

# Elektrothermische Hautstraffung und Fettreduktion mit einem Kombinationssystem

**Autor:** Dr. med. Oliver Schumacher

Die Nachfrage minimalinvasiver Behandlungsmethoden sowohl zur Hautrejuvenation als auch zur moderaten Fettreduktion steigt beständig. Dabei bildet jedoch die Effektivität der Therapien den Grundstein für langfristige Patientenzufriedenheit, einen nicht zu unterschätzenden Erfolgsfaktor. Mit einem Behandlungssystem, das beide Indikationen abdeckt und auch darüber hinaus vielseitig einsetzbar ist, steht dem Anwender ein variables Hilfsmittel zur Verfügung.

**Abb. 1a und b:** Patientin vor der Behandlung (a) und eine Woche nach der ersten Exilisbehandlung und Oberlidstraffung (b). Es ist bereits ein deutliches Lifting der Kinn-Kiefer-Linie sowie eine Rekonturierung der Wange und des Mittelgesichts sichtbar.



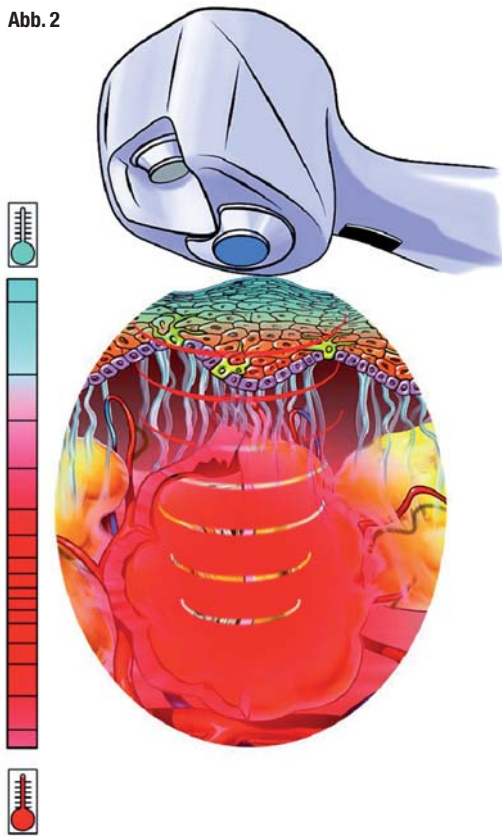
Das **Exilis Elite-System** der Firma BTL Medizintechnik GmbH ist ein hocheffektives, nichtinvasives elektrothermisches Verfahren, das zur Straffung der Haut und zur Reduzierung von Fettpolstern eingesetzt werden kann. Es handelt sich um ein klassisches „Anwenderverfahren“ ohne Behandlungsautomatisierung, wie dies zum Beispiel in der Kryotherapie der Fall ist. Das Besondere am Exilis Elite ist neben der Effektivität und der sehr hohen Patientenzufriedenheit die Vielseitigkeit der Behandlungsmöglichkeiten. Das System ist auf keine Körperregion beschränkt und es entstehen keine Ausfallzeiten. Die Therapie erfolgt durch die Bedienung von zwei unterschiedlich dimensionierten Handstücken, die über direkten Hautkontakt angewendet werden. Da sowohl Fettreduktion als auch Hautstraffung und auch die Verjüngung der weiblichen Genitalregion erreicht werden kann, handelt es sich um eines der am vielseitigsten einsetzbaren

noninvasiven Behandlungssysteme in der Ästhetischen Medizin. Neben der nachgewiesenen Effektivität ist der große Vorteil der Patientenkomfort. Die Behandlungsdauer ist sehr kurz und es gibt keine Downtime. Die Patienten sind unmittelbar nach der Behandlung gesellschaftsfähig.

## Physikalische Grundlagen

Bei der Behandlung mit dem Exilis Elite handelt es sich technisch gesehen um eine monopolare, kontrollierte Erwärmung von Gewebeschichten unterschiedlicher Tiefe mit hochfrequentem Strom, dessen Spannung, Stromstärke und Frequenzmodulation anwendungsabhängig über eine übersichtliche LED-Benutzeroberfläche reguliert werden kann. Das System ist mit Radiofrequenz- oder Hochfrequenzgeräten verwandt. Durch das Wählen der Behandlungstiefe kann entweder die Lederhaut

Abb. 2



oder das Unterhautfettgewebe behandelt werden. Die Auswirkungen in diesen unterschiedlichen Geweben sind aber sehr verschieden. Während in behandelten Fettschichten eine Apoptose, also der mittelfristige Abbau von Fettzellen, induziert wird, wirkt sich das System in der Lederhaut sowohl auf die Funktion der zellulären Aktivität als auch auf die extrazelluläre Matrix im Sinne einer Straffung durch

Restrukturierung kollagener Fasern und Stimulierung der Fibroblasten aus.

### Praxis der Anwendung

Das System umfasst eine Steuereinheit, an die zwei anwendungsspezifische Behandlungshandstücke angeschlossen sind. Vor der Behandlung muss eine handelsübliche Neutralelektrode mit dem System verbunden werden, die auf dem Körper des Patienten aufgeklebt wird. Bei Körperbehandlungen wird auf die zu behandelnden Regionen ein mineralisches Öl aufgetragen (z.B. Babyöl), bei Gesichtsbearbeitungen kommt ein Ultraschallgel zum Einsatz. Das System ist über das LED-Display mit konkreten behandlungsspezifischen Handlungsanweisungen selbsterklärend, und es können per Touchscreen diverse Anpassungen während der Therapie durchgeführt werden.

Für die Behandlung des Körpers oder der Extremitäten wird zumeist das größere der beiden Handstücke verwendet. In das Körperhandstück ist ein Infrarottemperatursensor zur Messung der Hautoberflächentemperatur und eine Kühlungseinheit für die Hautoberfläche integriert. Die Eindringtiefe kann dann durch das Ausmaß der Oberflächenkühlung gesteuert werden. Sobald die Kühlung ausgeschaltet wird erfolgt die ausschließliche Behandlung der oberflächlichen Schichten, in diesem Fall also der Lederhaut. Das Handstück für die Behandlung des Gesichtes ist etwas kleiner und enthält keine Kühlfunktion, da im Gesicht in erster Linie die Haut behandelt wird. Bei störenden Fettpolstern am Hals oder Gesicht wird das Handstück für die Körperbehandlung genutzt.

Abb. 2: Mittels des in das Handstück integrierten Kühlsystems kann die Eindringtiefe der Energie gesteuert werden.

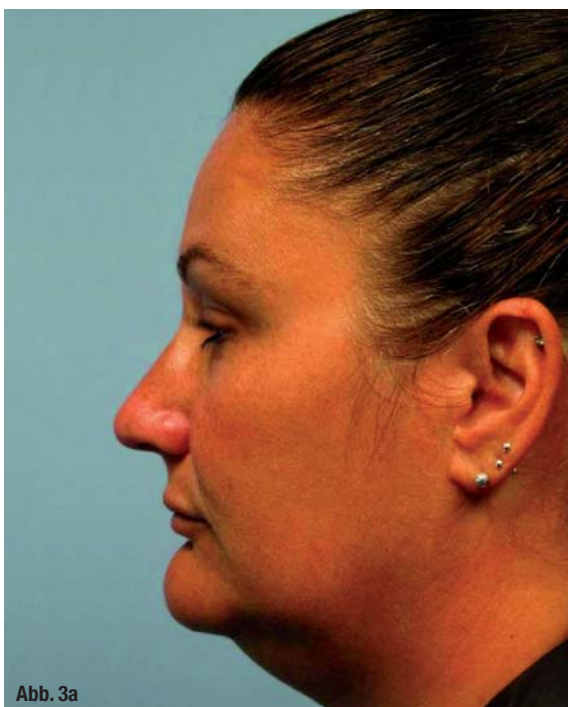


Abb. 3a



Abb. 3b

Abb. 3a und b: Eine deutliche Straffung der Halspartie sowie Konturierung der Kieferlinie nach Behandlung mit dem Exilis Elite.



### Anwendung zur Fettreduktion

Die Anwendungen des BTLExilElite haben sich in der Klinik des Autors ständig erweitert. Als System zur Reduzierung von Fettgewebe hat es den großen Vorteil, am gesamten Körper inklusive Hals und Gesicht einsetzbar zu sein. Das System hat sich allerdings nicht nur zur Reduzierung von Fettpolstern, sondern auch zur Veränderung der Unterhautfettqualität bewährt. In der Cellulite-Behandlung zeigten sich absolut überzeugende Erfolge, obwohl der Hersteller diese Indikation zunächst nicht explizit vorgab.

Der Autor behandelt jede Region vier bis sechs Mal im Abstand von einer Woche. Das endgültige Ergebnis ist wie bei vielen apparativen Verfahren in der Ästhetischen Medizin erst einige Wochen nach der letzten Behandlung sichtbar. Erstaunlicherweise

sieht man jedoch in vielen Regionen, wie z.B. bei der Therapie von Fettpolstern an den Flanken, bereits nach wenigen Minuten Behandlungszeit meist einen deutlichen Soforteffekt, der zwar zu einem gewissen Maß rückläufig ist, aber dennoch sichtbar erhalten bleibt. Die Ergebnisse variieren von Patient zu Patient etwas, sind aber durchweg positiv und objektivierbar. Die Patientenzufriedenheit ist ausgesprochen groß und die Generierung von Patienten über Empfehlungen war bereits nach den ersten Behandlungen in der Klinik des Autors enorm.

### Anwendung zur Hautstraffung

Die Anwendung zur Hautstraffung ist sehr vielfältig und wird am häufigsten für das Gesicht, den Hals, für den Bauch insbesondere nach Schwan-

**Abb. 4a und b:** Reduzierung hartnäckiger Fettdepots an Hüfte und Abdomen.





# Unterspritzungskurse

Für **Einsteiger, Fortgeschrittene** und **Profis**

**Veranstalter**

OEMUS MEDIA AG | Holbeinstraße 29 | 04229 Leipzig  
 Tel.: 0341 48474-308 | Fax: 0341 48474-290  
 event@oemus-media.de | www.oemus.com



**Kursprogramm**



www.unterspritzung.org

## Unterspritzungskurse

## Preise

1

### Grundlagenkurs Unterspritzungstechniken

Basisseminar mit Live- und Videodemonstration

**Termine**

18. September 2015 | 12.00 – 18.00 Uhr | Hamburg

Kursgebühr pro Kurs inkl. DVD  
 Tagungspauschale\* pro Kurs

225,- € zzgl. MwSt.  
 49,- € zzgl. MwSt.

\* Die Tagungspauschale umfasst die Pausenversorgung und Tagungsgetränke, für jeden Teilnehmer verbindlich.

Dieser Kurs wird unterstützt



2

### Kursreihe – Anti-Aging mit Injektionen

Unterspritzungstechniken: Grundlagen, Live-Demonstrationen, Behandlung von Probanden

**Termine**

25./26. September 2015		10.00 – 17.00 Uhr		Basel/Weil am Rhein
09./10. Oktober 2015		10.00 – 17.00 Uhr		München
27./28. November 2015		10.00 – 17.00 Uhr		Berlin
<hr/>				
15./16. April 2016		10.00 – 17.00 Uhr		Wien
10./11. Juni 2016		10.00 – 17.00 Uhr		Lindau
16./17. September 2016		10.00 – 17.00 Uhr		Basel/Weil am Rhein
30. Sept./01. Okt. 2016		10.00 – 17.00 Uhr		München

Kursgebühr (beide Tage)

#### IGÄM-Mitglied

690,- € zzgl. MwSt.

(Dieser reduzierte Preis gilt nach Beantragung der Mitgliedschaft und Eingang des Mitgliedsbeitrages.)

#### Nichtmitglied

790,- € zzgl. MwSt.

Tagungspauschale\* pro Tag

98,- € zzgl. MwSt.

\* Die Tagungspauschale umfasst die Pausenversorgung und Tagungsgetränke, für jeden Teilnehmer verbindlich.

1. Tag unterstützt durch: Pharm Allergan, TEOXANE  
 2. Tag unterstützt durch: Pharm Allergan

#### In Kooperation mit

IGÄM – Internationale Gesellschaft für Ästhetische Medizin e.V.  
 Paulusstraße 1 | 40237 Düsseldorf | Tel.: 0211 16970-79  
 Fax: 0211 16970-66 | E-Mail: sekretariat@igaem.de



3

### Die Masterclass – Das schöne Gesicht

Aufbaukurs für Fortgeschrittene

**Termine**

07. November 2015		10.00 – 17.00 Uhr		Hamburg   Praxis Dr. Britz
02. Juli 2016		10.00 – 17.00 Uhr		Hamburg   Praxis Dr. Britz
26. November 2016		10.00 – 17.00 Uhr		Hamburg   Praxis Dr. Britz

**Veranstaltungsort**

Praxisklinik am Rothenbaum | Dr. med. Andreas Britz  
 Heimhuder Str. 38 | 20148 Hamburg | Tel.: 040 44809812

Nähere Informationen zu den Kursinhalten und den Allgemeinen Geschäftsbedingungen erhalten Sie unter [www.oemus.com](http://www.oemus.com)

Kursgebühr pro Kurs

690,- € zzgl. MwSt.

In der Kursgebühr enthalten sind Getränke während des Kurses und ein Mittagsimbiss. Ebenfalls enthalten sind die Kosten des Unterspritzungsmaterials für die Behandlung des jeweiligen Probanden.

Zertifizierung durch die Ärztekammer: 10 Fortbildungspunkte

Dieser Kurs wird unterstützt



## Hinweise

Die Ausübung von Faltenbehandlungen setzt die medizinische Qualifikation entsprechend dem Heilkundengesetz voraus. Aufgrund unterschiedlicher rechtlicher Auffassungen kann es zu verschiedenen Statements z.B. im Hinblick auf die Behandlung mit Fillern im Lippenbereich durch Zahnärzte kommen. Klären Sie bitte eigenverantwortlich das Therapiespektrum mit den zuständigen Stellen ab bzw. informieren Sie sich über weiterführende Ausbildungen, z.B. zum Heilpraktiker.

## Unterspritzungskurse

Anmeldeformular per Fax an

**0341 48474-290**

oder per Post an

**OEMUS MEDIA AG**

**Holbeinstr. 29**

**04229 Leipzig**

Hiermit melde ich folgende Personen zu dem unten ausgewählten Kurs verbindlich an:

**1** Grundlagenkurs Unterspritzung

Hamburg 18.09.2015

**2** Kursreihe – Anti-Aging mit Injektionen

Basel/Weil am Rhein	25./26.09.2015	<input type="checkbox"/>
München	09./10.10.2015	<input type="checkbox"/>
Berlin	27./28.11.2015	<input type="checkbox"/>
Wien	15./16.04.2016	<input type="checkbox"/>
Lindau	10./11.06.2016	<input type="checkbox"/>
Basel/Weil am Rhein	16./17.09.2016	<input type="checkbox"/>
München	30.09/01.10.2016	<input type="checkbox"/>
IGÄM-Mitglied	Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/>	

**3** Die Masterclass – Das schöne Gesicht

Hamburg	07.11.2015	<input type="checkbox"/>
Hamburg	02.07.2016	<input type="checkbox"/>
Hamburg	26.11.2016	<input type="checkbox"/>

Titel | Vorname | Name

Praxisstempel

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der OEMUS MEDIA AG erkenne ich an.

Datum | Unterschrift

E-Mail-Adresse (Bitte angeben!)



**Abb. 5a und b:** Hauterschlaffung am Bauch vor Beginn der Behandlung (a) und nach vier Sitzungen (b).

gerschaften und in Kombination mit Behandlungen des Fettgewebes und zur Behandlung der Oberarme nachgefragt. Bemerkenswert sind die Behandlungsergebnisse nach solariumgeschädigter Gesichts- und Halshaut mit Erschlaffung und Elastose oder bei extremer Lichtalterung der Haut. Auch hier zeigen sich meist bereits nach der ersten von vier bis sechs Behandlungen beeindruckende Soforteffekte. Neben der Faltenbehandlung lässt sich in der Regel ein guter Lifting-Effekt an Hals, unterem Gesicht und Mittelgesicht erzielen. Durch erfahrene Behandler kann auch der Übergang Mittelgesicht/Arcus marginalis im Sinne einer deutlichen Verbesserung der „Tränensäcke“ und/oder Festoons effektiv behandelt werden. Gerade die Behandlung dieser Region erfordert aber sehr gut geschultes Fachpersonal.

### Praxis

Die Anwendung des Exilis Elite darf, wie bereits erwähnt, nur sehr gut geschulten Personen überlassen werden. Die Behandlungszyklen sind zwar kurz (zwischen sechs und 13 Minuten pro Region, je nach Anwendung), dennoch handelt es sich bei dem System um ein Gerät mit deutlichen physikalischen Effekten auf das behandelte Gewebe, wodurch letztendlich die biologische Wirkung zu erklären ist. Obwohl das Gewebe auf Temperaturen, die nur einige Grad über hohem Fieber liegen, erwärmt wird, kann der Diskomfort für den Patienten hoch sein, wenn die Behandler nicht gut ausgebildet sind. Der Effekt wird dann auch entsprechend eingeschränkt sein, weil die Behandlung nicht konsequent durchgeführt werden kann. Die Anwendung durch gut ausgebildete Fachkräfte ist allerdings für den Patienten nicht schmerzhaft und wird teilweise wie eine wohltuende Massage empfunden.

### Fazit

Das Exilis Elite hat sich in der Klinik des Autors zur Behandlung von störenden Fettpolstern und zur

Straffung der Haut an Körper und Gesicht bewährt. Die Indikation zur Anwendung des Systems konnte mit der Zeit erweitert werden. Es zeigten sich insbesondere auch bei der Behandlung der Cellulite beeindruckende Behandlungserfolge. Das Gerät kann die klassische Fettabsaugung nicht ersetzen, stellt aber insbesondere bei leichten oder mittelgradigen Fettverteilungsstörungen eine komfortable Alternative dar. Im Bereich der Hautstraffung und Faltenbehandlung in der Gesichtsregion kann das System hervorragend allein oder als Ergänzung zu texturverbessernden Behandlungen der Haut, insbesondere dem HydraFacial-System, verwendet werden. Bewährt hat sich das Exilis Elite auch als Teil von individualisierten Anti-Aging-Konzepten für die Patienten. Hierbei wird es z.B. mit der Blepharoplastik, HydraFacial-Behandlungen, Volumentherapien durch Hyaluronsäureinjektion und/oder Fadenlift kombiniert.

### Kontakt

face



**Dr. med. Oliver Schumacher**  
Aesthetic Clinic Med  
Privatklinik Hannover  
Thie 1  
30539 Hannover

Tel.: 0511 9826700  
info@aesthetic-klinik-hannover.de  
www.aesthetic-klinik-hannover.de

Infos zum Autor







Restylane®

# KANN MAN EINEM FOTO HEUTE NOCH TRAUEN?

SHARON STONE, SCHAUSPIELERIN

Die Schönheitsindustrie ist bekannt dafür, makellostes Aussehen und bearbeitete Fotos zu zeigen. Es kann schwierig sein, Ergebnisse von ästhetischen Behandlungen nur anhand von Fotos zu beurteilen. Deshalb haben wir bei Galderma beschlossen, die Restylane Filler und die Restylane Skinbooster einem Test zu unterziehen, um im wahren Leben zu beweisen, wie natürlich die Ergebnisse aussehen können.

Besuchen Sie [www.restylane.de](http://www.restylane.de) für weiterführende Informationen und begleiten Sie uns auf dieser Reise.

 GALDERMA