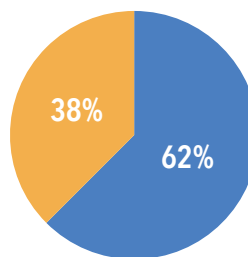


# Kinder putzen gründlicher mit einer Zahnputz-App



© kegfire/Adobe Stock

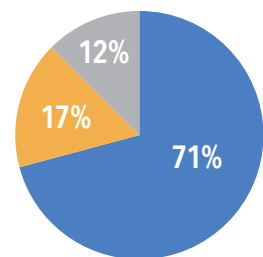
Alter der 24  
untersuchten Kinder



Kinder 6-12 Jahre

Jugendliche 13-18 Jahre

QHI nach Benutzung  
der Zahnputz-App



besser

schlecht

gleich

Quelle: Institut für Gesundheit &amp; Soziales (ifgs) der FOM Hochschule für Oekonomie und Management.

**HERSTELLERINFORMATION** Laut einer Studie der FOM Hochschule für Oekonomie und Management verbessern Kinder ihre Putzgewohnheiten mithilfe der Zahnputz-App ZahnHelden. Für Zahnärzte und Eltern ein wichtiges Ergebnis.

Ein deutlicher Hinweis, dass in einem Haus Kinder wohnen, sind oft ein Stapel gesammelter Stöcke oder eine Steinsammlung vor der Haustür. In den Kinderzimmern geht es weiter. Es gibt kaum ein Kind, das nicht irgendetwas sammelt. Ob Fußballkärtchen, Perlen oder Sticker – jedes Kind hat seine eigenen Vorlieben. Laut Erziehungswissenschaftlern ist diese Sammel Leidenschaft bei Kindern sogar wichtig für die persönliche Entwicklung. Außerdem habe das Sammeln auch eine soziale Funktion. Neben dem Fachsimpeln, Tauschen und sich für andere interessant machen können Kinder durch ihre Sammlungen zeigen, wo ihre Interessen liegen, und diese mit anderen verbinden. Schon in der Zeit der Jäger und Sammler galt: Je mehr man erjagt oder gesammelt hatte, desto erfolgreicher war man.

## Viele Eltern sind dankbar für Tipps zur Zahnpflege ihrer Kinder

Dass in einem Haus Kinder wohnen, erkennt man manchmal auch an der Geräuschkulisse, die allmorgend- und allabendlich aus dem Badezimmer tönt. Nämlich dann, wenn es ums Zähneputzen geht. Waschen und Zähneputzen zählen nicht zu den Lieblingsbeschäftigungen unseres Nachwuchses, und das tut er oft lautstark kund. Um die angespannte Stimmung im Badezimmer zu entschärfen, sind viele Eltern dankbar für Tipps oder kleine Hilfsmittel. Zahnärzte können vor allem bei Kindern punkten, wenn sie etwa Zahnputz-Apps wie die ZahnHelden empfehlen. So können Eltern sowohl die Sammel Leidenschaft ihrer Kinder befriedigen als auch das eigene Bedürfnis

nach einem entspannten Zahnputzritual – mit dem Nebeneffekt, die Zahngesundheit ihrer Kinder zu verbessern.

## FOM-Studie belegt: Kinder putzen mit Zahn-App gründlicher

Dass das funktionieren kann, belegte die Studentin Laura Eisenheimer unter Leitung von Prof. Dr. David Matusiewicz vom Institut für Gesundheit & Soziales (ifgs) der FOM Hochschule für Oekonomie und Management in einer empirischen Machbarkeitsstudie. Die Studentin führte die Studie in einer Zahnarztpraxis in Essen durch. Sie untersuchte 24 Kinder und Jugendliche im Alter von 6 bis 18 Jahren. In beiden Sitzungen färbte sie die Zähne der Kinder mit einem Zahnbelaganfärbemittel an und bestimmte anschließend

den Plaque-Index nach Quigley und Hein (QHI). Diesen wertete sie statistisch aus. Von den Kindern, die sie untersuchte, waren rund zwei Drittel zwischen 6 und 12 Jahre, rund ein Drittel war zwischen 13 und 18 Jahre alt (Abb. 1). Davon waren 42 Prozent Jungen und 58 Prozent Mädchen.

Laura Elsenheimer fand heraus, dass der Plaquebefall nach regelmäßigem Zähneputzen mit der Zahnputz-App „ZahnHelden“ zurückgeht (Abb. 2). Dieses Ergebnis wird nicht nur Eltern und Zahnärzte freuen, auch die Macher der Zahnputz-App sind zufrieden. Dr. Björn Eggert, Zahnarzt und goDentis-Geschäftsführer, sagt: „Bisher konnten wir nur vermuten, dass Kinder mithilfe der App gründlicher putzen und so ihre Mundgesundheit verbessern. Umso schöner ist es, dass wir dieses positive Ergebnis nun schwarz auf weiß haben.“ Auch für die Partnerzahnärzte des Qualitätssystems goDentis ist das ein Grund zur Freude. Denn auch sie haben mit den positiven Testergebnissen etwas in der Hand, was sie ihren Patienten kommunizieren können.

#### ZahnHelden auf chip.de

Auch der Plan, die App als Motivationshilfe einzusetzen, um eine Zahnputzroutine zu erreichen, ist aufgegangen. So ergab die Studie, dass fast jedes zweite Kind mehr Spaß am Zähneputzen mit der App hatte. Mehr als die Hälfte bestätigte, durch die Belohnung zum Zähneputzen motiviert zu werden. Hier schließt sich der Kreis zur Sammelleidenschaft. Die Zahnhelden Cowboy Kai und die Zahnfee belohnen jedes erfolgreiche Zähneputzen mit einem Stern. Hat das Kind genug Zahnsterne gesammelt, wird ein Geräusch freigeschaltet, mit dem das Kind musizieren und sich mit den Freunden messen kann. Wer etwa schon die Feuerwehrsirene erputzt hat, kann sich Kindern gegenüber, die erst bei den Glöckchen oder dem Hundebellen sind, als richtiger Zahnheld fühlen. Und dieses Glücksgefühl motiviert zum weiteren Zähneputzen. Dass das Vergleichen und sich mit anderen messen für Kinder wichtig ist, zeigt sich auch in dem Ergebnis zur Frage nach der Weiterempfehlung. Mehr als zwei Drittel der Kinder gaben an, die Zahnputz-App an Freunde weiterzuempfehlen.

Aber nicht nur Eltern und Kindern empfehlen die App gern weiter. Kürzlich veröffentlichte chip.de – der Online-

Ratgeber für die digitale Welt – eine Auflistung mit den vier besten Zahnputztools für Kinder.

Die App ZahnHelden war auch dabei. „Die Erwähnung auf chip.de hat uns sehr gefreut“, sagt goDentis-Marketingleiterin Katrin Schütterle. „Das zeigt, dass die App auch über Fachkreise hinaus akzeptiert ist.“

#### Gamification kann Zahnmediziner und Eltern unterstützen

Zu den Studienergebnissen fügt Prof. Matusiewicz hinzu: „Die Machbarkeitsstudie ist ein erster Schritt, um Erfahrungen über Gamification-Ansätze in der Zahnmedizin zu sammeln. Weitere Forschung ist notwendig, um die Ergebnisse auf eine breitere empirische Basis zu stellen. Allerdings geben diese ersten Ergebnisse Hoffnung, dass derartige spielerische Elemente gut bei den Kindern und Jugendlichen ankommen.“ Dr. Björn Eggert fügt hinzu: „Ich freue mich sehr, dass uns mit der App ZahnHelden gelungen ist, zwei Fliegen mit einer Klappe zu schlagen. Zum einen sind die Kinder stolz auf ihre gesammelten Sterne und Geräusche, zum anderen sind die Eltern glücklich über das regelmäßige Zähneputzen und der daraus resultierenden Verbesserung der Zahngesundheit ihrer Kinder.“

Die App ZahnHelden ist kostenlos im Google Play Store und im App Store von Apple verfügbar.

(Illustrationen: © goDentis)

#### INFORMATION

**goDentis**  
Gesellschaft für Innovation  
in der Zahnheilkunde mbH  
Scheidtweilerstraße 4  
50933 Köln  
Tel.: 0800 374-6061  
www.godentis.de



Infos zur Autorin

## Lachgasausbildung WERDEN SIE SPEZIALIST FÜR LACHGASSEDIERUNG



Medizintechnik  
**Baldus**

### n<sub>2</sub>O-AKADEMIE

Zertifizierung nach Council  
of European Dentists

## NIMM 3 - ZAHL 2

Zahle 2 Teilnehmerplätze  
für Zahnärzte und erhalte  
1 ZMF-Platz gratis

- ⊕ Deutschlandweit
- ⊕ Inhouse-Schulungen möglich
- ⊕ Kombination aus E-Learning Kurs und Tageskurs
- ⊕ Zahnarzt nur 650,00 €\*

\* Alle Preise verstehen sich zzgl.  
der gesetzlichen Mehrwertsteuer.

Gültig bis Anmeldung 31.08.2018.

[www.n2o-akademie.de](http://www.n2o-akademie.de)

**Baldus Medizintechnik GmbH**  
Auf dem Schafstall 5 · 56182 Urbar

☎ +49 (0) 261 / 96 38 926 – 13

✉ [lachgas@baldus-medizintechnik.de](mailto:lachgas@baldus-medizintechnik.de)