



# Zahnmedizin für den Spitzensport!

**Text:** Dr. Holger Claas

DEUTSCHE GESELLSCHAFT FÜR ZAHNÄRZTLICHE PRÄVENTION UND REHABILITATION IM SPITZENSport E.V. >>> Sportzahnmedizin ist nicht nur einfach en vogue, sie bietet auch vielfältige Partizipationsmöglichkeiten! DGzPRsport, 2006 als sportzahnmedizinische Fachgesellschaft gegründet, versucht das Interesse an der Zahnheilkunde mit der Liebe zum Sport zu verbinden. Hierbei werden zahnärztliche Betreuungskonzepte für den Spitzensport entwickelt und im Spitzensport umgesetzt.

Als erste zahnärztliche Fachgesellschaft für Sportzahnmedizin unterhält die DGzPRsport heute einen wissenschaftlichen Beirat mit Hochschullehrern aus Deutschland und der Schweiz. Sie versteht das Fach der Sportzahnmedizin als Querschnittsfach der Zahnheilkunde. Unter dem Selbstverständnis einer lernenden Gemeinschaft organisiert sie Fort- und Weiterbildungen auf dem noch jungen Gebiet der Sportzahnmedizin. Die DGzPRsport fühlt sich der wissenschaftlichen Evidenz verpflichtet und veranstaltet das einzige von der IASD (International Association of Sports Dentistry) anerkannte Curriculum für Sportzahnmedizin in Europa.

## Sportlerscreening fördert Prävention

Obwohl die Mundhöhle als Haupteintrittspforte für leistungsmindernde, pathogene Bakterien gilt und die Zusammenhänge zwischen parodontaler Infektion und einer Vielzahl von systemischen Erkrankungen nachgewiesen sind, ist die Sportzahnheilkunde noch nicht ausreichend in der Betreuung von Sportlern abgebildet. Das will die DGzPRsport ändern. So konnte beispielsweise 2014 in einem multizentrischen Sportlerscreening an verschiedenen Leistungszentren der Fußballbundesliga gezeigt wer-

den, dass weit über 90 Prozent der Fußballprofis an einer leistungsmindernden gingivalen/parodontalen Entzündung leiden. Es konnte aber auch gezeigt werden, dass diese Entzündungen mit einem speziellen, auf die Bedürfnisse von Spitzensportlern abgestimmten Präventionsprogramm fast vollständig nachhaltig reduziert werden konnten. Als Reaktion auf diese Ergebnisse hat Hannover 96 beispielsweise als erster Bundesligaclub einen zahnmedizinischen Koordinator der DGzPRsport fest angestellt. Es ist davon auszugehen, dass viele andere Clubs diesem Beispiel folgen werden, auch international.

Die DGzPRsport stellt auch durch ihre sogenannten Teamtraining-Veranstaltungen eine kostenlose Plattform für sportbegeisterte Zahnmediziner bereit. Diese Veranstaltungen finden regelmäßig meist in den Zentren der DGzPRsport statt und sind auch für Nichtmitglieder kostenlos. Themen der Atmungs-optimierung, der Dentaltraumaprävention, der Ernährung, der craniomandibulären Funktion oder einfache Kasuistiken werden besprochen. Auch die Zunahme von dentalen Erosionen durch Energie-





drinks generieren und erfordern zielgerichtete Betreuungskonzepte im Sport. Das Format der Teamtraining-Veranstaltungen bietet dem Interessierten auch eine Chance, Einblicke in das neue Feld der Sportzahnmedizin zu bekommen.

### Zertifizierung zur „Sport-ZFA“

Zudem organisieren sich sportbegeisterte Zahnmedizinstudenten in der DGzPRsport in einem wachsenden studentischen Netzwerk an einigen Universitäten. Beispielsweise nehmen Zahnmedizinstudenten der Universität Freiburg schon heute an konkreten sportzahnmedizinischen Betreuungssituationen beim SC Freiburg teil. Sie erlernen in solchen Programmen, betreut durch einen zahnmedizinischen Koordinator der DGzPRsport, das sportzahnärztliche Screenen in der Sportstätte und die weiterführenden sportzahnärztlichen Maßnahmen.

Seit Kurzem bündelt und organisiert die DGzPRsport auch die Aktivitäten der „Sport-ZFAs“. Die Sportzahnmedizinischen Fachangestellten bereiten die sportzahnmedizinischen Maßnahmen des Mannschaftszahnarztes oder des zahnmedizinischen Koordinators vor und entlasten so den betreuenden Zahnarzt in seiner Tätigkeit. Auch hier organisiert die DGzPRsport Fortbildungen und zertifiziert nach erfolgter Prüfung teilnehmende ZFA.

Trotz ihrer vielfältigen Aktivitäten lebt die DGzPRsport von der Sportbegeisterung seiner Mitglieder, und das sogar sehr gut! Machen auch Sie mit, denn Ihre Zukunft ist Champions League!

### KONTAKT

Deutsche Gesellschaft für zahnärztliche  
Prävention und Rehabilitation im Spitzensport e.V.  
Druseltalstraße 178  
34131 Kassel  
info@dgzprsport.de  
www.dgzprsport.de

# NEU! Basis Set Composi-Tight® 3D Fusion™ Sectional Matrix System

Das neue Composi-Tight®  
3D Fusion™ Teilmatrizensystem  
bietet die Lösung für alle  
Klasse II Kavitäten.



### FX-KFF-35

Preis:  
**€ 229,00\***

**Exklusiv!**  
Ein kleines Basis  
Set für den  
perfekten Einstieg



1 Ring blau



40 Stk. sortiert



25 Stk. sortiert in 5 Größen



1 Zange

## Testen ohne Risiko mit der 60-Tage- Geld-zurück-Garantie!

Rufen Sie uns an: 02451 971 409

### Garrison Universalring für kurze oder schiefstehende Zähne

Besonders starke  
Separationskraft sorgt für  
feste Kontaktpunkte



Perfekte Anpassung  
durch weiches Silikon

Retentive Spitzen  
verhindern Abspringen,  
hält auf Kofferdam

**Garrison**  
Dental Solutions

Tel.: +49 2451 971 409 • Fax: +49 2451 971 410  
info@garrisdental.net • www.garrisdental.com

\*Alle Preise sind unverbindliche  
Preisempfehlungen zzgl. MwSt.  
Es gelten unsere AGB.

ADGM0918