

# Systematische Prävention hält das Zahnfleisch gesund

**HERSTELLERINFORMATION** Die parodontale Gesundheit ist elementarer Baustein der Mundgesundheit und leistet einen wichtigen Beitrag zur Allgemeingesundheit. Pathogene orale Keime verursachen jedoch Zahnfleischerkrankungen wie Gingivitis und Parodontitis, die weitere Auswirkungen auf die Allgemeingesundheit nach sich ziehen können. Patienten steht hierfür ein umfassendes Konzept zur Vorbeugung und unterstützenden Behandlung zur Verfügung.

Eine besondere Rolle nimmt die Beziehung zwischen Parodontitis und Diabetes ein. Zahlreiche wissenschaftliche Untersuchungen der letzten Jahre belegen, dass sich die beiden chronischen Erkrankungen wechselseitig beeinflussen.<sup>1</sup>

Drittel.<sup>3</sup> Es handelt sich um eine weitverbreitete Erkrankung, mit der zahnärztliche Teams in ihrer Praxis täglich zu tun haben. Hauptauslöser für Zahnfleischprobleme sind Bakterien im Zahnbelag. Wird dieser nicht regelmäßig und gründlich entfernt, entsteht zunächst

liche Ansatz der Behandlung von Zahnfleischartzündungen und Parodontitis. Auch die Ernährung übt einen Einfluss auf die parodontale Gesundheit aus. So belegt eine aktuelle Untersuchung, dass eine entzündungshemmende Diät zu signifikanten Verbesserungen von Gingivitis und Parodontitis führen kann.<sup>4</sup> Neben einer genetischen Prädisposition gelten Rauchen, bestimmte Allgemeinerkrankungen wie Diabetes mellitus, Bewegungsarmut und ungesunde Ernährung sowie vor allem mangelnde Mundhygiene als Risikofaktoren für eine Parodontitis. Ihre erfolgreiche Prävention erfordert daher sowohl professionelle Maßnahmen und Beratung in der zahnärztlichen Praxis, aber auch die vom Patienten nach Instruktionen durch das Praxisteam selbst durchgeführte Kontrolle des pathogenen Biofilms in der häuslichen Mundhygiene.<sup>5</sup>

Grundbaustein der individuellen Prävention ist die regelmäßige, zweimal tägliche Entfernung des Zahnbelags mit Zahnbürste und einer Zahnpasta, die idealerweise neben Fluorid auch Inhaltsstoffe mit antibakteriellen und entzündungshemmenden Zusatzeffekten wie z.B. eine Aminfluorid/Zinnfluorid-Kombination enthalten sollte. Ebenso wichtig ist die tägliche Verwendung von Zahnseide und/oder Zahnzwischenraumbürsten. Eine antibakterielle und alkoholfreie Mundspülung unterstützt die tägliche Mundhygiene sinnvoll.

## Wirksamer Schutz mit meridol®

Die klinisch geprüfte Zweifach-Wirkformel von meridol® bekämpft nicht nur die Ursache von Zahnfleischartzündungen, bevor sie entstehen, sondern fördert durch ihren antibakteriellen Effekt auf bestehende Plaque die natür-



So gilt die Parodontitis als eine Folgeerkrankung des Diabetes mellitus, umgekehrt wirkt sich die richtige Blutzuckereinstellung positiv auf den Behandlungserfolg der Parodontitis aus. Parodontale Infektionen sind darüber hinaus ein unabhängiger Risikofaktor für Atherosklerose und deren klinische Folgen für das Herz-Kreislauf-System.<sup>2</sup>

## Millionen Menschen betroffen

Parodontitis ist eine Volkskrankheit, unter der Millionen von Menschen leiden. Nach Erkenntnissen der neuen Mundgesundheitsstudie ist in Deutschland etwas mehr als jeder zweite jüngere Erwachsene zwischen 35 und 44 Jahren parodontal erkrankt, in der Gruppe der Senioren im Alter zwischen 65 und 74 Jahren sind es knapp zwei

eine Gingivitis, aus der sich ohne Behandlung eine Parodontitis entwickeln kann. Diese ist durch Zahnfleischtaschen, Zahnfleischrückgang und den Abbau des Kieferknochens gekennzeichnet, letztlich kann sie zu Zahnlockerung und Zahnverlust führen. Da eine Parodontitis selten Schmerzen verursacht, wird sie häufig erst in weit fortgeschrittenem Stadium erkannt. Für die Patienten spürbare Symptome der Erkrankung sind unter anderem regelmäßiges Zahnfleischbluten und stark gerötetes oder geschwollenes Zahnfleisch, dauerhafter Mundgeruch sowie zurückweichendes Zahnfleisch.

## Professionelle Maßnahmen und individuelle Prävention

Die Beseitigung und Kontrolle des pathogenen Biofilms ist der wesent-

# MOVEMENT BY SWEDEN

The S1 System – reciprocating, smooth and flexible. Like a dance.

- Einfeilensystem für moderne Endodontie- kann einfach auf den Motor der Dentaleinheit aufgesteckt werden
- Ein smartes Winkelstück mit integriertem Getriebe erzeugt eine reziproke Bewegung
- Die S1 Files - Steril verpackt und sofort einsatzbereit



**Sendoline**<sup>®</sup>

Sendoline AB, Tillverkarvägen 6 / P.O. Box 7037, 18711 Täby, Sweden  
t: +46 8-445 88 30, e: info@sendoline.com, www.sendoline.com  
Contact: Area Sales Manager AT/DE, Stefan Rippel, e: stefan.rippel@sendoline.com





## meridol® bietet das integrierte Konzept für Kurzzeit- und Langzeitanwendung.

Mehr Informationen zur klinisch bestätigten Wirksamkeit unter [www.meridol.de](http://www.meridol.de)



liche Regeneration des Zahnfleisches. Die aktiven Inhaltsstoffe verteilen sich umgehend im Mund und wirken sofort. Die Bildung von bakterieller Plaque wird lang anhaltend gehemmt und somit Zahnfleischentzündungen vorgebeugt. Durch die tägliche Anwendung wird das natürliche Gleichgewicht der Mundflora erhalten. Die kombinierte Anwendung der meridol® Zahnpasta und meridol® Mundspülung erzielt nachweislich eine dreimal höhere Wirksamkeit bei Zahnfleischentzündungen als die Durchführung einer Standard-Mundhygiene mit herkömmlicher Zahnbürste und Zahnpaste.<sup>6</sup> In einer Studie wurde bei den Verwendern der meridol® Produkte nach nur 30 Tagen eine deutliche Verbesserung der Zahnfleischgesundheit um 60 Prozent beobachtet, während die Verwender der Standard-Mundhygiene keinen Unterschied zur Ausgangssituation zeigten. Zusätzlich sorgt die meridol® Zahnbürste mit mikrofeinen Borstenenden für eine besonders gründliche und schonende Reinigung auch am gereizten Zahnfleisch. Die meridol® Floss-Zahnseide entfernt effektiv Beläge und Speisereste aus den Zahnzwischenräumen.

### Unterstützung der Akuttherapie mit meridol® med CHX 0,2%\*

Für die akute, kurzzeitige Anwendung empfiehlt sich meridol® med CHX 0,2%. Es enthält 0,2% des bewährten Wirkstoffes Chlorhexidin – weltweiter Goldstandard gegen Bakterien in der Mund-

höhle – und weist eine ausgezeichnete bakterizide Wirkung auf. Damit erzielt die Lösung eine sofortige Reduktion der Keimzahlen in der Mundhöhle. Ihr guter Geschmack findet bei den Patienten eine hohe Akzeptanz. Die Effektivität dieser Kurzzeittherapie wurde in klinischen Studien nachgewiesen.<sup>7</sup> **Tipp:** Die meridol® Zahnpasta – ohne anionische Tenside – kann ebenfalls in Kombination mit meridol® med CHX 0,2% angewendet werden.

Die Produkte des meridol® Systems sind ideal aufeinander abgestimmt und verstärken sich gegenseitig in ihrer Wirkung.

\* meridol® med CHX 0,2% Lösung zur Anwendung in der Mundhöhle. **Wirkstoff:** Chlorhexidindigluconat-Lösung (Ph.Eur.).

**Zusammensetzung:** 100 ml Lösung enthalten 1,0617 g Chlorhexidindigluconat-Lösung (Ph.Eur.), entsprechend 200 mg Chlorhexidinbis (D-gluconat), Sorbitol-Lösung 70 % (nicht kristallisierend) (Ph.Eur.), Glycerol, Macrogolglycerolhydroxystearat (Ph.Eur.), Citronensäure-Monohydrat, Pfefferminzöl, Patentblau V, gereinigtes Wasser.

**Anwendungsgebiete:** Zur zeitweiligen Keimzahlreduktion in der Mundhöhle, als temporäre adjuvante Therapie zur mechanischen Reinigung bei bakteriell bedingten Entzündungen der Gingiva und der Mundschleimhaut sowie nach parodontalchirurgischen Eingriffen, bei eingeschränkter Mundhygienefähigkeit.

**Gegenanzeigen:** Bei Überempfindlichkeit gegenüber dem Wirkstoff oder einem der sonstigen Bestandteile des Arzneimittels, bei schlecht durchblutetem Gewebe, am Trommelfell, am Auge und in der Augenumgebung. Nebenwirkungen: Reversible Beeinträchtigung des Geschmacksempfindens, reversibles Taubheitsgefühl der Zunge, reversible Verfärbungen von Zahnhartgeweben, Restaurationen (Zahnfüllungen) und Zungenpapillen (Haarzunge). Selten treten Überempfindlichkeitsreaktionen auf. In Einzelfällen wurden auch schwerwiegende allergische Reaktionen bis hin zum anaphylaktischen Schock nach lokaler Anwendung von Chlorhexidin beschrieben. In Einzelfällen traten reversible desquamative Veränderungen der Mukosa und eine reversible Parotisschwellung auf.

CP GABA GmbH, 20097 Hamburg.  
Stand: 04/2014

## INFORMATION

CP GABA GmbH  
Tel.: 040 73190  
[www.gaba-dent.de](http://www.gaba-dent.de)

Literatur





Create the best



**80 JAHRE**  
LEIDENSCHAFT FÜR  
DIE PROTHETIK.

---

# UNSERE N<sup>o</sup>1 IN SACHEN SCHÖNHEIT.

A single, smooth, light-brown dental crown is centered in the advertisement. It is flanked by two white arrowheads pointing towards each other. The crown has a natural, slightly translucent appearance with a subtle gradient of color.

---

**PHYSIOSTAR® NFC+**  
HERVORRAGENDE MATERIALQUALITÄT UND VOLLENDETE FORMGEBUNG.  
AUCH BESONDERS GEEIGNET FÜR KOMBIARBEITEN.