

Sport ist im kardiovaskulären, muskulären und posturalen Sinne eine gesunde Tätigkeit, wenn er jedoch als Leistungssport praktiziert wird, birgt er eine Reihe von Gesundheitsrisiken für die Apparate, die nicht in direktem Zusammenhang mit der sportlichen Tätigkeit stehen, wie zum Beispiel die Mundhöhle. Traumatische, dentomaxillofaziale Pathologien können und müssen vor allem bei solchen Athleten präventiv verhindert werden, welche sogenannte Kontaktsportarten praktizieren.

## Übereinstimmung der häuslichen und professionellen Behandlung bei Leistungssport-Patienten

Gianna Maria Nardi (Universität Sapienza, Rom), Fabio Scarano Catanzaro (Bari), Biagio Rapone (Universität Aldo Moro, Bari), Felice Roberto Grassi (Universität Aldo Moro, Bari)

### Vorstellung des klinischen Falls

Der Patient (m, 50 Jahre) ist augenscheinlich in sehr guter gesundheitlicher Verfassung. Er klagt über eine Dezementierung einer Gold-Keramik-Krone, die rehabilitative Behandlung wurde in einer anderen Praxis durchgeführt. Die Anamnese ergibt, dass sich der Patient bester Gesundheit erfreut und keine systemischen Erkrankungen aufweist, dessen Lebensgewohnheiten jedoch den Kauapparat übermäßig beanspruchen. Der Patient übt mehrere Sportarten auf Leistungssportniveau aus und nimmt an, einen für seinen Körper gesunden Lebensstil zu pflegen. Bei einer ersten Untersuchung ist sofort die Fraktur der Krone eines Implantats TBR 3,5x 13 mm sowie der entsprechende Verlust der prothetischen Krone neun Jahre nach dem Einsetzen erkennbar. Der Patient zeigte Abnutzungsfacetten auf allen Zahnelementen (Abb. 1). Im Laufe des Gesprächs mit der Dentalhygienikerin berichtet er, sporadische Kontrollen bei seinem Zahnarzt durchgeführt zu haben, die Zähne kräftig und wiederholt zusammenzubeißen. Während des Trainings beim Thaiboxen bekommt er

außerdem starke Schläge auf das Gesicht und benutzt beim Unterwasserfischen bei Tauchgängen häufig das Mundstück aus Silikon. Darüber hinaus leide er unter nächtlichem Bruxismus, was das klinische Bild noch verschlechtert.

### Materialien und Methoden

Eine gründliche Untersuchung wurde mithilfe einer Intraoralkamera (ACTEON SoprCare™) durchgeführt, die es dank

spezieller Filter ermöglicht, schnell und genau die Bereiche der Demineralisierung und der entzündlichen Bereiche zu erkennen und sie dem Patienten in Echtzeit zu zeigen. Dieser hat so die Möglichkeit, direkt teilzuhaben und sich von der Schädigung zu überzeugen. Dieselbe Kamera zeigt hingegen im Periomodus den bakteriellen Biofilm, Zahnstein und Zahnfleischentzündungen im lingualen und vestibulären Bereich der unteren Schneidezähne (Abb. 2 und 3). Die durch



**Abb. 1:** Klinische Situation. – **Abb. 2 und 3:** Aufnahme mit der Intraoralkamera (ACTEON SoprCare™) im Periomodus. – **Abb. 4 und 5:** Aufnahmen im Daylight-Modus.



Abb. 6: Aphthe Major.

die Fluoreszenz-Analyse erhaltenen Bilder werden über die anatomischen Bilder gelegt, sodass man eine Darstellung des Gewebes erhält, die auch für den Patienten sofort und einfach zu verstehen ist und unter Verwendung von einfachem weißem Licht nicht sichtbar wäre. Das bestrahlte Gewebe wird mit einer einfach und sofort zu deutenden Farbpalette dargestellt. Im Daylight-Modus mit weißem Licht und einer 100-fachen Vergrößerung war eine beträchtliche Menge Zahnbelag auf der lingualen Oberfläche der unteren Schneidezähne (Abb. 4) und der Verlust von Zahnschmelzsubstanz auf der Bissfläche der Schneidezähne festzustellen (Abb. 5). Des Weiteren zeigt sich auf der mukogingivalen Grenze des Zahnes 26 eine Aphthe Major (Abb. 6).

Im Kariesmodus zeigt das System kariöse Stellen im Bereich der Schmelz-Dentin-Grenze bereits ab dem Stadium 1 (System ICDA S-II), die bei dem Patienten nicht festgestellt wurden.

Da die Bilder der Kamera in Echtzeit dargestellt werden konnten, wurde der Patient auf die durch die Beanspruchung des Kauapparats verursachten Risiken sowie auf die Risiken einer unzureichenden Plaquekontrolle hingewiesen und ihm unmittelbar die Bereiche gezeigt, die eine konservative, parodontale und implantologische Behandlung benötigen. Es wurden Verfahren zur häuslichen und

professionellen Mundhygiene vorgeschlagen, die sodann mit dem Patienten abgestimmt wurden. Nachdem er die Schädigungen in der Mundhöhle selbst gesehen hatte, zeigte er sich mit einer Befolgung der vom Zahnarzt vorgeschlagenen Vorgehensweise umfänglich einverstanden.

### Dekontaminierung

Nach der Erfassung und Aufnahme der klinischen Daten (Abb. 7 und 8) erfolgte die Plaqueentfernung, bei der ein Airflowgerät zur Zahnprophylaxe mit Doppelfunktion verwendet wurde (Air-N-Go easy; SUPRA: supragingivale Anwendung mit Karbonat oder Natriumkarbonat und PERIO: für die subgingivale Anwendung mit Glycin und entsprechenden Aufsätzen). In diesem speziellen Fall wurde das Gerät in der SUPRA-Einstellung für das supragingivale Polieren und Reinigen angewandt. Mit einem Zahnsteinent-

ferner (Newton P5 XS B.LED ACTEON Satelec) mit Plaqueerkennungssystem (Abb. 9a) wurde ein Ultraschallscaling durchgeführt, das dem Anwender einen minimalinvasiven Eingriff und gleichzeitig eine exakte Erfassung der zu entfernenden Toxine und des zu entfernenden Zahnsteins ermöglicht. Nachdem die F.L.A.G.-Flüssigkeit in den 300-ml-Behälter gefüllt wurde, erfolgte die gezielte Dekontamination der Oberflächen mithilfe des blauen Lichtes des Newton Slim B.LED Handstücks, das mit einem Standardaufsatz betrieben wurde (Abb. 9b).

Der LED-Ring des Zahnsteinentferners ermöglichte mit weißem Licht eine optimale Ausleuchtung der zu behandelnden Stellen im retromolaren Bereich. Anschließend kam ein Zungenreiniger (TS1 Zungensauger, TSpro) zur professionellen Zungenreinigung auf dem Speichelsauger zum Einsatz. Unter Anwendung eines Gels wird die Rückseite des Saugers sanft über die Zunge bewegt, anschließend wird der Zungenreiniger umgedreht und weiche Lamellen saugen den bakteriellen Biofilm von der Oberfläche ab (Abb. 10a und b). Nach dem parodontalen Debridement wurde ein fluoridhaltiger Schutzlack (Fluor Protector S, Ivoclar Vivadent) aufgetragen, wobei eine dünne und homogene Schicht auf die demineralisierten Zahnoberflächen aufgetragen wurde (Abb. 11a und b). Für die Behandlung diverser, durch das Schnorchelmundstück verursachter, Aphthen in der Mundhöhle wurde die Anwendung einer Mundspülung

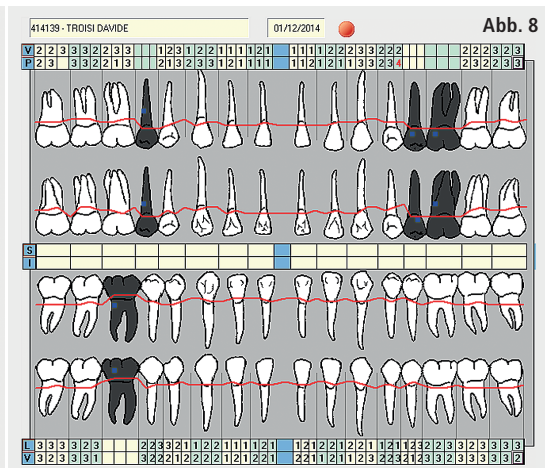
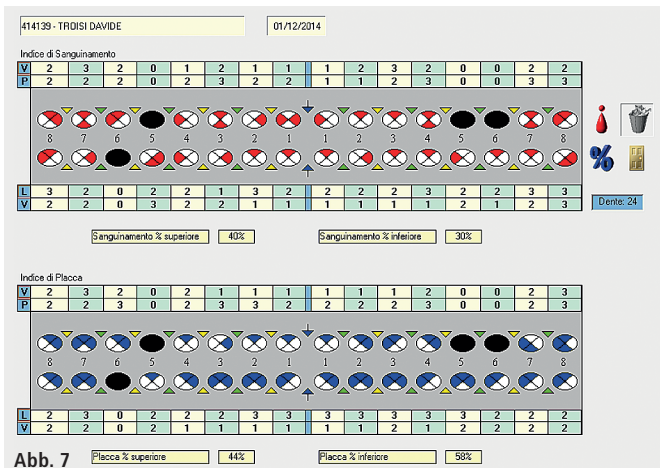


Abb. 7 und 8: Patientenblatt.



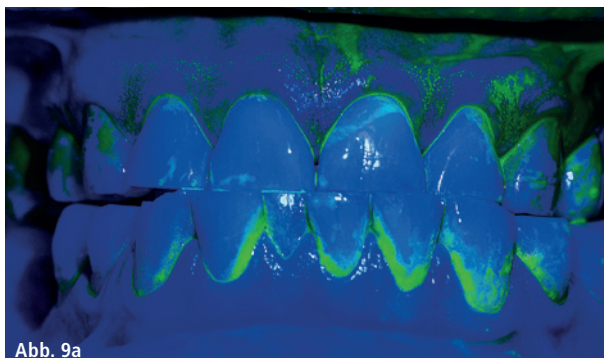


Abb. 9a



Abb. 9b

**Abb. 9a:** System zur Plaqueerkennung. – **Abb. 9b:** Parodontales Debridement mit Handstück Newtron Slim B.LED.

(Fertomcidina U, Theriaca) auf Jod- und Salicylsäurebasis mit bakterizider und entzündungshemmender Wirkung empfohlen, die fünf Tage lang dreimal täglich unverdünnt für 30 Sekunden aufgetupft wird, nachdem zweimal täglich mit dem zu 50 Prozent verdünnten Produkt gespült wurde.

Bei einer nachfolgenden Kontrolle wurde der Zustand der Gewebeheilung der Aphthen überprüft und der Patient berichtete, dass er sich einer Zahnaufhellungsbehandlung unterzie-

hen möchte, sobald die erste Phase der Vorbereitung der Mundhöhle beendet ist und bevor die implantäre Behandlung fortgesetzt wird.

#### Chirurgische Phase

Es wurde beschlossen, das gebrochene Implantat mit einer Bohrfräse mit einem Durchmesser von 4 mm zu extrahieren und es nach drei Monaten durch ein neues Implantat zu ersetzen (Abb. 12–15).

#### Verfahren im häuslichen Umfeld – Tailoring

Um den Patienten zu einer effizienten Kontrolle der bakteriellen Plaque zu motivieren, wurde er mit der als „individuelles und begleitetes Tailoring“ (Nardi et al., 2014) definierten Bürstmethode behandelt.

Vor der Behandlung wandten wir einen Plaqueindikator mit Fluorescein an, um einen Eindruck des bakteriellen Biofilms in der Mundhöhle zu erhalten; nach der

ANZEIGE

## Dentistar Der zahnfreundliche Schnuller



Die Dental-Stufe im Saugteil schlängelt sich zwischen den Zähnen hindurch. So kann das Risiko von Zahnfehlstellungen entscheidend reduziert werden.

Mehr erfahren unter [www.dentistar.eu](http://www.dentistar.eu)

Gerne lassen wir Ihnen kostenlose Informationen und Musterexemplare zukommen.

Schreiben oder faxen Sie uns!

info@novatex.de • Fax: 05101/91 95 55

Erhältlich unter  
anderem bei:



ROSSMANN ToysRus

Jetzt neu!  
Größe 3  
ab 14 Monaten



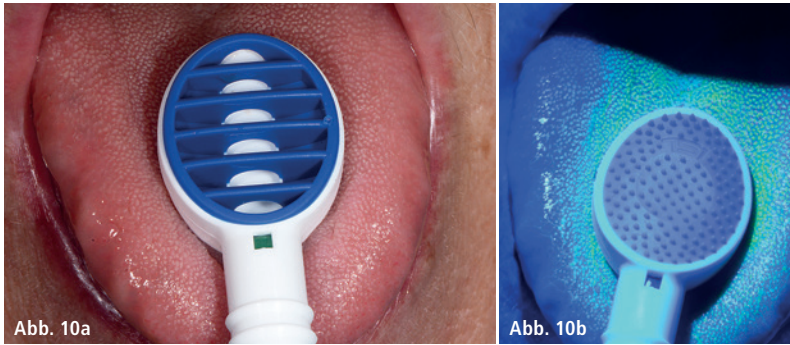


Abb. 10a und b: Professioneller Zungenreiniger TS1 Zungensauger während der Anwendung.



Abb. 11a



Abb. 11b

Abb. 11a: Auftragen des fluoridhaltigen Schutzlackes. – Abb. 11b: Auftragen des Gels Fluor Protector S (Ivoclar Vivadent).

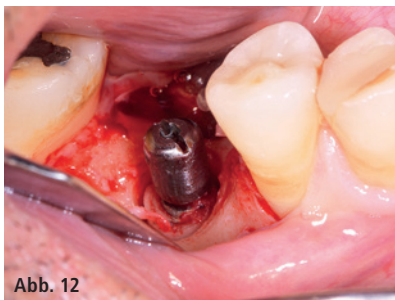


Abb. 12



Abb. 13

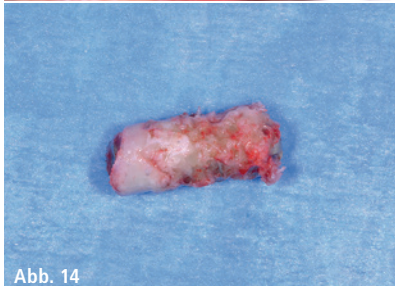


Abb. 14

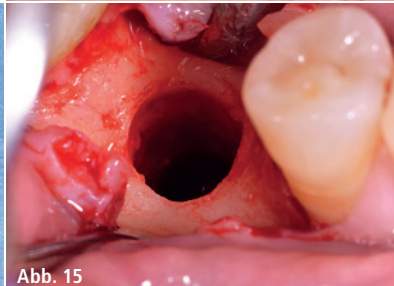


Abb. 15

Abb. 12: Einsetzen der TBR- Einheilungsschraube, die der Bohrfräse die korrekte Position und Neigung vorgibt. – Abb. 13: Anwendung der Bohrfräse bis zu einer Länge von 13 mm. – Abb. 14: Herausgezogenes Implantat mit dem vollständig intakten Knochen, der das Implantat umgibt. – Abb. 15: Die postextraktive Stelle.

sorgfältigen Bewertung des Gewebetyps stellen wir Diasteme fest und beobachteten die Handfertigkeit des Patienten. Wie vom Tailoring-Verfahren vorgesehen, wurde eine Handzahnbürste (GUM Technique PRO, Sunstar) empfohlen, die mit ihren extrem spitz zulaufenden, zylindrischen und schräg-stehenden Borsten eine effiziente Plaquekontrolle der Zahnzwischenräume garantiert.

Wir rieten dem Patienten, die Plaquekontrolle in den Zahnzwischenräumen mit den Interdentalbürsten (GUM Travler) zu verbessern und wählten, zusammen mit dem Patienten, die passende Größe für die Aufsätze der zu verwendenden Bürsten aus (Abb. 16).

Wir empfahlen dem Patienten die Anwendung von Einweg-Zahnpflegtüchern (Digital Brush) für die Mundhygiene unterwegs während des Trainings und eine Zahncreme (EP Enamel plus, Micerium) mit niedrigem Abrasionswert (25 RDA). Es wurde ihm weiterhin empfohlen, nur in seltenen Fällen aufhellende Zahncremes zu verwenden.

#### Verfahren im häuslichen Umfeld – Aufhellung

Wir haben dem Patienten eine Aufhellungsbehandlung (Ena White 2.0) empfohlen und ihm geraten, diese über 20 Tage nach jedem Zähneputzen morgens und abends durchzuführen und anschließend die Zahnbürste mit Wasser abzuspülen. Als dem Patienten die einfache Anwendung des Systems bewusst geworden war, stimmte er der Behandlung, die wir ihm auch dank einer Broschüre veranschaulichen konnten, sofort zu.

#### Abschluss

Wir haben den Patienten 15 Tage nach der Behandlung erneut gesehen. Verwendet wurde bei der Untersuchung die Videokamera, um dem Patienten in Echtzeit die Verbesserung dank der häuslichen Plaquekontrolle zu veranschaulichen. Der Patient bekundete seine Zufriedenheit über das Erreichen des gewünschten ästhetischen Ergebnisses mit der zu Hause durchgeführten



Aufhellung sowie über die verbesserte Mundhygiene dank der gewählten und von uns unterstützten Bürstetechnik („Tailoring-Verfahren“). Dem Patienten sind des Weiteren die Risiken aufgrund seiner sportlichen Tätigkeiten bewusst geworden. Es wurde erneut auf die Bedeutung der Entspannung durch Stretching der Kaumuskeln hingewiesen. Nach einer sorgfältigen posturalen Untersuchung auf der posturometrischen und stabilometrischen Plattform Lizard Ultimate erhielt der Patient einen Bite-Mundschutz und damit eine Vorrichtung, die sowohl die Funktion eines Zahnschutzes, der die Zähne vor Schlägen schützt, als auch eines Bite, der leistungssteigernd wirkt, da er muskulär, postural und artikulär wirkt, erfüllt (Abb. 17).

Zusätzlich zu den Terminen für den rehabilitativen Therapieplan mit dem Implantologen wurde der Patient in einen Plan regelmäßiger professioneller Kontrollen der Mundhygiene eingegliedert, der es der Dentalhygienikerin ermöglicht, klinische Praktiken durchzuführen, die der Beanspruchung durch den Leistungssport entgegenwirken und ein gesundes, funktionelles und ästhetisches Lächeln bewahren. Die Technik der zu Hause durchgeführten Aufhellung (Ena White 2.0) ist ein wirksames Instrument, um die Einhaltung des Verfahrens der heimischen Zahnpflege anzuregen und gewöhnt den Patienten an eine größere Aufmerksamkeit bei den regelmäßigen



Abb. 16



Abb. 17

Abb. 16: Bessere Plaquekontrolle in den Zahnzwischenräumen mittels Interdentalbürsten. – Abb. 17: Übergabe des Mundschutzes (Pro Guard).

Kontrollterminen, die dem Zahnarzt die Möglichkeit bieten, den Patienten regelmäßig zu untersuchen und den Gesundheitszustand der Mundhöhle zu überprüfen. Der Dentalhygienikerin wird so außerdem ermöglicht, falsche Lebensgewohnheiten zu korrigieren, um die Schönheit und Gesundheit eines Lächelns zu gewährleisten.

Erstveröffentlichung: *cosmetic dentistry* 01/2016 (ital. Ausgabe), S. 18–25.

Kontakt

**Gianna Maria Nardi**  
 Universität Sapienza, Rom  
 profnardi.giannamaria@gmail.com

ANZEIGE

# Spülen mit System

**NEU!**  
 NaOCl 3%



**Mehr drin als man sieht:**  
 Bei unseren Endo-Lösungen ist das ESD-Entnahmesystem bereits fest eingebaut.

**Einfach - Sicher - Direkt**

lege artis Pharma GmbH + Co. KG  
 D-72132 Dettenhausen, Tel.: +49 (0) 71 57 / 56 45 - 0  
 Fax: +49 (0) 71 57 / 56 45 50, E-Mail: info@legartis.de  
[www.legartis.de](http://www.legartis.de)