



Christin Bunn

## „Durch das kleine Prophylaxe- winkelstück habe ich viel mehr Platz.“

**ANWENDERINTERVIEW** In der zahnmedizinischen Behandlung ist die professionelle mechanische Entfernung von Belägen und Biofilm fester Bestandteil des Prophylaxe- und Parodontitisworkflows. W&H präsentiert mit dem neuen Proxeo TWIST LatchShort Polishing System eine Lösung, die im Vergleich zu Standard-Latchsystemen eine vier Millimeter geringere Arbeitshöhe aufweist. Wir sprachen mit Dentalhygienikerin Maria Semmler über ihre Erfahrungen mit dem Neuprodukt und über das Thema Ergonomie im Praxisalltag.



Dentalhygienikerin Maria Semmler gab im Interview Einblicke in das Thema Ergonomie im Praxisalltag.

**Frau Semmler, bitte geben Sie uns einen kurzen Überblick zu Ihrer Person.** Aber gern. Mein Name ist Maria Semmler, ich bin seit dem Jahr 1988 als ZMF tätig und blicke mittlerweile auf mehr als 41 Jahre Berufserfahrung. Ich arbeite in einer Praxis in Mainz, meine große Leidenschaft gilt seit jeher der Prophylaxe.



W&H Deutschland  
Infos zum Unternehmen



Mit dem neuen Proxeo TWIST LatchShort Polishing System präsentiert W&H eine Lösung, die im Vergleich zu Standard-Latchsystemen eine vier Millimeter geringere Arbeitshöhe aufweist.

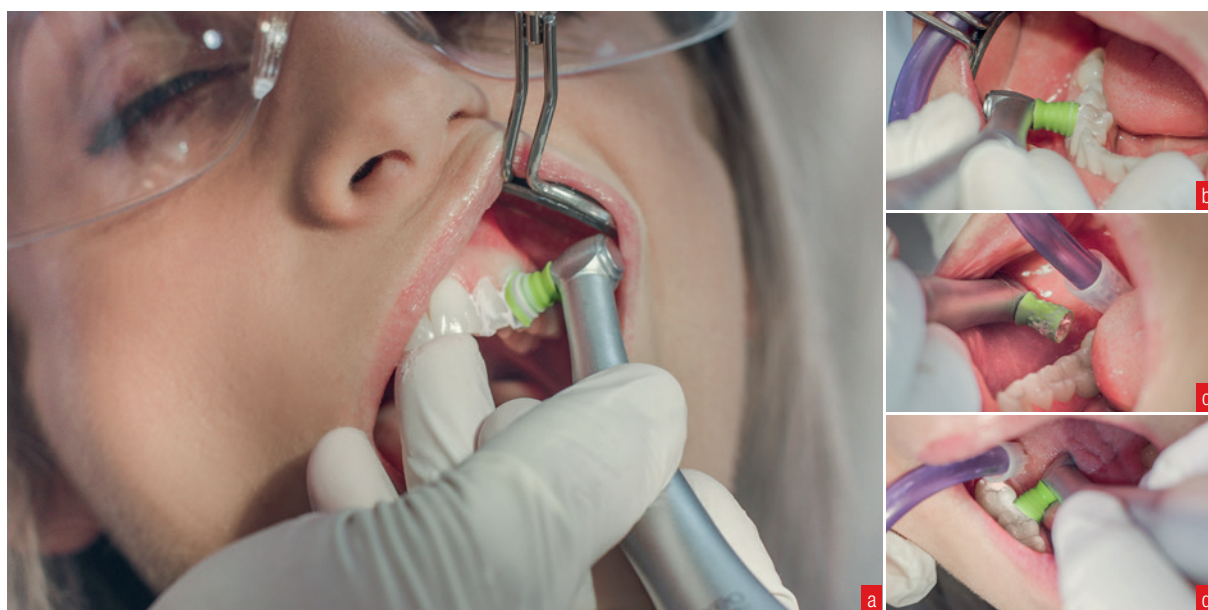
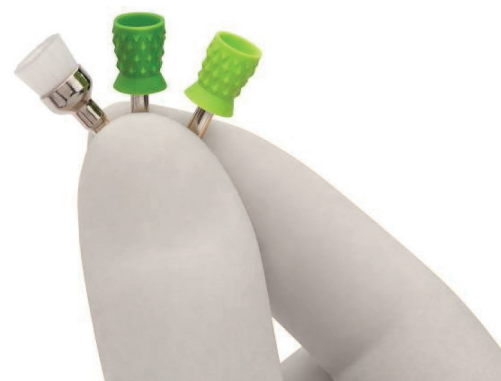
Die Prophylaxe hat in den letzten Jahren einen großen Wandel durchzogen – praxisseitig sowie auch durch die aktive Nachfrage der Patienten. Wie erklären Sie sich diesen neuen, sehr positiven Stellenwert?

Die Ursachen sind vielfältig, technische Innovation und neue politische Rahmenbedingungen haben den Stellenwert der Prophylaxe in der Zahnarztpraxis revolutioniert. Sozialgesellschaftliche und demografische Hintergründe geben uns neue Möglichkeiten der Berufsausübung vor. Die Gesellschaft wird älter, und daher spielt die zahnmedizinische Prävention der Zahnerhaltung eine immer größere Rolle in unserem Arbeitsalltag.

Was erwarten Patienten heute, wie sieht die ideale Prophylaxe aus?

Die professionelle Zahnreinigung hat den Paradigmenwechsel zur medizinisch notwendigen Maßnahme vollzogen, sie gehört zum festen Bestandteil des Behandlungsablaufs in der Zahnarztpraxis. Eine überaus erfreuliche Wendung. Das gestiegene Gesundheitsbewusstsein der Bevölkerung erfordert zudem inhaltlich ein umfassenderes Arbeitsspektrum als bislang, für das ich auch die Prophylaxe als elementar erachte. Wichtig ist immer: Der Patient sollte mit einem guten Gefühl, motiviert und sensibilisiert die Praxis verlassen. Die Behandlungsmethodik der professionellen

Mit dem neuen **LatchShort Polishing System** bietet W&H ein ideal abgestimmtes System, bestehend aus dem Winkelstück WP-66 W und perfekt angepassten Prophy-Kelchen und Bürsten. Die Proxeo TWIST Prophy-Kelche zeichnen sich durch die optimale Adaption an die Zahnoberfläche aus. Die spezielle Konstruktionsweise mit Innenlamellen sorgt während der Anwendung für einen gezielten Auftrag der Paste. Noppen an der Außenseite sollen ein Wegspritzen der Polierpaste verhindern. Ausgestattet mit einer glatten Oberfläche am Kappenende können Behandler im Sulkusbereich gezielt arbeiten. Durch den eng anliegenden Prophy-Kelch am Kopf des Winkelstücks soll das Eindringen von Speichel sowie Polierpaste in den Winkelstückkopf verhindert werden. Das Druckknopfspannsystem unterstützt den Wechsel von Prophy-Kelchen und Bürsten in Sekundenschnelle. Die neuen W&H Prophy-Kelche und Bürsten sind in verschiedenen Härten erhältlich.



Der kleine Kopf des Prophylaxewinkelstücks WP-66 W sorgt in Kombination mit den neuen Prophy-Kelchen und Bürsten mit verkürztem Schaft für ein noch einfacheres Polieren und maximalen Komfort. Einblick in Arbeitssituationen: a) Frontzahnbereich. b und c) Bukkal. d) Lingual.

Zahnreinigung ist dabei sehr individuell und immer auf den einzelnen Patienten hin auszulegen. Medizinisch-technische Innovationen unterstützen unseren Arbeitsalltag.

**Welche Rolle spielt die Ausstattung der Prophylaxeabteilung und wie sollte diese konfiguriert sein?**

Die Prophylaxe ist heute ein zentrales Element in der Zahnarztpraxis, zu ihrer Umsetzung benötigt man meines Erachtens ein umfassendes Prophylaxe-konzept, also einen eigenen Behandlungsbereich mit strukturierten Abläufen. Grundvoraussetzung sind eine moderne Ausstattung und ein entsprechend qualifiziertes Prophylaxeteam. Zu meiner persönlichen maschinellen Grundausstattung gehört ein Piezo Scaler von W&H. Das LED-Handstück besitzt eine gute Ausleuchtung sowie ein umfangreiches Sortiment von Ansatzspitzen. Wichtig ist mir auch die individuelle Einstellung von

Leistung und Wasserzufuhr. Desweiteren halte ich ein Pulverstrahlgerät mit Reinigungspulvern verschiedener Körnung sowie ein Polierwinkelstück mit kleinem Kopf für unverzichtbar.

**Das Arbeiten am Patienten ist körperlich anspruchsvoll. Vor welchen körperlichen Herausforderungen stehen DHs und ZMPs täglich? Haben Sie Tipps, wie sich die Gelenke und der Rücken schonen lassen?**

Es ist sehr wichtig, gut auf sich selbst zu achten. Ich überprüfe beispielsweise während der Behandlung am Patienten immer wieder meine Sitzposition: Stehen die Füße flach auf dem Boden? Ist die Wirbelsäule gerade? Sind die Schultern locker? Liegen die Ellbogen am Körper an? Und so weiter. Diese kritische Selbstbetrachtung hilft mir, Haltungsschäden im Arbeitsalltag möglichst frühzeitig zu erkennen und zu korrigieren. Ein- bis zweimal wöchentlich trainiere

ich außerdem mit Gewichten und dem roten Deuserband, um meine Muskulatur im Oberkörper zu stärken.

**Sie selbst durften bereits das neue W&H Proxeo TWIST LatchShort-Winkelstück mit den neuen W&H Prophy-Kelchen testen. Welches Fazit konnten Sie ziehen?**

Ich arbeite seit einiger Zeit mit dem neuen Produkt und bin sehr zufrieden. Durch den kleinen Winkelstückkopf habe ich viel mehr Platz und dadurch auch eine viel bessere Sicht, gerade im Molarenbereich. Die Patienten haben durch den kleinen Kopf einen verminderten Würgereiz, auch bei einem erhöhten Muskeltonus habe ich ein leichteres Arbeiten. Die verringerte Arbeitshöhe ist ein weiterer klarer Vorteil. Für mich persönlich eine innovative Lösung, ich benutze es mittlerweile ausschließlich. Das kleine Winkelstück überzeugt außerdem auch durch sein Gewicht. Fotos: W&H