



## Der Aufklärungsratgeber – Teil 4

Meine Artikelserie zur Patientenaufklärung möchte ich heute mit dem Thema „Extraktionen“ fortsetzen.

Als Beispiel möchte ich die Extraktion der Zähne 18 und 38 betrachten. Bei der Aufklärung vor der Extraktion von Weisheitszähnen sind verschiedene Risiken zu beachten, die sehr schön in einer Studie von Jeannine Arrigoni und J. Thomas Lambrecht von der Universität Basel dargelegt sind. Hier wurden in der Klinik für Zahnärztliche Chirurgie, - Radiologie, Mund- und Kieferheilkunde des Zentrums für Zahnmedizin der Universität Basel 3.980 Weisheitszähne bei 1.898 Patienten (963 Frauen, 935 Männer) operativ entfernt.

Ich zitiere aus den Ergebnissen der Studie: „In 188 Fällen ergaben sich intraoperative Komplikationen: Den Hauptanteil stellten 153 Kieferhöhleneröffnungen (3,8%). Tubera-brisse, intraoperative Blutungen, Zahndis-lokationen in die Kieferhöhle und primär nicht entfernbare Wurzelfragmente stellten wei-tere 0,9% der intraoperativen Komplika-tionen. In 159 Fällen ergaben sich postopera-tive Komplikationen: Hier waren 102 putride Infektionen hauptsächlich vertreten (2,6%). Persistierende oroantrale Fisteln, odontoge-ne Sinusitiden, Sensibilitätsstörungen, Kieferbrüche, Nachblutungen, Osteomyelitis und Wundheilungsstörungen bei Allgemein-erkrankungen mussten bei 1,4% der Pa-tienten postoperativ behandelt werden. Weiter konnte ein signifikanter Zusammen-hang zwischen Rauchen ( $p = 0,0001$  Regio 38/ $p = 0,012$  Regio 48) und dem Auftreten einer Perikoronitis festgestellt werden.“

Auch wenn nicht alle diese Risiken von deut-schen Gerichten bislang in Schadensersatz-prozessen beurteilt wurden, schadet es nicht, diese in der Patientenaufklärung anzuführen. Ich weise hier nochmals auf die Strukturie-rung einer Patientenaufklärung hin, die sich in

- A** Diagnose und Behandlungsplan
- B** übliche Vorgehensweise
- C** die wichtigsten Risiken der Behandlung
- D** wichtige Regeln zur Sicherung des Heilerfolgs
- E** hauptsächlichliche Risiken der Nichtbehand-lung
- F** grundsätzliche Behandlungsalternativen aufgliedern. So könnte man die **Rubrik C** wie folgt formulieren:

**„Die wichtigsten Risiken der Behandlung:** Bei Extraktionen im Oberkiefer kann es zu einer Eröffnung der Kieferhöhle kommen. In seltenen Fällen kann bei einer Zahnextraktion ein zahntragendes Kieferteil brechen, auch kann die Fraktur des Unterkiefers nicht aus-geschlossen werden. Bei der Entfernung von Zähnen im Unterkiefer (Zahn 48) be-steht das Risiko von Nervläsionen mit dauer-haften Taubheitsgefühlen im Kinn-Lippen-bereich der betroffenen Seite. In ganz selte-nen Fällen kann es in den ersten Wochen nach der Operation schon bei normalem Kaudruck zu einem Kieferbruch kommen, harte Speisen sollten während dieser Zeit gemieden werden. Blutungen nach dem Eingriff sind normal, bitte informieren sie uns jedoch rechtzeitig vor der Operation, falls Gerinnungsstörungen bekannt sind oder blutverdünnende Medikamente eingenom-men werden.

Kurzfristig besteht nach einer Zahnextrak-tion das Risiko einer Wundinfektion, das bei Rauchern deutlich erhöht ist und in eine Knochenentzündung übergehen kann. Die Schmerzausschaltung im Unterkiefer ge-schieht üblicherweise mit einer Leitungs-anästhesie und ggfs. einer zusätzlichen In-filtrationsanästhesie. Wird das Anästhe-siemittel – wie bei der Leitungsanästhesie üblich – in die Nähe eines Nervenstammes eingebracht, kann es in sehr seltenen Fäl-len zu Nervschädigungen mit dauerhaften Taubheitsgefühlen im Kinn-Lippen-Bereich der betroffenen Seite kommen.“

Da laut Studie ein guter Teil der Komplika-tionen postoperativ zu erwarten ist, sollten in diesen Fällen in der **Rubrik D** die Verhaltensmaßregeln ausführlich dargelegt werden:

**„Die wichtigsten Regeln zur Sicherung des Heilerfolgs:** Falls die Behandlung eine örtliche Betäubung erforderte, ist nach einer solchen Sitzung die Fahrtüchtigkeit einge-schränkt und der Heimweg sollte nicht als Lenker eines Fahrzeugs angetreten werden. Um Bissverletzungen und Verbrühungen zu vermeiden, sollte auch nicht gekaut oder heiß getrunken werden, solange das Taub-heitsgefühl anhält. Bei der Zahntfernung entsteht eine Zahnfleisch- und Knochen-wunde, die meist schnell und komplika-tionsfrei heilt. Dennoch sind Beschwerden möglich, die durch die Beachtung der nach-folgenden Hinweise vermieden werden: Der

nach der Zahntfernung sich bildende Blut-pfropf ist für die Wundheilung unbedingt er-forderlich und sollte nicht durch Spülungen, Saugen an der Wunde o.Ä. entfernt werden. Unterlassen Sie in den ersten Tagen nach dem Eingriff schwere körperliche Arbeit oder Sport, denn dies kann zu Nachblu-tungen führen – ebenso wie übermäßige Wärme, Bücken oder Heben. Verzichten Sie nach der Zahntfernung mindestens 24 Stunden lang auf Nikotin, koffeinhaltige Getränke, schwarzen Tee und Alkohol. Ver-meiden Sie wegen des Risikos eines Kie-ferbruchs in den ersten Wochen nach der Zahntfernung übermäßigen Kaudruck, wie er z.B. beim Verzehr harter Speisen entsteht.

Kontaktieren Sie uns unverzüglich, falls ein bis drei Tage nach dem Eingriff wieder starke Schmerzen oder erneut Schwellungen auf-treten.“

Das Thema „Patientenaufklärung“ ist seit Februar 2013 gesetzlich neu geregelt worden – verpflichtend auch für Zahnärzte! Mit vorgefertigten Aufklärungsbögen ist die-ser Verpflichtung nur sehr zeitaufwendig nachzukommen.

Die Synadoc-CD erzeugt aus Befund und geplanter Therapie programmgesteuert einen auf den Patientenfall präzise zugeschnitte-nen individuellen Aufklärungsbogen.

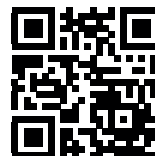
**Eine kostenlose Probeinstallation bestel-len Sie unter [www.synadoc.ch](http://www.synadoc.ch)**

### INFORMATION

#### Synadoc AG

Gabi Schäfer  
Münsterberg 11  
4051 Basel, Schweiz  
Tel.: +41 61 2044722  
kontakt@synadoc.ch  
www.synadoc.ch

Infos zur Autorin



# Build-It™ FR

Glasfaserverstärktes Stumpfaufbaumaterial

PENTRON SYSTEMS SOLUTION  
Build-It™ FR • Breeze™ • FibreKleer™ 4x

Das System für **Einfache** Stift-  
und Stumpf**restaurationen**



## Fließt und lässt sich problemlos aufbringen, ohne an Stabilität zu verlieren



### Stark und verlässlich

Speziell behandelte Glasfasern verleihen Druckfestigkeit für ein starkes und stabiles Fundament.



### Vielseitig

Kann sowohl als Stiftzement als auch als Stumpfaufbaumaterial verwendet werden.



### Preisgekrönt

Zahlreiche Auszeichnungen von unabhängigen Dritten Rezensenten.



### Dualhärtend

Die Selbsthärtung dauert nur wenige Minuten, unter Licht sogar nur Sekunden.



### Schnell und einfach

Schnellere Verarbeitung als bei Komposit, da keine Aushärtung in 2-mm-Schritten erforderlich ist.



### Einfache Erkennung

Radiopak, für eine einfache Erkennung der marginalen Bereiche auf einem Röntgenbild.

**Bestellen Sie jetzt bei Ihrem Dental-Depot\***

\*Finden Sie Ihren Pentron Händler und entdecken Sie unser gesamtes Produktportfolio: [www.pentron.eu](http://www.pentron.eu)

**PENTRON**