

# Zusatznutzen von Mundspülungen mit ätherischen Ölen

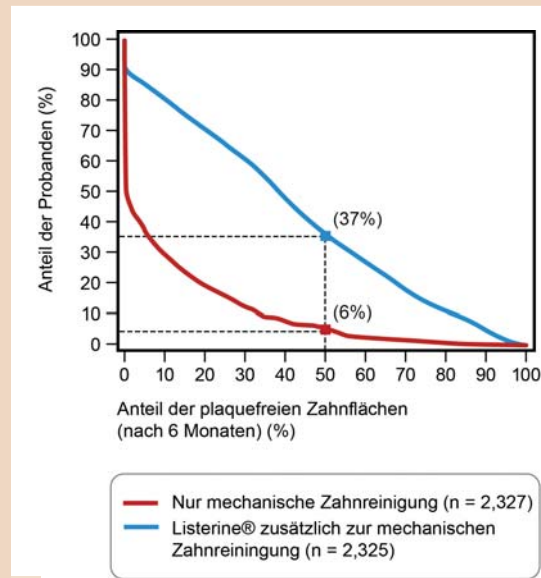
Aktuelle Metaanalyse beschreibt signifikant höhere Plaquekontrolle.

Die häusliche 3-fach-Prophylaxe bewährt sich als effektive Methode, um Zahn- und Zahnfleischprobleme im Mundraum langfristig zu vermeiden: Zusätzlich zu den vertrauten Methoden der mechanischen Zahnreinigung, die die unerlässliche Basis einer gründlichen Mundhygiene bilden, beinhaltet sie auch die Anwendung einer antibakteriellen Mundspülung (z.B. Listerine).

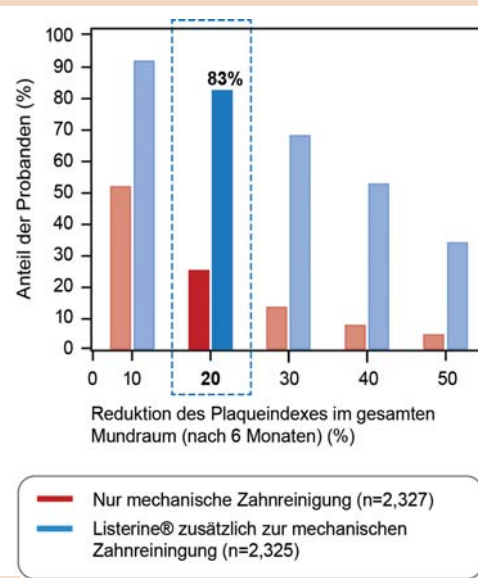
Eine aktuelle Metaanalyse, die Daten von über 5.000 Probanden umfasst, untersucht die Bedeutung der Integration von Mundspülungen mit ätherischen Ölen in die tägliche Prophylaxe. Sie umfasst 29 teils veröffentlichte und teils unveröffentlichte randomisierte, placebokontrollierte und Beobachter-blinde Studien, die bei Probanden mit bestehender Plaque und Gingivitis den Effekt des zusätzlichen zweimal täglichen Mundspülens (essential oil-containing mouthrinse plus mechanical method, EOMM) mit der Wirkung mechanischer Zahnreinigung allein (mechanical method, MM) vergleichen.

## Signifikante Verbesserung des Plaqueindex

Nach sechs Monaten wurde erhoben, bei wie viel Prozent der Teilnehmer die Hälfte der Zahnflächen frei von Plaque war: Dies traf für 37 Prozent der Teilnehmer der EOMM-Gruppe zu (Abb. 1). In der



1



2

Abb. 1: Veränderung der plaquefreien Zahnflächen, Quelle: mod. nach Araujo et al.<sup>1</sup> – Abb. 2: Veränderung des Plaqueindex, Quelle: mod. nach Araujo et al.<sup>1</sup>

MM-Gruppe wurde Selbiges lediglich bei sechs Prozent der Probanden beobachtet (Odds Ratio = 7,8; 95 % CI: 5,4–11,2). Somit ermöglicht die zweimal tägliche zusätzliche Verwendung einer Mundspülung mit ätherischen Ölen eine fast achtmal höhere Chance, die Zahnflächen von Plaque zu befreien, als die mechanische Zahnreinigung allein.<sup>3</sup>

Zudem wurde nach sechs Monaten die Veränderung des Plaqueindex ermittelt: Bei 83 Prozent der Teilnehmer, die zusätzlich zweimal täglich spülten, ver-

ringerte sich der Plaqueindex signifikant um 20 Prozent (Abb. 2). In der Gruppe der Probanden, die nur mechanisch reinigten, konnte hingegen eine Verringerung des Plaqueindex um 20 Prozent nur bei einem Viertel der Teilnehmer festgestellt werden. Insgesamt konnte bei Probanden der EOMM-Gruppe nach sechsmonatiger zusätzlicher Anwendung der Mundspülung eine um 28 Prozent stärkere Plaquereduktion beobachtet werden, als bei den Probanden, die ihren Mundraum lediglich mechanisch reinigten.

## Umfassende Biofilmkontrolle

Mittels täglicher 3-fach-Prophylaxe konnte die Metaanalyse auch den positiven Effekt einer umfassenden Biofilmkontrolle deutlich bestätigen: Die zusätzliche Verwendung einer Mundspülung mit ätherischen Ölen ermöglichte eine fünfmal höhere Chance (Odds Ratio = 5,0; 95 % CI: 3,31–7,5), das Zahnfleisch gesund zu erhalten, als die mechanische Zahnreinigung allein.<sup>3</sup>

Listerine Mundspülungen enthalten bis zu vier lipophile ätherische Öle: Thymol, Menthol,

Eukalyptol und Methylsalicylat. Diese bekämpfen ein breites Spektrum planktonischer Bakterien und dringen darüber hinaus tief in den Biofilm ein. Die Struktur des Biofilms wird zersetzt, indem die ätherischen Öle Zellwände von Keimen im Biofilm durchdringen und zerstören. Dadurch wird der Biofilm gelockert und gelöst, auch an Stellen, an die Zahnbürste und Zahnseide nicht ausreichend hinkommen.

Weitere Informationen zur 3-fach-Prophylaxe und zu Mundspülungen mit ätherischen Ölen finden Sie unter [www.listerineprofessional.de/initiative-3-fach-prophylaxe](http://www.listerineprofessional.de/initiative-3-fach-prophylaxe).

1 Fine DH et al. Effect of rinsing with an essential oil-containing mouthrinse on subgingival periodontopathogens. J Periodontol 2007; 78: 1935–1942.  
2 Lux R et al. data on file, Confocal laser scanning microscopy evaluation of biofilm kill activity of representative global mouthrinse, 2005.



Johnson & Johnson GmbH  
Tel.: +49 2137 936-0  
[www.jnjgermany.de](http://www.jnjgermany.de)

# Gesund im Mund durch optimierte Pflege

GUM® PAROEX® 0,06 % CHX unterstützt die Bekämpfung von Entzündungen effektiv.

Neben der richtigen Zahnputztechnik spielt die Prophylaxe und Behandlung von Gingivitis und Parodontitis eine gewichtige Rolle. Die Pflegeserie GUM® PAROEX® 0,06 % CHX zur täglichen Pflege\*, die aus Zahnpasta und Mundspülung besteht, unterstützt die Bekämpfung von Entzündungen mit zwei bewährten Wirkstoffen gleichzeitig: Der antibakterielle Stoff Chlorhexidin (0,06 Prozent CHX) hemmt das Wachstum und die Vermehrung der Bakterien, Cetylpyridiniumchlorid (0,05 Prozent CPC) neutralisiert die schädlichen Stoffwechsel- und Abfallprodukte der Mikroorganismen.

Das Zusammenspiel beider Antiseptika schützt und pflegt das Zahnfleisch und beugt so Gingivitis und Parodontitis vor. Zur besonderen Pflege bei manifesten Zahnfleischproblemen, bei vermehrter Plaque-Ansammlung sowie

vor und nach Zahnextraktionen und -operationen steht zur Intensivpflege auch das Zahngel zur Verfügung, das CHX in einer höheren Dosierung von 0,12 Prozent enthält.

## Frühzeitiger Einsatz hilft, Probleme zu verhindern

Alle Produkte sind alkoholfrei – dadurch besonders schonend für die Mundschleimhaut – und haben einen angenehm frischen Geschmack. In der Zahnpasta sind außerdem 1.450 ppm Natriumfluorid enthalten, um den Zahnschmelz zu remineralisieren. Vitamin E, Provitamin B5 und Extrakte aus Aloe vera sorgen zusätzlich für eine Revitalisierung des Zahnfleisches. Kombiniert angewendet eignet sich die neue Produktserie GUM® PAROEX 0,06 % CHX als täglicher Rundumschutz für Zahnfleisch und Zähne.

\*erhältlich in Apotheken und Zahnarztpraxen

Sunstar Deutschland GmbH  
Tel.: +49 7673 885-10855  
[www.gum-professionell.de](http://www.gum-professionell.de)



ANZEIGE

## »» MODERNE KONZEPTE DER KNOCHEN- UND GEWEBEREGENERATION IN DER IMPLANTOLOGIE UND PARODONTOLOGIE

IMPLANTOLOGIE FÜR EINSTEIGER, ÜBERWEISER UND ANWENDER  
29./30. APRIL 2016 // MARBURG // CONGRESSZENTRUM MARBURG



[WWW.INNOVATIONEN-IMPLANTOLOGIE.DE](http://WWW.INNOVATIONEN-IMPLANTOLOGIE.DE)

VERANSTALTER  
OEMUS MEDIA AG | Holbeinstraße 29  
04229 Leipzig, Deutschland  
Tel.: +49 341 48474-308  
Fax: +49 341 48474-290  
event@oemus-media.de

FAXANTWORT  
+49 341 48474-290

Bitte senden Sie mir das Programm zum  
 IMPLANTOLOGY START UP 2016  
 17. EXPERTENSYMPOSIUM „Innovationen Implantologie“  
am 29./30. April 2016 in Marburg zu.

E-Mail-Adresse (Bitte angeben!)

Praxisstempel

DTG 12/15

# Termine 2016

<b>A</b>	19./20. Februar 2016 29./30. April 2016 03./04. Juni 2016 10./11. Juni 2016 16./17. September 2016 23./24. September 2016 30. Sept./01. Okt. 2016 07./08. Oktober 2016 04./05. November 2016 11./12. November 2016 02./03. Dezember 2016	Unna Marburg Warnemünde Berlin Leipzig Konstanz München Hamburg Wiesbaden Essen Baden-Baden	Mercure Hotel Kamen/Unna Congresszentrum Marburg Hotel NEPTUN Steigenberger Kanzleramt pentahotel heddicke's Terracotta The Westin Grand Munich EMPIRE RIVERSIDE HOTEL Dorint Pallas Hotel ATLANTIC Congress Hotel Kongresshaus
<b>B</b>	20. Februar 2016 30. April 2016 04. Juni 2016 30. September 2016 08. Oktober 2016 12. November 2016 03. Dezember 2016	Unna Marburg Warnemünde München Hamburg Essen Baden-Baden	Mercure Hotel Kamen/Unna Congresszentrum Marburg Hotel NEPTUN The Westin Grand Munich EMPIRE RIVERSIDE HOTEL ATLANTIC Congress Hotel Kongresshaus

**NEUES KURSFORMAT**

# KURSE Hygiene QM



## Weiterbildung und Qualifizierung Hygienebeauftragte(r) für die Zahnarztpraxis

20-Stunden-Kurs mit Sachkundenachweis für das gesamte Praxisteam  
Inkl. praktischer Übungen und DIOS HygieneMobil

Online-Anmeldung/  
Kursprogramm



## Ausbildung zur Qualitätsmanagement-beauftragten QMB

www.praxisteam-kurse.de

**50 € Frühbucherrabatt bis 31.12.2015**

**inklusive umfassendem Kursskript**

### SEMINAR A

#### WEITERBILDUNG UND QUALIFIZIERUNG HYGIENEBEAUFTRAGTE(R) FÜR DIE ZAHNARZTPRAXIS 20-STUNDEN-KURS MIT SACHKUNDENACHWEIS

Referentin: Iris Wälter-Bergob/Meschede  
Seminarzeit: Freitag 12.00 – 19.00 Uhr, Samstag 9.00 – 19.00 Uhr

Viele KZVen fordern inzwischen einen 20-Stunden-Kurs mit einem entsprechenden praktischen Anteil, um den Anforderungen für den Sachkundenachweis auf dem Gebiet der Praxishygiene zu genügen. Aus diesem Grund wurde das erfolgreiche Kursformat für 2016 noch einmal komplett überarbeitet und neu aufgestellt. Der aktuelle 20-Stunden-Kurs bietet den Teilnehmern jetzt einen idealen Zugang zum neuesten Stand des Wissens und der Technik auf dem Gebiet der Praxishygiene, in dem sowohl Kenntnisse als auch Fertigkeiten und Verhaltensweisen entsprechend der neuen Verordnung über die Hygiene und Infektionsprävention in medizinischen Einrichtungen vermittelt werden. Ein besonderes Highlight ist in diesem Zusammenhang der Einsatz des DIOS HygieneMobils, wodurch eine besonders praxisnahe Ausbildung ermöglicht wird. Nach Absolvierung des Lehrgangs zum/zur Hygienebeauftragten für die Zahnarztpraxis sollen die Teilnehmer/-innen in der Lage sein, die Hygiene durch Maßnahmen zur Erkennung, Verhütung und Bekämpfung von nosokomialen Infektionen zu verbessern.

- Personalschulung inklusive praktischer Übungen**
- DIOS HygieneMobil:** DAC, RDG, Sichtkontrolle per EDV, div. Tests und die Unterstützungsmöglichkeiten der Arbeit durch EDV-elektronische Dokumentation
- METASYS:** Manuelle Aufbereitung, Umgang mit Reinigungs- und Desinfektionsmitteln, Absaugung und Entsorgung dental, Hygienepläne
- hawo:** Unterschiedliche Siegelgeräte und die dazugehörigen Tests (Seal Check, Tintentest, Peel Test), Validierung
- W&H:** Aufbereitungsgerät – Assistina 3x3/3x2 | Sterilisationprozess mit allen Tests (Helix-Test, Bowie & Dick) | Validierung
- IWB Consulting:** Händedesinfektion | Einteilung der Medizinprodukte in die Risikogruppen

**DIOS HygieneMobil**  
Eine vollstufige, gesetzeskonforme Sterilgutaufbereitung auf höchstem technischen Stand auf weniger als 7 m<sup>2</sup> Grundfläche in einer Art Reisemobil.  
Ein Musteraufbereitungsraum, an dem bei jedem Seminar demonstriert werden kann.



#### KURSIHALTE

- Einführung in die Hygiene
- Einführung in die Grundlagen der Bakteriologie und Mikrobiologie
- Berufsbild und Aufgaben von Hygienebeauftragten in der Zahnarztpraxis
- Grundlagen und Richtlinien in der Hygiene, Unfallverhütungsvorschriften
- Hygienepläne
- Hygienemaßnahmen bei übertragbaren Krankheiten (IfSG)
- Abfall und Entsorgung
- Instrumentenkunde
- Anforderungen an die Hygiene bei der Aufbereitung von Medizinprodukten
- Räumliche und organisatorische Aspekte des Aufbereitungsraumes
- Händedesinfektion
- Schwerpunkte der Aufbereitung:
  - Sachgerechtes Vorbereiten (Vorbehandeln, Sammeln, Vorreinigen, Zerlegen)
  - Reinigung/Desinfektion, Spülung und Trocknung
  - Prüfung auf Sauberkeit und Unversehrtheit
  - Pflege und Instandsetzung
  - Funktionsprüfung
  - Verpackung und Sterilisation
  - Kennzeichnung
  - Umgang mit Sterilgut und Sterilgutlagerung
- Anforderungen an den Betrieb von Reinigungs- und Desinfektionsgeräten (RDG)
- Erstellen von Verfahrens- und Arbeitsanweisungen zur Aufbereitung
- Aufbereitung von Praxiswäsche
- RKI/BfArM/KRINKO 2012
- Medizinproduktegesetz (MPG)
- Medizinprodukte-Betreiberverordnung (MPBetreibV)
- Desinfektionspläne
- Funktion und Aufbewahrung hygienerelevanter medizinisch-technischer Geräte und Instrumente/Gerätebuch

**Teilnehmerkreis**  
Praxisinhaber und Mitarbeiter in Zahnarztpraxen sowie ambulant operativ tätige Praxen

**Abschluss**  
Lernerfolgskontrolle durch Multiple-Choice-Test // Online-Prüfung (Die Zugangsdaten erhalten Sie am Ende des Kurses.)  
Zertifikat nach bestandener Online-Prüfung

Dieser Kurs wird unterstützt durch:



**inklusive umfassendem Kursskript**

### SEMINAR B

#### AUSBILDUNG ZUR QUALITÄTSMANAGEMENT-BEAUFTRAGTEN QMB

Referent: Christoph Jäger/Stadthagen  
Seminarzeit: 9.00 – 18.00 Uhr

Qualitätsmanagement kann so einfach sein! Diese Ausbildung ist konzipiert worden für Praxen, die bereits ein QM-System eingeführt haben oder kurz davorstehen. Damit eine Einführung aber auch für die Weiterentwicklung Erfolg bringen kann, wird eine fachlich ausgebildete Qualitätsmanagement-Beauftragte benötigt. In zahlreichen interessanten Workshops erlernen die Teilnehmer die Grundelemente eines einfachen, schlanken und verständlichen QM-Systems.

Die erste Erweiterung der QM-Richtlinie liegt auf dem Tisch. Hier wird unter anderem ein Risikomanagement gefordert. Neben der Risiko-Grundlagenvermittlung erlernen die Teilnehmer in einem speziell für Zahnarztpraxen entwickelten Seminar die selbstständige Erstellung dieser Risikoanalysen. Verabschieden Sie sich von teuren QM-Systemen und investieren Sie in die Ausbildung derer, die Sie mit dem Aufbau bzw. mit der Weiterentwicklung beauftragt haben. Profitieren Sie bzw. Ihre QMB von der 26-jährigen Erfahrung des QM-Trainers Christoph Jäger. Wir werden Sie nicht enttäuschen.

#### KURSIHALTE

- QM-Grundwissen**  
Worauf kommt es eigentlich an? Brauchen kleine Praxen eigentlich ein QM-System? Sind alle Kolleginnen und die Chefs im QM-Boot? Die gesetzlichen Rahmenbedingungen
- Grundlagen der QM-Dokumentation**  
Grundlagen zum Aufbau eines schlanken QM-Handbuchs | Dokumentenlenkung und deren Revisionen | Die wichtigsten Unterlagen in unserem QM-System | Praxisabläufe leicht gestaltet
- Änderungen der QM-Richtlinie vom 7.4.2014**  
Der PDCA-Zyklus als Motor eines QM-Systems | Was steht hinter einem Risikomanagement und wie kann ich diese neue Forderung umsetzen?
- Verantwortung und Organisation**  
Wer ist in unserer Praxis eigentlich wofür verantwortlich? Das Organigramm für Ihre Praxis
- Haftungsentlastung durch wichtige Mitarbeiterbelehrungen**  
Wissenswertes zu Belehrungen | Anlässe einer Belehrung | Wichtige Vorsorgeuntersuchungen | Was müssen wir bei einem Schülerpraktikanten beachten?
- Weitere wichtige Punkte**  
Download der neuen Unterlagen aus dem Internet | Die staatlichen Fördermittel für eine Praxisschulung | Weitere QM-Ausbildungen in Deutschland
- Wissensabfrage der QMB-Ausbildung mit einem Multiple-Choice-Test

Hinweis: Aktualisierungen der Kursinhalte vorbehalten!

## Organisatorisches

<b>SEMINAR</b>	
Kursgebühr ZA (pro Kurs) inkl. Kursskript	250,00 € zzgl. MwSt.
Kursgebühr ZAH (pro Kurs) inkl. Kursskript	199,00 € zzgl. MwSt.
<b>Teampreis</b>	
ZA + ZAH (pro Kurs) inkl. Kursskript	398,00 € zzgl. MwSt.
Tagungspauschale (pro Kurs/Person)	98,00 € zzgl. MwSt.
<b>50,00 € (netto) Frühbucherrabatt bei Anmeldung bis 31.12.2015.</b>	

<b>SEMINAR</b>	
Kursgebühr (pro Kurs) inkl. Kursskript	99,00 € zzgl. MwSt.
Tagungspauschale (pro Kurs)	49,00 € zzgl. MwSt.
Die Tagungspauschale beinhaltet Kaffeepausen, Tagungsgetränke, Imbissversorgung. Das Skript erhalten Sie nach der Veranstaltung!	

**ORGANISATION/ANMELDUNG**  
OEMUS MEDIA AG | Holbeinstraße 29  
04229 Leipzig, Deutschland  
Tel.: +49 341 48474-308  
Fax: +49 341 48474-290  
event@oemus-media.de | www.oemus.com



Anmeldeformular per Fax an  
**+49 341 48474-290**  
oder per Post an

**OEMUS MEDIA AG**  
Holbeinstr. 29  
04229 Leipzig  
Deutschland

Für das Seminar A (Weiterbildung und Qualifizierung Hygienebeauftragte(r)) oder das Seminar B (Ausbildung zur QM-Beauftragten) melde ich folgende Personen verbindlich an. Bitte beachten Sie, dass Sie pro Termin nur an einem Seminar teilnehmen können:

	Seminar A	Seminar B	Seminar A	Seminar B
<b>Unna</b>	19./20.02.2016 <input type="checkbox"/>	20.02.2016 <input type="checkbox"/>		
<b>Marburg</b>	29./30.04.2016 <input type="checkbox"/>	30.04.2016 <input type="checkbox"/>		
<b>Warnemünde</b>	03./04.06.2016 <input type="checkbox"/>	04.06.2016 <input type="checkbox"/>		
<b>Berlin</b>	10./11.06.2016 <input type="checkbox"/>			
<b>Leipzig</b>	16./17.09.2016 <input type="checkbox"/>			
			<b>Konstanz</b>	23./24.09.2016 <input type="checkbox"/>
			<b>München</b>	30.09./01.10.2016 <input type="checkbox"/>
			<b>Hamburg</b>	07./08.10.2016 <input type="checkbox"/>
			<b>Wiesbaden</b>	04./05.11.2016 <input type="checkbox"/>
			<b>Essen</b>	11./12.11.2016 <input type="checkbox"/>
			<b>Baden-Baden</b>	02./03.12.2016 <input type="checkbox"/>
				30.09.2016 <input type="checkbox"/>
				08.10.2016 <input type="checkbox"/>
				12.11.2016 <input type="checkbox"/>
				03.12.2016 <input type="checkbox"/>

Name | Vorname \_\_\_\_\_

Name | Vorname \_\_\_\_\_

Praxisstempel \_\_\_\_\_

Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der OEMUS MEDIA AG (abrufbar unter www.oemus.com) erkenne ich an.

Datum | Unterschrift \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse (Bitte angeben!) \_\_\_\_\_