



**Heike Isbaner**  
Chefredakteurin des  
my magazins

# Liebe Leser, Schönheit ist nicht alles . . .

... kann das Leben aber durchaus angenehmer machen. Universitäten haben zu diesem Themenbereich umfangreiche Studien gemacht und das Bauchgefühl, dass es „Schöne“ einfach leichter haben, bestätigt: Niedliche Kinder bekommen mehr Aufmerksamkeit und haben mehr Freunde; attraktive Menschen werden für sympathischer und intelligenter gehalten, bekommen die besseren Jobs, verdienen mehr Geld und finden leichter einen Partner. Kein Wunder also, dass wir uns fast alle wünschen, der nicht immer perfekten Natur ein wenig nachzuhelfen.

Die moderne ästhetische Medizin und Zahnmedizin bietet uns umfangreiche Möglichkeiten, derartige Wünsche zu befriedigen. Ist der Bauch zu dick, der Busen zu klein, sind die Zähne nicht gerade und auch nicht weiß – es gibt für alles eine Lösung. Wir sind nicht länger gezwungen, mit dem zu leben, was uns Mutter Natur zugedacht hatte, könnten die eine oder andere Falte glatt bügeln oder kleine Unzulänglichkeiten retuschieren lassen. Viele beschäftigen sich mit diesen Möglichkeiten und denken über eine Veränderung ihres Erscheinungsbildes nach.

Aber wer ist der richtige Ansprechpartner für mich, welche Risiken gehe ich ein, was passiert während einer Operation oder z.B. bei der Zahnaufhellung, und wann bin ich wieder gesellschaftsfähig? Das und noch viel mehr möchte ich wissen, bevor ich mich in einen Behandlungsstuhl oder auf einen OP-Tisch lege. Auf Anregung der Internationalen Gesellschaft für Ästhetische Medizin e. V. und ihrem Präsidenten, Prof. Dr. Dr. Werner L. Mang, entstand die Idee zu diesem Magazin, das sich zum Ziel gesetzt hat, viele dieser Fragen zu beantworten.

Viel Spaß beim Lesen!

Heike Isbaner

## Impressum

### Verlagsanschrift

OEMUS MEDIA AG  
Holbeinstr. 29  
04229 Leipzig  
Tel.: 03 41/4 84 74-0  
Fax: 03 41/4 84 74-2 90

### Chefredaktion

Heike Isbaner (V.i.S.d.P.)  
Tel.: 03 41/4 84 74-2 21  
h.isbaner@oemus-media.de

### Artdirektion

Dipl.-Des. Jasmin Hilmer  
Tel.: 03 41/4 84 74-1 18  
hilmer@oemus-media.de

**Schönheitschirurgie**

- 24 Thermalift – Gesichtsstraffung ohne Skalpell
- 26 Peelings – schön geschält!
- 34 Facelifting
- 36 Ohranlegung
- 38 Nasenkorrektur
- 40 Lidkorrektur
- 46 Brustkorrektur
- 49 Bauchdeckenstraffung
- 50 Fettabsaugung
- 51 Haartransplantation
- 52 Oberschenkelstraffung
- 53 Oberarmraffung

**Zeitgeist**

- 6 Schönheit im Wandel der Zeit
- 20 Schönheit hat ihren Preis
- 42 Viele Promis helfen nach!

**Interview**

- 54 Wie finde ich den richtigen Chirurgen?

**Umfrage**

- 18 Was finden die Deutschen schön?



**Lifestyle**

- 12 Junge Designer liegen im Trend
- 30 Make up – Einfach schön aussehen
- 56 Die Kraft der vier Räder – für Freiheit und Abenteuer
- 82 Glanzleistung

**Gesundheit**

- 90 Meer Gesundheit – die Thalassotheapie





■ **Unterspritzung**

22 Faltenbehandlung

64 Volle Lippen – Erotik im Trend

■ **Ästhetische Zahnbehandlung**

66 Gesund von A bis Zähne

68 Mehr Lebensqualität durch schöne Zähne ...

70 Die schöne neue Welt der Zähne

■ **Permanent Make-up**

86 Für immer schön?

■ **Modern Art**

80 Eine Tasse voll Freiheit  
20 Jahre Mauerfall 1989–2009

■ **Reisebericht**

94 Der weite Westen  
der größten Insel der Welt



3 Editorial/Impressum

74 Patienteninformation

76 Produktinformation

98 Hätten Sie's gewusst?