Zeitreisen – *as time goes by*

Autor: Prof. Dr. Hans Behrbohm

Obwohl die Zeit unendlich ist, ist sie für jeden einzelnen begrenzt. Die einen klagen, der Tag müsse mehr Stunden haben, andere können mit ihrer Zeit nichts anfangen. Prinzipiell hat jeder an jedem Tag die gleiche Zeit zur Verfügung.

Anfangs verwenden wir mehr Zeit für die Dinge, die uns wichtig sind und weniger für die unwichtigen Dinge. Später entgleitet uns die Einflussnahme darüber immer mehr, weil sich von jedem Tag zum nächsten von selbst ergibt, wofür wir Zeit aufzuwenden haben. Außerdem können die unwichtigen zu wichtigen Dingen werden und umgekehrt. Mit dem Schwinden der Kontrolle über das Zeitregime ist heute die Gefahr einer zunehmenden Beschleunigung der Dinge gegeben. Wir überbuchen die Zeit im Alltag. Dabei hilft uns auch das Zerlegen eines Tages in Zeitfenster und deren elektronische Überwachung wenig weiter.

Einerseits fühlen wir uns den scheinbar, sicher oft tatsächlich, wichtigen Dingen verpflichtet, andererseits wollen wir möglichst nichts verpassen. Hier lauert die Gefahr, mehr zu absolvieren, aber das Wesen der Dinge zu versäumen.

Reisen führen uns heute in Windeseile an die entlegensten Orte der Welt. Dabei wird im Turbogang vom Business Dinner möglichst noch „upgegradet" zum Business Class-Flight in eine Welt des Entertainments. Die Konsequenz wäre es da, man könnte in die Zukunft reisen.

Albert Einstein hat gezeigt, dass wir das können – Zeitdilatation. Wenn ein Astronaut in einem Raumschiff, das sich beinahe mit Lichtgeschwindigkeit von der Erde wegbewegt, auf eine Reise geht, so verstreicht auf der Erde mehr Zeit als im Raumschiff. Wenn er z.B. sechs Jahre unterwegs ist, können auf der Erde zehn Jahre vergangen sein. Er kommt also nach seiner Reise in der Zukunft an. In die Vergangenheit zu reisen ist physikalisch unmöglich – aber das kann jeder selbst.

„Das Leben geht ziemlich schnell vorbei, wenn man nicht ab und zu anhält und sich umsieht, könnte man es verpassen."* Deshalb ist es auch mal gut, wenn man an Zielen ankommt, wo die Zeit scheinbar stehengeblieben ist. Gerade in Anbetracht einer Wachstumsideologie als gesellschaftliche Maxime, die auf immer mehr Erlöse, Quantität und Dynamisierung setzt, sind Phasen der Entschleunigung unverzichtbar. Das gilt sogar selbst für die Wachstumsideologen.

Prozesse können nur beschleunigt werden, wenn Abläufe zuvor analytisch entschleunigt werden. Dazu muss man sich auf eine solche Vollbremsung mal einlassen, um den Rhythmus vom Stillstand der Zeit aufzunehmen, wenn auch nur für Momente. Der Begriff des Zeitpunktes beschreibt das gut. Zeit an einem Punkt. Ausgehend von diesem Punkt kann sich jeder Fragen stellen, die in der Bewegung verschwimmen. Verwende ich meine Zeit tatsächlich für die Dinge, die mir wichtig waren bzw. sind? Oder sollte ich für dies oder das wieder Zeit finden? Oder, warum habe ich eigentlich zu wenig Zeit für Dinge, die mir wichtiger wären als andere?

Auch die Reise zum Mittelpunkt der Welt fand zunächst im Kopf statt. Immer mehr Leute waren überall und doch nirgends. Also, Zeitreisen sind auch ohne Raumschiff möglich. Sie sollten auch gelegentlich unabhängig vom Reiseziel zu sich selbst führen. Davon wird jeder profitieren. Auch wenn der Astronaut natürlich weiter muss ...**

* Ferris Bueller im Film „Ferris macht blau"

** Udo Lindenberg. Der Astronaut muss weiter (2008)

Kontakt

Prof. Dr. Hans Behrbohm
www.imwe-berlin.de

Infos zum Autor

Aktion

Gültig bis zum 31.05.2016

3-für-2

Preis pro DVD
99 €
zzgl. MwSt. und Versandkosten

AUCH IM PRAXIS-ONLINE SHOP – www.oemus-shop.de erhältlich!

DREI NEHMEN, ZWEI BEZAHLEN!

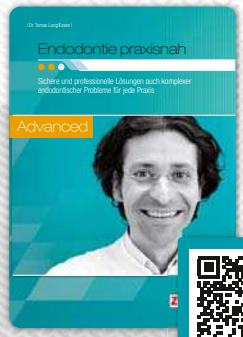
DVDs helfen up to date zu bleiben! Jetzt bestellen!

DVD-Vorschau via QR-Code

DVD Chirurgische Aspekte der rot-weißen Ästhetik
| Prof. inv. (Sevilla) Dr. Marcel Wainwright/ Düsseldorf |

DVD-Vorschau via QR-Code

DVD Endodontie praxisnah – Basics
| Dr. Tomas Lang/Essen |



zum OEMUS-Shop via QR-Code

DVD Endodontie praxisnah – Advanced
| Dr. Tomas Lang/Essen |

DVD-Vorschau via QR-Code

DVD Implantologische Chirurgie von A–Z
| Prof. Dr. Dr. Frank Palm/Konstanz |

DVD-Vorschau via QR-Code

DVD Sinuslifttechniken und die Chirurgie der Kieferhöhle von A–Z
| Prof. Dr. Hans Behrbohm/Berlin |
| Dr. Theodor Thiele, M.Sc./Berlin |

DVD-Vorschau via QR-Code

DVD Minimalinvasive Augmentations-techniken – Sinuslift, Sinuslifttechniken
| Prof. Dr. Klaus-U. Benner/Germering |
| Dr. Dr. Karl-Heinz Heuckmann/Chieming |

DVD-Vorschau via QR-Code

DVD Unterspritzungstechniken
| Dr. med. Andreas Britz/Hamburg |

DVD-Vorschau via QR-Code

DVD Veneers von A–Z
| Dr. Jürgen Wahlmann/Edewecht |

zum Programm via QR-Code

DVD Biologische Zahnheilkunde
| Dr. Dominik Nischwitz/Tübingen |

OEMUS MEDIA AG | Holbeinstraße 29 | 04229 Leipzig | Tel.: 0341 48474-201 | Fax: 0341 48474-290 | E-Mail: grasse@oemus-media.de

Bestellformular per Fax an
0341 48474-290

3 DVDs unterschiedlicher Kurse!

3-für-2 AKTION
DREI NEHMEN, ZWEI BEZAHLEN!

Bitte DVDs auswählen!

DVD Chirurgische Aspekte der rot-weißen Ästhetik — Anzahl _____

DVD Endodontie praxisnah Basics — Anzahl _____

DVD Endodontie praxisnah Advanced — Anzahl _____

DVD Implantologische Chirurgie von A–Z — Anzahl _____

DVD Sinuslifttechniken und die Chirurgie der Kieferhöhle von A–Z — Anzahl _____

DVD Minimalinvasive Augmentations-techniken – Sinuslift, Sinuslifttechniken — Anzahl _____

DVD Unterspritzungs-techniken — Anzahl _____

DVD Veneers von A–Z — Anzahl _____

DVD Biologische Zahnheilkunde — Anzahl _____

Die Ware ist vom Umtausch ausgeschlossen!

Name/Vorname

Straße/Hausnummer

PLZ/Ort

Datum/Unterschrift

Praxisstempel/Rechnungsadresse

CD 1/16