

Warum bist du hier? – Persönliche Positionsbestimmung für Zahntechniker

Unter dem Motto „Es geht nicht darum, sich komplett zu verändern, es geht darum, sich selbst zu finden“ unterstützt Autor und Erfolgstrainer Marc M. Galal bei der Suche nach dem richtigen Weg im (Berufs-)Leben.

Warum bist du hier? Ist das jetzt die Frage nach dem Sinn des Lebens? Oder die Frage danach, warum wir uns gerade jetzt in diesem Moment an diesem Ort befinden? Ja und nein! Wohl zu allen Zeiten haben sich Menschen mit solchen und ähnlichen Fragen beschäftigt. Die Thesen von Philosophen, Theologen oder Wissenschaftlern fallen höchst unterschiedlich aus – es gibt keine eindeutige

und allgemeingültige Antwort. Im Gegenteil: Die vielen unterschiedlichen Meinungen zeigen auf, wie komplex diese Frage ist. Trotzdem lohnt es sich auch für Zahntechniker, sie immer wieder neu zu stellen. Sei es, um seine Lebensmaxime zu finden oder als Grundlage für eine aktuelle Weichenstellung im privaten Umfeld ebenso wie im Dentallabor. Warum bin ich hier? Diese Frage muss jeder Zahntechniker individuell für sich beantworten. Wir leben in dieser Welt. An einem bestimmten Platz.

Mit einer bestimmten Aufgabe. Wir leben, um uns und die Welt weiterzuentwickeln.

Die Dinosaurier waren zwar riesig, ihr Denkvermögen aber wohl eher gering. Sie sind ausgestorben. Der kleine Mensch dagegen nutzte sein Gehirn und seine Ressourcen und baute Schritt für Schritt seine Welt weiter aus. Unser individuelles Handeln ist in diesen fortwährenden Prozess eingebunden.

Der persönliche Kosmos

So wie der gesamte Kosmos eine vorgefundene Anordnung aller Materie und Energie darstellt, wird auch unser ganz persönliches Umfeld von einer Vielzahl von Faktoren geprägt, über die der Einzelne nicht bestimmen kann. Allerdings wäre es fatal, daraus den Schluss zu ziehen, dass wir keine Möglichkeit hätten, etwas zu verändern. Keiner muss tatenlos zusehen, wie sein Leben abläuft. Denn das Leben eines jeden Zahntechnikers hat so viel Sinn, wie er oder sie bereit ist, ihm zu geben. Wir haben die Chance, das Beste aus unserem Leben zu machen. Wir können uns persönliche Ziele stecken und diese auch erreichen.

Jeder trägt ein Bedürfnis nach mehr in sich: mehr Erfolg, mehr Lebensglück, mehr Freiheit und mehr Sicherheit. Wir alle suchen etwas Tieferes, etwas Essenzielleres, etwas, das bleibt und dauerhaft ist, etwas, das uns Beständigkeit gibt. Egal, wie schön das Leben gerade verläuft, nahezu jeder verspürt den Wunsch, ein höheres Level zu erreichen. Wir haben den Drang, auf die nächsthöhere Stufe zu gelangen – wie hoch diese Stufe auch ist und unabhängig davon, ob es sich dabei um ein Hobby oder die Aufgabe im Dentallabor handelt.

ANZEIGE

Vertrauen ist gut! Dabei sein ist wertvoller! **Exklusiv Gold**
by AHLDEN Edelmetalle GmbH

Seien Sie live beim Einschmelzen Ihrer Altgoldposition dabei!

Wir schmelzen - mengenunabhängig - für nur 79,00 € inkl. 4 Stoff Analyse

Seit 30 Jahren: persönlich - leidenschaftlich - ehrlich

AHLDEN Edelmetalle GmbH - Ihr Partner für www.ahlden-edelmetalle.de
Dentallegierungen - Goldrecycling - Anlagemetalle
Tel: 05161 - 98 58 0

Ressourcen erkennen

Damit dieser Schritt gelingen kann, müssen wir unsere eigenen Ressourcen kennen. Leidenschaft, Mut, Entschlossenheit, Energie und Ausdauer sind bereits in uns. Aber erst indem wir diese Fähigkeiten erkennen, stärken und die gesamten Kapazitäten nutzen, können wir es schaffen, unser Leben auf einer intensiveren Ebene zu leben.

Wohlgemerkt: Es geht nicht darum, sich komplett zu verändern. Es geht auch nicht darum, jemand anderes zu werden. Es geht darum, zu sich selbst zu finden, um derjenige zu sein, der man wirklich ist. Je authentischer wir sind, je mehr wir über uns wissen, umso leichter wird sich auch der Erfolg in allen Bereichen des Lebens einstellen.

Psychologische Mechanismen

Um das eigene Potenzial entfalten zu können, müssen wir nicht nur uns selbst sehr genau kennen, sondern auch einige psychologische Mechanismen der Natur. Wir müssen verstehen, wie und warum wir etwas tun, wenn wir es tun. Je besser wir verstehen, wie und warum Menschen aus ihrer Natur heraus handeln, umso mehr Verständnis können wir uns selbst und anderen gegenüber entwickeln:

- Das Gefühl der Angst kann Entscheidungen sehr nachhaltig blockieren. Obwohl wir eigentlich genau wissen, was das Richtige wäre, tun wir es nicht. Das liegt daran, dass Angst in uns verankert ist, um uns vor Fehlern zu bewahren.

ANZEIGE

Gold Ankauf/Verkauf

Tagesaktueller Kurs für Ihr Altgold:
www.Scheideanstalt.de

Barren, Münzen, CombiBars, u.v.m.:
www.Edelmetall-Handel.de

Besuche bitte im Voraus anmelden!
Telefon 0 72 42-55 77

ESG Edelmetall-Service GmbH & Co. KG
Gewerbering 29 b - 76287 Rheinstetten

Angst zu eliminieren, funktioniert nicht. Doch wir können lernen, diese Angst zu kontrollieren und mit ihr umzugehen, indem wir sie uns eingestehen. Dann können wir trotz Angst aktiv werden und den nächsten Schritt tun, der uns vorwärts bringt.

- Wir selbst können die Qualität unseres Lebens bestimmen, wenn wir wissen, was uns beeinflusst und lenkt. Je nachdem wie wir Ereignisse bewerten und verarbeiten, gewinnen sie für uns eine Bedeutung, die mit Emotionen verknüpft wird. Die daraus resultierenden Glaubensmuster beeinflussen unser Leben. Doch durch unsere Haltung und die bewusste Konzentration auf das Positive können wir die Qualität selbst bestimmen. Wer nach vorne schaut und gute Momente zu schätzen lernt, ist auch für schwierigere Phasen gerüstet.
- Eigene Bedürfnisse dürfen nicht unterdrückt werden. Jeden Tag sind wir getrieben, Dinge zu erledigen und Aufgaben zu erfüllen – im Privaten ebenso wie im Labor –, um unsere primären Bedürfnisse zu erfüllen. Obwohl jeder von uns einzigartig ist, sind unsere primären Bedürfnisse gleich: Sicherheit, Herausforderung, Liebe, Sinn, Wachstum, Beitrag für die Allgemeinheit. Auch wenn die Ausprägung individuell unterschiedlich ist, so entscheidet die Befriedigung dieser Grundbedürfnisse darüber, ob wir uns glücklich oder unglücklich fühlen. Wie wir uns gegenüber unseren Mitmenschen – speziell natürlich unseren Kunden, Zahnärzten wie Patienten – verhalten. Ob wir als Zahntechniker selbstbewusst durchs Leben gehen oder uns auch im Labor eher ängstlich verhalten.

Selbstbeurteilung

Warum bist du hier? Konfrontieren wir Zahntechniker in unseren Trainings mit dieser Frage, ist meist die erste spontane Reaktion: Natürlich um erfolgreicher zu werden! Doch diese Aus-

sage ist eher das Ergebnis längerer Überlegungen, die zum Entschluss geführt haben, ein Seminar zu besuchen, eine Weiterbildungsmaßnahme im Labor anzubieten, sich weiterzuentwickeln.

Hilfreich ist es dann, die Frage zu detaillieren hinsichtlich unterschiedlicher Bereiche, wie Familie/Partnerschaft, Karriere und Geld.

Warum bin ich hier?

Fünf Fragen zur persönlichen Positionsbestimmung:

1. Wie genau kennen Sie Ihre Gefühle und aktuelle Lebenssituation?
2. Warum streben Sie eine Veränderung an?
3. Wie stufen Sie Ihre augenblickliche Zufriedenheit auf einer Skala von 1 bis 10 ein – privat und beruflich?
4. Leben Sie authentisch oder kopieren Sie das Modell von anderen (Eltern, Idol)?
5. Umfasst der Begriff Erfolg für Sie auch immaterielle Werte?

Die ehrliche und präzise Positionierung zu diesen Lebensbereichen und deren schriftliche Formulierung dienen der Selbstbeurteilung. Die eigene Einschätzung beeinflusst unser Handeln – bewusst und unbewusst. Sich als Mensch und in der Rolle als Zahntechniker selbst zu entdecken und zu verstehen bildet die Voraussetzung, um sich weiter zu entwickeln und mehr zu erreichen. Nun liegt es am nächsten Schritt, also der konsequenten Umsetzung dieser Erkenntnisse, um persönlich, im oder mit dem Labor auf die nächste Stufe zu gelangen.

Für den Zahntechniker gilt also: Ressourcen erkennen, Fähigkeiten stärken und Kapazitäten nutzen. Von der Beschäftigung mit der Frage „Warum bin ich hier?“ profitiert jeder einzelne Mitarbeiter ebenso wie das Team und das gesamte Dentallabor. **ZT**



ZT Adresse

Marc M. Galal
Lyoner Straße 44–48
60528 Frankfurt am Main
Tel.: 069 74093270
info@marcgalal.com
www.marcgalal.com



NEU

IPS Style®

Die erste Metallkeramik mit patentiertem Oxyapatit

MAKE IT YOUR!
STYLE YO!



- **Make it fast.** Der geringe Schrumpfung spart Zeit.
- **Make it easy.** Die einfache Anwendung gibt Sicherheit.
- **Make it natural.** Der patentierte Oxyapatit kontrolliert Transluzenz und Tiefenwirkung.

Make it your Style. Probieren Sie es aus!

ÜBERZEUGEN SIE SICH SELBST: www.ivoclarvivadent.de/ips-style

www.ivoclarvivadent.de

Ivoclar Vivadent GmbH

Dr. Adolf-Schneider-Str. 2 | D-73479 Ellwangen, Jagst | Tel. +49 7961 889 0 | Fax +49 7961 6326

ivoclar
vivadent®
passion vision innovation