkiefer lingual einen Retainer. Da die Interdentalraumpflege dort sehr erschwert ist, hat sich unter dem Retainer lingual und interdental Zahnstein gebildet. Auch im Oberkiefer hat sich im Bereich der Speichelausführungsgänge Zahnstein gebildet. Nikotin sowie Kaffeebeläge sind am gesamten Gebiss, insbesondere jedoch im Unterkiefer lingual, zu sehen.

# 3



## Behandlungsablauf

**1. Grobdeposition:** Zuerst entfernt man mittels Schall oder Ultraschall, zum Beispiel mit dem Piezo Scaler Tigon+ von W&H, die groben Beläge, d.h. die mineralisierte Plaque (Zahnstein), die sich bevorzugt gegenüber den Speichelausgängen bildet.

**2. Feindeposition:** Danach entfernt man mit Handinstrumenten, sprich Scalern und Universalküretten, die noch zurückgebliebenen Ablagerungen. Die feinen Arbeitsenden der Handinstrumente erlauben eine sinnvolle Ergänzung zu der mittels Schall oder Ultraschall durchgeführten Grobdeposition. Insbesondere bei starken Verfärbungen, wie etwa Nikotinablagerungen oder Tee-/Kaffeeverfärbungen, sind auch nach diesem Arbeitsgang die Zahnoberflächen noch nicht ganz glatt.

**3. Politur:** Bei sehr umfangreichen, festsitzenden Verfärbungen ist eine Erstreinigung mit einem Pulver-Wasser-Strahlgerät sinnvoll. Das Gemisch aus Wasser und Pulver, welches mit Hochdruck auf die Zähne trifft, reinigt besonders gut im interdentalen Bereich. Als Pulver werden ausschließlich nicht abrasive Glycinprodukte verwendet. Danach folgt die End-Feinpolitur mit Polierkappen, Polierbürsten finden ihre Anwendung vorwiegend im Kauflächen- und Fissurenbereich.

## Young Polierkappen – die richtige Wahl

Am Markt gibt es eine große Auswahl an Polierkappen. Leider sind jedoch nur wenige für Behandlungen wie oben beschrieben geeignet und damit für den professionellen Bereich sinnvoll. Häufig sind die Polierkappen zu hart, wodurch keine ausreichende Adaption gegeben ist. Die Anpassungsfähigkeit der Polierkappen an die Zahnoberfläche ist Grundvo-

raussetzung für eine optimale Politur, denn nur so kann ausreichend Polierpaste an der Oberfläche gehalten werden. Darüber hinaus verfügen viele Polierkappen nur über Innenlamellen. Durch fehlende Außenlamellen kommt es beim Poliervorgang oft zum Wegspritzen der Polierpaste.

Die neue Polierkappengeneration aus dem System Young ist hierbei als besonders geeignet hervorzuheben. In Kombination mit dem ergonomisch perfekt geformten Prophylaxewinkelstück Proxeo von W&H steht der professionellen Politur nichts mehr im Wege. Das Aufsetzen der Polierkappen ist durch die Screw-in- oder Snap-on-Technik unkompliziert und sekundenschnell durchführbar.

Bei der Auswahl der Polierkappen bevorzuge ich die mittlere Länge, Junior 8,4 mm und Elite Extend Flex LF Cup, sowie die kurzen Polierkappen, Petite 7,0 mm und Elite Flex LF Cup, jeweils in weich und extra weich. Besonders gern verwende ich die extra weiche Aus-

*Abb. 1: Vergleich von Proxeo und einem konventionellen Winkelstück.*

*Abb. 2: Die Screw-in-Technik ermöglicht ein sekundenschnelles Aufsetzen der Polierkappen.*

*Abb. 3: Durch die Anpassungsfähigkeit der Polierkappen kann ausreichend Paste an der Zahnoberfläche gehalten werden.*

*Abb. 4: Mit den Young Polierkappen ist ein effizientes und substanzschonendes Arbeiten möglich.*





**Abb. 5 und 6:** Das ergonomische Design des Proxeo Winkelstückes unterstützt effizientes Arbeiten selbst bei beengten Platzverhältnissen.

führung. Diese hat den Vorteil, besonders schonend im empfindlichen Bereich des Sulkus zu polieren. Die Polierkappe spreizt sich weit auf und schmiegt sich auch bei sehr konkaven Zahnoberflächen sowie im Bereich der Zahnhäule besonders gut an.

### Substanzschonend arbeiten

Bei der Politur freiliegender Zahnhäule muss so schonend wie möglich gearbeitet werden, da Dentin aus einem höheren organischen Anteil besteht als Schmelz und es bei unsachgemäßer Politur schnell zu Substanzverlusten kommen kann. In diesen Bereichen wird nur mit feinen Polierpasten gearbeitet, die häufig eine weiche Konsistenz haben.

Durch die hohe Adaptionfähigkeit der Young Polierkappen kann eine schonende Politur – ohne Erwärmung des Zahnhartgewebes – gewährleistet werden. Ein Wegspritzen des Speichel-Pasten-Gemischs wird durch die Außenlamellen der Young Polierkappen verhindert. Selbst bei schwer zugänglichen Arealen ermöglichen die neuen kurzen Kappen ein einfaches Handling, wie z. B. im Retainer-Bereich der Patientin.

### Hohe Lebensdauer von Prophylaxe-Winkelstücken

In der Kombination des speziell für die Prophylaxe bestimmten W&H Winkelstückes Proxeo und den Young Polieraufsätzen sehe ich wesentliche Vorteile. Da der Polieraufsatz unmittelbar an den Kopf des Winkelstückes angrenzt, können sich keine Reste der Polierpaste darunter absetzen. Häufig befinden sich konventionelle Winkelstücke, die in der Prophylaxe angewendet werden, in der Reparatur, weil die feinen Schleifpartikel der Polierpasten in das Instrument dringen. Mit Proxeo kann dies vermieden werden. Der Kopf des Proxeo Winkelstückes ist besonders zierlich und im Vergleich zu konventionellen Winkelstücken wesentlich kürzer. Durch die Screw-in- oder Snap-on-Technik sind die Polierkappen und -bürsten in Sekundenschnelle angebracht. Die Young Polierkappen ha-

ben einen geringeren Durchmesser als herkömmliche Polierkappen, was bei beengten Platzverhältnissen einen entscheidenden Vorteil bedeutet und den Patientenkomfort erhöht.

### Einfache Reinigung unterstützt hohe Hygienestandards

Darüber hinaus kann mit Proxeo eine hygienische Arbeitsweise garantiert werden. Ein Punkt, der angesichts der in den Fokus gerückten zahnmedizinischen Hygienerichtlinien immer mehr an Bedeutung gewinnt. Das Winkelstück von W&H überzeugt beim Thema Hygiene durch seine kompakte und glatte Oberfläche. Nach der üblichen Wischdesinfektion besteht die Möglichkeit der unkomplizierten Vorreinigung im Thermodesinfektor auf den dafür vorgesehenen Aufsteckdüsen. Der Sterilisationsvorgang kann mit jedem handelsüblichen Autoklaven erfolgen. Für den Schulungsbereich oder die Behandlung von Risikopatienten mit ansteckenden Krankheiten, wie Hepatitis oder HIV, steht zusätzlich das Proxeo Handstück mit Young Einwegwinkelstück zur Verfügung. Das Ziel einer jeden Politur, so schonend wie möglich eine glatte Oberfläche auf den Zahnoberflächen zu hinterlassen, konnte mit Proxeo und der neuen Generation der Young Polieraufsätze, auch im Falle der oben genannten Patientin, erreicht werden. Das System spart Zeit, ist hygienisch und bietet einen erhöhten Patientenkomfort. <<<

### ➤ INFO



Babette McLaren-Thomson ist seit über 15 Jahren als Zahnmedizinische Fachhelferin (ZMF) im Bereich der zahnärztlichen Prophylaxe tätig. Ihre Aufgabe liegt in der Behandlung von Prophylaxe-Patienten. Vom Kleinkind bis zum Erwachsenen behandelt sie alle Altersklassen, zusätzlich führt sie diffizile Behandlungen am Parodontitis-Patienten durch.



# »» Aktuell, vielschichtig, crossmedial.



Sales Tool auf ZWP online –  
Informieren, kontaktieren,  
bestellen!

ZWP online iPad-App

Spezialisten-Newsletter

ZWP online auch  
als mobile Version  
verfügbar

Entdecken Sie noch mehr  
Vorteile von ZWP online!  
Video Guided Tour ZWP online



# www.zwp-online.info

**FINDEN** STATT SUCHEN.

**ZWP** online