

# Ergonomische Verhältnisse im Labor

**ERGONOMIE** Es gibt sie nicht – die eine, optimale Sitzposition. Echte Ergonomie entsteht durch bestmöglich unterstützte Bewegungsfreiheit. Das gilt vor allem für das Labor mit seinen spezifischen Abläufen und Arbeitssituationen. Labsit von Bimos begegnet den hohen Anforderungen an die Laborausstattung mit seiner eigenen Laborergonomie.

Das Thema ergonomischer Arbeitsplatz ist von zentraler Bedeutung. Eine gute Sitzhaltung wirkt sich in vielerlei Hinsicht positiv aus: Sie schützt die Gesundheit, verhindert eine frühzeitige Ermüdung während der Arbeit und fördert darüber hinaus auch nachhaltig die Mitarbeitermotivation. Sowohl in Bezug auf Krankheitsausfälle, die auf Haltungsfehler zurückzuführen sind, als auch auf die Arbeitsenergie der Menschen, sind ergonomische Arbeitsplätze also hoch wirtschaftlich. Ein weitverbreitetes Missverständnis ist, dass es festgeschriebene, ideale Körperhaltungen gibt. Natürlich gibt es Vorgaben für körperentlastendes Sitzen. Eine der wichtigsten besagt, dass sämtliche Körperbeugungswinkel mehr als 90° betragen sollten. Dennoch steht eine Regel über allem: Die nächste Sitzhaltung ist immer die Beste – denn Bewegung bietet stets

die bestmögliche Entlastung. Bei der Arbeit im Labor lassen sich statische Haltungen allerdings nicht immer vermeiden. Handgriffe wiederholen sich häufig und bestimmte, nicht körpergerechte Sitzhaltungen sind oftmals unumgänglich. An dieser Stelle ist also eine hoch spezialisierte Sitzlösung gefragt, die den Körper – z.B. auch bei der labortypischen vorgeneigten Haltung – bestmöglich unterstützt.

## Was einen Stuhl ergonomisch macht

Eine ergonomische Sitzlösung für das Labor sollte im Hinblick auf Sitzhöhe, Sitzneigung und eventueller Armabstützung flexibel sein. Der Mensch sollte in seinen Bewegungen begleitet werden und die Rückenlehne dabei permanent im Kontakt zum Oberkörper bleiben. Außerdem muss der Stuhl so gestaltet sein, dass er ein Maximum an Bewegungsfreiheit und große Greifräume zulässt. Nur auf diese Weise gelingt es, sowohl dem Menschen als auch der Arbeitssituation gleichermaßen gerecht zu werden. Aus all diesen Funktionen entspringt jedoch eine zusätzliche Herausforderung: Laborarbeitsplätze werden häufig von vielen verschiedenen Menschen genutzt. Die ergonomischen Eigenschaften kommen aber nur dann richtig zum Tragen, wenn die Einstellmöglichkeiten auch Anwendung finden. Ein ergonomischer Stuhl entfaltet seine Kraft also nur dann, wenn seine Bedienung selbsterklärend und so leicht wie möglich vorzunehmen ist.

## Labsit – eine einfache Lösung im Sinne der Ergonomie

Bimos, der führende Hersteller bester Industrie- und Laborstühle in Europa, sorgt seit über 50 Jahren dafür, dass Menschen an jedem Arbeitsplatz produktiv, gesund und gerne sitzen. Mit Labsit wurde nun erstmals eine einfache, erschwingliche Lösung entwickelt, die nachweislich die volle Laboreignung besitzt. Da die beste Stuhleinstellung die ist, die man gar nicht erst vornehmen muss, verzichtet Labsit auf komplizierte Verstellaufgaben. Eine simple Höhenverstellung wird von einer intelligenten Flexfunktion im Rücken und in der Sitzvorderkante ergänzt. Labsit stellt großzügig Greifraum zur Verfügung, passt sich den Bewegungen des Nutzers an und gibt sowohl beim Zurücklehnen als auch bei seitlicher Drehung des Oberkörpers nach. Um auch bei der labortypischen, vorgeneigten Sitzhaltung optimal zu unterstützen, gilt dies ebenfalls für die Sitzvorderkante. So können Druckschmerzen und eingeschlafene Beine verhindert werden.

Gemeinsam mit Designern, Arbeitsforschern und Menschen aus der Praxis wurde mit Labsit ein unkomplizierter, optisch hervorragender Stuhl geschaffen, der Ergonomie ins Labor trägt. Durch sein attraktives Preis-Leistungsverhältnis bei voller Laboreignung ist Labsit dabei auch für die Ausstattung großer Objekte – gerade im öffentlichen Bereich – interessant.

## INFORMATION

### Bimos – eine Marke der Interstuhl Büromöbel GmbH & Co. KG

Brühlstraße 21  
72469 Meßstetten-Tieringen  
Tel.: 07436 871-111  
info@bimos.com  
www.bimos.com

