

## KN AUS DER PRAXIS

### Der RelaxBogen® als neuartiger Ansatz zur Behandlung von Bruxismus und CMD

Ein Beitrag von den Entwicklern ZA Jochen Lambers und Physiotherapeutin Klára Schneider.\*



Abb. 1: Der RelaxBogen®.

Bruxismus äußert sich in einem unbewussten Knirschen und Pressen der Zähne und kann sowohl tagsüber als auch nachts auftreten.<sup>6</sup> Dies kann zu einer chronischen Überstrapazierung der Kiefermuskulatur führen. Hieraus resultieren, neben substanzialen Schäden der Zahnstrukturen, diverse Sekundärsymptome wie Verspannungen und Schmerzen auch in den angrenzenden Muskelgruppen. Dies stellt eine wiederkehrende Herausforderung im Praxisalltag dar. Der RelaxBogen® erweitert das Spektrum der Therapiemöglichkeiten mit dem Ziel, den Hypertonus der Muskulatur zu senken. Dabei bildet die Myofascial Release Technik die Basis. Eine Pilotstudie mit ersten Testanwendern führte zu positiven Resultaten. Laut Bundeszahnärztekammer leiden zwischen 8 und 15 Prozent der Frauen und 3 bis 10 Prozent der Männer in Deutschland unter Bruxismus (Bundeszahnärzte-

kammer 2013). Neben Störungen in der Okklusion und im Bewegungsapparat werden psychogene Ursachen als Hauptauslöser der Erkrankung betrachtet.<sup>3,11</sup>

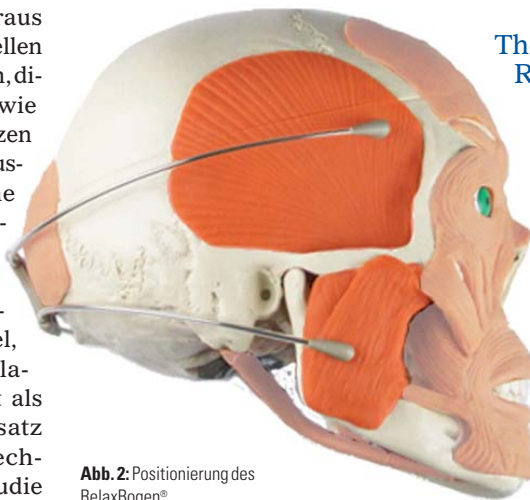


Abb. 2: Positionierung des RelaxBogen®.

Primäre Symptome von Bruxismus sind zunächst Abrasionen der Zahnoberflächen und eine Hypertonie der Kaumuskulatur.<sup>5</sup> Im weiteren Verlauf können Beschwerden der Halswirbelsäule,

myofasziale Schmerzen, Tinnitus oder auch Spannungskopfschmerzen auftreten.<sup>2,4,11</sup>

Zur Behandlung von Bruxismus werden derzeit primär verschiedene Typen von Beißschiene eingesetzt, wobei die muskuläre Problematik häufig bestehen bleibt.<sup>7</sup> Immer öfter wird die Schienentherapie durch Physiotherapie ergänzt, wodurch im Idealfall eine Normalisierung des Muskeltonus, der Okklusion und der Körperhaltung erreicht wird.<sup>4,9</sup>

Liegen dem Bruxismus ausschließlich psychologische Ursachen zugrunde, kann durch eine Schiene ein Schutz der Zähne und durch die manuelle Therapie eine Linderung der Folgebeschwerden erreicht werden.<sup>11</sup>

#### Therapieansatz des RelaxBogen®

Als Ursachen für eine craniomandibuläre Dysfunktion (CMD) werden in der Literatur Okklusionsprobleme und Stress genannt. Eine starke Überlastung des M. masseter und M. temporalis gilt als physiologische Ursache für Bruxismus.<sup>1</sup> Mit dem RelaxBogen® steht dem Therapeuten ein innovatives Konzept zur Verfügung, um Muskelverspannungen zu lösen. Myofasziale Schmerzen sowie Folgeschäden, die durch eine chronisch verspannte Muskulatur entstehen, sind im Fokus der Therapie®.

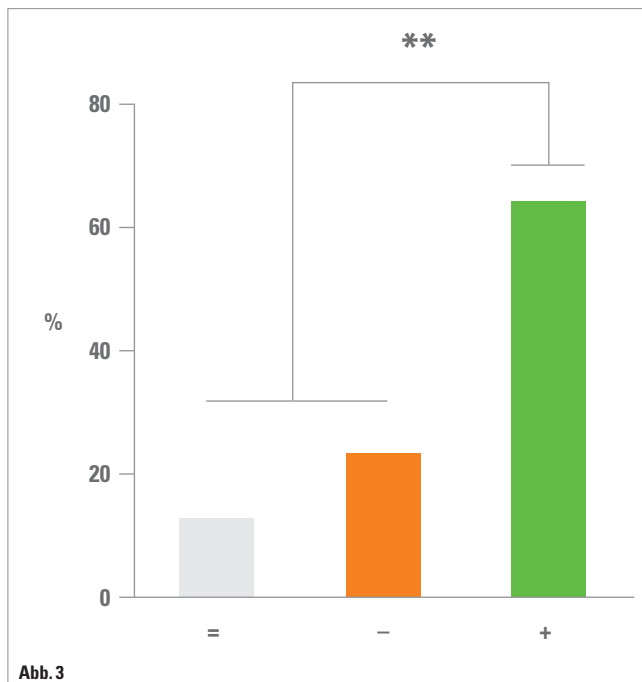


Abb. 3

Abb. 3: Aussagen der befragten Testpersonen hinsichtlich der Wirkung des RelaxBogen® auf das Druckschmerzempfinden in der Kaumuskulatur. – Abb. 4: Aussagen über die Veränderung des Wohlbefindens.

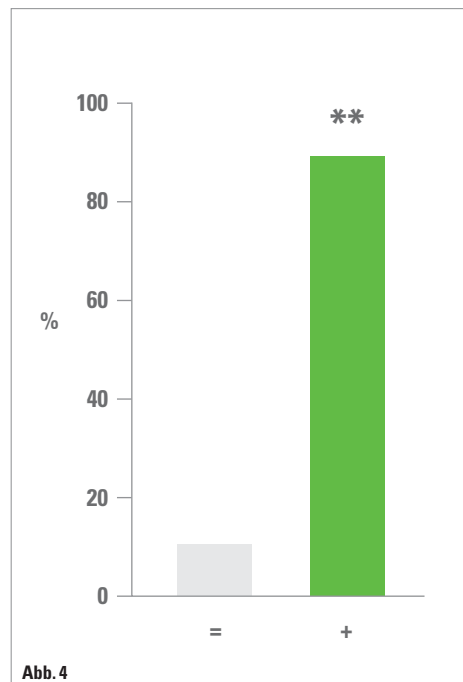


Abb. 4

**KN KIEFERORTHOPÄDIE NACHRICHTEN**  
Die Zeitung von Kieferorthopäden für Kieferorthopäden | www.kn-aktuell.de

Nr. 6 | Juni 2015 | 13. Jahrgang | ISSN: 1612-2577 | PVS: 62131 | Einzelpreis: 8,- €

**RelaxBogen®**  
Aktuelle Informationen über die neue CMD-therapeutische Lösung RelaxBogen®. Die neue, innovative Lösung für die Behandlung von Bruxismus und CMD. Das neue, innovative Produkt ist ein neuartiges, passives, selbstregulierendes System, das die Okklusion und die Körperhaltung normalisiert. Die neue, innovative Lösung ist ein neuartiges, passives, selbstregulierendes System, das die Okklusion und die Körperhaltung normalisiert.

**Kieferorthopädischer oder prothetischer Lückenschluss bei Nichtanlagen? (Teil I)**  
Kieferorthopädischer oder prothetischer Lückenschluss bei Nichtanlagen? (Teil I)

**Dual-Top®**  
Dual-Top® ist ein neuartiges, passives, selbstregulierendes System, das die Okklusion und die Körperhaltung normalisiert.

**Klebstoffentfernung**  
Klebstoffentfernung

**Optimale Kommunikation**  
Optimale Kommunikation

**AAO in San Francisco**  
AAO in San Francisco

**20 JAHRE PASSIVSELBSTREGULIEREND**  
20 JAHRE PASSIVSELBSTREGULIEREND

**blue m**  
blue m

www.kn-aktuell.de

OEMUS MEDIA AG  
Holbeinstraße 29, 04229 Leipzig  
Tel.: 0341 48474-0  
Fax: 0341 48474-290  
E-Mail: grasse@oemus-media.de



Fax an 0341 48474-290

Bestellung online unter:  
www.oemus.com/abo

Ja, ich abonniere die KN Kieferorthopädie Nachrichten für 1 Jahr zum Vorteilspreis von €75,- (inkl. gesetzl. MwSt. und Versand). Das Abonnement verlängert sich automatisch um ein weiteres Jahr, wenn es nicht sechs Wochen vor Ablauf des Bezugszeitraums schriftlich gekündigt wird (Poststempel genügt).

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Datum Unterschrift \_\_\_\_\_

Widerrufsbelehrung:  
Den Auftrag kann ich ohne Begründung innerhalb von 14 Tagen ab Bestellung bei der OEMUS MEDIA AG, Holbeinstraße 29, 04229 Leipzig schriftlich widerrufen. Rechtzeitige Absendung genügt.

Datum Unterschrift \_\_\_\_\_



Abb. 5: Anwendungsbeispiel.

Die theoretische Basis ist die Myofascial Release Technique. Der Ansatz, übertragen auf die Kiefermuskulatur, verfolgt das Ziel, die gleitenden Bindegewebsschichten (Faszien) von M. masseter und M. temporalis zu stimulieren und somit voneinander zu lösen. Dafür ist in den Kieferarealen nur ein leichter, aber kontinuierlicher Druck nötig, um die entsprechenden Faszien zu erreichen. Der Grund hierfür ist die wissenschaftliche Erkenntnis, dass sich in der Kiefermuskulatur und speziell deren Faszien, hauptsächlich freie Nervenenden befinden, die über einen sehr leichten Druck angesprochen werden können.<sup>8</sup>

Aus physiologischer Sicht können die regional unterschiedlich existierenden Faszien nicht separat betrachtet werden, da sie kontinuierlich ineinander übergehen. Durch das Ineinandergreifen der einzelnen Faszien im Bereich des Schädels und der Halswirbelsäule kommt es folglich zu Problemen und Dysbalancen des gesamten Bewegungsapparates.<sup>10</sup>

Der RelaxBogen® stellt eine Schnittstelle zwischen der physiotherapeutischen und der (fach-)zahnärztlichen Behandlung dar und konnte bereits interessante Ergebnisse erzielen. In einer Pilotstudie gab die Mehrheit der Personen an, dass der RelaxBogen® bereits nach einer Anwendung über drei Monate zu einer deutlichen Veränderung der Symptome geführt hat. Die Vor- und Nachhermessung ergab eine statistisch höchst signifikante Reduktion der Palpation in den relevanten Muskelarealen. Zusätzlich ergibt sich nach dem Gebrauch des RelaxBogen® eine klare Verbesserung des subjektiven Wohlbefindens. Diese Verbesserung ist ebenfalls statistisch höchst signifikant.

Die ersten Ergebnisse bestätigen das Produktkonzept und die breiten Einsatzmöglichkeiten des RelaxBogen®. Die Bedienung verläuft dabei intuitiv und kann vom Patienten eigenständig angepasst werden, sodass es keiner umfangreichen Einweisung seitens des (Fach-)Zahnarztes bedarf.

**Kasuistiken**

Anhand der folgenden Kasuistiken wird die Wirkung des RelaxBogen® aus der Sicht der Anwender dargestellt:

**Fall 1**

Ein 26-jähriger Patient knirschte sehr laut mit den Zähnen. Die Muskulatur war in keinem Bereich druckdolent, die Kiefergelenke waren frei von Geräuschen und Bewegungseinschränkungen.

Allerdings zeigten sich deutliche Schliiffacetten vor allem im Bereich der Eckzähne und Prämolaren. Der Patient hatte noch nie eine Knirscherschiene getragen. Durch den RelaxBogen® wurde das Knirschen zunächst leiser, nach drei Monaten war es völlig verschwunden. Ohne den RelaxBogen® begann er wieder zu knirschen, allerdings deutlich leiser.

**Fall 2**

Eine 35-jährige Patientin litt seit vielen Jahren an starken linksseitigen Kopfschmerzen. Die Schienentherapie konnte zwar ihre Zähne vor weiterer Abrasion schützen, aber ihre Kopfschmerzen blieben. Der Schmerzpunkt lag im Bereich des linken, deutlich hypertrophierten M. temporalis. Im Gegenzug zeigte der M. masseter auf der gleichen Seite nur geringe Aktionen bei Kontraktion. Nach drei Monaten Tragezeit mit dem RelaxBogen® war der M. temporalis deutlich schwächer geworden. Das Statement der Patientin nach drei Monaten RelaxBogen®: „Ich hatte schon ewig nicht mehr eine so lange kopfschmerzfremde Phase!“

**Fall 3**

Ein befreundeter Arzt berichtete mir von einer Patientin, die wegen Kopfschmerzen, Nacken- und Schulterverspannungen eine aufwendige Schienentherapie mit anschließender Rekonstruktion der Kauflächen durch Kronen und Brücken durchführen ließ. Die Beschwerden blieben. Er schickte sie daraufhin in die Praxis von Jochen Lambers. Durch den Einsatz des RelaxBogen® konnten die Beschwerden deutlich verringert werden.

Wenn man diese drei Fälle betrachtet, kann man zusammenfassend sagen, dass der durch Bruxismus entstehende erhöhte Muskeltonus durch die Schienentherapie allein nicht in jedem Fall behandelt werden kann. Häufig führen dann physiotherapeutische Maßnahmen zu einer deutlichen Verbesserung der muskulären Situation.<sup>7,9</sup> Ergänzend kann der RelaxBogen® eingesetzt werden.

**Fazit**

Durch die unauffällige und ergonomische Konstruktion kann der RelaxBogen® sowohl tagsüber als auch nachts getragen werden. Somit steht dem Therapeuten ein innovatives Konzept zur Behandlung muskulärer Schmerzen in den entsprechenden Arealen zur Verfügung, um die Schienentherapie bei Bedarf zu ergänzen. Aus Anwendersicht ist der RelaxBogen® eine Möglichkeit, die überstrapazierte Muskulatur auf einem einfachen Weg im gesamten Tagesverlauf zu entspannen und so eine Regeneration der Muskeln zu gewährleisten. Der patentierte RelaxBogen® wird in vier Größen, abhängig vom Kopfumfang, über die Firma dentalline\* angeboten. KN

**KN Kurzvita**



Klára Schneider  
[Autoreninfo]



Jochen Lambers  
[Autoreninfo]



**KN Adresse**

dentalline GmbH & Co. KG  
Goethestraße 47  
75217 Birkenfeld  
Tel.: 07231 9781-0  
Fax: 07231 9781-15  
info@dentalline.de  
www.dentalline.de

\*Dieser Artikel dient der Produktwerbung im Namen der RelaxBogen GmbH. Beide Autoren sind

Patentinhaber des vorgestellten Produkts.



ANZEIGE



# OrthoLox

## Kopplungssystem



**OrthoLox Snap-in Kopplung für**

- ▶ Molarendistalisierung
- ▶ Molarenmesialisierung
- ▶ Gaumennahterweiterung
- ▶ Ex-/intrusion
- ▶ Retention








**SmartJet**, die smarte Lösung für Mesialisation und Distalisation mit dem gleichen Gerät.

- ▶ Laborleistung im Eigenlabor
- ▶ Kurze Stuhlzeiten
- ▶ Compliance unabhängig

OrthoLox und SmartJet bieten neue Optionen für viele Aufgabenstellungen in der skelettalen kieferorthopädischen Verankerung.



**A. Ahnfeldt GmbH**  
Marienhütte 15 · 57080 Siegen  
Telefon: 0271 - 31 460-0  
info@promedia-med.de  
www.promedia-med.de



# ZWP online Newsletter

Neues Design für noch mehr Lesekomfort auf PC, Tablet und Smartphone.



[www.zwp-online.info/newsletter](http://www.zwp-online.info/newsletter)

**ZWP online**  
FINDEN STATT SUCHEN