

Das Lächeln, das Du aussendest, kehrt zu Dir zurück (indisches Sprichwort)

Bei der Begegnung von Menschen zählt immer der erste Eindruck. Nicht umsonst heißt es: „Ein Lächeln sagt mehr als tausend Worte.“ Dennoch fällt es nicht immer leicht, sich von der besten Seite zu präsentieren. Zahn- lücken, zu dunkle oder schief stehende Zähne, frühere, inzwischen unansehnliche Zahnfüllungen in den Frontzähnen oder Porzellankronen vergangener Jahre hindern uns unterbewusst oft daran, herzlich und offen zu lachen.

Welche Möglichkeiten habe ich denn, schöne, weiße, ideal- typische Zähne zu bekommen?

In der Regel sollte diese Frage der Zahnmediziner im persönlichen Gespräch beantworten. Denn nur er kann konkret die vorliegende Gesamtsituation bewerten und die passenden Möglichkeiten aufzeigen.

Eine professionelle Zahnreinigung (PZR) könnte der Anfang einer jeden Behandlung sein. Aber auch die gründliche Pflege

durch ein spezielles Verfahren aufgehellt. Die Vorteile liegen auf der Hand: Es geht schnell und die Behandlung ist mit einigen hundert Euro noch bezahlbar. Es kann jedoch vorkommen, dass die Zahnfarbe im Laufe der Zeit wieder nachdunkelt, sodass dieser Prozess wiederholt werden muss. Dauerhafter in der Wirkung wären hier Veneers.

Während in der Vergangenheit für den Einsatz von Veneers gesunde Zahnschubstanz abgeschliffen werden musste, erlauben neue Technologien die Herstellung ultradünner keramischer Veneers, die mit einem speziellen Adhäsiv dauerhaft auf die bestehenden Zähne aufgebracht werden. Dies ist vergleichbar mit adhäsiv aufgetragenen Keramikkrönen, wie sie bereits seit Jahrzehnten im Einsatz sind.

White Veneers® zum Beispiel ermöglichen ein dauerhaft weißes Lächeln und bieten darüber hinaus die Möglichkeit, bis zu einem gewissen Grad Zahnfehlstellungen, Zahn- lücken und verfärbte Zähne zu korrigieren (Abb. 1 und 2). Die patentierte Ein- setzhilfe des Systems verschafft auch dem Zahnmediziner enorme Vorteile in der Handhabung und gewährleistet schnelles, effizientes Arbeiten in der Praxis. Nach nur zwei Terminen und maximal zwei Stunden Behandlungszeit kann sich der Patient/die Patientin über das neuerlangte Hollywood- lächeln freuen.

„Ich fühle mich wie ein neuer Mensch. Lache wieder öfter und herzlicher und gehe ganz anders auf andere Menschen zu.“

Größere Zahn- lücken werden heute, wenn die Knochenstruktur dies zulässt, durch Im- plantate mit Keramikaufbau ersetzt oder in selteneren Fällen durch Brücken.

Für größere Zahnfehlstellungen sollte zu- nächst der Gang zum spezialisierten Kieferorthopäden das Mittel der Wahl sein. Auch hier bieten neue Verfahren wie z. B. die Invisalign Schiene ästhetisch ansprechende Möglichkeiten ohne die feste Anbringung herkömmlicher Brackets.

Weitere Information zu den einzelnen Möglichkeiten erhalten Sie unter:

Keramische Veneers: www.white-veneers.de

Zahn- pflege Onlineshop: www.perfekte-zahnpflege.de



Abb. 1: Patientin unzufrieden mit ihrer Zahnstellung und Zahnfarbe.



Abb. 2: Patientin nach zweistündiger Behandlung mit eingesetzten White Veneers®.

der Zahnzwischenräume zu Hause durch sogenannte Inter- dentalbürstchen oder Zahnseide trägt dazu bei, weiße Zähne zu erhalten. Inzwischen gibt es verschiedene Onlineshops, in denen sich jeder bequem von zu Hause Zubehör für die tägliche Zahn- pflege erwerben kann und in denen er zusätzlich Tipps und Tricks zur richtigen Auswahl oder Anwendung bekommt. (www.perfekte-zahnpflege.de)

Bei dem Wunsch nach helleren Zähnen besteht die Möglich- keit eines „Bleachings“. Hier werden die Zähne in der Praxis