

## Kokosöl gegen Zahnstein

Studie belegt: Naturprodukt mit beeindruckender Wirkung!



Bereits seit vielen Jahren setzen gesundheitsbewusste Menschen auf natürliche Produkte im Alltag. Auch die Kosmetikindustrie hat diesen Trend und die Vielseitigkeit des Naturprodukts Kokosöl erkannt, und so füllen heute Shampoos, Sonnenschutzcremes oder hautverschönernde Lotionen die Einkaufsregale großer Drogerieketten.

Neben dem Einsatz des Alleskönners im heimischen Haushalt haben irische Wissenschaftler zudem in einer Studie herausgefunden, dass Kokosöl nicht nur wie bisher für die Beauty-Industrie interessant ist, sondern auch dem Karies verursachenden Bakterium *Streptococcus mutans* zu Leibe rückt. Bereits niedrige Dosierungen von Kokosöl reichen laut

Aussage der Forscher aus, um eine effektive Wirkung zu erzielen und die Zähne vor Karies zu schützen.

Mittlerweile berichten auch vermehrt Beauty-Blogs über das Wundermittel Kokosnussöl. So kommt es bei den gesundheitsbewussten Bloggern im Zuge des täglichen Mundhygienierituals zum Einsatz, beseitigt Zahnstein und halte die Mundflora in der Balance. Die selbsternannten Gesundheitsexperten im Netz empfehlen, den Mund täglich fünf Minuten lang mit erwärmtem Kokosöl zu spülen. Angeblich gehören bei regelmässigem Einsatz des Gesundheitsöls Karies und Zahnstein der Vergangenheit an. **DT**

Quelle: ZWP online

## Fast-Food-Werbung

Zahnärzte unterstützen Initiative in Grossbritannien.

Britische Zahnärzte unterstützen die Aufforderung, Werbung für zucker- und fettreiches Essen nicht vor neun Uhr abends im Fernsehen laufen zu lassen. Initiator ist die British Heart Foundation, die aktuell an einer Strategie zur Vermeidung von Übergewicht im Kindesalter arbeitet.

Seit 2007 ist es im britischen Fernsehen verboten, Fast-Food-Werbung in Kinderprogrammen zu zeigen. Jetzt will die British Heart Foundation noch einen Schritt weiter gehen und diese nur noch im Erwachsenenprogramm ab 21 Uhr zeigen lassen. Grund dafür sind die übermässigen Werbeeinblendungen für Süssigkeiten zwischen

Sendungen, die nicht zum offiziellen Kinderprogramm gehören, aber dennoch von vielen Kindern und Jugendlichen angeschaut werden, wie Daily Soaps oder Castingshows.

Ärzte schlagen Alarm, dass eine solche offenkundige und häufige Darstellung von fett- und zuckerreicher Nahrung das Essverhalten von Kindern stark zum Negativen hin beeinflussen kann. Eine schwedische Studie von 2014 konnte nachweisen, dass für jede Stunde, die Kinder vor dem TV-Gerät verbringen, die Wahrscheinlichkeit, zuckerhaltige Getränke zu sich zu nehmen, um 50 Prozent ansteigt. Gesundheitliche Folgen wie Übergewicht und Karies lassen so nicht lange auf sich warten. Um dem entgegenzuwirken, hat die walisische Regierung „Designed to Smile“ ins Leben gerufen.

Mit verschiedenen Massnahmen und Fortbildungen will man so die Allgemeinheit für eine bessere Zahngesundheit sensibilisieren. **DT**

Quelle: ZWP online

## Klein aber lästig: Aphthen

Auslöser für Geschwür im Mundraum unbekannt.

Diese kleinen Infektionen sind eine der Hauptbeschwerden im Bereich des Mundes und können jeden ereilen, besonders verstärkt aber Frauen und junge Heranwachsende. Zwar gibt es keine wissenschaftlich nachgewiesenen Ursachen, allerdings können hormonelle Veränderungen, Drogen, der Mangel an gewissen Nährstoffen wie Eisen oder Vitamin B12 sowie Stress die Entstehung von Aphthen begünstigen. Hat sich ein solches Geschwür im Mund erst einmal gebildet, gibt es nicht viel, was dagegen hilft. Die meisten Therapieformen sind darauf bedacht, die Symptome zu lindern und weitere Komplikationen im Heilungsprozess zu verhindern. So könnte das vermehrte Auftreten von Bakterien in der Mundregion das Abklingen der Entzündung verlangsamen. Für eine schnelle Heilung hilft das Spülen mit Mund- und Salzwasser oder das Auftragen einer Mischung aus Wasserstoffperoxid und reinem Wasser auf die Bläschen.

Auch einfache Hausmittel, wie eine Mundspülung aus Kamille oder Kartotten- und Selleriesaft, wurden bereits als hilfreich eingestuft. Leichte

verstärken sich, sollte ein Arzt aufgesucht werden. Auch wenn die Aphthen zusammen mit anderen Symptomen, wie Kopfschmerzen, Durchfall oder Fieber, und häufiger als drei Mal im Jahr auftreten, ist ärztlicher Rat empfehlenswert. Ein Pauschalrezept, um von der Entzündung gänzlich verschont zu bleiben, gibt es leider nicht. Bei schon ausgebrochener Infektion kann aber durch die Vermeidung von heissem,



Schmerztabletten verschaffen ebenfalls kurzzeitige Linderung.

In den meisten Fällen klingt die Infektion innerhalb weniger Wochen von selbst ab und die Bläschen verschwinden. Stellt sich allerdings auch nach einem längeren Zeitraum keine Besserung ein oder die Beschwerden

scharfem oder rauem Essen einer zusätzlichen Verschlimmerung entgegenwirken werden. Auch harte Borsen können die kleinen Bläschen verletzen und zu weiteren Schmerzen führen. In einem solchen Fall ist also vorsichtige Mundhygiene angesagt. **DT**

Quelle: ZWP online

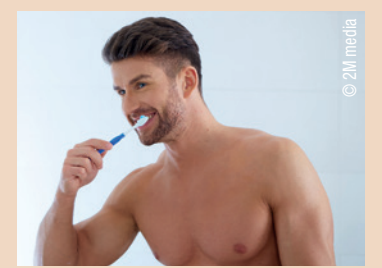
## Potenzstörungen

Parodontitis als Auslöser einer erektilen Dysfunktion.

Männer aufgepasst: Wer seine Zähne nicht gut pflegt, muss wohl mit Einschränkungen seiner Erektionsfähigkeit rechnen. Denn mangelnde Zahnhygiene ist laut einer Studie nicht nur Liebes-, sondern auch Potenzkiller zugleich, berichten taiwanische Forscher in ihrer Veröffentlichung. Infolge der Studie wurden

79 Prozent der untersuchten Männer mit Parodontitis eine erektile Dysfunktion nachgewiesen. Als Hauptursache geben die Autoren die chronische Entzündung des Zahnhalteapparates an, die die Endothelzellen, verantwortlich für den Blutfluss im Penis, schädigt. **DT**

Quelle: ZWP online



ANZEIGE

## Unser DLZ-Angebot.

Zirkonkrone  
SFr. 224.00\*



Clear-Flex  
(1-3-zählig)  
SFr. 273.00\*



12-gliedrige Implantat-Brücke  
(auf 4 Implantaten)  
SFr. 4212.90\*



Teleskopprothese  
(inkl. 4 Zirkon-Primär-Teile)  
SFr. 3196.60\*



DLZ-Schweiz GmbH ist Mitglied von Swiss-Label.

\*exkl. MwSt./inkl. 30% 1. Auftragsrabatt  
© Original-Patientenarbeiten aus DLZ-Produktion

Fragen Sie nach unserem kompletten DLZ-Leistungskatalog.



DLZ Dentales Logistik Zentrum Schweiz

DLZ Dentales Logistik Zentrum Schweiz GmbH  
Kernserstrasse 29 | CH-6061 Sarnen  
Tel.: +41 41 660 75 67 | Fax: +41 41 660 75 68  
info@dlz-schweiz.com | www.dlz-schweiz.com





# CROIXTURE

PROFESSIONAL MEDICAL COUTURE



## NEW COLLECTION

EXPERIENCE OUR ENTIRE COLLECTION AT [WWW.CROIXTURE.COM](http://WWW.CROIXTURE.COM)

DENTAL  
PROFESSIONAL  
SERVICE



BERATUNG UND VERTRIEB IN D/A/CH: DENTAL PROFESSIONAL SERVICE  
MÜHLENBERG 16, 88079 KRESSBRONN A. BODENSEE

TEL.: +49 7543 50047 -58 / FAX.: +49 7543 50047 -57 / WEB: [WWW.DENTALPROFESSIONAL.DE](http://WWW.DENTALPROFESSIONAL.DE)