

Effektives Biofilmmanagement mit täglicher Dreifach-Prophylaxe

Folgen unzureichender Entfernung und wirksame Kontrolle des dentalen Biofilms.

Ergänzend zum täglichen Zähneputzen und der Interdentalspflege können antibakterielle Mundspülungen im Zuge der häuslichen Dreifach-Prophylaxe die Kontrolle des dentalen Biofilms deutlich verbessern. Mundspülungen auf der Basis ätherischer Öle (z. B. Listerine®) sind in der Lage, den dentalen Biofilm zu durchdringen, und können somit dabei helfen, pathogene Keime effektiv zu bekämpfen.^{1,2}

Eine aktuelle Metaanalyse bestätigt den positiven Effekt von Mundspülungen mit ätherischen Ölen auf die Kontrolle



Methylsalicylat
WINTERGRÜN
Lat. Gaultheria procumbens



Eukalyptol
EUKALYPTUS
Lat. Eukalyptus globulus



Thymol
THYMIAN
Lat. Thymus vulgaris

Menthol
PFEFFERMINZE
Lat. Mentha x piperita



Die ätherischen Öle kommen auch in diesen Pflanzen vor.

des dentalen Biofilms und die Erhaltung der Zahnfleischgesundheit, wenn diese zusätzlich zur mechanischen Zahnreinigung verwendet wird. Nach sechs Monaten ergab das ergänzende Spülen mit Listerine® eine fast achtmal höhere Chance auf plaquefreie Zahnflächen im Vergleich zur mechanischen Reinigung allein. Auch der Plaqueindex wies signifikante Unterschiede auf: Während 83 Prozent der Probanden in der Gruppe, die zusätzlich spülten, einen Rückgang des Plaqueindex um 20 Prozent erreich-

ten, konnte dieser Effekt nur bei einem Viertel der Probanden, die ohne Spülung und lediglich mechanisch reinigten, beobachtet werden. Zudem ermöglichte die zusätzliche Verwendung der Mundspülung eine fast fünfmal höhere Chance, das Zahnfleisch gesund zu erhalten, als die mechanische Zahnreinigung allein.³

Listerine® – Mundspülung mit Tradition

Basierend auf den Forschungen des englischen Chirurgen Joseph Lister zur Wirkung von Antiseptika entwickelte Dr. Joseph Lawrence 1879 das Mittel Listerine®, das zunächst als

Desinfektionsmittel bei Operationen eingesetzt wurde. Ende des 19. Jahrhunderts wurde Listerine® auch an Zahnärzte verkauft, nachdem sich zeigte, dass das Produkt nicht nur als Desinfektion und zur Behandlung von Wunden geeignet ist, sondern die Anwendung im Mundraum auch zur Verbesserung der Mundhygiene beitrug. Seit 1970 wurden mehr als 30 Langzeitstudien zur Wirksamkeit und Verträglichkeit von Listerine® durchgeführt. 1987 verleiht die American Dental Association (ADA) Listerine® aufgrund der hervorragenden klinischen Testergebnisse ihr begehrtes Gütesiegel. [\[1\]](#)

Johnson & Johnson GmbH
Tel.: 00800 26026000 (kostenfrei)
www.listerineprofessional.at

Quellen:

¹ Fine DH et al. Effect of rinsing with an essential oil-containing mouthrinse on subgingival periodontopathogens. J Periodontol 2007; 78: 1935–1942.

² Pan PC et al. In-vitro evidence for efficacy of antimicrobial mouthrinses. Journal of dentistry 2010; 38: 16–20.

³ Araujo MWB, Charles C et al. Meta-analysis of the effect of an essential oil-containing mouthrinse on gingivitis and plaque. JADA 2015; 146(8): 610–622.

ANZEIGE

MIXPAC™ – Das Original Einzigartig wie die Schweiz



Das Original – Made in Switzerland

Einfach, schnell und sicher – dosieren, mischen und applizieren. Mit MIXPAC Mischkanülen – designed und hergestellt in der Schweiz – sowie Applikations-Systemen für das komfortable Austragen verschiedenster Dental-Materialien ist MIXPAC weltweit führend. So arbeiten Sie sicher und auf höchstem Qualitätsniveau. Bestehen Sie auf die Qualität von MIXPAC.



SULZER

Sulzer Mixpac AG
mixpac@sulzer.com
www.sulzer.com

