

Zehn Punkte für mehr Erfolg 2016

Unternehmensberater und Life-Coach Jürgen Heinrich zeigt neue Wege auf, aus dem alten Trott hinauszugelangen.



Die Zeit vergeht wie im Flug! Kaum hat das Jahr angefangen, ist auch schon wieder Sommer. Und kaum ist die Urlaubszeit vorbei, steht gefühlt Weihnachten vor der Tür. Umso wichtiger ist es, dazwischen immer wieder einmal bewusst innezuhalten und Bilanz zu ziehen. Was hat sich im letzten (Halb-) Jahr bei mir getan? Habe ich

das, was ich mir vorgenommen habe, erreicht – persönlich, privat, beruflich, unternehmerisch, gesundheitlich? Was hat mich davon abgehalten? Was treibt mich an, was lässt mich zögern? Passen meine bisherigen Ziele überhaupt noch? Oder weiß ich selbst gar nicht so richtig, was ich will und wo die Reise hingehen soll?

Manchmal braucht es einfach eine kleine (oder auch größere) Kurskorrektur. Je mehr Klarheit wir in den unterschiedlichen Lebensbereichen haben, umso schneller und leichter erreichen wir meist auch unsere Ziele. Grund genug also, sich in regelmäßigen Abständen einmal mit dem eigenen Leben zu beschäftigen. Nachfolgende zehn

Punkte helfen dabei, trotz altem Trott einen neuen Weg zu finden – für rundum mehr Erfolg.

das sich dann das „Wie“ von ganz alleine einstellt.

1. Eine Vision haben

Eine konkrete Vision vom Leben in fünf, zehn oder zwanzig Jahren – das unterscheidet einen Erfolgsmenschen vom „Otto Normalverbraucher“. Haben Sie eine Vision? Wir alle streben nach einem glücklichen, erfüllten Leben voller Spaß, Freude, Abenteuer, Lachen, Liebe, Reichtum und Gesundheit. Doch im Alltag verlieren wir diese Dinge leider viel zu schnell aus den Augen.

4. Ziele visuell darstellen

Wenn Sie sich im Klaren darüber sind, WAS Sie erreichen wollen – kurz-, mittel- und langfristig – sollten Sie diese Ziele auch greifbar machen. Eine Zielecollage beispielsweise spricht Ihre rechte Gehirnhälfte an, weil diese u. a. in Bildern denkt.

2. Bauen Sie auf Ihre Stärken

Jeder Mensch hat einzigartige Charaktereigenschaften und Stärken, die so kein anderer hat. Leider konzentrieren sich die meisten Menschen eher auf ihre Schwächen als auf ihre Stärken. Bereits in der Schule wird nach Fehlern gesucht, die rot angestrichen und so ganz besonders hervorgehoben werden. Das Fatale dabei ist, dass wir ständig versuchen, diese Fehler irgendwie auszubügeln, anstatt uns auf die eigenen Stärken zu konzentrieren. Manche treiben dieses Spiel so lange, bis sie überhaupt nicht mehr wissen, was sie eigentlich überhaupt können. Denken Sie deshalb daran: Niemand kann in ALLEN Bereichen ein Genie sein, aber jeder kann ein Genie sein, wenn er auf seine Stärken baut!

ANZEIGE

Gold Ankauf/Verkauf
 Tagesaktueller Kurs für Ihr Altgold:
www.Scheideanstalt.de
 Barren, Münzen, CombiBars, u.v.m.:
www.Edelmetall-Handel.de
 Besuche bitte im Voraus anmelden!
Telefon 0 72 42-55 77
ESG Edelmetall-Service GmbH & Co. KG
 Gewerbering 29 b · 76287 Rheinstetten

ANZEIGE

Neue Technologie für NE Teleskopgerüste



- ✘ Ohne Gold
- ✘ Ohne Friktionsverstärkungselemente
- ✘ Ohne Gussverfahren
- ✘ Ohne sich die Finger wund zu schleifen

...kommen Ihnen solche Selbstgespräche bekannt vor?

„Mir rauben diese NE Teleskope den letzten Nerv! Gold ist wunderbar, aber wer will das schon noch...?!“

„Jedes Mal wie im Trüben fischen mit der Passung in NE, obwohl ich immer alles gleich mache!“

„Theoretisch müssten doch diese Fräszentren ein NE Tele hinkriegen – aber sie sind klobig bis zum Gehnichts-mehr! Und die auch noch verblenden...“

Wir haben seit 58 Monaten die Lösung, worauf seitdem hunderte deutsche Labore umgestiegen sind.

Werden Sie von der Konkurrenz abgehängt oder gehen Sie gleich in die Vollen?

Bestellen Sie schnell Ihr Labor-Paket auf www.perfektefraktion.de und Sie bekommen die Lösung schon morgen für Ihre Teleskopsorgen! Ohne Kosten – ohne Verpflichtung! Oder bleiben Sie bei Ihrem alten Trott und es wird sich nichts bei Ihnen verändern...

Sie entscheiden!

Wagen Sie den ersten Schritt für die Veränderung: www.perfektefraktion.de

Ihr Platz?!

3. Das „Was“ ist wichtiger als das „Wie“

Die meisten Menschen glauben daran, dass man für Erfolg hart arbeiten muss. Man müsse sich nur genügend anstrengen, genügend dafür tun, viel Zeit investieren – dann stellt er sich schon ein. Dass man mit Fleiß Erfolge produzieren kann, ist durchaus richtig. Doch haben die meisten irgendwann die Nase voll von 12-Stunden-Arbeitstagen, wenig Urlaub und kein Familienleben. Irgendwann fehlt einfach Freiraum für Inspiration, Antrieb, Motivation und Spaß an der Arbeit. Deshalb plädieren wir immer wieder für die richtige Zielsetzung: WAS wollen Sie erreichen? In ALLEN Lebensbereichen. Das „WAS“ ist in jedem Fall wichtiger als das „WIE“, sprich „Was will ich wirklich?“ Häufig ist es so,

5. Sorgen Sie bei Ihren Kunden für SSV

Machen Sie sich Gedanken, wie Sie bei Ihren Kunden für mehr Sympathie, Sicherheit und Vertrauen sorgen können. Zahnärzte beauftragen Dentallabors zwar auch aus rationalen Gründen. Doch gerade im sensiblen Gesundheitsbereich spielen Emotionen häufig die entschei-

To Do





dende Rolle: Sympathie, Sicherheit und Vertrauen. Wie können Sie Ihren Auftraggebern (und deren Patienten) ein gutes Gefühl vermitteln? Was hilft in der Kommunikation, um sich auf einer Ebene zu bewegen? Wie können Sie sich von Mitbewerbern abheben? All das sind Fragen, mit denen Sie sich auseinandersetzen sollten.

6. Decken Sie Ihre Zeiträuber auf

Fragen Sie sich an manchen Abenden auch, wo Ihre Zeit geblieben ist? Kennen Sie das Gefühl, dass Sie zwar viel gearbeitet haben, aber nicht immer ergebnisorientiert? Um Ihre Ziele zu erreichen, sollten Sie damit beginnen, Ihre Zeiträuber zu eliminieren. Mal wieder stundenlang im Internet gesurft,

Newsletter nach neuen Erkenntnissen durchforstet oder auf neue What'sApp-Nachrichten gewartet? Decken Sie Ihre Zeitfresser auf und reduzieren Sie diese! Somit haben Sie wieder mehr Zeit für die wirklich wichtigen Dinge!

7. Lernen Sie, wie Sie richtig Prioritäten setzen!

Prioritäten sollten Sie ganz klar auf Ihre Ziele abstimmen. A-Prioritäten sind ausschließlich solche, die Sie direkt Ihrem Ziel näherbringen und die nur Sie allein erledigen können. Das ist das Wichtigste bei der Prioritäten- und Zeitplanung.

8. Was macht Sie glücklich?

Glück liegt nicht darin, ständig auf der Suche zu sein nach etwas Neuem, Größerem oder Besserem. Das wahre Glück finden Sie allein in sich. Lernen Sie Ihre Bedürfnisse immer besser kennen und verstehen! Meistens übersehen wir die vielen kleinen Glücksmomente des Alltags, dabei machen es oft gerade die aus, die unser Leben bereichern und erfüllen. Schreiben Sie Tagebuch oder machen Sie sich am Abend eine Liste mit den noch so kleinen Glücksmomenten des Tages. Sie werden sehen: Das, worauf Sie sich konzentrieren – das Glück –, wird wachsen.

9. „Kopfkino“ mindestens dreimal täglich

Impfen Sie Ihr Unterbewusstsein so oft es geht mit positiven Bildern Ihrer Ziele. Visualisieren Sie immer wieder, mindestens jedoch dreimal am Tag für zehn Minuten, und Ihr Unterbewusstsein glaubt dieses neue Bild.

10. Nutzen Sie die Macht Ihrer Gedanken

Ihre Gedanken sind ein sehr machtvolles Werkzeug, wahrscheinlich sogar das macht-

vollste, das Sie besitzen. Denn Ihre Gedanken haben die Macht, Gestalt anzunehmen. Ihr Ziel sollte es sein, Ihre Aufmerksamkeit auf das Positive, auf all das Schöne in Ihrem Leben zu richten. Denn das, worauf Sie sich konzentrieren, wird sich in Zukunft bei Ihnen verstärken.

Lust auf mehr Erfolg?

Jürgen Heinrich ist davon überzeugt, dass „privates Glück, Ausgeglichenheit, finanzieller Erfolg und strahlende Gesundheit für JEDEN Menschen machbar sind, egal an welchem Ausgangspunkt er sich in diesem Moment befindet“. Eine Möglichkeit, durchzustarten und neue Denkweisen kennenzulernen, bietet der JH-Report. In wöchentlichen Lektionen zu unterschiedlichsten Erfolgsthemen erhalten Interessenten in diesem Online-Coaching unter anderem per Videosequenz bewährtes Wissen, praxiserprobte

ANZEIGE

Acry Plus Evo
Der CAD-CAM Zahn der die Zeit überdauert

www.logo-dent.de
LOGO-DENT Tel. 07663 3094

Inhalte, konkrete Tipps sowie schnell und einfach umsetzbare Handlungsanregungen. Weitere Infos sowie Anmeldung unter: www.juergen-heinrich.de/jh-report ZT

ZT Adresse

Jürgen Heinrich – Motivations- und Erfolgsmanagement
Langheimstraße 34
97437 Wülflingen
Tel.: 09521 9598282
Fax: 09521 9598283
info@juergen-heinrich.de
www.juergen-heinrich.de

ANZEIGE

ATLANTIS™

2016 Das fängt ja gut an!

NEU Additive Fertigung für Brücken und Hybride aus Kobalt-Chrom
10% Einführungs-Rabatt vom 1.1. bis 31.3.2016

Innovative Fertigungstechnologie
Weit mehr als nur CAD/CAM: Die neue 3D-Drucktechnologie mit Metall eröffnet völlig neue Möglichkeiten für fortschrittliche Geometrien. Ab sofort erhältlich für alle ATLANTIS ISUS Brücken- und Hybridstrukturen aus Kobalt-Chrom.

Ihre Vorteile

- Weniger Arbeitsschritte im Labor und schnelleren Workflow
- Kein zusätzliches Überarbeiten der Struktur vor dem Verblenden
- Retentive Oberfläche und sicherer Haftverbund zur Verblendkeramik

Einführungs-Rabatt
Zur Einführung des additiven Fertigungsverfahrens erhalten Sie 10 Prozent Rabatt* auf alle gefertigten Brücken- und Hybridstrukturen aus CoCr (AM) im Auftragszeitraum vom 1. Januar bis zum 31. März 2016.

Bestellen Sie jetzt in ATLANTIS-WebOrder: www.atlantisweborder.com

* zum Listenpreis

Schicken Sie mir mehr Informationen über die additive Fertigung bei ATLANTIS ISUS.

Bitte rufen Sie mich für ein persönliches Gespräch an: Tel. _____

Feld für Praxisstempel

Bitte Abschnitt einsenden an:
DENTSPLY IH GmbH Steinzeugstraße 50 · 68239 Mannheim
Tel. 0621 4302-010 · Fax 0621 4302-011
implants-de-info@dentsply.com

