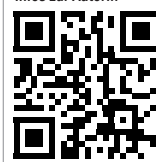


Infos zur Autorin



Carla Senf

Oh, du schöne Weihnachtszeit!

Haben Sie sich auch schon gewundert, dass das Jahr 2014 schon fast wieder zu Ende ist? In einigen Tagen ist Weihnachten, die Silvesterplanung in vollem Gange und der Jahresurlaub ist sicherlich auch bereits in Sack und Tüten.

Für viele ist die Weihnachtszeit und das Jahresende eine Zeit vollgepackt mit Abgabefristen, Terminen, Besorgungen und Erledigungen. Es gilt schließlich, tolle Geschenke zu finden, einen schönen Weihnachtsbaum aufzustellen, etliche Weihnachtsfeiern müssen absolviert, die perfekte Weihnachtsgans gefunden werden usw. usw. Einfach gesagt: Weihnachten muss mal schnell gemacht werden und fertig ... Warum eigentlich? Uns stehen in der Zeit mindestens drei volle Feiertage zur Verfügung und die meisten deutschen Zahnarztpraxen schließen ihre Pforten. Es ist also Zeit für Familie, Freunde, bunte Lichter und heißen Glühwein!

Wissen Sie noch, wie wir Weihnachten als Kinder geliebt haben? Vielen ist dieses schöne, wohlige, heimische Gefühl der Weihnachtszeit im Laufe der Lebensjahre irgendwie verloren gegangen. Sind wir es nicht selber, die die Weihnachtszeit zu dem machen, was sie ist? Stellen Sie sich vor, Sie nutzen (vielleicht erstmal nur zum Teil) die Zeit zu Weihnachten einfach mal zu dem, was Sie wollen, und dann wird Weihnachten auch so, wie Sie wollen. Und ich glaube nicht, dass es dann noch geprägt von Stress, Hektik und Druck ist. Ich empfehle Ihnen, nehmen Sie Einfluss auf Ihre Wirklichkeit, nehmen Sie Einfluss auf die Zeit, die Ihnen zur Verfügung steht.

Nutzen Sie die Zeit auch, um sich ein paar Gedanken über das vergangene Praxisjahr zu machen. Was war gut, was war schlecht? Übertragen Sie das auf das neue Praxisjahr – was möchte ich gern anders machen, was lasse ich so, wie es ist. Und, freuen Sie sich auf das nächste Jahr. 2015 erwartet Sie, neben sicherlich sehr vielen beruflichen und privaten Highlights, auch die weltgrößte Dentalmesse im eigenen Land – die Internationale Dental-Schau IDS in Köln vom 10. bis 14. März. Nutzen Sie diese Möglichkeit! Der Rest der Welt muss viele Stunden Auto- oder Zugfahrt oder Flugzeit in Anspruch nehmen, um gebündelt die dentalen Innovationen der nächsten Jahre zu sehen zu bekommen. Für uns in Deutschland ist es ein „Heimspiel“. Reduzieren Sie die IDS nicht auf eine internationale Leitmesse der Dentalbranche, sondern sehen Sie darin die Chance, sich mit den neuesten Innovationen an Techniken, Geräten und Materialien vertraut zu machen sowie mit Industriepartnern ins Gespräch zu kommen und sich mit Kollegen auszutauschen, und das weit über regionale und nationale Grenzen hinaus.

Nutzen Sie das Potenzial der Weihnachtszeit, nutzen Sie das Potenzial der IDS, nutzen Sie das Potenzial, was in Ihrer Praxis steckt, und vor allem, nutzen Sie das Potenzial, was in Ihnen steckt. In diesem Sinne, viel Spaß mit der aktuellen Ausgabe der **cosmetic dentistry** und eine wunderschöne Weihnachtszeit für Sie und Ihre Lieben!

Ihre Carla Senf
stellv. Redaktionsleitung